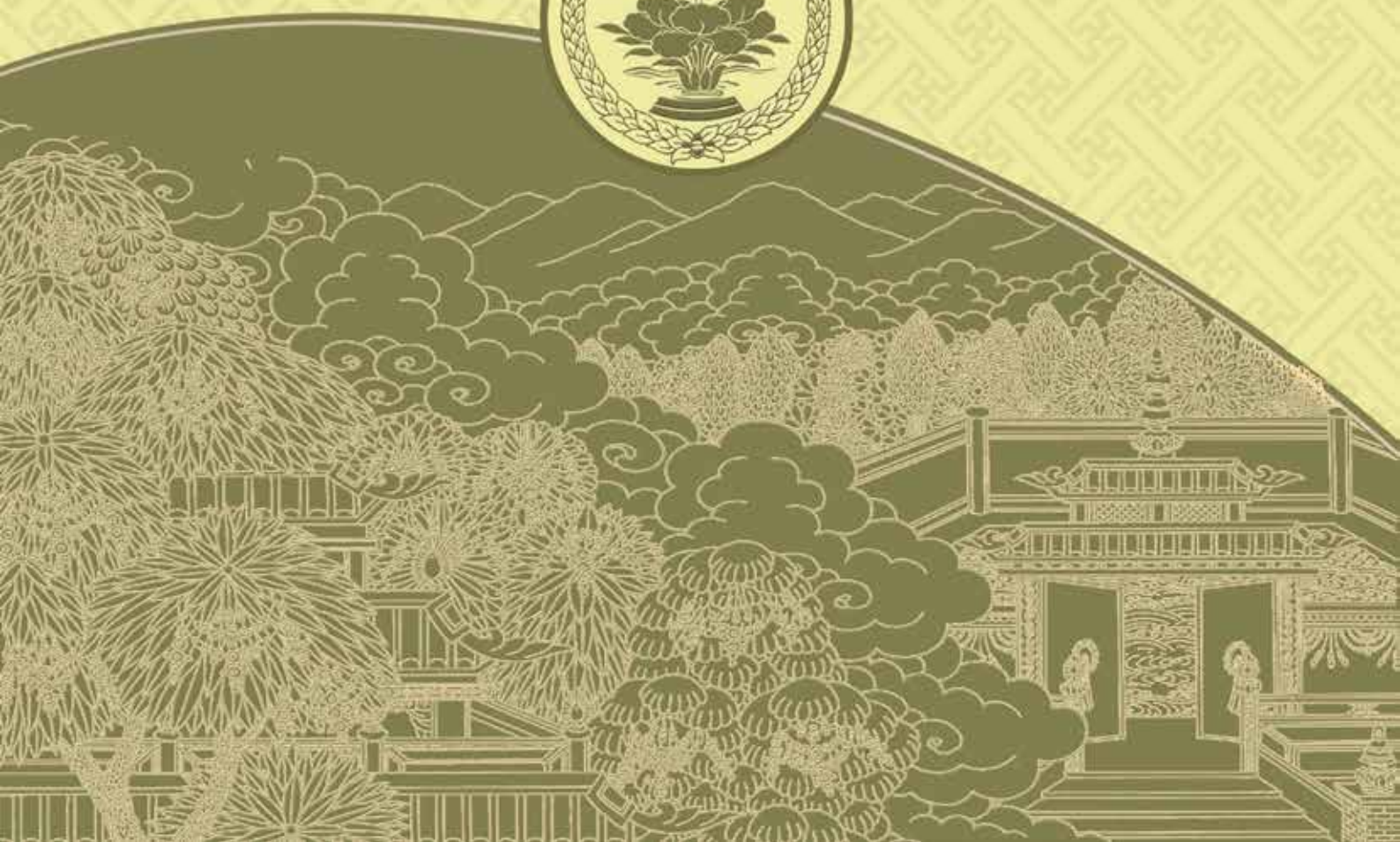


དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོར།

༡༣

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་  
གསུང་འདུམ་པོད་བཙུ་གཉིས་པ་  
བཞུགས་སོ།།



འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུ་མཆོའི་ཆ་ཤས་འདུག་དོགས་	
བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། .....	1
དང་པོ་ལ་(མཆན་གྱི་དོན་)གཉིས། .....	2
གཉིས་པ་(གྲུ་གྱི་བྱ་)ནི། .....	3
གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན་)ནི། .....	3
དང་པོ་ལ་(མཆན་གྱི་མཆན་བཟང་པ་)གཉིས། .....	4
དང་པོ་ལ་(དཔེ་)ལྟ། .....	4
གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུ་མཆན་དོན། .....	38
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .....	38
གསུམ་པ་དོ་རྩེ་བཞེད་པའི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .....	51
བཞི་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ...	65
ལྔ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .....	77
དྲུག་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	88
བདུན་པ་སྐྱེ་གསུང་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	108
བརྒྱད་པ་བཤད་གཅིད་དམ་ཆོག་གི་ལེ་འཁྲུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .	127

དགུ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། .....	140
བརྩ་བ་སྟོང་བོ་བསྐྱལ་བའི་ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	156
བརྩ་གཅིག་པ་དོ་རྩེ་རིག་པའི་སྒྲེས་བྲའི་ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	169
བརྩ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་སྟོར་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་ བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	194
བརྩ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་མངོན་པར་ བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་ལྷ་ས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	225
བརྩ་བཞི་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ ལ་གཉིས། .....	283
བཙེ་ལྷ་བ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ..	324
བརྩ་དྲུག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ ལེ་ལྷ་ས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	385
བརྩ་བདུན་པ་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེ་ལྷ་ བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། .....	425

༡ གོང་ས་༡ སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་  
རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།  
ཀྱུ་ཀྱུ་ཉུག་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲིག་ཁྲིད་སོགས་བརྒྱུད་  
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
བཅོས་པ་ཡིན། སྒྲིད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཟུམས་ལག་ཏུ་འབྱོར་  
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐྱབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྒྲིག་པའི་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་བྱེད་དང་།  
ཞུ་དག་བསྐྱེད་མ་སོགས་ལ་རང་ལྷན་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཅོལ་གྱིས་ཁྱེད་  
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐྱབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་  
ཞུ་བྱེད་བཅས།

སེར་སྒྲིད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལ་དགོས་ན་བྱ་བྱེད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤྱི་ལ་ཆོག

བྱ་བྱེད་ཁྱེད་ marjamson618@gmail.com



༡༡། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུ་མཆོའི་ཆ་ཤས་འཇུག་རིགས་  
བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པའི་ཚུ་སྤྱང་  
སྒོ་གསལ་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་  
བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུ་མཆོའི་ཆ་ཤས་འཇུག་རིགས་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་མོ་ཕྱ་ཡ།

དོན་དམ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་དང་།

ཀུན་རྫོབ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ནམ་གཉིས། །

དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག་ཆེ། །

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །

རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱད་མཛད་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཇིན། །

ལམ་འདི་གསལ་མཛད་སྐྱ་སྐྱབ་ཆེ་བ་བྲགས། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཡབ་སྐུ་ལ། །

གྲུས་པས་བཏུད་ནས་རྒྱུད་འཁྲུ་ཕྱོགས་ཙམ་བྲིས། །

དེ་ཡང་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་

གསལ་བར་མཛད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ། དགོངས་བ་འགྲེལ་བ་བ་བདག་

ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱས་དོན་བཤད་ཐབས་དང་

བཅས་པ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཀོད་ཟིན་པས་འདིར་མི་འབྲི་ལ།  
གཞུང་ཉུང་བ་དང་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པའི་  
དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།  
འདི་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། གྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་  
དོན་ནོ། །

### དང་པོ་ལ་(མཆན་གྱི་དོན་)གཉིས།

མཆན་བསྐྱུར་བ་དང་། མཆན་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་གྲུ་ཅུ་ས་སྤ་ཇ་མ་སྤ་ཏུ་རྩ་ཇ་རྩ་མ་  
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནི་དཔལ། གྲུ་ཅུ་ནི་  
གསང་བ། ས་སྤ་ཇ་ནི་འདུས་པ། མ་སྤ་ནི་ཆེན་པོ། ཏུ་རྩ་ནི་རྒྱུད། རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་  
པོ། །ན་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དཔལ་ནི་རྒྱུད་དོན་སྙན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གསང་བ་  
དང་འདུས་པ་ལ་ལོག་ནས་ཚུལ་བཞིར་འཆད་དེ་དེ་ཡང་མཐའ་གཅིད་ལྟར་ན།  
གསང་བ་འདུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་  
བ་གསུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཡིག་དོན། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་དོ་རྩེ་དང་དེ་དོ་རྩེ་  
འཆད་དུ་གྱུར་ཏེ་རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དོ་རྩེ་དང་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དོན།

སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་  
པ་ནི་སྤྲུལ་དོན། འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མཐར་  
ཐུག་གི་གསང་བ་འདུས་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
དབྱེ་ན་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །སྤྱི་  
མ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་  
པའི་དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བུ། གཉིས་  
པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མི་སྟོབ་  
པའི་ཟུང་འཇུག་ལྷ་བུ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གསུམ་བརྫོང་བྱར་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་  
ཀྱི་གཞུང་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །

### གཉིས་པ་(གྲུང་གི་བྱུག)ནི།

དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་  
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷན་ཞིང་། རྫོ་རྗེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
སེམས་དཔལ་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་འདུད་པའོ། །

### གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན)ནི།

ལེ་ཏུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྟན་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་  
རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ན་ལེ་ཏུ་བཅུ་

བདུན་གྱི་དང་པོ་འདི་ལ་གཉིས། ལེ་ལུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུ་འེ་མཆོན་  
དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་(ལེ་ལུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ་)གཉིས།

དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་(དངོས་)ཟེ།

སྐྱེང་གཞི་འེ་དོན་བཤད་པ། གཞུངས་དཀྱིལ། བསྐྱུས་དཀྱིལ། དེ་དག་  
གི་ཆེད་བརྗོད། ལུང་བའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས་  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་དང་དུས་དང་གནས་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་གས་  
པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད། འཁོར་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་གས་པ་དྲང་ངེས་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ནས། ཟླ་ག་ལ་བཞུགས་སའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་  
བཞི། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྲས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་  
ཀྱི་ཆོག་དོན་འདི་སྐད་དུ་སྐྱུས་པ་པོ་ཐུག་རྗེར་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལས་ཐོས་  
པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། དོ་རྩེ་བཙུན་



མོ་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཟླ་ག་ཡང་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་  
ལ་དམིགས་པ་ནི་ཟླ་ག་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དང་། དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་  
གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་རྗེས་འདུག་གི་  
ཉམས་ལེན་དང་སྐྱར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་དང་  
པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་སྟོན་ནོ།  
།གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི། འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་ཨེས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཨས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་  
གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཚོན་ཏེ། དེ་ནི་དབྱངས་  
ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་མིང་ཆིག་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་དང་  
བཀའ་བསྟན་བཅོས་སོགས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ།  
སྐགས་དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཨེ་ཡིག་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱའི་བརྒྱ་དང་། ཨ་ཡིག་བླུ་པོས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཐེག་ལེས་དེ་གཉིས་  
མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་མཚོན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་གཞི་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་  
གཉིས་སོ། །ཡང་། ཨེས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་  
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཨས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ལེས་བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཚོན་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནོ། །  
གསུམ་པ་སྐས་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐས་ནི། །ཨེ་ཨྱི་

གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པོ་མའི་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱུ་སྒྲུར་ནས་བདེ་ཆེན་  
 འདྲེན་པ་མཆོན། སྤང་བ་སེམས་སྤྲུལ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མཆོན། ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱུ་སྤྲུལ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་  
 གསུམ་ལས་སྤྱུ་མའི་ལུས་བསྐྱེད་པ་དེ་མཆོན་ནོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ནི། ཨེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བས་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། ཐེག་  
 ལེས་དེ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན་ནོ། མདོར་ན་འདི་སྐད་  
 བདག་གི་ནས་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨེ་མི་མ་ཡུ་བྱ་ཏི་  
 ཨེ་ཀ་སྤྲིན་ས་མ་ཡེ་ཟླ་ག་སྤྲན་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ཅི་ད་ཏ་མི་ད་ཡ་  
 བརྩ་ཡོ་ཤི་ད་ཟླ་ག་ཏུ་བེ་རྩ་རྩ་རྩེ་ཡི་གེ་བཞི་བཙུ་འབྲུང་བའི་དོན་རྒྱས་  
 བར་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་  
 འབྲུང་བའི་དོན་བསྒྲུ་ན། འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། བདག་གིས་ཐོས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་བྲང་ངེས་གཉིས་སུ་  
 བསྒྲུས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་ཞེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྤྱད་  
 པ་པོ་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་བྲང་དོན་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །  
 ཐོས་མཁན་སྤྱད་པ་པོ་ལ་སྤྱར་བ་བྲང་དོན་དང་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ངེས་དོན་  
 ནོ། །ཐོས་པའི་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཐོས་པ་བྲང་དོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་

ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པའི་དུས་དང་སྐྱར་བ་བྱང་དོན་དང་ཡབ་  
ཡུམ་སྟོམས་འདུག་གི་དུས་དང་ཐེག་ལེ་དབྱུང་བའི་དུས་དང་སྐྱོར་བ་ངེས་  
དོན་ནོ། །རྫོང་བཙུན་མའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་  
བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ་བྱང་དོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་རོལ་  
བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་སྐྱོན་ཆོགས་ནི། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་  
ཀྱི་མི་ལང་བའི་ནས། ཤེན་ཏུ་གང་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏིང་བར་ཏེ། འདི་ལ་  
གཉིས། བྱང་དོན་དང་། ངེས་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་ཡང་  
ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་ནི་འཁོར་གངས་མེད་པ་སྟེ་གཞན་ཀྱིས་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་  
པ་དང་། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སྐྱ་མ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོད་འདི་  
ཙམ་ཞེས་ཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་རགས་པར་མ་བཟད་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཇི་སྟེད་  
ཀྱི་གངས་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱོབ་པར་སེམས་པས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་  
ཀྱི་སྐྱོབ་པར་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་འོག་མ་ཐམས་  
ཅད་ལའང་སྟོར། འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་

ལྷ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་པ་མཆམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་སྒྲིབ་སེལ་དང་། སྒྲུ་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཅན་ས་སྒྲིང་དང་།  
 གསུང་དོ་རྩེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་།  
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཕྱག་དོར་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དོ་རྩེ་  
 ནི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཅན་ནམ་སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་  
 རིགས་ཅན་བྱམས་པ་དང་། ས་དོ་རྩེ་ནི་ས་ཁམས་སྒྱུན་མ་དང་། ལུ་དོ་རྩེ་ནི་  
 ལུ་མ་ལྷ་གི་དང་། མེ་དོ་རྩེ་ནི་མེ་གོས་དཀར་དང་། ལྷུང་དོ་རྩེ་ནི་ལྷུང་དམ་ཚིག་  
 སྒྲོལ་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་སྒྲིབ་  
 རོ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ་རྩེ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་བོ་འོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་གངས་  
 ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་མཐའ་རྫོགས་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སོགས་དང་  
 ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་གདོན་མི་བླ་བ་དང་། དེ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་



ན། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་བཞིན་  
དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་  
ཅད་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་བར་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། སྟོན་བྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་  
རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་  
གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་ཆ་  
ཤས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོན་བྱུང་དུ་མ་བཟད། རྗེས་འདུག་གི་སྐབས་སུ་  
རིམ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྷ་ལའང་བྱང་ངས་གཉིས་ཀྱི་  
བཤའ་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་  
བསྐྱོམ་པས་བྱང་དོན་དང་། རྗེགས་རིམ་གྱི་ཆེ་དངོས་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
ངས་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུངས་དགྱིལ་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་ནས། དེག་གི་ངོ་བོ་  
ལྷ་བྱ་དེར་ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་  
དོན་དང་། །ངས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་ལས་འདིར་དོ་རྗེ་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྗེ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བསྟེན་པར་གནང་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི་རིག་མའི་འདོད་

ཡོན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་བཤད་པར་  
 བྱའོ་སྙམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྙམས་པར་  
 བཞུགས་ནས། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ཏེ། རྩི་འཆང་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་གི་ངོ་  
 བོར་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩི་འཆང་དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བས་ཐུགས་  
 ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་  
 སྐྱ་སྐྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ལྟ་མོའི་ལུས་སུ་མངོན་པར་སྐྱུལ་ནས། བཙུན་ལྷན་  
 འདས་རྩི་འཆང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་  
 བར་བྱུང་ཏོ། །བྱུང་བ་དེ་ལ། ལ་ལ་ནི་སྟེ་རྣམས་སྒྲུང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུན་མ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་ནི་མ་སྐྱ་གི། །སྒྲུང་མཐའ་ནི་  
 གོས་དཀར་མོ། །དོན་གྲུབ་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ལ།  
 ཡང་། རྣམ་སྒྲུང་ནི་གཟུགས་རྩི་འཆང་མའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ། རིན་འབྱུང་ནི་སྐྱ་རྩི་འཆང་ལ།  
 རྣམ་མཐའ་ནི་བྱི་རྩི་འཆང་ལ། དོན་གྲུབ་ནི་རོ་རྩི་འཆང་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རིག་བྱ་རྩི་  
 རྩི་མའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་ཏེ་གནས་པར་བྱུང་ཏོ། །རྩིས་འཇུག་དང་

སྐྱུར་ན་ནམ་སྤང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་དང་ལྷ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་  
གཉིས་གང་རུང་དང་སྐྱོར་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་  
པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོར། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ། དེའི་ཚུལ་  
ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྦྱུ་དུ་དགོངས་པ་ཅེ་  
གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་དུ་དམིགས་པའི་སྤང་  
ཞེན་སྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་  
པའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བྱའོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་ནམ་སྤང་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ། དེས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
ལྷ་མོ་དགུ་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་པར་སྐྱུར་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་  
སྤྱིང་གི་མི་ཞིག་པ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་སྤང་བ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་  
པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ནང་གི་ཐབས་ནི་བྱབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མོ་དགུའི་  
མིང་ཅན་གྱི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དོར་བཞུས་བྱས་པ་ལས་ལུང་  
ཐེམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བ་ནི་

ཡོངས་སུ་མཉེས་པའི་དོན་ནོ། གཟུངས་དཀྱིལ་གྱི་དོན་ནི། རིགས་མ་ལ་  
གཟུངས་མ་ཞེས་ཟེར་ནས་འདིར་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
རིག་མའི་མཆོན་གྱིད་ལྷ་མོ་དགུ་སྤྱུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཟུགས་དཀྱིལ་  
ཞེས་བཏགས་པ་འདྲ་སྟེ། ཆག་གིས་གཟུངས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུའང་  
བསྐྱར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་དཀྱིལ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་  
པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་རྩི་རྩེའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སའི་བར་ཏེ།

འདི་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སོགས་  
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་  
པོ་རྩི་རྩེ་བཙུན་མའི་ལྷ་གལ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། ཆོས་  
འབྱུང་དེར་ཆུད་པའི་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རྩལ་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱ་བཞི་པ་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབྱིབས་སོ། །བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤྱུལ་པའོ། །གསལ་བ་དེ་ཡི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱི་བལྟས་ནང་དང་ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའོ། །སྒྲ་ཆོགས་  
གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ནི་ཤར་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་  
ཆོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་ནི་ལྷ་གལ་མེས་མ་དཀྱིལ་



འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ཞི་བས་བྱབ་པའོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུགས་  
ནི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ། །གསལ་བ་ལ་  
སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི། གསལ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
སོགས་པའི་གདན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་ལྷ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
དེ་ཉིད། སྒྲུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་སྟེ་བཞུགས་སོ། །  
དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་འདུག་ལ་ལྷ་གཡོས་ཀྱི་རྟེན་བཟེན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་སྦྱོར་  
བ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྐྱུ་བར་མི་བསྐྱེད་  
པས་སྐྱུ་བ་ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སམ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་  
སྐབས་འདིར་རིགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་  
དོན་གྱུབ་རྣམ་སྒྲུང་སྟེ་རིགས་ལྔ་དང་། དེས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཡོས་  
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་  
ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་རྗེས་འདུག་ལ་ལྷ་ག་  
མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། བསྐྱུས་དཀྱིལ་སྐྱུ་མཁན་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་རྩོད་བརྒྱས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སྟོང་བ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལ། སྐྱ་གསུང་  
 ཕྱགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྩོ་རྩེ་བཙུན་མའི་རྟ་གཉི་འོད་གསལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྐྱ་ལུས། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ནི་དེར་ལངས་པའོ། །སྐྱ་དེ་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་  
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་བྱབ་པ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ།  
 གསལ་བ་སྤང་བ་ནི་མ་མཆེད་པ། བརྒྱ་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བས་ན་  
 གསལ་བ་ལ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྡན་པ། སྐྱ་ལུས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཀྱི་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་  
 པའོ། །ཡང་དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རས། བཞག་  
 པར་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་སྤང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ་ནི།  
 སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་  
 ཏི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མིང་ཅན་གྱི་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་པའོ།  
 གཉིས་པ་བསྐྱས་དགྱིལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་རྩོ་རྩེའི་

ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་རྫོ་རྫེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ།  
སྒོན་བྱང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པའི་  
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷ་འདས་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཏེའི་བར་  
ཏེ།

འདི་ལ་བཞི། སྤྱི་དོན། སྤྲས་དོན། ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱང་བ། མཐར་ཐུག་  
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོ་རྫེ། ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པའི་རྫོ་རྫེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ་འདི་ལ་ཟེལ་  
གྱི་གཞོན་རྒྱ་དང་། གཞོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལྷ་  
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་  
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་དེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་  
ཚུལ་སྤྲ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྦྱོམ་དུ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་  
ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྫོ་རྫེ་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་རྣམ་ཏོག་གིས་  
མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ནི་རྫོ་རྫེ་འཆང་དོ། །རྫོ་རྫེའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་རྫོ་རྫེ་འཆང་དང་

ངོ་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷར་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སོགས་ནི། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའི་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་བཀྱག་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་མོས་  
ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲས་དོན་ནོ། །གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ནི་པོ་མའི་ཡུང་བོའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་རྩ་སོ་སོའི་ནང་ན་  
གནས་པ་ནམས་ཏེ་བེལ་གྱིས་མནན་པར་བྱའོ། །ཐེག་ལེ་ཞུ་ནས་གསང་  
གནས་སུ་བབས་པ་ནི་དེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །འབབ་བ་དེ་སྒྲོག་དཀའ་བ་  
ནི་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
བདག་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་  
ནི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་



དོ་རྩེ་ནི་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སོ། །དོ་རྩེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ནི་  
བྱང་སེམས་ཁྱེ་རྩ་ནང་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྩེ་སྤྱོད་པ་ནི་  
གཞིའི་པོ་མོའི་ཕྱང་སོགས་སོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་  
གྱིས་ནི་ཀུན་ལྟ་བུའོ། །བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་གནས་  
རྣམས་སུ་ཤར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་  
བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་པོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་  
སེམས་ཁྱེ་ནས་དགའ་བ་མྱོང་བ་ཏེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ལོ། །འདིས་  
གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆོས་  
སྤྱོད་སོ། །

གསུམ་པ་ཡིག་དོན་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནས། རྒྱགས་སའི་  
བར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་  
ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྒྱགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་ལ་  
པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བཙུག་ལྟར་འདས་ནས། གནས་པར་  
གྱུར་ཏེ་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྦྱོད་པས་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་པ་མའི་ཐེག་ལེ་  
དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་བར་ནི་དེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་

དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་པོ་མའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བས་  
བདེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་འབྲུལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་  
དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ནི་ཁུ་ཁྱག་གསང་གནས་སུ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན།  
མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞུགས་ཏེ་  
སྐུ་ལ་སྐྱོད་པ་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། ཁུ་ཁྱག་ལ་བར་སྤིང་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་  
ལེན་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ནོ། །

བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་  
པོའི་བྱང་པོ་ལྷ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་བཤོ། །དེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཟིལ་  
གྱིས་མནན་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པ་ནི་  
རྫོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
བྱང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་  
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་ལོ། །རྫོ་རྩེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་  
སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་  
པའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་  
འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱང་པོ་ལྷ་སྟེ། །རྫོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་

སོགས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྐྱབ་པ་པོས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ།

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོན་མེད་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་མེད་ནས། གཟིགས་པར་གྱུར་ཏེ་  
བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་མེད་དོན་མེད་འཆང་དེ་ཉིད། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་འི་ས་བོན་ཨོ་དང་། གསུང་དོན་འི་  
ས་བོན་ཨུཾ་དང་། ཐུགས་དོན་འི་ས་བོན་རྩྱ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྟོམ་པ་དེ་  
མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་དམ་ཚིག་  
སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཐུག་འཆར། དེ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་གས་  
པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་མེད་ཞེས་  
བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཞུགས་པའོ། །  
རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ནི་དང་པོའི་མགོན་  
པོ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེད་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་ཀྱིས་རྩོབ་བྱེད་དང་། བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བརྒྱབ་བུའི་ཡུལ་ལོ། །སྐྱགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་  
ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་སོགས་ལྟ་སོ་གཅིག་གི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཡི་གེའི་བར་རོ། །དེ་རྣམས་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྤྲུགས་བཞུགས་པའོ། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པ་རིམ་བུར་གྱུར་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། །  
 མདོར་ན་གཞུང་འདི་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་དང་པོ་སྦྱོར་  
 བ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རེས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ནི་སྐྱེ་ལུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དམ་ཆིག་ནི་དེ་  
 གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །འབྱུང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཟུང་འདུག་གོ། །རྩི་རྩི་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བཞུགས་  
 པར་བྱ་བར་དགོངས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ལོ། །སྐྱེས་བྱ་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་  
 བས་དེ་མཐོང་བའི་ཆེད་ཏུ་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་པའོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་སོགས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་བརྗོད་ནི། དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ནས། རབ་ཏུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་རྣམས་



འཁོར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་བཙུག་ལྡན་འདས་ནས་པར་སྤང་  
 མཛད་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཟོད་  
 དོ། །ཞེ་མའོ་ནི་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་ནི།  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་  
 བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་ནི། སྐྱེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བའོ། །རབ་ཏུ་མི་རྟོག་ནི་ཟླ་  
 མའི་མན་ངག་མེད་པར་རྟོག་པས་བརྟག་པར་མི་རུས་པའོ། །གནས་མེད་པ་  
 ནི་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པའམ་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་བཤད་པའོ། །ལྷ་སྐྱུ་བའི་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །དེ་ནས་བཙུག་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཞེས་  
 བ་མན་ཆད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟོན་པས་རྒྱུད་  
 རོན་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ། སྤར་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེའི་ལན་གསུམ་  
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་ནས། །བཤད་དུ་གསོལ་བའི་བར་ཏེ།  
 འདི་ལ་གསོལ་རྟོའི་ཡན་ལ་དྲང་ངས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་དེ། དྲང་དོན་ནི། དེ་  
 ནས་འཁོར་གྱི་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། བཙུག་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེ་ལ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་  
མཆོད་པ་སྒྲོས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆིག་སྟེ་མཆོད་པའི་ལས་  
ལས་འདར་མི་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲིན་ཏེ་མང་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ཕྱག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
རྟོ། །

གཉིས་པ་དེས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་  
སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། སྒྲོས་པ་ནི་དེས་ལན་མང་དུ་མཆོད་པའོ། །དེ་  
ཁོ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆའོ། དམ་ཆིག་ནི་དེས་མཆོད་  
པ་ལས་མི་འདར་བའོ། །སྤྲིན་ནི་རིག་མ་མང་བའོ། །དེས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་དེ་  
གསོལ་བའོ། །འདུས་པ་དང་གསང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དེ། རྒྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུས་པ་སྟེ་ཡིག་དོན། དེ་ནི་  
འདིར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའམ་འདུས་པ་ནི་སྤྱི་དོན། གསང་བ་སྒྲུང་  
མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བའམ་འདུས་པ་ནི་སྤྲས་པ། གསང་བ་འོད་  
གསལ་དང་རྒྱ་ལུས་བྱུང་དུ་འདུག་པའམ་འདུས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཡང་  
གསང་བ་སྒྲུང་མཆོད་གཉིས་ཉེར་ཐོབ་དུ་འདུས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་སེམས་སྤྲས།  
གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲ་གཉིས་འབྲུག་པ་ནི་འདུས་པ་དང་།

གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་ཞུ་བ་ཙ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་འབབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་  
 མར་སྒར་འདྲེས་པ་འདུས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲས། གསང་བ་ཡུལ་ཅན་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་  
 བ་ནི་འདུས་པ་དང་། འདུ་རྒྱུའི་གསང་བ་རྒྱུད་ལྡན་འདུག་གནས་གསུམ་རྫོང་  
 བཟུངས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་འདི་  
 ཡང་སེམས་སྒྲས་སོ། །ཡང་གསང་བ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་  
 ཟུང་འདུག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་གསང་ཞིང་སྤྲ་བའོ། །རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུས་སོ། །འདུས་པ་ཡི་ནི་དེ་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་དོན་རྟོག་དཀར་བར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ནས། ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོ་རྗེས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་དོན་  
 ཏེ། རྒྱག་ལ་འཆད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ནི་རྟོགས་  
 དཀར་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་  
 རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་

ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
པའི་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པ་སྟེ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྲར་གསོལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་ནས། ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་  
གསོལ་བའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གྱུང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ལ་  
ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །  
གཞན་ལ་མ་ཟད་གང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འཆད་  
པར་མི་སྒྲོ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
མཛད་དེ་འཆད་པར་གསོལ་བའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཚུལ་བཞིས་འཆད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཡིག་དོན། ཡི་  
གོ་གསུམ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་སྟེ་དོན་སྣང་བ་གསུམ་  
བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ནི་སྐས་དོན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དག་པའི་སྐུ་ལུས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །དེ་



ནམ་འཁོར་ལ་སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ་དེ་རྩི་རྩི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བའི་ཆིག་གིས་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞིང་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་  
 སྟོན་བྱང་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་དང་། རྩིས་འཇུག་ལ་འདུས་པ་ཉན་པའི་གདུལ་  
 གྲུའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ས་ཏེ། འདི་ལ་ཚུལ་  
 བཞི་ལས། རྩི་རྩི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆིག་དབང་  
 བསྐྱར་བ་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་དོན། རྩི་  
 རྩི་དམ་ཆིག་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆིག་ནི་དེ་ནམས་གྱི་ས་བོན་  
 ཞོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེས་སྟོབ་མའི་སྟོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྟོ་  
 དོན། རྩི་རྩི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དམ་ཆིག་དང་དེ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཆིག་གི་ཐིག་ལེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་  
 སྐས་དོན། རྩི་རྩི་དམ་ཆིག་ནི་འོད་གསལ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆིག་ནི་སྟོང་བ་  
 གསུམ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྟོན་བྱང་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྩིས་འཇུག་ལ་  
 སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་བརྟེན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་མཐར་  
 ཐུག་གོ། །གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟོང་བ་བཟུང་བ་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་དེའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་  
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

བཞི་བ་ལན་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ། རིགས་ལྷ་སྒྲུལ་  
བ། ཡུམ་བཞི་སྒྲུལ་བའོ། ཁྱོ་བོ་བཞི་སྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས། བྱང་སྒྲིགས་སུ་བཞུགས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་  
སོགས་ནི་སྒྲོན་བྱང་ལ་སྒྲོན་པ་དང་རྩེ་ས་འཇུག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་  
དཔོན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་དེས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འམ་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཁྱེན་  
ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིས་འཆད་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་  
པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཅི་གཅིག་དགོངས་པ་ནི་  
ཡིག་དོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་  
དགོངས་པ་ནི་སྒྲིབ་དོན། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་  
མེ་ནི་རྩོམ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲུལ་དོན། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྩོམ་ལྷ་བྱ་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་  
པར་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་ན་ཞེ་སྤང་སྒྲེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །རིགས་ནི་གཤེན་རྩེ་

གཤེད་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིང་བོའི་སྤྱིང་བོ་ནི་མཆོག་གི་སྟེ་ཡང་སྤྱིང་ངམ་ཉི་  
སྤྱིང་ངོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་སྤྱང་བ་ནི་དེ་  
གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འབྱེན་པ་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པའོ། །བཟོ་  
རྒྱུ་ཀ་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཐུག་མཆོན་དུ་  
འཛིན་པས་ན་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ། མི་བསྐྱོད་ལའང་དེའི་སྐྱུ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོ་  
ནས་ཉི་ཤང་དོན། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་  
པས་ན་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ་ངས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུགས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོ་  
རྗེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་  
ཐབས་ཀྱིས་ཙ་ཞལ་ནག་པོ། །གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། །གཡོན་ཞལ་དམར་  
པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་  
འཆང་རང་གི་སྐྱུའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའོ། །འདི་  
ཡན་ཀྱིས་དང་པོ་སྐྱོར་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོན་རྗེའི་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་  
འབྱུང་བའི་དོན་ལྷན་བསྐྱུས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤང་ངས་གཉིས་ཀྱིས་  
བཤེད་ཅིན་ལ། གཉི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་གཤེན་  
རྗེ་མཐར་བུད་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོག་གི་སྤྱིང་བོའི་སྤྱིང་བོ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་

སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྩི་ན་རྩི་ཀ་ནི་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོས་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་བྲང་དོན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུས་བདུད་བཞི་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །ཙུ་ཞལ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུན་སྤར་རམ་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་བཞིན་པ་སྟེ། འོག་  
 ནས་འབྱུང་བའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ཏུ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ནམ་གྱང་སྤྱི་  
 རྩེ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡིན་པའོ། །  
 མཆོག་གི་སྟོང་པོ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྩྭ་རྩི་ཀ་ནི་རིན་ཆེན་འཆང་བ་  
 སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བྲང་དོན། འོད་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་  
 བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ། ནམ་མཁའི་གནས་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སེར་པོ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དགའོ། །དེའི་རྒྱུད་ནི་ཀུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བྲང་དོན། །ཡང་འདོད་ཆག་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ། །  
 དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་འཇུག །དེ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སྤར་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་འགྲེལ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་ཏྲ་མགོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཞུ་རོ་ལི་ཀ་ནི་འཁོར་བ་འཛིག་སྟེ་དོན་འགྱུར་  
 ལ་འོད་དཔག་མེད་ཞེས་བྱ་ཏེ་བྲང་དོན། རོ་ནི་སྤར་བ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལས་འདས་

པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་ངེས་དོན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རིགས་གྱི་  
བདག་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་གདོན་  
མི་བྱ་བའི་མཆོག་ནི་དོན་གྱུབ། དེ་ཉིད་བྱ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་བསམ་བ་  
ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་དོན། གདོན་མི་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྤར་མི་སྤྱད་  
བ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །སྟོང་བོའི་སྟོང་བོ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་དང་། དམ་ཆོག་  
དོ་རྩེ་ནི་དོན་གྱུབ་དང་། དེའི་རིགས་དེ་བགོག་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་  
ནམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་དོག་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནམས་སྟོང་  
བར་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་བྱང་དོན། །རྒྱུད་གི་ནལ་  
འབྱོར་གྱིས་བྱང་སེམས་རྩུ་རྩྱུར་བཀྲུག་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་རྒྱུད་  
སྟོང་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །པར་རྩེ་གི་ཤེས་རབ་འཆང་བ་སྟེ་  
བྱང་དོན། རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་འཇིག་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་འདོད་ཆགས་དང་། ནས།  
འདོད་དང་ཐར་བ་རབ་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཞེ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ།  
གཉི་ཟུག་ནམ་སྤང་། འདོད་ཆགས་སྤང་མཐའ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རིན་  
འབྱུང་། དམ་ཆོག་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ་རིགས་ལྔར་གཏོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་འདོད་པ་



དང་། འདོད་ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་དོན། རིགས་  
ལྔར་གཏོགས་པ་ནི་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ལོ། །དེས་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་  
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐར་བ་རབ་ཏུ་  
སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ངས་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མོ་བཞི་སྤྱལ་བ་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
དོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྔ་འདས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
གྲར་བཞུགས་སའི་བར་ཏེ། རིགས་ལྔ་བྱང་བར་མ་ཟད། དེ་ནས་ཡང་ཡུམ་  
བཞི་འབྱེན་པར་བཞེད་དེ། བཙུན་ལྔ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇིན་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་བསྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས་  
མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྲ་མ་གྱི་སྟེ་དེ་སྟེ་བྱའི་  
ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་འཇིན་མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མའི་མཆོག་སྤྲ་མ་གྱི་འདི་བྱང་དོ། །དེ་ཁ་ར་ཏི་ནི་ཞེ་  
སྤང་དགའ་མ་ཏེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མི་བསྦྱོད་པའི་དགའ་མ་ནི་བྱང་དོན། ཞེ་  
སྤང་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བ་ནི་ངས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་བྱང་མ་  
ཐག་ཏུ་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་སྤྲ་མོ་བྱང་མེད་སྤྲ་མ་གྱི་འདི་  
གཟུགས་འཇིན་པར་བྱུར་ཏེ། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལ།  
བདེན་བྲལ་གྱི་གྲར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་བདེ་སྟེ་སྤྲ་རི་བཞིན་པ་ལོ། །

བྱི་མ་གསུམ་ལའང་རང་རང་གི་གྲུང་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱི་མ་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་རིན་ཆེན་རིགས་གཉིས་ཀ་འཇིན་པས་རིགས་ལྔའི་  
 ཡུམ་ཆང་བའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྤྱང་སྟེ། དེ་  
 སྤྱང་སྤྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ནི། ན་མ། མོ་ཏ་ར་ཏི་ནི་གཏི་ཐུག་དགའ་  
 མ་སྟེ། གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་རྣམ་སྤྱང་དགའ་བར་མཛད་པ་ནི་བྱང་དོན། དེ་རྣམ་  
 དག་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་སོགས་  
 ནི་སྤྱང་བཞིན་ལ། ལྷོ་ལྷོགས་ལ་མེ་མཆམས་ཀྱི་གྲུང་བསྐྱུར་བ་ནི་བདེའོ། །དེ་  
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཇིན་པ་ནི་འོད་  
 དཔག་མེད། དེ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་སྤྱི་  
 ཇི་བཞིན་པའོ། །ར་ག་ར་ཏི་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 དག་འོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱང་དོན། དེ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་  
 དགའ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་དོ་རྩེ་ནི་ཚུལ་བཞིས་ཆད་པ་ལ། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐྱུ་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་  
 པ་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ་ཡིག་དོན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་སྤྱང་བའི་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ནི་  
 བསྐྱུ་བ་སྟེ་སྤྱི་དོན། མཆེད་པ་སྤྱི་དང་སྤྱང་བ་གསུང་དང་ཉེར་ཐོབ་ཐུགས་ཏེ་དེ་  
 གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འགོ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ་སྤྱི་དོན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་

ནི་སྒྲུ་ལུས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་མི་སྤང་བ་ནི་བསྒྲུ་བ་དང་། རྩོལ་ནི་འོད་གསལ་དེ་  
 གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། །ཤེས་རབ་འཆང་བ་ནི་  
 དོན་གྲུབ། དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་༼སྒྲོལ་༽མ་སྟེ་སྒྲུ་རི་  
 བཞིན་པའོ། །བཟོ་ར་ཉི་ནི་རྩོལ་དགའ་མ་སྟེ། རྩོལ་དོན་གྲུབ་དགའ་བར་བྱེད་  
 པས་ན་དེའི་དགའ་མ་སྟེ་བྲང་དོན། །རྩོལ་སྟེ་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དགའ་བ་ནི་ངས་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྒྲུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་པར་སྒྲུར་བར་  
 མཛད་པས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་མའི་མཆོག་དེའི་ཡོད་ཏན་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཁྲོ་བོ་བཞི་སྒྲུལ་བ་ལ་གཉིས། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་བསྒྲུ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནས། བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་  
 སྒྲོར་བཞུགས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་སྤང་གིས་  
 རིགས་བདག་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་རྩོལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ་  
 ལྟམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པའོ། །ཡ་  
 སྤྱི་ཉ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ། གཤེན་རྗེ་ནི་རན་སོང་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་  
 གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དེའི་  
 གཤེད་དམ་མཐར་བྱེད་དེ་བྱང་དོན། གཤེན་རྗེ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་འོད་གསལ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་འཛིག་པར་མཛད་པ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་ངས་  
 དོན་ནོ། །འདིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་  
 གྱི་རང་ནས་བྱུང་ཞིང་འགག་པ་ན་དེ་གའི་རང་བཞེན་དུ་འགྲོ་བའི་གདུག་པ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་སྤྲུག་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོར་བཞུགས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྒོ་དེ་དང་དེར་བཞུག་  
 པ་ཡང་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་རིན་འབྱུང་ངོ་། །དོ་རྗེ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱང་དོན། མངོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་། དེ་ཉིད་ཉོག་པས་མི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་དེད་དོན་  
 ནོ། །འཕྲུ་རྒྱ་ཉི་ཉ་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་བླ་ཤོད་ན། ཤེས་རབ་ནི་  
 དུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ། དེ་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུར་ཞིང་  
 ཟད་པར་མཛད་པ་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ་ངེས་དོན་ནོ། །རྩོམ་སྒྲིལ་བའི་  
 དམ་ཆོག་གིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 སོགས་ནི་སྒྲར་བཞིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་  
 བས་དེ་ལས་འབྲུང་བ་ནི་རྟ་མགིན་སྟེ་བླ་ཤོད་ན། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་  
 གསལ། དེ་ལས་འབྲུང་བའམ་བྱུང་བའི་རྟ་མགིན་ནི་བྱུང་འཇུག་སྟེ་ངེས་དོན་  
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ཆགས་  
 འཆང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 སོགས་སྒྲར་བཞིན། པརྩ་རྟ་གྱི་ཉ་པརྩ་མཐར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་མ་  
 གོས་པས་ན་པརྩ་དང་། དེ་རྣམས་འཇིག་པར་མཛད་པ་ནི་མཐར་བྱེད་དེ་བླ་  
 ཤོད་ན། །པརྩ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་པརྩ་དང་། མཐའ་ནི་དེའི་ནང་སྟེ་དེར་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་  
 པ་ནི་མཐར་བྱེད་དེ་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་བོའི་ཚུལ་དུ་སོགས་ནི་སྒྲར་བཞིན། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་



འོན་ཀྱང། རོ་ཇེ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་བགེགས་མཐར་བྱེད་དེ་བྱང་དོན། སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་རོ་ཇེ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །འཁྱིལ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ནི་བགེགས་  
 མཐར་བྱེད་དེ། དེས་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པ་ནི་བྱང་དོན།  
 ལྷས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷས་གཟེར་བ་ནི་བགེགས་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་བགེགས་དེ་  
 རྣམས་ཟད་པར་མཛད་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་འདི་ཕུང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་ལོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲལས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཀྲལས་པའི་དོན་ནི་སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་དེ་དང་དེ་དབྱུང་  
 བར་བུའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ་འདྲོ། །བདག་མདུན་ཀྱི་ཕུང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རེག་བྱ་ངོ་རྗེ་མ་  
 དང་རང་ཉིད་ནམ་སྒྲུང་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་སྒྲོར་བ་ནམས་ནི་སྟོན་  
 བྱང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་བའི་སྐབས་འདིར། རིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་  
 ཅས་ངོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་དེ་ནམས་སུ་སྐྱལ་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 སྐབས་སུ་ཕུང་བའི་ལྟ་ནམས་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པའི་ང་

ཀྱལ་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །བཟོ་རྒྱུ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲེན་  
 པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཅེས་སྒྲགས་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱང་  
 ཡང་། དོན་དུ་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འོག་རྣམས་སུ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་བྱགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་  
 བ་ལ་བགོགས་རྣམས་སྒྲོག་པའི་དམ་ཆིག་ལ་སེམས་པ་སྟེ་འབྲིན་ལས་  
 མཛད་པའི་ཁོ་བོ་རྣམས་ལྷུང་བའི་སྐབས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྷུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་  
 གསུངས་ནས། གཞན་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་  
 ཁ་འགོགས་པ་ནི་འིགྲ་མཆན་བྱ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་སོགས་ན་གསལ་བ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། འདིར་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་བཙུ་  
 གསུམ་དང་། སྤང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དང་།  
 རྩོམ་མ་ལྟ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་དེ་བསྐྱེམས་ན་ཉིར་བྱག་སྟེ་མཆམས་དང་སྤང་འོག་  
 གི་ཁོ་བོ་བྱག་ནི་ལེ་འུ་དང་པོས་དོན་གྱིས་བསྟན་ཡང་ཆིག་བེན་ལ་མི་གསལ་  
 བས། ལེ་འུ་བཙུ་གསུམ་པ་དང་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་རྩོམ་འབྲེང་བ་ནས་ཁ་བསྐྱང་  
 སྟེ། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་གཉིས་གྲངས་ཆང་བར་བསྐྱབས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་བྱ་དང་པོས་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན།  
སྤང་གཞིས་རིག་མ་འདུས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སྟོང་  
བསྐྱེད་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་བདེན་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་སོགས་བསྟན། གཟུངས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོ་མོ་དགུ་སྟུལ་བས་ནི་ལས་  
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དགུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པ་ལས་བདེ་  
ཆེན་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན། བསྐྱུས་དཀྱིལ་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་བརྟེན་པའི་སྟོ་རྗོད་འཆང་དང་སྟག་མོས་གྱི་སྟོ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། འོད་  
གསལ་དང་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན། ཟེལ་གཞོན་རྗོད་སྟོང་བ་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་དང་སྟག་མོས་གྱི་མཛད་པ་ཡང་  
བསྟན། དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྗོད་སྟོང་གསལ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཟུང་  
འདུག་གི་སྐྱུ་གཉིས་བསྟན། སྟོ་བཅུ་གསུམ་ཟུང་བས་ནི་དབང་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་།  
ཟུང་འདུག་གི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུངས་དཀྱིལ་གྱིས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། མི་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུལ་  
བས་ནི་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྐྱུ་ལུས་འབྱུབ་པར་སྟོན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅུན་  
མོའི་ལྷ་གཤམ་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཅུད་པ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདུག་འབྱུབ་  
པ་དང་། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་

ཞུགས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་ཡང་སྟོན་པ་སོགས་ཡིན་  
ཏེ། ཞེས་པར་གཞུང་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུ་འི་མཆན་དོན།

གཉིས་པ་ལེ་འུ་འི་མཆན་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་  
སྟེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོའི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེ་འུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལེ་འུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུ་འི་མཆན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། ཐུག་མཆོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེའི་ལན་  
བཤད་པ། དེ་ལ་ཆེད་བརྗོད་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་  
ནས། བཙུམ་ལྷན་སྟོང་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། ལེ་འུ་  
དང་པོ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་  
ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་

མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཤད་དུ་  
གསོལ་ཞེས་བྲང་ངོ། །གང་གིས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་བྲང་  
ངས་ཀྱི་བྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་བྲང་པར་བཞི་  
དང་ལྡན་ཏེ། རོ་བོའི་བྲང་པར་སྐྱེད་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་  
མི་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །ཟབ་བྲང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་གསང་བའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་བྲང་པར་  
སེམས་དེའི་སྒྲ་ན་གཞན་མེད་པའོ། །བྲེད་ལས་ཀྱི་བྲང་པར་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་པར་བྲེད་པའི་བྱིར་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུར་བ། བྲང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་ཤིང་གདམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རོན་དེ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་  
ལྡན་འདས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོའི་བར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། འཁོར་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཐུན་ཅིང་། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ་བསམ་པ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་  
ཀྱིས་མཐུན་ནས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་



སྒྲུབ་ཏོ། །འདིར་བྱུ་མཁན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཡང་ལན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལ་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་ཐེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱགས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། དང་དོན་དུ་བཤད་པ། དེས་  
 དོན་དུ་བཤད་པ། དེ་ལ་ཆེད་བརྗོད་མཛད་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་སྟོན་  
 བྱང་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དང་རྩེས་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ནི་ལུས་ཏེ་སྐྱེ་དོན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག །རང་གི་ལུས་ནི་སེམས་ཏེ་ཐུགས་དོན་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག །རང་གི་སེམས་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་  
 གསུང་དོན་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག །འདིས་  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་  
 བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲར་  
 ལྟར་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྒྲར་བས་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོ་དང་། མཐར་ཐུན་མོང་དུ་  
 གཅིག་སྒྲར་བས་སྒྲོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་

ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོར་  
བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་སྐྱུ་དུ་འཛིན་པ་དོགས་པ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། སེམས་ལུས་  
དང་ལུས་སེམས་དང་སེམས་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ད་  
ལྟ་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གཉིས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་  
ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་  
ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་རྗེ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་  
ནི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཆུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་  
ལུས་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་ནམ་པ་ཅན་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིག །ལུས་སེམས་ལྟ་  
བུ་ནི་སྐྱུ་ལུས་དེ་རང་གི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཆིག་  
ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཆིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །སྐྱུ་  
ལུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འམ་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ནམ་  
མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ་བཅུག་ནས་བྱང་འདུག་གི་

སྒྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་  
བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་འོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ལ་ན་ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ཡི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་དེས་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་དེ་ལའོ། །དོ་མཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ཚུལ་གྱིས་ནི་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དེར་ཞུགས་  
པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་  
དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དགོངས་མིན་དུ་  
བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དུག་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
བཤད་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། སྒྲང་མཐལ། དོན་  
གྲུབ་སོ་སོས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ་དང་། གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་  
བཞིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་འདི་གསུངས་སའི་བར་ཉ། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་  
ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་བ་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་མངོན་  
དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་བཞིས་འཆད་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །བཞི་བོ་དེ་ཉིད་  
རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེའོ། །དོན་  
དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དགོངས་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། རས། གསུངས་སའི་  
བར་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། ཡིག་དོན། སྤྱི་དོན། སྤྲས་དོན། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་རྩང་བྱང་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་ཆེ། མ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོད་  
བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པར་སོང་བའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་གཏན་  
མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་  
སྟེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཏན་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡང་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་ཀྱི་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་  
སྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲོམ་  
བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་སོགས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་ཐད་དེ། དེ་འདྲ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་

ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པར་སྒྲོམ་  
པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་  
བས་ན་གང་བསྒྲོམ་པ་དང་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རང་  
བཞིན་གྱི་བྱབ་པའི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོད་བཙུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་བྱབ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་  
ནམས་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་བདེན་པར་བྱབ་པོ་སྒྲུབ་དུ་བཟུང་ནས་  
སྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་  
ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲོམ་པར་  
བྱ་བའི་རྒྱ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་བྱབ་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་སྒྲོམ་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་  
པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ལ་གང་  
གིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་  
གསུམ་གྱི་དང་པོས་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་པས་  
མཚན་མེད་དང་། གསུམ་པས་སྒྲོན་མེད་བཟུན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་སམ་  
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་



དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་འང་རྒྱུད་སྡེ་  
བཞི་བུན་མོང་བའི་སྤྱི་འོ་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་དབེན་འདྲེན་ཐབས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་  
སྒྲབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིག་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་  
སྒྲབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་གོམ་པར་བྱས་  
པས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་འདྲེན་ཐབས་ཀྱི་  
སྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ན་ཕྱང་པོ་དངོས་མེད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་  
སེམས་དམིགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལུས་སྒྲོམ་  
པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་སེམས་དབེན་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་རིམ་པ་གསུམ་  
པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་བསྐྱར་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་  
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལུས་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱ་  
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་དམིགས་དང་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་དངོས་  
པོ་གཉིས་རེ་རེ་ཙམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དབྱེར་  
མེད་བྱང་འདུག་གི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
ཙམ་ལ་བྱང་འདུག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དག་པའི་སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་  
 ལུས་ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའི་རྩི་རྩི་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་རེ་རེ་ཅམ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་མི་རིགས་པས་དེ་  
 ཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱང་འཇུག་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་པ་  
 པོ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་  
 ཅ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 གྱིས་གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་རྩི་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། འོད་  
 གསལ་བྱགས་སུ་རྒྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ་འཆད་པར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེར་མ་བཟང་  
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུང་བ་  
 གཟུགས་སྤང་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་  
 ཅན་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་  
 ཉོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་  
 གདོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དོན་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས་མི་བཟང་པ་ནི་  
 ཡར་དག་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་རྣམས་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སྤྱི་དང་མིག་སོགས་ནང་གི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེའི་ཆོད་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་  
བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་  
པ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲོད་མི་སྤྲོག་པའི་བྱིར་བཏྲན་པའོ།  
ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེ་  
དཔལ་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ནོ། །ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་  
སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་  
སྤོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཏྲན་པ་སྟེ་སྤྲོད་མི་བྱེད་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་སོགས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས་འོད་ཟེར་འབར་  
བ་དོ་རྩེ་སྟེ་སྤོན་མ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་

སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། དེར་  
མ་བཟང་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་  
མཁའ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ཚུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་  
བདེན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཐུགས་དང་སྐྱར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡི་  
སྒོ་ནས་བྱང་འདུག་གི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཅེས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

བྱུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་  
གདོན་མི་བ་བ་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས་བྱེལ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སྒྲར་མཐར་ཐུག་ལ་བཞག་པ་ལྟར་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་ལུས་དང་བརྟན་སྒྲུབ་དོ། །འོད་གསལ་  
བ་ནི་དོན་དམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གདོད་  
མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་སྐྱེ་ལུས་  
ཀྱང་མེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འདུག་གི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་



ཀྱི་གསང་བ་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་  
 ཀྱིས་དག་པར་བྱས་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆིག་གོ། །  
 ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱའོ། །མད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་སངས་  
 རྒྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། ཨེ་མའོ་ཆོས་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 གོ་ནས་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ནི་དབྱེར་མེད་བྱང་འདུག་གི་སྒོ་  
 བས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་དག་དོན་ནི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་དོན་ནི་དེས་  
 དག་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་  
 ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་རྫོགས་རིམ་སོ། །  
 རྫོགས་མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་དེས་སངས་རྒྱས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ་སྦྱེད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཟད་པའོ། །  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་མདོན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བཟང་བའོ། །ཐམས་ཅད་དོན་ནི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ་ནི་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བར་མཛད་པའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་སྦྱོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ལུས་དང་ནི་རྩེ་

ཆེ་ནི་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །དག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དག་པའི་སྐྱེལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་  
ཐུགས་དོ་རྗེ་འཇིན་ནི་རྣམ་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་  
གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མི་  
གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་འཇིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས། གཉིས་པའོ་  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་དེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་  
པའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོ་རྗེ་བཀོད་པའི་ལེ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་བྱའི་གཞུང་དང་། མཆོན་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤོ་མོ་སྟོ་མ་  
པའི་ཉེན་སྟེན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
སྟོ་མ་པ་དང་། སྟེན་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་ལེ་བྱ་ལ་འཇུག་པ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྲགས་བསྟན་པ། ཉེན་བཉེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
སྒྲིམ་ཚུལ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། དེ་  
ནས་ཞེས་སོགས་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱལ་  
པ་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྤྲིན་བཀོད་པ་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྦྱོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། དོན་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་དེའི་  
ཆོགས་ཏེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་གཞིའི་ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ནས། ཨུ་ཀོ་ཉུ་སྟེ། ཨོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
མཆོན་བྱེད་དང་འགོ་འཛེན། ཤུ་བྱ་ཏ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། རྩ་ནི་ཡེ་ཤེས། བརྩ་  
ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་རྩེ་འོ། །གང་དག་གང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་  
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྲ་སྤྲ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཨུ་མ་ཀ་ནི་དེའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཨ་ཏི་ནི་ངོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། རྣམ། གཟུགས་

བེ་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་བྲ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབུས་གནས་པར་ནི་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་གནས་པའོ། །  
 སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྟོ། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་ནི་རིགས་ལྟོ་རང་རང་གི་རིགས་  
 ཅན་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །བཀོད་པ་ཆེ་ནི་ལྟ་དེ་རྣམས་  
 རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་འཁོད་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྟ་ཞི་བ་རྣམས་སོ། །འབར་བའི་འོད་ནི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་  
 གི་སྐྱེ་མདོག་གོ། །མཉམ་པ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་  
 འབྲེལ། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དོས་  
 རྒྱུགས་བཞི་དང་སྤྱོད་འོག་གི་ཁ་དོག་གོ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྤྱོད་ནི།  
 ལྟ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ནི་རྒྱུམ་པོར་ཡོད་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོ་ཡི་  
 སྤྱོད་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྤྱོད་སོགས་སུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་  
 བཞི་དང་དབུས་སུ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལྟོ་བཞུགས་པའོ། །མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟོ་  
 ཡིས་བརྒྱན་ནི། །འདོད་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་འདོད་ཡོན་  
 ལྟོ་མཆོད་པའོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི། མདོར་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་མཆོད་པའི་  
 གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་

ནི་ལྷག་མོས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་སོ་སོའི་གཙུག་པོ་འཕོ་ཚུལ་དང་། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཉམས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཏེ། ཡང་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱེ་དང་  
 གསུངས་དང་ཐུགས་དོན་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་གཙུག་པོར་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསུམ་གཉིས་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡིས་སྤྱ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 སྦྱར་བ་ཡིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་  
 འབྲུས་སུ་གཙུག་པོར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགོན་མཆོག་དཔལ་རིན་  
 འབྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུག་པོར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་  
 འོད་བྱེད་པ་སྟེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུག་པོར་བཞག་གོ། །  
 ཡང་ན་ཐོག་མེད་གྲུབ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུག་པོར་  
 བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ཅན། ཉམས། སངས་རྒྱས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ཅན་



ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 ཞུགས་ནས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ར་བསྐྱུར་བའི་སྐྱ་མདོག་གོ། །རབ་འབར་ནི་ཁ་དོག་  
 འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པའོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོ་  
 རྩེ་ཅེ་དགུ་བ་འཛིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཅིགས་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་ནི་  
 ཞལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ནས་འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའོ། །  
 ཤེས་དང་སྒྲ་བའི་འོད་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱ་མདོག་གོ། །ཐོར་ཚུགས་ཅོད་  
 བན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་བན་གྱིས་  
 སྐྱས་པ་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཀ་ལའང་འདྲོ། །རབ་འབར་ནི་འོད་དོ། །ཕྱག་ན་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ནའོ། །སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་  
 བརྒྱན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འཛམ་བུའི་  
 ཚུ་བོའི་གསེར་འོད་འདྲ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱ་མདོག་གོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོན་  
 གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུགས་ནི་སྐྱ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་འཕྲོ་བའོ། །  
 དེ་ཡི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནི། ཅེ་མོ་དགུ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཞེ་  
 སྤང་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོན་ནོ། །མཁ་ཏུ་ཡི་འོད་འདྲ་བ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་  
 གོ། །དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ལྷ་འོད་ཟེར་འབར་བས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །ཕྱག་ན་  
 རིན་ཆེན་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་

བསྐྱམས་པའོ། །པརྩ་རྩ་གའི་མདོག་འདྲ་བ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་གོ།  
གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ནི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །འབར་བ་མངའ་ནི་སྐྱེ་  
ལ་འོད་ཟེར་འབར་བའོ། །རབ་འབར་ཕྱག་ན་པརྩ་བསྐྱམས་ནི་འོད་ཟེར་འབར་  
བའི་པརྩ་འཛིན་པའོ། །འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་ཅན་བསྐྱོམ་བྱ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་  
དཔག་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྗེའི་འོད་འབྲའི་སྐྱ། །གདོན་མི་བ་  
བ་རྩེ་རྩེ་ཅན། །ནི་འོད་ཟེར་ལྗེ་འབྲེ་བའི་དོན་གྲུབ་བོ། །ཞི་བ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་  
བསྐྱམས་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱག་  
མཆན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་མཆོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་  
འབྲའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས། ཡུལ་གོ་ཉུང་། ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་སྐྱའི་དབྱིངས་སམ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲའི་  
རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཆོས་

ཏེ་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱ་ཏུ་ནི་ཁམས་ཏེ་རྒྱལ་ཙ་ཙ་བའོ། །སྤ་  
 ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་རྒྱང་སེམས་ཙ་མ་རྒྱ་བར་སྤང་བའོ། །ཨ་རྒྱ་ཀོ་ནི་བདག་  
 ཉིད། ཨ་ཏྲི་ནི་རའོ་ཞེས་བའོ། །འདིས་རིགས་དུག་གི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་  
 ཆོག་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་བའི་སྤང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་རིག་དུག་གི་  
 རྒྱག་མཆོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་རིགས་དུག་པོ་རང་  
 རང་གི་སྦྱ་ཡོངས་རྫོགས་པ་སྐྱེད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངས་དོན་ནི། དེ་རྣམས་སོགས་ལས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ནི་རྫོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་རྫོགས་རིམ་བའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཙ་ཙ་བའི་རྒྱང་ལྟོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་སྤང་སྤ་  
 སྟོན་པ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་སྟོན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །བཀོད་པ་ནི་རྒྱང་  
 ལྷ་པོ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་བའོ། །རྫོ་  
 རྫོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 སྦྱོར་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་བའོ། །རྫོ་རྫོ་ནི་ས་  
 བོན་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །བཀོད་པ་ནི་དབྱུངས་གསལ་རྣམས་དེར་འདུ་བའོ། །  
 རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་བརྒྱས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྫོད་བྱར་སྟོན་པའི་ལེ་ཏུ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤགས་ཆོན་པ་

དུག་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ཞོ་གྱིས་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ཁྲབ་བྱེད་དང་། ལྷུ་ཏུ་ཉ་ས་  
 རིན་འབྲུང་གི་རྒྱུ་ཐུར་སེལ། རྒྱ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲོན་རྒྱ། བཟོ་  
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་གནས། སྤྲ་ལྷ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་  
 སྒོག་འཛིན་ཨ་ཏི་གིས་སྒྲིང་གའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐེག་ལེ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྤྲགས་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ནི། ཞོ་ལྷ་ཏུ་ནི་སྤྱ་  
 དོ་རྩེ་སྤེ་རྒྱུ་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་ན་བཟོ་ནི་གསུང་དོ་རྩེ་སྤེ་རྒྱུ་ནང་དུ་  
 གནས་པ་དང་། སྤྲ་ལྷ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཏི་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྤེ་རྒྱུ་ནང་ནས་ཕྱིར་  
 འབྲུང་བར་སྟོན་ནོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་ནི་དོར་བཟླས་  
 ཀྱིས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁའི་བྱ་ག་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྤེ་ཐེམ་  
 པ་ལས་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གསུམ་མམ་བཞི་འཆར་བའོ། །སངས་རྒྱས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲོང་བ་དེ་ལས་ཐུགས་སྒོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན་སྤྱ་མའི་  
 སྤྱ་འབྲུང་བའོ། །འོད་ཟེར་སྤྱོན་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེ་ནི་སྤྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་སྤེ་རྒྱའི་ཁྲད་པར་རོ། །སངས་  
 རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ་ནི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །འོད་ཟེར་སྤྱ་  
 ལས་ཀྱན་དུ་ཁྲབ་ནི་སྤྱ་དེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་སྤེ་གང་ལས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཁྲད་པར་རོ། །ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྤེ་ནི་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་  
 ཅ་བ་མཐར་གཏུག་ན་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་དུ་བྱད་པ་སྤེ་དོ་བོའི་ཁྲད་པར་རོ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡིས་བྱུང་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡན་དང་ལྡན་པའོ། །  
མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྡན་བརྒྱན་པ་ནི་ཡུལ་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་བོ་ལྡན་  
ཆང་བ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །

མདོར་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་སུ། ཞེས་སོགས་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འོད་  
གསལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་བསྐྱོམས་ནས་མདོར་ན་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་  
སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་དོན་རྩིས་ཆེན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ནི།  
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་དེས་རྣམས་སྤངས་སོགས་སྐྱུ་ལ་ནས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཞེ་  
ན། རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་རྩིས་ཆེན་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་།  
སྤྱགས་དོན་གང་གི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པ་སྟེ་  
བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་  
བྱུང་བྱེད། རྒྱུ་ནི་དེ་བཞེན་དུ་ཐུར་སེལ། རྒྱུ་ཏུ་ནི་བྱེན་རྒྱ། སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ནི་སོག་  
འཛིན། ཡུལ་གྱི་ནི་མཉམ་གནས། ཡུ་ཏི་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་རྣམས་  
ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བརྟན་པའོ། །རྒྱུད་རྣམས་རིགས་ལྡན་གང་



གི་ཡུང་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་གི་སྤྱ་ཅེར་ཕྱག་མཆན་སྤྲོ་མོ་  
སོགས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་ཚུལ། སྤྲོ་དོན་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཅི་དང་བསྒྲར་  
སྤྲོ་ཐིག་དང་དེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ཚུལ། མཐར་ཐུག་གིས་སྤྱོད་གཉི་  
སྤྱ་ཅེར་མི་ཞིགས་པ་སྒྲོམ་པ་དོར་བསྒྲས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ཉམ། སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
གྱིས་སྒྲོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་  
མཆན་ནོ། ཁ་དོག་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནམ་སྤྱང་དང་དེན་འབྱུང་དང་འོད་  
དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་ནམས་གྱིས་དེས་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་  
སྒྲོན་པོ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དེན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་བསྒྲ་དམར་པོ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་  
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ནི་ཕྱག་མཆན་  
ནམས་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དོ། །གནས་གང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོར་  
བསྒྲོམས་པའི་ཞལ་གྱི་སྤྱ་ཡི་ཅི་མོར་དོ། །ཚུལ་ནི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནན་  
ཏན་དུ་བྱས་ནས་ཏྲ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེན་ཆེན་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་རེག་  
མཐོང་གི་མཆན་མ་བྱུང་སྟེ་བཏན་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲོ་  
ལ། བཏན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཡོང་མི་སྒྲོའོ། །བཏན་པ་ཐོབ་ནས་སངས་  
རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཁ་དོག་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱ་མཆོག་

རབ་ཀྱི་སྤྱོན་ནམས་སྟོ་བར་བྱའོ། །སྟོ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་  
དང་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་དང་རལ་གྱི་སྟེ། ཕྱག་མཆན་དེ་ནམས་  
འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྤྱོན་ཆེན་ནམས་སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བ་པོས་ནམ་མཁའ་བྲབ་  
པར་སྟོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་མའི་གཞུང་འདི་ནམས་ལ་བསྐྱས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་  
ཚུལ་བཞིས་བཤད་པར་གསུངས་ནས། རྒྱས་བཤད་འདིར་ཡིག་དོན་བྱང་དུ་  
མ་བྱང་བ་ནི་སྟེ་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིག་དོན་དུ་སོང་བ་ལ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ནི་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །  
ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དེ་ཅམ་སོ། །གནས་ནི་  
རང་ལྟར་གསལ་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ཏེ་དོ་རྩེའི་ཅེའི་བྱ་གར་  
རོ། །ཚུལ་ནི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷ་ཏེ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་  
ནས་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་རྟག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་ཐེག་ལེ་  
དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་ན་སྟོ་ཡི། བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར་ཡོང་མི་  
སྟོ་འོ། །སྟོ་བའི་དོན་ནི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཕྱང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་  
གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབར་བ་  
འདྲ་བའི་འོད། ནས། སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་  
ནས་བྱ་དང་ཆ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་གཞན་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་

བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ནི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། ཁ་དོག་ལྷ་ནི་  
 རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའོ། །ཆོད་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་མོ། གནས་  
 ནི་སྤྱི་ཅེ་མོར་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུའོ། །ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་  
 མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ནན་ཏན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའི་དོར་བཞེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་ཐོག་མར་རིན་ཆེན་ཏེ་སྤྱིང་གའི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་  
 བཟུང་སྟེ་བཏྲན་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ནས་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་  
 བར་བྱའོ། །བཏྲན་པ་ཐོབ་པར་མ་བྱུང་བར་ཡོང་མི་སྒྲོའོ། །སྒྲོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཞད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད་ནི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་མཆོག་རབ་སྒྲིན་ནམས་སྤྱིའི་བྱ་གར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྩོ་  
 རྗེ་རིན་ཆེན་དང་པརྒྱ་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན་པ་ནི་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱང་དོ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ནམས་ནི། མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་དགྲ་བརྒྱ་  
 བ་སྒྲག་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་ཆོན་པ་བཞི་བཞི་རྒྱ་བ་  
 ཉེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ན་  
 སྒྲོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྲུས་གནས་པར། །ཞེས་པ་

ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདི་ལ་  
གཉིས། བྱང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར་ནི་སྟག་མོས་  
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །ཟླ་བའི་དགྱེལ་  
འཁོར་བྱི་བར་བྱ་ནི་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་  
ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རོ། །དེའི་དབྱས་སྟུང་གནས་པ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱང་  
ཚུབ་པ་དང་སྟག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །འཁོར་ལོའི་དགྱེལ་འཁོར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་སྟག་མཆོན་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྟུང་གསལ་པར་  
བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་དགྱེལ་འཁོར་འདྲ་བ་ནི། བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
ནི་སྟག་མཆོན་བསྐྱེད་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟུང་བསྐྱེད་པའོ། །རིན་ཆེན་  
དགྱེལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། རིན་ཆེན་བཙོན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་སྟག་  
མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་གི་སྟུང་བསྐྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་དགྱེལ་  
འཁོར་ནི་སྟུང་གསལ་དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་ལས་བྱང་བའི་དོན་བྱུང་ཀྱི་སྟུང་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྟུང་མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟུང་ཡིད་  
ཀྱིས་བྱི་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟག་མཆོན་གང་ལས་བྱང་བ་ནི་སྟུང་གསལ་  
བྱགས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་མཆོན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྟུང་དེ་ནི་  
སྟག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལས་བྱང་བའོ། །སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་པོ་འདི་

དག་བསྐྱེམས་པའི་པན་ཡོན་ནི་མཐར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་འཛོལ་  
པར་འགྱུར་བའོ། །རྩོམ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བཀོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་  
འདུས་པ་སྟེ་བྲང་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དེ་དག་གི་ངེས་དོན་ལ་གཉིས། སྟོང་ཀའི་མི་ཤིགས་  
པ་ལ་རྩོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ། དེས་ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་དབུས་གནས་པར་ཟླ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱེད་སྟོང་ཀའི་མི་ཤིགས་པའོ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཡང་མི་ཤིགས་པ་དང་། དབུས་གནས་པར་ནི་རྩོར་བཞུས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་  
ལས་བྱུང་བའོ། །སོ་སོར་བྱེད་ཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ནི་  
སྟོག་འཛིན། བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། བསྐྱེམ་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་  
ནི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་ནི། །དེ་ཆེན་བཙོན་པས་  
བསྐྱེམ་པར་བྱ་ནི་ཐུར་སེལ། སྟོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཉམ་  
གནས། ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་འགྲེ་པར་མ་བཤད་  
པ་ནི་ད་ལྟ་དེ་ལ་རྩོར་བཞུས་མི་རྣམས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གྱི་བར་བྱ་ནི་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ན། རྩོར་བཞུས་འདི་དག་གི་པན་ཡོན་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་  
མཆོག་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟེང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས་ཏེ་



བསྐྱུབས་པས་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བསྐྱེད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་ན། ཆེ་གཅིག་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུ་ལ་ཏེ་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས། ལེའུ་སྟེ་  
གསུམ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོ་རྩེ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྣའི་སྐྱའོ། །བཀོད་པ་  
ནི་དེའི་ཆོགས་སོ། །དེ་སྟེ་བྱུང་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་  
གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཆོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་  
པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དུས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་

རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞད་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་ནི་སྟོན་བྱང་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྩེས་འཇུག་ལ་  
 སྐྱར་ན་འཁོར་གྱི་རིགས་བཞིའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིའི་སྟོབ་མ་འདུས་  
 ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྐྱར་  
 རོ། །བསྟོད་ཆིག་དངོས་གཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་མི་བསྟོད་པ་  
 ཉེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གཞན་ལའང་བྱབ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་གཙོར་ཞི་  
 བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 གནས་ནི་འདོད་དོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་རིན་འབྱུང་ཆོས་ཀུན་ནི་དག་གི་  
 ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་  
 ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱས་ཏྲོགས་པར་མཛད་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་  
 མཆོག་དོན་གྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྟོན་པའམ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞད་དུ་  
 གསོལ་ཅེས་པའོ། །ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་  
 ནི། གྱི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་བོས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བཞད་དུ་གསོལ། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཏྲོགས་ཤིང་། ཆད་ལྟག་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཆོན་

ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་  
ནི་མཆོག་དོན་དམ་པ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་བ་གསུམ་  
དང་དེའི་སྒྲིད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོག་གསལ་པ་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་  
པར་སྒྲོང་བའོ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དག་  
གི་དབང་ཕྱག་བརྟེས་པས་གསུང་གི་མཆོག་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་  
ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་  
རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཉེ་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་རང་བཞིན་  
གྱིས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིག་སྒྲོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་དག་པ་  
གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དག་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཐུགས་སྐྱེ་  
ཆུད་པས་ན་ཐུགས་མཆོག་གོ། གདུལ་བྱ་བྱུང་འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་  
པས་ན་ཁ་ལོ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགྱེལ་  
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ལོ། །འདི་དག་གྲང་སྒྲོན་བྱུང་ལ་སྒྲོན་པ་དང་  
རྗེས་འདུག་གི་ཆེ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། བས། དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
ཉམས་དགའ་བཤད། །ཅེས་པའི་བར་ཉ། དེ་ནས་སྒྲོན་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་དོ་རྗེ་

འཆང་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་  
 དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
 པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཆོག་དང་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཆངས་པ་དབང་ལྷག་བྱུང་འཇུག་  
 རྟེ། དེ་དག་གི་མཆོག་དང་རྩིས་སྤྱོད་པ་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 གྱི་གནས་ནི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱོད་ཀྱུར་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་  
 རོ། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དེས་ནི་དེ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ནང་རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོན་ཞིང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
 ཉམས་དགའ་བཤད་ནི་ཕྱི་དགྱེལ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་སྤྱི་བཞིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་དོན་དང་། རིས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ །ནས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་  
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་དེ་ནི།  
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྩིས་བསྐྱོད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་སྟེ་དགྱེལ་འཁོར་དེ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐེག་གདབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ། མཐུག་བསྐྱུས་  
 ཏེ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་  
 སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། རས། རབ་ཏུ་རྒྱུམ་པོ་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་མ་གཡེངས་ཤིང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་སྐྱབ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་  
 ཅན་གྱི་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་ན་ཐེག་སྐྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་  
 འོངས་མ་སྐྱད་པའི་གསར་བ་ལེགས་པར་བཀལ་བ། རིང་བྱང་སྒོམ་ཕྱ་ལ་  
 སོགས་ཚད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས་གདབ་པར་བྱའོ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་གི་ཞེན་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེ་ནི་འདིར་ཙ་ཐེག་གི་ངོས་ལ་ཁྱ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཁྱ་ནི་བཙུ་  
 གཉིས་ཚད་དུ་བྱའོ། །ངོས་བཞི་དང་ནི་གྲ་བཞིར་ལྡན་ནི་ཞེས་པ་ཡང་འདིར་  
 ཙ་ཐེག་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་བྱར་ཐེག་གི་  
 དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སྒོ་བཞི་བར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒོ་བཞི་བའོ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། རབ་ཏུ་རྒྱུམ་པོ་བྲི་བར་བྱ་ནི་ནང་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུམ་པོར་བྲི་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཉི། རས། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་  
 བྲི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཐེག་བཏབ་བེན་པ་དེ་ནས་ས་བརྟག་པ་སྐྱང་བ་སོགས་



ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ཉི་ཤུ་འབྲུ་པར་མཐོང་བའི་དོན་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་  
 དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།  
 ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ་མཆོན་  
 མའི་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་དོན་རྩེ་བྱི་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཨིན་ཏུ་ལའི་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཆེན་  
 པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་འཛིགས་པའི་བགེགས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །རེ་ཏུ་མིག་ཏུ་འགོད་ཚུལ་ནི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
 དཀར་པོ་དོན་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་འོད་འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་  
 པའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་ཏུ་  
 འཛིགས་པའོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་པར་ཆེན་པོ་དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྩ་གའི་ཁ་དོག་  
 དང་འབྲ་བའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷང་ཁུ་འོད་ཟེར་མང་པོས་  
 རབ་ཏུ་འཛིགས་པའོ། །ཤར་སྟོང་གྲ་རུ་ནི་དབུས་ན་སྟོན་དང་འབྲ་བའི་འོད་དེ་  
 དབུས་ནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་སྟོན་ལྷ་བྱའི་སྒྱུ་ནི་བྱི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་གླི་ཡི་རིགས་འབྲུང་བའི་ཕྱག་མཆོན་དོན་རྩེ་འདིར་  
 བྱའོ། །རྒྱབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ནི་པར་ཁ་བྱེ་བ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་བྱི་བར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ལ་མཛེས་པ་མཐིང་ག་སྟོན་དང་འབྲ་བ་བྱི་  
 བར་བྱའོ། །ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་གསལ་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོར་ནི་བྱི་བར་བྱའོ།

དོ་རྩེ་འབར་བ་སོགས་དང་འོད་བཟང་བའི་བེ་ཅན་ཏེ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་སྟོ་  
 ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་བྲི་རོ། །བརྒྱ་འབར་བ་འོད་བྱེད་པ་དམར་པོ་རུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་སྒོར་བྲི་བར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དོ་རྩེ་ཅན་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཚན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒོར་བྲི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་འབྲི་བའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྟེ་རྩོགས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་འཕངས་སོ། །དེ་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤམ་རྒྱུད་དང་སྟེ་བྱང་གི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་བཤམ་རྒྱུད་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ཅ་རྒྱུད་འདི་མཛད་པའི་ཆེ་ད་དུང་མ་བྱོན་པས་  
 བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། མཆོད་པ་བྱེད་པར་བ།  
 དེས་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ངག་སེམས་མཆོད་པ་  
 ཡིས། ཉན་ཏན་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ནས་  
 བསྐྱབས་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་པོས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒོར་བ་སོགས་དང་།  
 ངག་གིས་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིས་ལྷ་ལ་ཉན་  
 ཏན་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། རས། རམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་  
 གཟུགས་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་ཞིང་། ར་ཆོད་ལོ་གངས་བཅུ་བྱག་ལོན་པ་བྱི་  
 དང་མེ་ཏོག་ནི་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལོན་ཏན་སྐར་གས་ལྟ་བུར་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་འདིར་  
 ལྷ་མ་གེའམ་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་གང་རུང་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བྱན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་བཤད་པ་དེ་ཡི་དབྲུས་སུ་བསྐྱོམས་  
 པས་སྐྱོམས་པར་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉིས་པར་བྱའོ། །དེས་རིགས་  
 གཞན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྐྱུན་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 མཆོན་ནོ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི་བ་སྟེ་  
 ཀྱུན་ལྟ་བུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ར་སྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་རང་གི་རམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། འདི་  
 དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབས་བྱིན་མཆོད་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་  
 ལའང་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་གཅི་རས། དབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་བ་དང་ཁྱག་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པའི་ཤུ་

དང་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་  
ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ནས། མཉེས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོད་པ་  
དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ངེས་དོན་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་  
འདུག་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་བྱང་འདུག་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་རིམ་པ་ལྷ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཐེག་གཤམ་པའི་ངེས་  
དོན། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའི་ངེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་  
སྤར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་དོད་མཆུལ་ཞེས་པ་  
ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་སྤྱང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་བཤད་དུ་  
གསོལ་ཞེས་པའོ། །ལན་གྱི་ཆེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་བྱང་འདུག་པའི་  
ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་  
བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་བསྐྱེམས་

བ་ཡི་སྐྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 ཐིག་སྐྱད་སར་བ་ཞེས་པའི་སར་པའི་སྐད་དོད་ན་བ་ཞེས་པ་དགྲ་ཞེས་པ་ལ་  
 འགྲོ་བས་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཞི་སྟེ་དགྲ་པོ་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལེགས་  
 པར་བཀལ་བའི་དོན་ནོ། །ངེས་དོན་དེ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྟན་པས་ཆད་  
 མའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའོ། །ཟུང་  
 འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདིར་འདེབས་བྱེད་ཡིན་ལ།  
 དེས་བཏབ་པའི་ཐིག་ནི་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ཟུང་འཇུག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའོ། །ཁྱ་  
 ནི་བཙུ་གཉིས་ཆད་དུ་བྱ་ནི་ཟུང་འཇུག་དེ་བྱད་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་  
 བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ངོས་བཞི་དང་ནི་ཞེས་པ་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །གྲ་བཞིར་ལྷན་ནི་ཆངས་པའི་གནས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྒྲོ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཏག་ནི། བསྐྱ་བཞིའི་  
 སྒྲོ་ནས་སྒྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ཡི་དབྲས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། རབ་ཏུ་  
 ལྷམ་པོ་བྲི་བར་བྱ་ནི་སྒྲོས་པའི་གྲ་ཟུར་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱབ་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལྔ་པའི་ངེས་དོན་ནི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་



ཤེས་ལྡན། །འཛིགས་བདག་གྲང་རབ་འཛིགས་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་  
བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་འཛོམས་རྒྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་  
ནི་བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་  
ཆེན་པོ་སོགས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བརྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་  
ན་སྤྱོད་དང་སོགས་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། ལྷ་མ་གེ་ཡེ་སོགས་ནི་སྤྱོད་རྗེ་  
ཆད་མེད། བརྒྱ་ཁ་བྱེ་སོགས་ནི་དགའ་བ་ཆད་མེད། ལྷ་ལྷ་སོགས་ནི་བཏང་  
སྟོམས་ཆད་མེད་དོ། །ཐོ་བ་འབར་སོགས་ནི་སྤྱོད་པ། རྗེ་རྗེ་འབར་སོགས་ནི་  
སྤྱོད་པར་སྤྲོ་བ། བརྒྱ་འབར་སོགས་ནི་དོན་སྤྱོད་པ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་  
སོགས་ནི་དོན་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་  
གྱི་དབེན་པ་གསུམ་དང་སྐྱེ་ལུས་བསྟན་པ། རང་གི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་  
གྱིས་འོད་གསལ་བསྟན་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་  
གཉིས་སྤང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པས་ལྷ་རྣམས་མཉིས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ངག་སེམས་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
ལུས་དབེན་ངག་དབེན་སེམས་དབེན་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་  
ངེས་དོན་གྱིས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཉོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཅེས་པའི་ངེས་དོན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
སོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་བཞག་པ་ནི་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བའོ། །  
ཡེ་ཤེས་ངེས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ནི་ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་  
པའོ། །འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་ནི་དྲི་དང་ཞེས་པའོ། །  
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ནི་མེ་རྟོག་སྤང་བས་བརྒྱན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་པོ་ཡིན་  
པས་དབུས་སོ། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོག་པའི་ཆེ་གཉིས་སྒྲུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་  
མཆོད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྟོས་པས་  
ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ངེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་བའི་ཡུལ་དྲུག་གོ། དེས་མཆོད་པ་ནི་དེ་དྲུག་  
འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པའོ། །གཅི་བའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་། དེས་མཆོད་པ་ནི་དེ་  
དྲུག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པའོ། །ཁུ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
གོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཁུ་བས་མཆོད་པའོ། །དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྲག་དང་། དེས་  
མཆོད་པ་ནི་ཁྲག་གིས་མཆོད་པའོ། །ལྟ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤང་པོ་རྣམས་  
སོ། །དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱས་ན་བྱང་འདུག་འབྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་བྲགས་ཆེན་མཉེས་ཞེས་པ་སྟེ་ངས་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་  
སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་སྟོང་། །

ཨ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་བྱུག །སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། ཟླ་ན་མེད་  
པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་དེས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་འགལ་བའི་  
ཆོག་གིས་བསྟན་པ། སྟོང་པ་བྱ་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མ་འོངས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་  
བསྟོང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ནས། སྟོང་པའི་མཆོན་  
ཉིད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཀུན་  
ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་  
ནི་ས་འོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག །  
ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་  
ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཀུན་

དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོས་བཅས་སོགས་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ། རིགས་དང་བྱ་བ་དམན་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ། མཆོམས་མེད་སོགས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ། ལྷ་མ་ལ་སྦྱོང་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནས། སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅས་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་དང་དེའི་དོན་ལས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཟུག་གི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་འདི་ལ་ནི། ལྷ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ངན་ནས། འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རིགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་རིགས་ངན་དང་། ལས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་སྡིག་མ་མཁན་དང་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་མ་མཁན་དང་། རྩོན་པ་སོགས་གསོད་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡི་ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདུས་པའི་

ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཆེ་འདི་ལ་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཆམས་མེད་ནས། འགྲུབ་པའི་བར་ཏེ།  
སེམས་ཅན་པ་མ་གསོད་པ་སོགས་མཆམས་མེད་ལྔ་དང་ལ་སོགས་ཏེ་ཉེ་  
བའི་མཆམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། ཙ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་  
བྱེད་པ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་ཞུགས་ན་  
ཆེ་འདིར་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱང་ནས་སློབ་དཔོན་ནས། ཡོང་མི་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། དེ་  
ལྟ་ནའང་ཐེག་པ་འདིའི་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱང་ཐག་པ་  
ནས་སློད་པ་དག་གིས་ནི། ལམ་འདི་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་སྟེ་གཏན་  
ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློག་གཙུག་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ནས། དེ་དག་སྐྱབ་  
པའི་སློད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་དཔོན་མ་བཞེན་པར་རྒྱུད་ལ་  
འདུག་པ་དག་གི་པའི་བྱེད། སློག་གཙུག་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་ཞེས་པ་ནི།  
སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ལྷུང་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའོ། །བརྟན་  
དུ་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་



གི་གོ་འཕང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །རྟག་ཏུ་འདོད་  
ལ་སྒྲོད་གང་དང་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་  
འདུག་པའོ། །གཤམ་གཅི་བས་སུ་བབ་སྟེ་ནི་གཤམ་བ་ཡུལ་ལྔ་དང་གཅི་བ་  
དབང་པོ་ལྔའི་སྒྲོས་པ་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཉམས་སུ་  
ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་པས་  
བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མ་དང་  
སྤིང་མོ་ནས། དང་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། སྒྲོས་བཅས་  
བསྐྱས་པའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འཕྲོས་  
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤིང་མོ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་བྱ་མོ་ལྟར་  
གདུང་སེམས་ཆེ་བའི་བྲག་རྒྱ་མ་ལ་འདོད་པ་སྒྱུད་པས་ནི་མཉེས་པར་བྱས་  
ན། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་འཕྲོབ་པར་  
འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་  
ཡུམ་ཤེར་བྱིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་གང་ནས་འཆར་བའི་གནས་  
སྤིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་སྟོམ་པར་འདུག་པས་  
མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་སྒོ་སྤྲེ་  
ཤེས་རབ་མ་དེ་འདྲ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་  
པར་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་  
མོངས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་གཙུག་པོའི་ཡུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་  
སྐྱེའོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་མོ་ནི་བྱང་འདུག་གི་ལོངས་སྐྱེའི་འོད་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་མོ་ནི་དེ་སྐྱུལ་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འོད་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདོད་པ་བས་ནི་མཉམ་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་  
སྟོར་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོ་ཅན་གྱི་མཉེས་པར་བྱས་ནི་བྱང་འདུག་པའི་  
ལོངས་སྐྱུལ་གྱི་རྟོན་ལ་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་  
མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་དེས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་  
ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་གཉིས་ཀའང་ཆེ་འདིར་སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ངས་པའི་དོན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པའི་དེའི་ལན་  
བཏུབ་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱེབ་  
པ་ཐམས་ཅད་ནས། གསོལ་ཉིའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

ཀྱིས། རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་  
 ཐོབ་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མཆན་མེད་སོགས་བྱས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བར་  
 ཐོས་པས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སློག་གཅོད་སོགས་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 གསུང་ཐོས་ནས་སྤྲི་རི་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། རྒྱ་མཆན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་  
 ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་པའི་ཆོག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་  
 གནས་འདི་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་མཁྱེན་ནས་  
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ནས། འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཆོག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་སྤྲི་བ་ཐོད་ལ། དེ་སྤྱད་མ་ཟེར་ཅིག །སློག་གཅོད་  
 པ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སྤྲི་རི་  
 བཞིན་པ་མིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱིང་པོ་ཆོས་ནི་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད། །དེ་

ལས་བྱུང་ནི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི་མི་སློབ་  
པའི་བྱང་འདུག་ཡིན་ལ། །སློབ་པའི་བྱང་འདུག་འདི་ལ་ཡང་དེའི་མིང་གིས་  
བསྟན་ཅིང་། དགོངས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་ནས་སློག་གཅོད་པ་ཡི་སེམས་  
ཅན་གང་། ཞེས་སོགས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
གསུངས་སོ། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་མི་གནས་པའི་ཐུང་  
འདས་དེ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་  
ལས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་པའི་ནས། བརྒྱལ་  
བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྤྱིང་སློག་གཅོད་སོགས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་སྤྱུང་བས་  
འཇིགས་ཤིང་། དེ་མ་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་  
པས་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་བཤམ་པ་  
པ་རྟོགས་ནས་ཡིད་དགའ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སློན་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ལ་པ་པོའི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལྷའི་མིང་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་བརྒྱལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱང་བར་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དངོས་སོ།།  
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས། བསྐྱང་བར་གསོལ། ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་  
གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས། བདག་པོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བར་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་  
སྐྱེ་ཁྲི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས། ལྷན་ལ་གནས་པར་  
གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས། རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་ངོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་  
བར་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་  
སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ཏྲོག་གིས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་



ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། འོད་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་  
རང་གི་སྟན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་སུ་  
མེད་པ་ནི་བྱང་འདུག་གོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་  
དོན་ཏེ། དེ་འབྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །སྟོམས་པར་  
ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བདག་པོའི་འོད་གྱི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ངོ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱིང་དེ་གཡོས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །  
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། སྟན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ་ནི་སྤྱིང་  
གཡོས་ནས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་གནས་པའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དང་། རིགས་ལྡེའི་སྟོན་ནས་  
བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ནས། ཆོས་དོན་དག་  
པ་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྟོན་པར་མཁས་པས་ངོ་མཆར་དུ་

གྱུར། རྟོན་མང་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་བྱུང་བས་མད་དུ་གྱུར། གདུལ་བྱས་སྟོན་  
 བས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོག་ནས་འོད་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དབྱེས་  
 བས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་  
 མའོ་གསུམ་ནི་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་སྒྲ་མ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་།  
 ཕྱི་མ་ནི་བརྗོད་བྱེད་དོན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་  
 བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བའམ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། དོན་དག་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ།  
 བདག་མེད་པ་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སོ། །དེས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་  
 ཟབ་མའི་ཆོག་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་  
 བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། ནས། སྟོན་པའི་གནས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྟོ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ཏེ་དེ་དག་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདུད་པའོ། །ཕྱག་འཆའ་  
 བ་དང་འདུད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་རྣམས་  
 ལའང་འདྲོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག་ནི་རྟོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གནས་ནི་འོད་གསལ་ལ་དུས་རྟག་

ཏུ་གནས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འབྱུང་ནི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་མེད་པའོ། །སྤང་བ་  
 མེད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྦྱང་པའོ། །དོན་མེད་རིགས་འདྲ་  
 སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་དོ། །  
 ཕྱགས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་  
 བོ་དེ་རྣམས་འབྱེན་པ་པོའོ། །དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་བྱུང་ནི་དུས་གསུམ་  
 དུ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །རྣམ་  
 མཁའ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་གྲུར་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ངོ་བོར་གྲུར་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ལམ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 བརྟེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་དོ། །རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ནི་མེ་ལོངས་ལྟ་བུའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ངོ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་  
 ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་བྱུང་ཏེ་གནས་པ་ནི་རིན་འབྱུང་ངོ། །  
 རྣམ་མཁའི་ཕྱགས་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྲུར་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་གནས་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞི་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་  
 ནི་དོན་བྱུང་སྟེ། རིགས་ལྡན་པོ་ཡང་དོན་མེད་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རིགས་  
 ལྡན་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་དོ། །གཉིས་

པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

བྱུག་པ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་ཏུ་འེ་གཞུང་དང་། ལེ་ཏུ་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ།  
སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག། ༼ཞོགས་རིམ་མེད་  
ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ། སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། སྦྱོད་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། བྲང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། དེ་  
ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལྷ་ག་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མ་  
ཨུ་གོ་ཏི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱོན་བྱུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་  
མི་བསྦྱོད་པས་གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ། དེའི་གསང་བ་དོ་རྩེ་ནི་སྐྱབ་  
པ་པོའི་བྱུགས་མི་བསྦྱོད་པ་དེར་བསྦྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱུགས་  
སོ། །དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟུམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུགས་འདི་  
གསུངས་སོ། །ཞོ་སྐར་ནས། ཀྱོ་ཏི་ནི་ཞོ་ནི་བཤད་བེན་ལ། སྐར་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཅི་ཏ་ནི་བྱུགས། བཟླ་ནི་དོ་རྩེ། སྤྱ་ལྷ་

མ་ནི་རང་བཞིན། ཨ་རྩ་ཀོ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་སྟེ་མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིད་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ། །རྣམ་སྤང་དེའི་གནས་རྟོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་སོ། །དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ། སྐྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་ནས་གོ་ཉི་ནི། ཞོ་སོགས་གཞན་ནི་སྤར་སྤར་ལ། ཀླ་ཡ་ནི་སྐྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པ་ནི་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའོ། །འོད་དཔག་མེད་དེའི་གནས་རྟོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་པོའི་གསུང་འོད་དཔག་མེད་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་སོ། །དེ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་ནས་གོ་ཉི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། མ་གཞི་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ནས། བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་བར་ཏེ། རྟོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུག་རྟོ་རྗེ་གསུམ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་



མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གསང་བ་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་གྱི། གནས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་  
འགོད་པའི་གཞི་རང་གི་ལུས་སོ། །གནས་ཀྱི་ནི་སྐྱེན་མ་གོས་དཀར་སྐྱ་མ་  
གྲིའོ། །རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུང་མཐའ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་  
སྐྱེན་འདྲེན་པའི་བྱིར་ལྷ་མོ་གསུམ་སྟོབ་པའོ། །སྐྱེགས་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་  
མཆན་བྱས་ལ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་  
ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། རང་གི་ལྷེའམ་མགྱེན་པར་ཞུམས་པ་བྱ་དམར་པོ་  
འདམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཞུམ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། སྟོང་གར་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་  
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་འོད་  
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེན་མ་གོས་  
དཀར་སྐྱ་མ་གྲིའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་འོད་དཔག་  
མེད་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་མཐར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྐྱེ་བོ་མགྱེན་པ་སྟོང་ཀ་གསུམ་དུ་  
རིམ་པར་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་  
སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ནི་སྟོབ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་  
ཅིང་སྐྱེ་བ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ལ་གཉིས། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བྱེད་སྐྱེགས་གསུམ་གྱི་

ངེས་དོན་དང་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆ་གའི་ངེས་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། མི་  
བསྐྱོད་པས་བྱུགས་དང་། རྣམ་སྤང་གིས་སྐྱུ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་གསུང་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ནི། སྐྱུ་ལུས་  
ཐོབ་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་  
བསམ་གཏན་གཉིས་སྒོམ་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་  
འཆང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་ཐབས་ནི་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་  
ངེས་དོན་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་ནི་སྐྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་  
སྒོ་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངེས་  
བྱུགས་སྤང་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་  
རྣམ་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནི་ཆོར་སྤང་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་  
བྱས་པའི་ཆ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རིན་འབྱུང་། ཅི་ཏྲ་ནི་  
འདུས་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་སོར་རྟོག་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད། བཟླ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་  
དུ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་བྱ་བྱུ་ལ་ཤེས་ཏེ་ངེས་ངན་གྱི་དོན་གྱུ་བ། སྐྱ་སྐྱ་མ་  
ཨཱ་ཀ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་ཆ་ཆོས་  
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ། ཨ་ཏྲ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་གང་

ལ་ལྟན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །སྒྲགས་གསུམ་དུ་བཅད་པའི་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དང་། ཅི་ཏྲ་བཟླ་དང་།  
 སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཨ་རྒྱ་གོ་ཏྲི་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལ་ལྟོག་པས་བྱེན་རིམ་བཞིན་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་པར་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་འོག་མ་གཉིས་ལའང་ཀླ་ཡ་དང་ཐུ་ཀའི་  
 ཁྱད་པར་བྱེན་ས་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་གསུམ་པོ་ནི་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །གསང་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་དུས་སྐྱ་སྐྱོང་  
 སྟོབས་གྱིས་ངེས་མི་རུས་པའོ། །གནས་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། གནས་  
 གྱི་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །མཆོག་རབ་ནི་བྱང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྟེ། འདི་  
 ཡིས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་འདིས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་བྱ་ན། སྒྲགས་གྱི་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །མཆོན་གྱིས་ནི་སྐྱ་  
 དེ་ཉིད་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩེས་ཆགས་གྱི་སྐྱོར་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་

མཆོད་པ། རྫོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ་གཞན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། ཨཱ་ཀོ་ཏྱི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་བྱང་ལ་དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་རིན་འབྱུང་ནི།  
ལེ་ཏུ་དང་པོར་བཤའ་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐྱགས་འདི་  
གསུངས་སོ། །ཞོ་སར་ནས། ཀོ་ཏྱི། དེའི་ཨ་རུ་ནི་རྗེས་སུ། རྩ་ཀ་ནི་ཆགས་  
པ། གཞན་ནི་སྒར་ལྟར་རོ། །འདིའི་ངས་དོན་ནི་མཐའ་གཅོད་དུའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། དེ་ནས་ནས། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོན་བྱང་ལ་བྱུབ་པ་གདོན་  
མི་བ་བ་དོན་བྱུབ། ལེ་ཏུ་དང་པོར་བཤའ་པ་བཞིན་གདོན་མི་བ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། མཆོད་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་  
སྐྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་ནས། ཀོ་ཏྱི། དེའི་སྤུ་ཇ་ནི་མཆོད་པ། གཞན་ནི་  
སྒར་ལྟར་རོ། །རྗེས་འདུག་ལ་བྱུབ་པ་པོས་གང་རིན་འབྱུང་དང་དོན་བྱུབ་ཀྱི་  
ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་  
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྡན་ནས། གསུངས་སའི་བར་ཏེ། མཆོད་  
པ་རྣམ་པ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནི། འདིར་བྱང་པོ་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོད། །ལྟ་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
སྤྱད་རིམ་གྱིས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་འཆང་བས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་མཆམས་སྤྱར་བ་དང་།  
དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྟོ་འདས་ནས། །གསུངས་སའི་  
བར་ཏེ། དེ་ནས་བཙུན་ལྟོ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། བདག་པོ་རྩོ་  
རྩེ་འཇོན་ཏེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འོག་ཏུ་འཆང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པའི་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
འདི་ལ་པ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་དུ། སྤྲུགས་ལ་ངེས་ཉོག་ལྷས་ཀྱི་ནི། ངག་གིས་ཡིད་  
ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པས། །བསྐྱབ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡིད་ནི་དགའ་  
ཞིང་མགྲ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུགས་ལ་ངེས་ཉོག་ནི།  
རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྩོར་བཟམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་  
པའོ། །ལྷས་ཀྱིས་ནི་ནི་ལྷས་དབེན་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩོར་བཟམས་བྱ་  
དགོས་པའོ། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པས་ནི། ངག་དབེན་རྩོར་བཟམས་  
ཀྱིས་ཡིད་སྦྱང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བསྐྱལ་བར་



གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །རབ་མཆོག་ནི་དག་དབེན་ལས་སེམས་དབེན་མཆོག་  
ཏུ་སྟོན་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་སེམས་དབེན་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱ་  
མའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས་དག་པ་ལས་ཡིད་ནི་  
དགའ་ཞིང་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེ་ནས་འོད་  
གསལ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་མགྲུ་བ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱང་འདུག་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་  
པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ།  
བྱང་འདུག་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ། ནས། དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་བར་ཏེ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པ་ནི་སེམས་དབེན་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་  
དེར་མ་བཟང་ལུས་དང་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེས་སེམས་དབེན་བསྟན་ལ། སེམས་དབེན་ཏྲོགས་ནས་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་  
སྟམ་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའི་གནས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་  
གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་  
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཟུབ་ན། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲེ་མ་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལུས་སྒྲ་སྒྲང་བ་དང་དག་གསུང་མཆེད་པ་དང་སེམས་  
ཐུགས་ཉིད་ཐོབ་རྣམས་དམིགས་པ་སྟེ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བཏེག་ནས་མ་དག་  
པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྒྲུབས་ནས། སྒྲ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་  
ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུངས་པ་ན་དམིགས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་གྱི་ལུས་སུ་ནས། སྒྲོམ་པའང་མེད་པའི་བར་ཏེ།  
གལ་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། ས་བོན་རྒྱགས་གྱིས་ལྟའི་ལུས་  
སུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཅམ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
གཟུགས་སྒྲེ་མེད་དེ། འདི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་  
བའི་བྱིར་དང་། བསྒྲོམ་བཞིན་པའི་ཆེ་ཡིད་ངོར་ལྟར་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
རང་གི་ལུས་ལྟར་སོང་བའང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ནས། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་བར་ཏེ།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་ཞེས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་  
པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྟེ་རྟོག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་  
ལུས་སུ་ལངས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟུས་ན་  
ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་  
སྐྱགས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ནི་  
རྒྱུ་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །གང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་  
སྒྲོར་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་། སྒྲོར་བ་ནི་  
དེ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
སྟེ་དགོངས་པས་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། སྐྱུང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ།  
ཏིན་གང་གིས་བསྒྲོམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དྲོར་བཟུངས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་  
བ་གཉིས་ཀའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏིའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་  
དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་ཅེས་པ་ལ་ཚུལ་བཞི་སྟེ། དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བྱག་ཏུ་འཛིན་པ་  
ནི་ཡིག་དོན། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་དོན། དོ་རྗེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རང་གི་དོ་བོར་འཛིན་པ་ནི་  
སྤྲས་དོན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་རང་གི་བདག་

ཉིད་དུ་འཇིན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་  
ནི་སྒྲུན་སོགས་གྱིས་མཆོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་  
གྱིས་ནི་ནམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཆོས་འཆད་དམ་མཁྱེན་  
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མོ་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་མོ་  
ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ཀུན་དུ་བཅུམ་པའི་  
བར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྒྲུག་  
མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་  
དུ་བཅུག་པའོ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟླ་བ་ལས་བྱང་  
ཅུབ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཤར་བའི་  
སྒྲུང་བ་གསུམ་མོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་  
རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྒྲོམས་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་པས་དང་པོའི་མགོན་  
པོ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུ་  
བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྱུ་བཟུང་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སྤྱི་མོའི་སྒྱོར་བ་  
ཀུན་ཏུ་ཅུམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། གྱིས་བརྟགས་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཏེ།  
འདི་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་  
བྱལ་བྱ་དང་སྦྱོར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་སྦྱང་བའི་  
ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡུངས་ཀར་  
ལྷ་བྱའི་ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་འགོ་བ་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་མི་འགོ་བ་སྦྱེད་  
གནས་བསྐྱོམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ཐིག་ལེ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །གསང་བའི་གནས་སྤྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་པོ་སྟོང་གི་  
ལྷ་ཡི་ཅེ་མོའི་སྒྲོར་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་སྤྲགས་དབྱེར་  
མེད་དུ་སྦྱར་བའི་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ནི་ཡུངས་ཀར་བསམ་པའོ། །འགོ་བ་  
སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་། མི་འགོ་བ་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཡིན་ལ། ཡུངས་ཀར་ནི་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ངོ་མོ་  
གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྦྱ་ལུས་ནི་འོད་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། སྦྱ་དེ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་སྦྱ་འོད་  
ཟེར་ནམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་དགའ་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་  
པས་གསང་བའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་



བརྟགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྷ། གྲེན་རྒྱ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོར་བཞེས། སྟོག་འཛིན་  
མི་བསྐྱེད་པ། བྱར་སེལ་རིན་འབྲུང་། མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོར་བཞེས།  
རྒྱུང་གི་གཙུག་པོ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་བཞེས་པའི་གངས་དང་  
བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། གནས་བཞག་གོ། རྩྱི་གི་  
བར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་འདིར་མི་ཞེག་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དེའི་དབྱུས་  
ན་གནས་པར་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་མེ་རྒྱུང་གྲེན་རྒྱ་  
སྟེ། དེས་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་བྲག་གཡས་  
ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་  
སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུང་གི་གནས་ཨོ་ཀྱི་གདང་དང་། གནས་པའི་གདངས་  
འདིར་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷ་མི་གདངས་སུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་ཡི་  
སྟེང་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྩྱི་བཞག་སྟེ་རྒྱུང་བྱིར་འབྲུང་བའི་གདངས་རྩྱི་  
གི་གདངས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས། རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་སྒར་ལྷར་རོ། །གསལ་བའི་དགྱེལ་  
འཁོར་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་སྟོག་འཛིན་ཏེ། དེས་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་སྒར་བཞེན་སྒྲ་བྲག་  
གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་དལ་བར་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྟོག་འཛིན་དེ་

རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེས་སྤྱན་མདོག་དཀར་ཞིང་  
འགྲོས་དལ་བ་ལྟར། རྒྱང་དེ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དལ་བར་རྒྱུ་ལོ། །རི་ལྷར་  
བསྐྱོམ་ན། ཞོ་གྱི་གདངས་ཀྱི་རྒྱང་ནང་དུ་ཁྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ་ཨྲཱི་ཡི་  
གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྩྱུ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱི་འབྱུང་  
བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ས་རྒྱང་  
ཐུར་སེལ་ཏེ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར་སྤར་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་  
ཆེ་བསྐྱོམ་པར་བྱལོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་ན་རྒྱང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ་  
རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱལོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས། ཞི་བ་སྦྱོར་བར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་སོགས་  
སྤར་བཞིན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱང་གི་རྒྱང་མཉམ་གནས་ཏེ། དེས་  
གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར་སྤར་བྱུག་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱལོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་ན། ཞོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱང་ནང་དུ་ཁྱུགས་ཤིང་ཨྲཱི་  
གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་གནས་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་  
རྩྱུ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་ཐུང་དུའི་གདངས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱིར་སྦྱོལོ། །རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བར་རྩྱུ་རིང་

བོ་ཡང་བཤད་པས་གང་རུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ནི། འཁོར་ཡང་བྱད་པར་དག་ཏུ་སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རེ་  
རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་འཁོར་དུ་ཆུད་པར་བྱས་  
ནས་ལྷ་པ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་བའི་དོར་བཞེས་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱད་  
པར་དག་ཏུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་པས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་ཕྱག་མཆན་  
ལྷ་མོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་བསྟོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་མཐེང་གའི་  
ནས། དེར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་ལ་མཐེང་གའི་མདོག་  
དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ནས་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་རང་གི་གསང་གནས་གྱི་  
སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་ཏེ་དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་བུ་གར་བྱད་པར་དུ་སྟེ་ནན་ཏན་གྱིས་ནམ་  
པར་བསམ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་གྱིས་ནི་ཅ་ན་ཀ་སྟེ་སྟན་མའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་  
གྱི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་དང་བཅས་གསང་ནས་གྱི་  
བརྒྱའི་སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་སྟོམ་པ་འདི་ཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་གཞོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །གསང་བའི་སྣ་ཅེ་དེར་ནི་འཁོར་ལོ་  
དང་ལོ་སོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ་སྟོམ་པའང་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་སྟེ་  
རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནས། རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་བར་ཏེ།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་གནས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ནི་  
 ཟུང་འདུག་དང་། དེའི་གནས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གནས་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་  
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དོ། །མདོར་ན་ནི་སེམས་  
 དབེན་གྱི་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐེམ་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྦྱ་  
 ལུས་ནི་འོད་གསལ་དེ་དུ་སྟོ་བ་སྟེ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་  
 མཚན་པ་ཡི་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཟུང་འདུག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཆོས་ནི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་ཆོག་ནི་  
 གནས་སམ་རྒྱུད་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདུག་གི་སྦྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་དགོངས་པས་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཟུང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱད་པ་  
 པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། སྟོད་པ་དངོས་བཤད་པ། ཁ་  
 ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྡན་ནས། བཀའ་སྩལ་ཉོའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་སྟོན་པ་པོས་སྟོས་

བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་  
 རྩོམ་མེད་འཆང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་ཤིང་དག་པ་གསང་  
 བར་བྱ་བའི་གནས་དམ་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་ནས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་བར་ཏེ། གཟུགས་  
 དང་སྐྱ་དང་རོར་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དུས་ནི་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་  
 བསྐྱོམ་ན། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་ནས། མ་ཐོས་ནའི་བར་ཏེ། ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས་  
 ཟས་སུ་གཞུང་གཅི་བདུད་ཅི་ལྡན་ཐོས་ན་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་ནས་  
 ཁམས་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་ཟླ་ན་མེད་པ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་གཞན་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་ལས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་ཟས་སུ་འཁྲམས་ན་བ་  
 དང་། གཏོར་མ་ལ་མིའི་འཁྲུག་དག་ནི་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན། སྐྱ་དང་གསུང་  
 དང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་



འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་སྤང་  
པའི་ཤ་དང་། རི་འགྱུར་གི་དེས་རྟ་ཡི་ཤ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་དེས་དམ་པ་བ་སྤང་གི་ཤ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་བྲི་ཡི་  
ཤ་ནམས་ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་ཡང་དབུལ་བར་བྱའོ།།  
དེའི་ཆེ་འབྲས་ཆན་དང་རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཐོས་ན་ཏེ་  
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས། སེམས་ལས་འདས་བའོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ནམས་དང་། ལྷོ་ཅན་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་  
མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་དེའི་བྱང་པར་བྱད་མེད་ནམས་  
ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇམ་སྤིང་འདི་  
ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་སྦྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་  
ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོད་རིམ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གཙོ་  
བོའོ། །སྐྱག་བསྐྱེད་སོགས་བྱིས་ཀྱི་གཞོན་པས་ན་གཞི་བཟུང་ཅན་ནོ། །ཆོས་  
བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བས་ན་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའོ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་

དང་ལང་ཚོ་ལྡན་པས་ན་མདངས་བཟང་བའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བས་  
 ན་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་  
 ཉེན་ཏེ་སྟེ་གནས་སྣ་ཚོ་གས་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཇིག་ཉེན་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་བསྐྱལ་མེད་པར་ཏེ།  
 ཕྱི་འི་བྱ་བ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་འདི་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པའོ། །གསང་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་པ་ལའང་རེ་ཞིག་མི་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ནི་སྟོང་པ་  
 མཆོག་སྟེ། །དེས་ཡང་དག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་  
 འདི་ཐོབ་ནས། ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་སེམས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྫོ་  
 རྩེ་ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ངང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་པལ་ཆེར་  
 ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདི་དག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ། སྒར་ལྷར་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 ཀུན་སྟོན་པ་པོ་སྟོང་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རྫོགས་རིམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་གསང་བའི་དམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱོར་གསུམ་ནི་སེམས་དབེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་  
གསུམ་བཞོན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་བཞོན་པའི་རྒྱུ་  
གསུམ་སོ་སོར་བགྲང་བ་ནི་ཟླ་བ་དུག་གི་དོན་ནོ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་  
ལུས་སུ་འགྱུབ་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་པོས་སྐྱུ་  
ལུས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའི་མཆོད་ཆེན་གྱི་ལེགས་པར་མཆོད་  
པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་གཅི་ནི་ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། རྩོམ་པ་ནི་  
དེ་ནམས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་  
འདོད་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་ན་མེད་པ་  
འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་སུ་ཤ་རྩམས་ནི་འདིར་ཟུང་འཇུག་ཏེ། ཟ་བ་ནི་དེ་  
ལ་དགའ་བས་ལོངས་སྟོང་པའོ། །ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལྔ་དང་རབ་ཏུ་  
བརྟགས་པ་ནི་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་གི་ཕུང་བོ་ལྔ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་དེ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་ན་  
སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་  
གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟས་གཞན་དག་  
ནི་མ་རྩོམ་ན་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ཅན་དང་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་  
དག་དབང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་  
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
རིམ་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱང་བའི་གསང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་འདིར་སྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་  
འདྲ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་  
སེམས་ལས་འདའ་བ་སྟེ་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འཇུག་སྤར་དུ་འགྱུར་  
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེ་བྱ་སྟེ་དུག་པའོ། །

བདུན་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་བྱའི་གཞུང་དང་། ལེ་བྱའི་མཆོན་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱད་པ་  
པོའི་ཆོག་གི་སྟོན་པའི་གསང་ལ་འཇུག་པ། སྐྱོད་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྗེས་  
བྱུང་དུག་གིས་དག་པའི་ལྟའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་  
པའི་ཆོག་རྗེས་བྱུང་བཙུ་དུག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འཆད་  
པར་འགྱུར་བའི་རྗེས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་

བསྐྱེད་རིམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཆོག་ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ལེ་འུ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་ཟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནས་འདོད་ཡོན་མི་དགག་པར་བསྟེན་པ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཅིང་ལུས་གདུང་བ་དགག་པ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ནས། ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། གང་ལ་སྦྱོད་ན་རང་གི་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་ནས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ན་ནི་སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་ནས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། སྦྱོས་



མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དེས་ཀྱང་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་འདོད་  
 པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་  
 པ་ཡེ་སྒྲོན་ས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་པས་བདག་དང་གཞན་ལྟ་རྣམས་ལ་འང་མཆོད་  
 པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་འདིར་ལུས་ངལ་ཞིང་གདུང་བར་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་  
 དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་གཙུག་པ་དང་  
 མེར་འཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་བཟད་པ་དེ་རྣམས་བསྟེན་ཀྱང་དངོས་  
 གུབ་མཆོག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་ན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་མོ་བ་ཞིང་ནས། ཐེག་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། འདི་  
 ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཟས་ལ་ཏ་ཅང་སྟེད་པས་སྦྱོང་མོ་སྦྱོང་བ་དང་ཞིང་ལས་དང་  
 ཆོང་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་བ་ཞིང་སྤྲགས་མི་བཞུ་བ་སྟེ། ཚུལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་འང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །དབང་པོ་ཉིན་  
 བཅས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། སྤྲགས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉམས་པར་བཞུས་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་མོ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གནས་ན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་འཕེལ་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འཆང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་འབྲ་བར་ལམ་འདིར་དཀའ་  
ཐུབ་བསྟེན་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་སྟེག་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤོང་མོ་ནི་རྒྱང་སྒྲགས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའོ། །ཟས་  
ནི་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་སྒྲགས་བཟླ་བ་མི་སྒྲོ་སྟེ་སྤོང་ལ་དཀའ་བར་མི་བྱའོ་ནི་  
སྤར་སྤར་མི་བྱེད་པར་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདོད་པ་ཀྱན་  
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ནམས་བཟླས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་  
ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྒྱང་སྤར་འདུག་  
གནས་གསུམ་ཀྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་སུ་སྤྱར་ནས་བཟླ་  
བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས། བསྟེན་པས་སོའི་བར་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པད་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་  
སོགས་གང་ཟག་རིགས་བཞི་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་  
གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་  
ནམས་ཀྱིས། ཆོས་ཏེ་སྒྱུ་ལུས་དང་། མི་གཡོ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ་ནི།  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ནས་བྱང་བས་སོ་

ཞེས་པ་ནི་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆགས་ཅན་ནས། ཆགས་པར་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཆགས་ཅན་འདོད་  
 ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་དགའ་བ་བྱང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་  
 ཡོན་ལྡན་ཐམས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མཉེས་པར་ཏེ་ཆོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཉི་མ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པར་བྱ་བ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གྱིས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསམ། སྤྲས་  
 དོན་གྱིས་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བསམ། མཐར་ཐུག་གིས་ཤེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་བསམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། ནས། མི་བསྤྱོད་

བ་ཡི་ཚུལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་ལ་མཆོག་དམན་བར་  
མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣ་ཆོགས་  
བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་གཞི་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་མཆོད་བ་སྟེ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་བ་  
བྱེད་པས་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་  
བྱས་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་སྣ་ཆོགས་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོས་  
ནས་དེས་གཙོ་མཛད་བ་རྣམས་ལའོ། །དེལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་  
ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཏེ་འཁོར་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣ་ཆོགས་བ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེས་གཙོ་མཛད་བ་རྣམས་ལའོ། །  
རོ་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྣ་  
རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་དོན་ཆེ་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་  
དེས་གཙོ་མཛད་བ་རྣམས་ལའོ། །རིག་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་  
བྱས་ནས་བདག་གི་རིགས་ཏེ་དོན་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་སྣ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཆེ་ཅན་མི་བསྦྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟེན་བ་སྟེ་ངོ་

བོར་མོས་ནས་དེས་གཙོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲན་ནས། བདུས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་ལ་སོགས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྲར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གསང་ཞིང་སྤྲས་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྙིང་  
པོ་བདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲན་ནས། རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་བར་ཏེ། གཟུགས་  
སྒྲ་བྱི་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ལྷ་སྒྲན་སོགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
ཡང་ན་དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་རྣམ་པར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ནས། དེག་དེག་དོ་རྩེ་མའི་ངོ་  
བོར་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། ལུས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་  
རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟེ་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲས་དོན་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་  
ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ནི། གཟུགས་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་



མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱད་  
 ཅུའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཆོད་པ་སྟེ། དེས་  
 བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ནས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་དུ་བྱས་པའི་དོ་བོར་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཉེན་བཉེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
 མཛད་གྱི་སྒྲུལ་གཞི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་  
 སོགས་བཞི་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། འདོད་  
 ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་།  
 ཐོགས་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཅན་ནི་དོན་གྲུབ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་སྟེ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་མཆོད་པའོ། །  
 མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་རིགས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་  
 འཆང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་རོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 ཚུལ་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པའོ། །  
 གཟུགས་སྒྲ་དེ་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་  
རོལ་ཐ་མལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་བསྒྲོག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་བ་གསུམ་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་  
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ན་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་  
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ལྗེའི་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་  
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཏུ་ངོས་བཟུང་  
བའོ། །རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་མཆོད་པ་དང་དབུལ་བའི་དོན་ནི་གཟུགས་སྤྱི་  
སོགས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའོ། །རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་ནི་བཅུག་ནས་སྦྱེས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདིར་  
ཡིག་དོན་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་གྱུང་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྒྲོ་དོན་ཡང་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱོལ་པར་སྦྱོར། ཉམས། འཕྲོལ་པར་  
འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། སྤྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རིགས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱོལ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གསུང་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུང་ལྡགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་བྱོལ་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲོམ་པ་ནི་  
དོ་རྗེ་སྟེ་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་བྱོལ་པ་སྒྲོམ་པོ། །

རིགས་ནི་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལུས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །  
 དེའི་རྗེས་སུ་བློ་བཞིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་དེ་དག་སོ་སོར་  
 ཤེས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། ཁོ་བོ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱའོ། དེའི་རྗེས་སུ་བློ་  
 སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ནི་འོད་གསལ་ལས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་བའོ། །སྣ་  
 བོ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །རྗེས་སུ་བློ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཚུ་ཆེ་སོགས་དང་འབྲ་  
 བར་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བསྒྲོམས་ན་བྱང་ཆུབ་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་  
 དགོངས་བ་ཤིང་དོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ནས། འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ།  
 བྱད་མེད་གཟུགས་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ན་ཆོད་ལོ་བྱངས་བཅུ་དྲུག་  
 ལོན་པ་རྟེན་ནས་རིག་བྱེད་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་  
 ཏེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་གསུམ་གྱི་དབེན་པར་བདག་ཉིད་ལ་  
 མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ནམ་སྤང་གི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་རིག་མ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་སྐྱུན་མར་བསྒྲོམ་མོ། །ལ་སོགས་

པས་ནི་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷ་མ་གི་གོས་དཀར་མོ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཆེ་པོ་  
 མའི་དབང་བོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་རྩྭ་དང་ནས། བསྒྲོལ་པར་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ཡི་གེ་རྩྭ་  
 དང་ཨོ་དག་དང་། ལྷ་རྒྱུད་པའ་ཀྱང་རབ་བརྟག་བྱ་ནི། རང་གི་གསང་གནས་  
 མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྭ་དང་དེ་ལས་རྟོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ནོར་བུ་ཨོ་གྱིས་  
 མཆན་ཞིང་བྱ་གར་པའ་ཡིག་སེར་བོས་བཀག་པ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་གསང་  
 གནས་ལྷ་རྒྱུད་དེ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་གར་པའ་སེར་བོས་  
 བཀག་པར་བསམ་པའོ། །རྟོ་རྩེ་དང་པརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་བྱུང་  
 པར་བསྒྲོལ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱོན་མ་ནི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་  
 འབར་དང་བཅས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒྲོལ་པར་བྱ་ལ། དེས་གཞན་གྱི་མདོག་  
 ཀྱང་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་  
 དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བྱན་པར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་བསྒྲོལ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་སངས་རྒྱས་རྗེས་བློ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་འདུག་པའི་  
དང་པོ་སྒྲོར་བ་བསྟན་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་བློ་ཀྱི་ལྷ་ཆུང་གི་བདུད་ཅི་བཏུང་  
ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་བློ་ཀྱིས་བྱང་འདུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་བསྟན་པ། སྒྱུ་རྗེས་བློ་སོགས་ལྷས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་  
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ། དམ་ཆོག་རྗེས་བློ་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་འདུག་ཚུལ། དེ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་ནམས་སྒྲོ་བའི་བར་  
ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། ལྷ་གཉི་འོད་  
གསལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་སོ། །བཞག་པ་ནི་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
པའོ། །སངས་རྒྱས་གསུགས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་འདུག་  
གི་སྒྱུར་བཞེངས་པའོ། །བ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་བྱ་གནས་སྟེ་བྱང་འདུག་པའི་ཡུམ་  
ཀྱི་བརྒྱན་ནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ནམ་སྤང་གི་སྤྱོད་ནམས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །  
གཞན་ནམས་ནི་ལྷར་ལྟར་ལ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བློ་པ་དང་དོན་ཆོས་སོགས་  
ཀྱི་རང་རང་གི་བྱུང་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་སྒྲོ་སོགས་རྟེན་བ་ཐ་མ་  
ནམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་འོད་དཔག་མེད། དོན་ཆེ་མི་བསྒྲོད་པ། དེགས་རིན་  
འབྱུང་། ཁོ་བོ་དོན་བྱུབ་ནམས་སྒྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནས། དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་ཀྱི་བར་



ཏེ། བདག་གི་རྩོ་རྩེ་ནི་འདིར་ལྟོལ། །པར་ནི་ཀན་ལོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་  
པར་སྐྱར་བ་ནི་ལྟེ་ཆེ་དང་ལྟེ་ཆུང་གི་ཆེ་མོ་གཉིས་སྐྱར་ནས་བྱད་པའོ། །དེའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིབ་རྒྱ་ན་གནས་པའི་ཁུ་བའི་ཐེག་པ་ལྟེ་ཆུང་གི་ལམ་  
ནས་བརྒྱད་དེ། ལྟེ་ལྟེ་དུ་བབ་པ་ཡིས་སང་རྒྱས་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་རྩོ་  
རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས་མཆོད་དེ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཚུལ་དུ་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དཀྱིལ་  
འཁོར་ནི་ཕྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་པ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་  
ལྟེ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་  
བྱེད་པའི་ཆོ། འདོད་པའི་སྐྱ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་རང་གི་  
ཁོ་བ་དག་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་པར་རང་བྱང་ཞིང་། དེ་ལས་  
དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དང་ཆ་པོ་དང་ཡང་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་སུ་  
བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་བཞད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་རྩེས་བྲན་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
སྟོ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་རྩེས་བྲན་སོགས་གཉིས་གྱིས་  
རྩོགས་རིམ་པའི་སྟོ་གསུམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། སེམས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འབྱུར་

བའི་བར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ།  
ལེ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
ཆོགས་སྤྱན་དངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན་པའི་རྩེས་སུ། དེ་ལ་སྐྱུ་  
རྩེས་སུ་དན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
གྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སྤང་མཛད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་  
ཏུ་རྒྱས་པར་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་སྤང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལ་གསུང་  
ནས། དོ་རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པའི་གསུང་དེ་ནི། དེས་  
པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དག་ཕྱན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་  
ལ་ཐུགས་ནས། གསང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟོ་སྟེ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་  
ལྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱར་ནི་  
བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནས། མཉམ་གྱུར་ཅིག་གི་བར་ཏེ། དེ་  
ལ་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འདོགས་  
པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་འདི་ནི་སྐྱུ་སྟེ་ལུས་སོ། །འདི་ནི་གསུང་སྟེ་དག་གོ། །འདི་ནི་ཐུགས་ཏེ་

ཡིད་དོ་ཞེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སེམས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་  
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་འགྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་  
འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་གི་  
སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རྟོགས་  
རིམ་པའི་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་བྱིན་བརྒྱབ་  
བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ནི་ཆོགས་  
པའི་དོན་ཏེ་དག་གི་ཆོགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ནི་གསུང་དང་། བརྗོད་བཞིན་པའི་ཆེ་ན་ཐུགས་ཏེ་སེམས་ཀྱང་རྩི་ལྟར་  
བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
རྩིས་སུ་བྲན་པ་རྩི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩི་ནི་གསུང་གི་དོ་རྩི་ལོ། སྐྱེ་གང་  
ཡིན་ནི་ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདིར་ལུས་ནི་ཆོགས་པའི་དོན་ཏེ་སེམས་ཅན་  
ཀྱི་དག་གི་ཆོགས་སོ། །གསུང་གིས་སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པ་སྟོམ་པ་ནི། སྐྱེའི་དོན་  
ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བཞིན་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞེས་བསམས་པའོ། །སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོ་རྩི་འཆང་གི་སྐྱེའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གི་ལུས་དག་གཉིས་ཀྱང་། རྟག་  
ཏུ་སྤྲགས་འཛིན་པ་དོ་རྩི་འཆང་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །འདིས་རྟོགས་

རིམ་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དགོངས་པས་བཤའ་བའོ།  
ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆིག་ནས། འཛོལ་བར་འགྱུར་བའི་བར་ཏེ། དམ་  
ཆིག་ནི་འདིར་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་བློ་བཤམ་པ་ལ། དམ་ཆིག་ནི་མཉམ་པ་  
ཉིད་དེ་པོ་མོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའོ། །དེའི་ཆེ་པའི་ཁུ་བ་མའི་མངལ་དུ་  
སྒྱུར་བ་ལ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་སོགས་ནི་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་  
གཞུག་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །བརྟུང་བར་བྱ་ནི་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །  
ཚུལ་རི་ལྟར་གཞུག་ན། བཤའ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རགས་  
པ་ཉེར་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་  
བཞིན་དུ་ལོ། །དགོས་པ་གང་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་  
ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་  
མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསང་ན་ནི་སྒོ་གཤིག་མིང་  
ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་བཅད་དེ་འོད་གསལ་  
དུ་ཞུགས་པའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་གི་དངོས་གྲུབ་  
རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་བཤའ་དེ། འདི་ལ་གཞི་དུས་  
གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་  
དུ་སྤྱད་ཚུལ་དང་། རྗོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཚུལ་གསུམ་ཀ་  
བསྟན་ཏེ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཤེར་བྱིན་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་བྲན་གྱིས་འོད་གསལ་  
དུ་ཞུགས་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དང་། མཆོད་པ་རྗེས་བྲན་གྱིས་དགྱེས་  
འཁོར་བྱེད་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་བའི་གཞི་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ། ནམ་མཁའ་བཞིན་གྱི་བར་ཏེ།  
དེའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་  
དམ་ཆོག །འོད་གསལ་དེར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་  
རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ངོ་བོར་ནམ་པར་དག་པའོ། །འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བྱུང་  
བས་ན་ཡང་སྤིད་བྱེ་མར་མ་སྐྱེས་པའོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོར་གཉིས་  
སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་མེད་པས་ན་ཐག་པ་མེད་པའོ། །བྱང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་  
ན་བྱང་ཆུབ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། མངོན་ཏྲོགས་འོད་གསལ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་  
དད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཁམས་ནི་འདིར་འཇིན་པ་སྟེ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་  
ཏེན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། །འང་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་  
བའང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོར་མེད་པ་སྟེ་དགོངས་མིན་དུ་བཞད་པའོ། །

དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུག་སྒྲོག་ཏུ་ལངས་པ་



འཛིན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་བློ་ནས་བྱང་འཇུག་རི་ལྟར་  
 སྒྲོམ་ན། བཅས་ཅད་ནི་འདིར་དེ་ནས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གང་ན་རང་བཞིན་ནི་དག་པའི་སྒྱུ་  
 ལུས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་དེའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་བྱང་གཉིས་  
 རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རིགས་  
 འབྲས་རྒྱན་མི་ཆད་པས་ན་མི་འགྱུར་པའོ། །ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་པའི་འཇའ་ཆོན་  
 བཞིན་ཏེ་དེ་དང་འབྲས་པའོ། །བྱང་འཇུག་གི་འོད་བྱང་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་  
 མིན་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཡ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་ན་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའང་མིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཟག་པ་མེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་རགས་པ་ལྟར་  
 ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་  
 དགོངས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་ནས། ལུ་བས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་བར་ཏེ།  
 ཞེ་སྒྲུབ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་རིགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་སྟོན་པའི་ཆིག་  
 གོ། །མཆོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་བྱའི་མཆོད་པའོ། །རྗེས་སུ་བློ་  
 པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྒྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ན།

བྱད་མེད་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ན་ཆོད་ལོ་གངས་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་  
 ཉིད་པ་ན། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཉམ་པར་  
 སྒྲུབ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཁུ་བ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོག་འབྱུབ་པ། དངོས་གྲུབ་དམན་པ་འབྱུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་ནི་ནས། ཐུགས་ཀྱང་འབྱུབ་པའི་བར་ཏེ། རེས་བྲན་  
 བཙུ་བྱག་པོ་འདིས་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱེ་ངོ་རྩེ་དང་  
 རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དང་ཆོས་འཛིན་མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་རོ་  
 རྩེ་དག་ཀྱང་། ཆ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 རོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་རོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གཞན་ནས། དེ་འབྱུབ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 དངོས་གྲུབ་གང་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་སྤར་མོ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་དམན་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་། རོ་རྩེ་མི་ཐུད་གསུམ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་པའི་རོ་རྩེ་ནི་འདིར་ཁམས་  
 གསུམ་མོ། །མི་ཐུད་པ་ནི་དང་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་མོ་  
 དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུབ་པར་

འགྱུར་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལས་དེ་ནམས་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པར་  
འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཆོག་ནི་  
སྦྱོང་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་སྟོན་པའི་ལེ་བྱ་བ་དུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ་བཤད་གཅིའི་དམ་ཆེ་ག་གི་ལེ་བྱ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་བྱའི་གཞུང་དང་། མཆོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱང་པ་  
པོའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། བཏབ་པོའི་བར་ཏེ། དེ་  
ནས་སོགས་ལས་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རིན་པོ་  
ཆའོ། །དཔལ་ནི་བྱང་སེམས་དེས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དབང་སྤྲུག་ནི་  
གཙུག་པོ་སྟེ། དམ་པ་ནི་སྤྲུན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའོ། །རྡོ་རྗེ་འཇིག་  
ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ནི་འཆད་པར་  
འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ། ལམ་སྟོན་པའི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་བའི་

བར་ཏེ། འོད་ཟུང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོས་པས་ན་  
 རྩོམ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ནམ་མཁའ་འདི་འོད་གསལ་ལོ། །དོན་  
 དམ་དེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་སྒྲོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲོད་པའོ། །  
 དེས་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱད་སྒྲོད་པས་ན་རྣམ་སྒྲོད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པའོ། །  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་ཉན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་དག་  
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲོད་གྱིས་མཆོད་པ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ནས། རྩོམ་ཐེག་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཟུང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྒྲུང་གཉི་ཟུག་རྣམ་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྩོམ་ཐེག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 པར་མངོན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་  
 བདེན་སྟོང་དུ་སྟོན་པའི་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་  
 བྲོད་གྱིས་མཆོད་པ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། ཐར་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་  
 མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་མཆོག་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་

བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་མཆོག་ཁྱོད་  
 གྱིས་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་དེ་ནི་རྒྱས་པའི་སྤྱན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་གཟེགས་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོར་བ། སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ངས་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་མཆེད་པ། ཞེ་སྤང་སྤང་བ། གཏི་  
 ཐུག་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དོ་རྗེ་སྟེ་འོད་གསལ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་སྤང་བ་སུམ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ཏོག་རྣམས་སྦྱོང་  
 བས་ན་ཐེག་པའོ། །དེ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མིག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་མཆོག་གོ། །རྒྱལ་གཞི་ནི་རྣམ་སྤང་སོགས་གང་དུ་  
 ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་འོད་གསལ་ལོ། །མཆོད་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 ཟུང་འདུག་ཏུ་ལངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཐར་བ་ནི་མི་སྟོབ་  
 པའི་ཟུང་འདུག་གོ། །ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སོ། །རབ་སྟོན་པ་ནི་དེ་  
 ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ནི་སྤང་བ་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་ནི་བདེ་བ་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །དག་པའི་བདག་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མི་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སོ། །རྒྱས་པའི་སྒྲུན་ནི་ཟུང་འཇུག་པའི་སྒྲུན་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །སྒྲི་དང་གསུང་བྲགས་ཤིན་ཏུ་དག་ནི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྱུངས་བར་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་ངས་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། མཆོད་པའི་ཆོག་གིས་གསང་བའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནས། འགྱུར་བར་བཤད་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིན་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་འདི་ལ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་འཛིན་ཏེན་པ་ཀུན་གྱི་དབང་པོའོ། །རྩི་རྩེ་ནི་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་དང་། རིན་ཆེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་མཆོག་། གདོད་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ཁམས་  
གསུམ་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་  
སྒོ་ནས་འདུས་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱེལ་མཆོག་གོ་།  
རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་  
མཆོད་པར་བཤད་དེ། །དགོངས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྡོ་གས་རིམ་པའི་མཆོད་པ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
མཆོད་པ། རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གོ་། དང་པོ་ནི། ར་  
ཅུང་ནས། རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་བར་ཏེ། ར་ཅུང་གཞོན་ཅུ་ནི་འདིར་ཡིད་དུ་འོང་  
བའོ། །མིག་ཡངས་པ་ནི་འོང་བྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །གཟུགས་བཟང་  
ནི་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའོ། །གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
པའོ། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་ནི། ཟུང་འདུག་གི་ལྷ་འི་ཕུང་བོ་ལྔ་ཁམས་ལྔ་  
དབང་བོ་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་འོ། །ཆེད་ནི་སྐྱེ་དེ་ལྔ་བྱ་ཐོབ་པའི་  
རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པའོ། །བྱོལ་སོང་ནི་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། གཙ་བོ་  
ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་མཆོད་  
པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་དགོངས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྤྱངས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་

པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་པོ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་སྤྱོད་གས་  
ནས། རབ་བརྟག་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ས་བརྟག་པ་སོགས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་  
སྤྱོད་གས་གཙང་ཞིང་འདུ་འཇིན་རྣམ་པར་དབེན་པའམ། ཡང་ན་ས་ཆོག་མི་  
དགོས་པ། རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་གས་པ་དང་།  
ཞི་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱི་གནས་དང་། ཞི་བའི་གནས་ཏེ་ལྷའི་ཁང་པ་  
རྣམས་སུ། བའི་གཤམ་གཅིས་མཆོད་པའི་བ་བྱང་ལྷ་དང་། རྒྱ་གཙང་མ་དང་  
བྲི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུག་པ་དང་། འམ་གྱི་སྐྱས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་  
མཆོད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
མཆོད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པར་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་བྱེད་ཚུལ་འགལ་སྤོང་དང་བཅས་པ། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་  
ལུས་ཏེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྒྲོ་  
བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་མའི་དབྱས་ནས། དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་བར་ཏེ། ལུ་  
མའི་དབྱས་བར་ནི་མ་གཅིག་པ་ནས་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་  
དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་སྤྱོད་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ནི་  
སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆོམས་ཀྱི་བར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་

ལས་ནམ་སྤང་། བར་ཞེས་པས་སྐྱེ་མཆམས་ནས་མགིན་པའི་བར་འདུ་ཤེས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཨུཊམར་བོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཤེས་  
པས་ཡ་མཐའ་རྒྱའི་ཙ་བ་ནས་མ་མཐའ་རྒྱུ་བའི་བར་དུའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
རྩ་ལྗང་ཁུ་ལས་དོན་གྲུབ་དང་། །ཡ་མཐའ་ལྟེ་བ་དང་རྟེན་པ་ནས་མ་མཐའ་  
གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་སྤྲ་སེར་བོ་ལས་རིན་འབྱུང་སྟེ་  
རིགས་ལྔ་ནམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་འདིར་ནི་ཞེས་པར་  
འབྱུར་བ་བདེའོ། །རིགས་ལྔ་འགོད་ཚུལ་འདི་ལ་མདོར་བྱས་ཅུང་ཟད་མི་འབྲ་  
བ་ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འདིར་སྟོན་དང་རང་གི་མཆོན་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ནི་ནམ་སྤང་  
སོགས་རིགས་ལྔ་དང་། སྤྲས་ཞེས་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་བསྐྱུས་  
ནས་སྟོན་ཏེ། མདོར་ན་རིགས་ལྔས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་དགོད་  
པར་བྱའོ། །གང་ལ་འགོད་པ་ནི་རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་འགོད་ཅིང་། དུམ་  
ཀྱི་ལུས་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་ཁྲོ་མོ་བཅུ་དགོད་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནས། རབ་ཏུ་བྱ་བའི་བར་ཏེ།  
རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་དུམ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དབྱུས་སུ་གནས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིག་ལེའོ། །རྒྱ་མཆོ་ནི་ཐིག་ལེ་མང་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཟླ་བ་  
ནི་ཐིག་ལེ་དང་དེ་དག་གི་དབྱུས་གནས་པ་ནི་དེ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་སོ་

གཉིས་གནས་པར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་པའོ། །ལྷ་དེ་སོ་སོ་ལའང་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག་ཅིང་། །མཁས་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་  
 ལམ་ནས་རང་གི་སྣང་གར་བྱངས། མཆོན་སྤྲུགས་རྣམས་བརྗོད་དེ་བྱི་སྒྲོས་  
 བྱི་སྒྲོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེན་ཏེ། འོན་ནས་  
 རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ནི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པའོ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་འདོད་ན་ནི་སེམས་རྩོ་རྩེ་ལྟར་བཟླ་པར་འཛིན་  
 པའི་སྐབ་པ་པོས་འདོད་ན་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་གར་བསྐྱུ་  
 བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མཆོན་པས་གཅིག་  
 ཁོ་ནར་མི་བཟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་ནས། །རྣམ་པར་བསམ་པའི་བར་ཏེ།  
 རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ནི་ཁམས་བཞི་འདུས་པའི་རང་གི་ལུས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་  
 ལུས་རྟེན་བཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་འོད་  
 ཟེར་འབྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་གཞི་དེ་ཡིན་པར་  
 རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་གི་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཏེ་མཁས་པས་སྣང་  
 གར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་



སྤྱ་སྤྱེ་རྡོ་རྗེ་བྱ་ག་ནས་སྤྱོད་གར་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མཁས་པས་མཆོད་  
 པ་སྤྱེ་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འུམ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མཁས་པས་ནས། རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་  
 གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་འུམ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ཟུངས་དག་ལ་  
 དཀར་སྤྱོད་དམར་སེར་ལྷ་འུམ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ལྷ་འུམ་བྱེ་སྤྱོད། དེ་ཡང་རྣམས་སྤྱོད་སོགས་  
 རིག་ལྷ་འུམ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་རིམ་བར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་  
 ལའང་རྣམས་པ་ལྷ་འུམ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་འུམ་དབྱེ་བར་བྱའོ། རྩ་ཏི་ལ་ཡང་  
 སྤྱོད་དཀར་དམར་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དང་མཐུན་  
 པའི་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གཆི་ཀླ་ར་དང་། མ་ལི་ཀླ་དང་། ལྷ་ཐེ་ཀ་དང་། མེ་ཏོག་གར་  
 རྩེ་ར་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་  
 བརྟག་པ་སྤྱེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུངས་ལྷ་འུམ་ལྷ་ནི་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དང་། བརྒྱ་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུད་ལྷ་འོ། །རྩ་ཏི་རྣམས་གསུམ་ནི་ལྷ་འུམ་འདུག་གནས་གསུམ་དང་སྤྱོད་བའི་  
 རྡོར་བཟམས་བྱེད་པའོ། །མེ་ཏོག་གཆི་ཀླ་ར་སོགས་བཞི་ནི་དབྱེ་ལ་འཁོར་བཞི་འུམ་  
 རྒྱུད་འོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་ནི་རྡོར་བཟམས་གྱིས་སྤྱོད་བ་བཞི་བྱངས་པའི་  
 མཐར་ཐུང་འདུག་ཏུ་ལྷ་འུམ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། སྒྲོབ་མའི་བྱ་  
བ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ། སྒྲ་མས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག། །གསང་  
དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས། གནས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཏེ།  
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པའི་ངོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་སྟེ་  
བརྒྱའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེར་འཁོར་ལོའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྒྲོམས་  
བྱས་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །ལྟ་མཆོན་དགོད་པ་ལ་  
རྣམ་པར་མཁས་པས་ནི་ཏྲག་པར་འདི་རྣམ་སྒྲུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཡིན་པས་  
ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རིགས་ལྟ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་  
པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རལ་གྱི་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷན་ལ་རིན་འབྱུང་  
གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པས་བསྒྲོམ་པར་  
བྱའོ། །དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཡང་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཆད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱི།  
དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི་མཆོད་ཏེན་  
ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཙན་གསལ་ཞིང་རང་  
བཞིན་ངེ་མ་མེད་པའི་ཤེལ་ལྟ་བུ་རིགས་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མཆོད་པ་སྟེ་གསང་དབང་བསྐྱར་  
བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཞེས་སོགས་འདིས་ས་ཕྱོགས་གཙང་  
ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འཆད་པར་མཛད་  
དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ལ་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ། སྤྲ་མ་ལ་  
ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ནས། །མཉིས་པར་བྱ་བའི་  
བར་ཏེ་གཟུགས་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
སྤྲ་མ་དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མང་པོ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ན་བཟའ་ལ་སོགས་པས་ཏྲ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་  
གསང་དབང་འདོད་པས་སོ། །མེ་ཏྲ་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་  
པ་རྩམ་པ་ལྡེའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྩམས་ཀྱི་ཏྲ་མཆོད་པ་མཉིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་མའི་མཆོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་གྱི་  
མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་འབྱུང་གནས་ནས། དབྱུལ་བར་བྱ་བའི་བར་ཏེ།  
རིན་ཆེན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ན་རྒྱུད་བྱད་མེད་  
གཞོན་ནུའི་མཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ནས་དབྱུལ་བར་  
བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རབ་ཏུ་གྲུབ་  
པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་

སྒྲ་མ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ནས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
དབུལ་བའི་བར་ཏེ། ཞིང་འདི་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་  
ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མཁས་པ་  
དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་པས་དེ་སྦྱིན་  
པའི་བྱིར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་།  
གསང་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ནས། དབུལ་བར་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སྒྲ་  
མས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲོབ་མས་ཕུལ་བའི་རིག་མ་སྤངས་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམས་པའི་དབུས་དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཏེ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིག་མ་རིག་བྱ་དོན་རྗེ་མར་  
བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་རིག་པའི་སྦྱོར་བ་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནས། རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པའོ། །

དབུས་གནས་པར་ནི་དེའི་ངང་ལས་ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་  
ལས་བདག་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པོར་སེམས་སྤྱོད་  
བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
བཀོད་པའི་སྒྲ་མར་རིག་མའི་བཤད་པ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་དང་གཅི་བ་སྟེ་དབང་པོ་  
ལས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱ་འདུལ་ཚུལ་ནི་བཞིན་བཟང་ཤིན་ཏུ་མངོས་  
པ་ཡིན་ལ་ཚུངས་ཉི་རིག་མ་སྐལ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ། བྱིན་གྱིས་  
རྒྱབས་གྱིས་གནས་ཏེ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་ས་བོན་རྣམས་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་  
པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྟེ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པ་ལས་སྟོང་བ་  
གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མངོན་ནས། སངས་  
རྒྱུས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསང་དབང་མཆོག་དང་། གསང་བ་ཙམ་བསྐྱུར་བ་  
གཉིས་ལས་འདིར་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་བཟང་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་  
སྟོན་པས། མིག་བཟང་ནི་རིག་མའོ། །དེའི་བརྒྱར་གནས་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
ཀྱི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་བ་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་དེ། བརྟན་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་  
སྟོང་མས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ་སྒྲངས་ནས་  
བཟུང་བ་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུས་པར་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་འཆད་པར་



མཛད་དོ། །

བཞི་བ་ནི། འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ནས། བྱེད་བར་གསུངས། ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། གསང་དབང་འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབང་འདིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་ལུས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་འདིའི་སྤྱི་བ་  
པ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱའོ། །སྤྲགས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་བར་  
གསུངས། ཞེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་དབང་འདིས་  
འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་ཞེས་  
པའི་བར་རོ། །

དཀྱུ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལེ་ཏུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཆོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་  
པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་  
བསྟན་པ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཁྲན་ཀ་སྟོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་མཛོད་ཀྱི་འཛིན། །ནས། རབ་ཏུ་བཞག། ཅེས་  
 པའི་བར་ཏེ། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པར་གསང་བ་བསྐྱར་ཚུལ་བཞག་པ་དེ་ནས། རྒྱལ་  
 པོ་དོན་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་ནི་བཞག་ཅིན་ཏེ། །མི་སྒྲོལ་ལམ་ན་སྤྱོད་བ་བཞི་ལུགས་མཐུན་  
 དང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱན་འདིར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་  
 བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ཉིད་མི་གཡོ་བས་མི་  
 འགྱུར་ཆེད། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་ནི་དེ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ན་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ། །དབང་ལྷག་དམ་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་མཛོད་ཀྱི། །ཀུན་དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་  
 ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་མཛོད་དེ་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་མཛོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དོན་མི་  
 བྱེད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དོན་མཛོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཅན་ཐེག་པ་དམན་པ་  
 ལ་གསང་བར་བྱའོ། །ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་བྱའི་  
 གནས་མཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བཞག་དོན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སང་པའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། དམ་ཚིག་ལྔ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉི་བར་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
ལྔ། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་པ། གཉི་ལྷག་གི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་  
ཀྱི་རྟོར་འཕྲོག་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་  
པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རྩྭ་སྤྲོ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་ཚིག་རྩྭ་སྤྲོ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་སྦྱོར་དངོས་དང་། བན་ཡོན་མཐུག་སྤྱད་དང་  
བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། བྱེར་བརྒྱག་མེད་གྱུར་པ། ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་ལྷག་མོས་འོད་  
གསལ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་མངོན་  
བྱང་ལྔ་ལས་དྲོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བྱས་  
པའོ། །དྲོ་རྩེ་མི་སྦྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ནས་ནི་དྲོ་རྩེ་འཆང་དེ་མི་བསྦྱོད་པ་བྲག་  
པོར་བསྐྱར་བའོ། །ལག་ཏུ་དྲོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་དེའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་  
ན་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྔས་རབ་ཏུ་  
གང་ནི་དྲོ་རྩེ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྔ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་ནི་གསང་པར་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་དགྲ་  
རྣམས་བསམ་པའོ། །དྲོ་རྩེས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་ནི་ཕྱག་གི་དྲོ་རྩེ་དེས་དགྲ་རྣམས་  
ལ་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དགྲ་བོའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི་ཆོགས་ནི་དོ་ཇེ་དེས་སྤྱེ་མར་  
བརྒྱགས་ནས་མེད་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་མཆོག་ནས། །ཞེས་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ། གསལ་ལས་གྱི་བསམ་གཏན་མཆོག་བཤད་པ་དེ་བསྐྱོམས་ན་ནི་  
ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་སེམས་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་ཇེ་  
གསང་བ་གསལ་ལས་བྱ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གསལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བསལ་ན་ནི། གསལ་བྱ་དེ་ཞི་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་  
དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་མི་  
བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་པར་  
ཞེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་  
འདུག་པ། ལས་སྦྱོར་དངོས། བན་ཡོན་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏེ་འཇུག་ཏེ། །དང་པོ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ།  
མི་ཞེས་པ་གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཐར་བ་རབ་  
ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་  
པའོ། །གོས་པ་མེད་ནི་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་  
རབ་སྟོན་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དང་གཏི་ཐུག་སྦྱོང་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཡང་དག་པའི་  
 རྩལ་འགྲུག་པའི་དམ་ཆོག་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས།  
 རྣམ་བསྐྱོམས་ནའི་བར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྤར་  
 ལྟར་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་  
 བེ་རྣམ་སྤང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོམ་པའོ། །ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དོ་རྩེ་  
 རིགས་ལྷའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱོམས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོ་  
 སེར་དམར་དཀར་ལྗང་ཁུ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་འོད་  
 དཔག་མེད་རྣམ་སྤང་དོན་གྲུབ་རྣམས་བཏང་ཏེ་བཀྲུག་ནས་ནོར་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་ནས་སུ། དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ན་ཞེས་པ་ནི། སྐྱུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འགྲུག་བྱའི་ནོར་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་བཏང་སྟེ་ནོར་འཕེན་པ་དང་། གསུང་ལ་  
 ལྷེ་པར་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་ལས་བྱང་བའི་རྩིམ་དམར་བོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ནོར་འཕེན་པ་དང་། ཐུགས་ལ་ནོར་རང་གི་ནང་དུ་བཞག་པར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ནོར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས། ཤེས་རབ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།



བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི་  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བར་གྱུར་ཞིང་། མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་སྤྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།  
འདི་ནི་རིགས་ནས། ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་  
འདུག་པ། ལས་སྦྱོར་དངོས། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་  
ནས། བཀའ་སྩལ་ཏིའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ནི་སྟར་བཞིན་ལ།  
འདོད་ཆགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་  
པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་གསང་བ་དག་པའོ། །མི་  
གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་གནས་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེས་དཀྱིལ་  
འཁོར་འདི་རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་བར་ཏེ།  
རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སོགས་ནི་སྟར་བཞིན་ལ། དཔག་མེད་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་  
ཏེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་ཏུ་སྐྱོམ་པའོ། །  
མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
ལྷས་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་བའོ། །དེའི་ཆེ་རང་མ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བའི་ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ལྷ་བུ་སྟེ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སྤྱར་བས་བསྐྱོམ་

པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་བཞི་སྟེ་ནལ་འབྱོར་  
བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་  
མའི་ནམ་པ་དེ་རུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག་གོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་རིག་མ་འདུ་  
བྱ་བའི་སྐབས་སུ་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷེ་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་གོས་དཀར་མོར་བསྒྲུབ་  
པར་བྱ་ཞིང་། དབང་དུ་བྱས་པས་བྱད་མེད་དེ་དང་དབང་བོ་གཉིས་ནི་མཉམ་  
པར་སྦྱོར་བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བྱད་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ནས། བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་སྐབས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་  
ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ནས། བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ། སྦྱད་པ་པོའི་ཆེ་ག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་  
པ། ལས་སྦྱོར་དངོས། མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནས།  
བཀའ་སྩལ་ཏིའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་དེས། རྩོ་རྩེ་སྐབས་ཀྱི་  
དོན་སྐྱབ་པ་ནི་རྩོར་བཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཀྱི་དོན་མཇུག་པའོ། །བདག་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དེ་དབྱིངས་ནས། བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། རྣམ་མཁའ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་ལ། རྩོམ་ཐོག་མེད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ་ནི་རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་དེ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུར་བོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པར་བྱ་  
 བེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
 སུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་གནས་  
 བར་བསྐྱོམས་ནས། རྩོམ་ཐོག་མེད་ཐམས་ཅད་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བརྩམས་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཏེ་འབྱུང་  
 གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་  
 ལ་སྐྱེད་གོས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ནས། སྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་  
 ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྟེ་དེ་མ་མེད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཀུན་གྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་  
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ནས། སྐྱོ་བ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་  
 པ། ལས་སྐྱོར་དངོས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་

རྒྱལ་པོ་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏིའི་བར་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤར་ལྟར་ལ། རྩོམ་མི་བྱེད་  
གསུམ་རྒྱལ་གནས་ནི་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
འབྲུང་གནས་ཏེ། རྩོམ་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་པས་ནི་རྩོམ་འཆང་གི་དངོས་  
གྲུབ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ་དེས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། འདི་དག་གང་ཞེས་པའི་བར་  
ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤར་ལྟར་ལ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ་  
ནི་རྩོམ་འཆང་དེ་རིན་འབྲུང་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་འདི་  
དག་དགང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་  
འདི་གང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩུབ་པའི་དག་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་དེ་དང་  
དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོག་རྩུབ་པའི་དག་དང་སྤྲ་མ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲས་པའི་སྟོན་ས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་མཉེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་པན་ཡོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདིར་ལས་སྦྱོར་དང་པན་ཡོན་གྱི་འགོའི་གཅོད་མཆོམས་མི་འདྲ་བ་  
ཞིག་སྤང་ཡང་དོན་འདི་བཞིན་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏིའི་བར་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །  
གཉིས་པ་ལ་ལྟ། མི་བསྐྱོད་པ། རྣམ་སྤང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། རིན་

འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་གི་ངེས་དོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་  
 ཡིན་པས། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་དཔེའི་  
 འོད་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྟེན་བཀའ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་  
 ལུས་སྟོན་ནོ། །ལག་ཏུའི་ལག་པ་ནི་སྐྱུ་ལུས་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཉིར་ཐོབ་པོ། །རྩོ་  
 རྩེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་ནས་རབ་ཏུ་གང་བའི་བར་ནི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ནི་གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་  
 རྣམས་སོ། །དུས་གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྒོ་གསུམ་སོ། །བསྒོ་མས་ནས་སོགས་  
 རྟེན་བཀའ་གསུམ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེས་མ་དག་པའི་ཕྱང་  
 སོགས་བཞེག་པའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་སོགས་རྟེན་བཀའ་དུག་ནི་  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །  
 འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་ཆེག་སྟེ་  
 གཞན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་ཞེས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་བ་གསུམ་ཐེམ་པ་སྟེ་དེ་ལས་  
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དག་གོས་  
 པ་མེད་ནི་སྤྲ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་གདུལ་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆེག་འདི་



བཀའ་སྤྱོད་ཏོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཀླང་བ་གཉིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་པར་བསྐྱེམ་ནི་གང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་རྒྱ་སྟེ་སྤར་ལྟར་རོ། །རིན་  
 ཆེན་ཀུན་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བཅུག་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིས་རྗེ་རྗེའི་གཞུགས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་རབ་དུ་བཏྲག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཞོར་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ནས་སྤྱི་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་  
 ཀྱིས་ཐམས་པའི་སྤང་སོགས་བཞེག་པའོ། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་ནས་མཆོག་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བར་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་འབྲུ་བར་གདུལ་  
 བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སོགས་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་  
 ཀླང་བ་གཉིས་ནི་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་དགང་ནི་དེའི་སྤང་སོགས་སོ། །བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ལོ། །སྦྱར་བ་ནི་དམ་ཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་སྦྱོང་བ་བཞི་ཐམས་པ་ལས་  
 མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་དག་པའོ། །ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བསྐྱེམ་པར་  
 བྱ་སོགས་ཀླང་བ་གསུམ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱད་འཇུག་གི་སྐྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱུད་ནི་  
 བྱད་འཇུག་ལ་ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀླང་བ་

གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་རྟོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་འཇིགས་དང་། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་  
སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་  
བྱ་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་ལུས་པའི་ཡུང་སོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་རྣམ་  
བཤོམས་ནས་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་  
འབྲ་བ་ལྟ་བའོ། །འདི་ནི་སོགས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་འཇིགས་དང་། དམ་ཆིག་སོགས་རྟུང་བ་གཉིས་  
ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །རྩ་བ་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གི་ནི་གཞན་གྱི་རྣ་བར་གོ་མི་འདོད་པའི་ཐ་  
ཆིག་གོ། །བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིག་བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་སྤུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་ལྟར་བཅོམ་  
ནས་ཁྱུས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་གསུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
དམ་ཆིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་དཔལ་

ནི་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པའི་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། སྒར་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ཆིག་  
 སྒོག་གཙོད་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པས། དེ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་  
 མད་དུ་གྱུར་ནས་རྩེ་རྩེའི་ཆིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྒོག་  
 གཙོད་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆིག་གི་ལམ། རྩེ་རྩེའི་ཆིག་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་  
 གསུངས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བུའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་  
 དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་བཙམ་ནས་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 རས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སོགས་ལས། དམ་ཆིག་གི་རྩེ་  
 རྩེ་དཔལ་ཕྱག་རྩེར་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
 སུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་སྐད་བཤད་

པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་ངན་པ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
འདྲིལ་ཏེན་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའི་སྤྲད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་  
མ་སྤྱེད་ཅིག །རྒྱ་མཆན་དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ན་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ །རྫོགས་རིམ་པའི་  
སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་འདྲིལ་ཏེན་དང་འགལ་བར་སྤྱད་ཀྱང་ཆེ་  
འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྤྱོད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་ཡང་སྤྲགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
པས་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཆེད་བརྗོད་མཛད་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས། རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་  
ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་  
ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་སོ། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི་བདེན་སྟོང་  
དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོ་ནི་དགག་སྤྲུགས་རེ་ཙམ་མ་

ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའོ། །ཆོས་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདོད་པའི་  
 ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་ན་མི་གནས། དེར་མ་ཟད་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
 ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འཐབ་པའི་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་བདེན་སྟོང་སྟོན་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དམ་ཆོག་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཙུབ་ཤིང་ནི་འདིས་གཙུབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཤིང་དང་། གཙུབ་སྟན་ནི་འདི་ལ་གཙུབ་པར་བྱས་པས་མི་  
 འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཤིང་དང་། མིའི་ལག་པས་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་དང་པོར་བྱོད་འབྱུང་། དེ་ནས་དུ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མེ་སྟེ



གསལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་  
 ཀྱི་ངེས་ངོར་མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་  
 གནས། མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཉིར་ཐོབ་པོ། །དམ་ཆིག་ནི་མཆེད་པའོ། །རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་  
 བ་ནི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འགྲོ་བ་ནི་ལམ་དུས་སུ་སྟོང་བ་བཞི་ལུགས་  
 འབྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འོང་བ་ནི་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ལྡང་བ་ཡོད་ཅིང་། ལ་  
 སོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྟོན་ནོ། །རྗེས་སུ་རིག་  
 པར་བྱའོ་ནི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་བཞི་འགྲོ་འོང་ཐ་སྟོད་དུ་འཐད་པའི་ཚུལ་  
 ཤེས་པ་དང་། རོན་དམ་བར་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས། བཤད་པ་མཆར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་  
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། འོད་གསལ་སྐྱེས་པས་མྱད་  
 དུ་གྱུར་ནས། དམ་ཞིག་མིག་གདངས་པ་ནི་བྱང་འཇུག་སྐྱེས་ནས་ཆིག་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །མྱད་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་བདེན་པས་  
 སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་  
 ཉིད་དེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་

ཅེས་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་གི་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་  
 རྟོགས་མི་ཅུས་པའོ། །དག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་  
 དག་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ནི་འོད་གསལ་ལས་སྦྲར་བྱང་འཇུག་གི་སྦྲར་  
 སྦྲང་བར་གྱུར་པའོ། །བཤད་པ་མཆར་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་  
 གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་བའོ་ཞེས་པའི་  
 བར་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དག་པ་ནི་དེས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་  
 སྒྲུ་དག་པར་བྱས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་དག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 དོན་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་  
 ཆིག་གོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་དེའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་  
 བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

བཏུ་བ་སྟོང་བོ་བསྐལ་བའི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་ཏུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཆན་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་བོ་བསྐལ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོང་བོ་བསྐལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྒྱུད་པ་པོའི་ཆིག་  
 གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་པས་ལན་བཏབ་བོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་བའི་བར་རོ། །  
 དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །དོ་རྩེ་འཆང་  
 དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བྱང་འདུག་གོ། །དེ་  
 ཉིད་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 མཐུན་པས་ན་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྤྲུགས་ནི་སྤྲུལ་དང་མགོ་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །བཞི་  
 བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་  
 བསྐྱུས་པའོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །  
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བར་བསྐྱགས་ཤིང་། དངོས་བྱུང་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་སོ། །མཆོག་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། ། ཡང་  
 དག་ནི་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་བཙམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་གང་  
 གིས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུལ་བ་དེ་བཤད་པར་གསོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་ནི། དེ་  
 རས་རྒྱལ་པོ་ནས། བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷས་པ་དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བོའོ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་

ཅན་ཡིན་པས་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་  
གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ལས་རྒྱས་པར་སྤྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན་དེ་ཀྱི་གྱི་  
རྒྱ་མཆོའོ། །ཉོན་མོངས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་  
མནན་ནས་འདོད་རྒྱུར་རོལ་བས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་འབད་པའོ། །དེ་ཉིད་  
གྱིས་ན་དྲག་པོ་སྟེ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ། །དྲག་པོའི་སྤྱན་བབྱུང་པར་  
མཛད་པས་ན་སྤྱན་ཡངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྤྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པས་ལན་བཏབ་པ་ལ་དྲུག །རྩོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་ཚལ་གྱི་སྒྲོམ་པ། སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དེ་བསྐྱེད་  
བའི་ཐབས་དངོས། བསྐྱེད་བའི་ཡུན་ཆད། བསྐྱེད་བའི་པན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་  
བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ནས་རྩོ་རྩེ་སྒྲོམ་ཞེས་སོ། །ལུས་དང་རྒྱག་དང་  
སེམས་རྣམས་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་བགོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་  
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེ་ལྟར་  
ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་  
པའོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པའོ། །གང་ནའང་

མི་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ནའང་མི་གནས་  
པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་  
སྟེ། དགོངས་མིན་གྱིས་བཤའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས། མི་འཆོ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏུག་པ་དེ། རང་བཞིན་  
གྱིས་དག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱུགས་ནི་རྣམ་  
སྤྱང་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་  
མི་བྱང་པས་ན་རྟོ་རྟོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
བོས་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།  
རིག་པ་སྟེ་ལྟ་མོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། གདུལ་  
བྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རོལ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཅེས་  
པ་ནི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ།  
རོལ་བ་སྟེ་སྤྱུལ་བ་སྣ་ཆོགས་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སྟོགས་རེ་ཙམ་མིན་གྱི།  
སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་  
སུ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་རྣམས་གྱིས་རོལ་



ཅིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བས་དབྱེས་པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་  
སུ་སྐྱོད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་སྐྱལ་ལ་  
སོགས་པ་དང་དོན་དང་སྤེལ་བ་དང་ཡིད་བཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་  
སྒྲགས་སྐྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་བཙོན་པ་རྣམས་ལ། གྱེ་མ་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་དག་  
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་  
རྒྱལ་པར་གྱུར་པ་ནི། འདིར་ཆོས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དྱིན་གྱིས་  
ཆོབ་པའི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྦྲུམ་དུ་དགོངས་  
ནས། སྐྱོན་རས་གྱིས་མི་འཆོ་བ་སྟེ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་དྱིན་གྱིས་ཆོབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་པ་  
སྟོང་པོ་སྐྱལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་དང་། བསྐྱལ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བས་ན་ནས། རྩེས་སུ་དཀ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྐར་  
བཞད་པ་དེ་བས་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱོན་རས་གྱིས་བཙོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱགས་དོ་རྩེའི་གསང་བ་  
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། སྒྲགས་གང་གིས་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་

ཀུན་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་དང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་  
 དམིགས་པ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ་ཞུ་སྟེ། འདི་དག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་དང་གསུང་མགིན་པ་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀ་ལས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཆོག་གི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་ཏེ། དེ་ནས་  
 དེས་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ། །དབྱངས་  
 གསལ་རྣམས་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །  
 ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་  
 པ་ནི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཉིང་ངེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་



གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེའོ། ། ཀུན་ནི་སྣོད་བཅུད་དེ་དེའི་གཙུག་པོ་  
ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཙུག་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི་  
དོན་ཆེ་འཆང་ངོ། ། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རང་དོན་ཆེ་ཆང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རང་  
གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ། ། རང་གི་དོན་ཆེས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ཉིད་ངོ། ། བཤམ་མ་ཐག་པ་  
འདི་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ། ། སྦྱོང་བོ་ནི་བརྟན་པར་  
གྱུར་པའོ། ། དོན་ཆེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། བསྐྱུས་  
པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་བཀྱག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སྤྲུགས་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། ། རང་ཉིད་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བུ་དོན་ཆེ་འཆང་བསྒྲུབས་ནས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་བཞི་  
སྟེ་ཤར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་སྤྱང་སོགས་གཟུགས་  
ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་སྦྱོང་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་མོ། ། ཞལ་  
གསུམ་ལྟ་བུར་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་འདིར་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་དེས་ཞལ་གསུམ་  
མཆོན་པའོ། ། ཁ་དོག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་བཞི་རང་གི་གནས་  
ཕྱོགས་བཞིར་རབ་དུ་བསྒྲུབ་མོ། ། དེས་ལྷ་གཞན་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །  
བཙུམ་ལྡན་འདས་དོན་ཆེ་དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེས་དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་པའོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལྷ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་  
བ། ཐུགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་དངོས། དེ་རིགས་ཀྱན་གྱི་ལྷོས་པ་པོས་བྱ་བར་  
བསྟན་པ། དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས། བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཐུགས་བསྐྱལ་  
བ་དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི་མཆོག་དམ་པའོ། །རྩོ་རྩེ་གསང་བ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རེ་རེའི་སྟོང་  
གའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ཡི་སྟེ་སྤྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་པར་བྱའོ། །  
ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་སྟོ་ཡི་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཡི་  
དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །སྟོ་དེ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་བར་སྟོ་  
གིས་མཆན་པའི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཁྱོ་བའི་ནས། བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །རྩོ་རྩེ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱོ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྱས་པ་རྣམས་  
གསལ་བར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡིས་ནི་སེམས་དཔའ་  
སུམ་བཅེགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་བདབ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རི་  
སྟེང་པ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །



གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ནས། བསྐྱོམ་ཞིང་ཞེས་སོ། །བཤའ་མ་ཐག་  
པ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །སངས་  
རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
སོ། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་རྒྱས་པ་འགྲུགས་པའོ་རྡོ་  
རྗེ་ཀྱི་བ་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་པརྒྱའི་རིགས་དང་ལ་  
སོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་  
པ་པོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རོ། །བཞི་བ་ནི་སྤྱིང་ཁ་རུ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་  
སོ། །བཤའ་མ་ཐག་པའི་སྤྱིང་ཁ་རུ་ནི་སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་བཤའ་པ་འདི་  
ནི། རོལ་མོ་སྟེ་སྐྱབ་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་བ་ཡུན་ཆད་ནི། རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་ནས། བྱས་ན་ནི་ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་ནི་ཚུལ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་འོ། །  
དེ་ནི་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་  
ན་ནི་འབྲུག་ཀྱི་དེའི་གོང་དུ་ནི་མིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནས། མཆོག་བསྐྱབས་པས་ཞེས་སོ། །ཡེ་  
ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་འོ། །གསང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གོ། །བསྐྱོམས་  
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུག་འབྲུག་པར་འབྱུར་ལ།  
ཐུགས་རྗེས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་སྦྱོལ་བ་དག་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་འགལ་བས་  
འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་ལ་མགྱ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་  
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྙིང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སྙིང་ན་  
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་  
མཆོག་སྐྱབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་སྙིང་རོ། །དུག་པ་ནི། མྱོངས་  
པས་ནས། དེར་བད་འགྱུར་ཞེས་སོ། །སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བར་མི་འདོད་པའི་  
མྱོངས་པས་དུས་འདབ་བར་བྱས་ན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པས་  
སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡི་སྦྱོག་ནི་སྐབས་དེར་བད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་རི་  
བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྙིང་པོའི་གསུང་ལ་འཇུག་  
པ། རྩོགས་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་བས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏི་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་  
འཛིན་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་མཆོག་དང་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་དོ་རྩེ་  
གཙོ་བོ་དེས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏི། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་དོན་དུ་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་བྱང་འཇུག་  
དེའི་ཐབས་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བ། བསྐྱལ་བའི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་

བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ནས། བསྟོམ་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ནི་  
 རྫོགས་རིམ་པོ། །རི་སྟེང་པ་ནི་སྟེང་པོ་བསྐྱལ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །རྫོ་རྫོ་  
 གསུམ་ནི་སྒྲང་བ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲང་བ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ལུས་རྫོ་རྫོ་  
 འཆང་གི་སྐྱུ་རྫོགས་པའོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་དེ་  
 དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མེད་མིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ནི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཐབས་རྣམས་སོ། །བརྟག་པ་ནི་དེས་སྐྱུ་ལུས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་འདིས་བྱང་  
 འདུག་ཀྱང་སྟོན་ནོ། །བཤའ་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་བསྟོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་མའི་ནས། བསྟོམ་ཞིག་ཞེས་སོ། །རིག་མའི་དབང་  
 སྐྱུ་ག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཁྱུགས་པ་ནི་ཕྱང་སོགས་མི་སྒྲང་བར་བྱས་ནས་  
 འདུག་པའོ། །རྫོ་རྫོ་སྦྱོར་བ་ནི་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་  
 འདུག་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆགས་  
 ལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་འདུག་པས་  
 སྐྱལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པས་

བལྟ་བར་བྱ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་འདུག་ལོངས་སྤྱུལ་ལ་གྱུས་  
པས་བལྟ་བའོ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དམ་ཚིག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་  
ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས།      སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་  
འདུག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
ནས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་ནི་དོ་  
རྩེ་འཆང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་སྦྱེས་པས་ན་དེ་  
ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་ཏེ་བྱང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེས་གསུང་འདི་སྐད་  
ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་  
ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་བྱད་མེད་རི་སྟོད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཀྱན་གཟུགས་  
དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་ནས་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་  
པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད། །  
སོགས་ནི་འདིར་དང་པོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱེ་  
བ་གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཏེ་སྤྱུལ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་

ལོངས་སྤྱོད་རྟེ་དེ་ནས་སྤོ་བར་བྱའོ། ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དམ་  
ཆིག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ནས་ཆེ་དེས་འཛོལ་ཞེས་སོ། ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་  
པོ་མཁའ་འབྲུ་བའི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་རྟེ་ལ་སོགས་གསུམ་ནི་རིག་པར་བྱར་  
མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འབྲུ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཚུབ་བྱང་འདུག་  
གི་སྤྱོད་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤོ་བ་བཞིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། བྱང་  
འདུག་ཐོབ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་  
བུའི་བདེ་བ་དང་ནད་མེད་པ་དང་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བའོ་ཞེས་སོ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་  
བའོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རིག་པའི་སྤྱོད་བྱའི་ལེའུས་བཤད་རྩལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཆོན་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། རིག་



པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་སྐྱེས་ལུང་ལ། མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ལུང་ལ། རྩོགས་རིམ་  
པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གཞན་བསྟན་པ། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱད་ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་  
པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་ལེ་ལུ་ལ་སྐབས་དགོད་པ།  
སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྐྱེད་ཆོག་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། རིགས་བཞིའི་ཉིང་རེ་  
འཇིན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིགས་ལྔའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གསུངས་པའི་  
ལུང་གིས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་སྒྲགས་  
ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ནི་ལྷ་སྟེ་  
མིང་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འདི་  
གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩི་  
རྩེའི་རིག་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །

སྐྱེས་བུའི་ལེ་ལུ་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལུ་ཏེ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་དང་། དེའི་  
རེས་དོན་བཤད་རྒྱད་ལས་གསུངས་ལུང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ཙམ་ནི།

དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་ནས། བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དོ་རྩེའོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །སྐགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱ་ཐུག་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་བྱང་ལྟ་སྟེ། འཕྲོ་བ་པ་  
 ནི་དེ་རྣམས་འདྲེན་པའོ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ནི་ཐོབ་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་དེ་དག་གིས་བྱ་བའོ། །ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་  
 རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པོ་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞུ་མི་བྱང་  
 ཆུབ་འོད་གསལ་བས་བྱང་བའི་བདག་མེད་པ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 སྟེ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྩྱུ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བརྟེན་  
 པ་སྐྱ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་རྣམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།  
 ཞེས་སོ། །རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གནས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་ཀུན་སྐྱེས་པར་བསམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཀུན་ནི་སྐྱ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བཞི་

དང་། དགྲིལ་འཁོར་ནི་འདིར་སྣ་ཚོ་གས་རྩོལ་བསམ་པའོ། །རྩོལ་འདི་སྤྲོད་དེ་རུ་  
ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་རྩོལ་འདི་སྤྲོད་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་ནི་འགྲོ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསམ་མོ། །དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ཡི་  
ཤེས་རྩོལ་རྣམས་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་པོ་སྟེ་ས་བོན་སྟོན་པས་རྩྱུ་མོ། །རྩོལ་འདི་དགྲིལ་  
འཁོར་ནི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཞེས་བྲ་བ་རབ་  
ཏུ་གནས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྲ་བ་སྟེ། རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་  
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་  
ཡི་གེ་ཨོ་ནི་རྣམ་པར་བསམ་པ་སྟེ་ཨོ་ལས་ལྷ་བ་དང་། ཚས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པར་ཡི་གེ་ཡུ་མི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་  
པར་བྲ་བ་ནི་ཡུ་མས་བསྐྱེད་དམར་པོ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་གྱི་གནས་  
པ་བསྒྲོམས་ཏེ་ནི་སྤར་སྤར་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩོལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་  
རྩོལ་སུ་རྩོལ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ་རྩོལ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་སོགས་རིམ་གྱིས་  
བསྒྲོམ་པར་བྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩོལ་འཆང་གི་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་གི་  
དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་བྲན་པ་གཅིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། རྣམ་འགྲོར་གྱི་རིམ་པ། དེའི་དོན་བསྐྱེད་པ། གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་པན་  
ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་སྤྲོད་པོ་དུས་གསུམ་ནས། རྩོག་པར་འབྲུང་

ཞེས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་མཆོན་མ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་འབྲེས་པ་ལས་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
 བེ་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེས་དེ་གསུམ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །  
 ཟླ་བ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཨོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་མཆོག་སྟེ་ཨོ། ཡུ་མི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ལམ་སྟེ་ཡུམ་རྩུ་མི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཇིང་སྟེ་རྩུ་མོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །ཚུལ་ནི་དེར་འཁྲིད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་  
 གང་ཞེ་ན། མངོན་བྱང་ལྷ་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའོ། །དོ་རྩེ་འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་དེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འདི་རྣམས་སྐྱལ་བ་སྟེ་  
 བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རིན་པོ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གོ། །རྒྱ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་  
 འོད་གསལ་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་  
 ནི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐུ་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུ་སྟེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམས་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་སྤྱི་སྐུ་ཐུན་བཞེར་བསྒོམ་པ་དང་།  
 དམ་ཆིག་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་སྟེ་བ་འད་དོ། །དམ་ཆིག་ནི་  
 བསྐྱང་བ་དང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གོ། །རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་

སྐྱར་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་པས་སོ། །གང་གིས་བསྐྱགས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ནི་ཡིད་གསུམ་  
 མོ། །དེའི་དམ་ཆེག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་སོགས་གསུམ་  
 མོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་བརྒྱའི་སྟངས་གི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཟླ་བའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་རོ། །རྩོ་རྩེ་ནི་རྩོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུའོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་  
 དབལ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དེ་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་ནས་འབྱུང་བའི་སོ། །དབེན་པ་ནི་འདུ་  
 འཇིར་བྲལ་བའོ། །རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ནི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་མངོན་བྱང་ལྟས་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་  
 བ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་སྟེ་  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ནི། ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བཏེན་ནས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ལ་  
 རྩོ་རྩེ་འཆང་ངེས་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །



གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་དང་། སན་ཡོན་དང་། མཐུག་བསྐྱུ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་བསྒྲོམ་ཞེས་སོ། །གསལ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དབུས་སུ་བསམ། །ཞེས་  
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
པ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ནི་ལྷ་པད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་  
གསུམ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
བསྐྱེད་པ་ནི་འདིར་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །རང་གི་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་  
ཆིག་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་  
ལས་སྟེང་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་  
དང་། དེའི་སྤྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཆང་དམར་བོའམ་རང་  
འདྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྒྲོམས་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཡི་  
གེ་ཨོ་ནི་དེའི་སྟེང་གར་བཞག་སྟེ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །རྣམ་པར་  
སྒྲུང་མཛད་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་  
སྟེ་ཆོགས་སྟོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་  
ཡིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
མཛད་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲ་བ་རང་གི་རིགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཡེ་

ཤེས་ལྷ་ལྷན་བསྟན་ན་ནི་ཞེས་པ་མིང་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལྷ་གང་ལ་གནས་  
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་དེ་བསྟན་པ་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་  
 འདྲ་བའི་མདོག་ནི་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་རྩ་འབྲུལ་  
 གྲུབ་པའོ། །རྩོ་རྩེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ནི་གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་  
 གྱུར་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཁྲ་བ་སྤེད་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤར་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་གསང་བས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་ནི་མི་  
 སྤེད་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ནི་སྤག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ།  
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར།  
 བན་ཡོན། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་ཡི་མཚོག་ཅས་སོ། །ཁྲ་བ་  
 ལ་བྱང་རྩལ་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེའི་དབུས་སུ་བསམ་  
 ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ཁྲ་བ་ལ་བརྒྱ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། རང་གི་སྤགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་བསྒྲོམ་པའོ། །ཞུ་ཞི་ངག་གི་ལམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའི་བྱགས་ཀར་བཞག་པར་བྱའོ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཆོག་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ཏེ། རང་འོད་དཔག་མེད་  
དུ་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྫོགས་  
པར་བྱས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
ཡང་བསྒྲོམས་ཏེ་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་བྱ་བའོ། །ལྷ་ཡི་མཆོག་ནི་  
རིགས་ལྷ་པོ་ལས་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་  
ཆོག་གི་ལམ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གནས་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །  
དོན་མེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཆོས་ནི་དོན་དམ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་མེད་ཆོས་ཞེས་  
པ་སྟེ་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་པས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
འགྱུར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་སོགས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་སྤར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་དོན་མེད་དམ་ཆོག་གང་དུ་འབྱུང་བའི་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། སན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་  
ནི། དོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དག་གིས་བྱ་ཞེས་སོ། །དོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
སོགས་རྟེན་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་མེད་ཅེ་ལྷ་བ་ཡན་དོན་མེད་འཆང་གི་སྐབས་

ལྷར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་དོ། །རང་སྐྱགས་སྐྱེས་བྱ་  
 རྩོགས་པར་བྱས་པ་ནི་དམ་ཆིག་པ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་སེམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་རྟུ་གནས་པ་སྟེ་བསམ་མོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པའི་འོད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་རིགས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་གནས་ནི་རང་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་  
 གིས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་དོན་མེད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་  
 བསྐྱོམས་ན་ལྷན་པ་ནི་དོན་མེད་འཆང་ངོ། །དོན་མེད་འོད་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་  
 ཐུགས་ནི་ཀྱན་རྩོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །འདྲ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱབས་པའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ནི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏོ། །རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པ་  
 ནི་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་ནི་སྐར་  
 ལྷར་ངོ། །དོན་མེད་དམ་ཆིག་པ་དང་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔའ་དང་གསང་བ་ནི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་  
དང་བྱགས་དོ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་གསུམ་མོ། །དམ་ཆིག་ནི་དོན་གྲུབ་པོ། །  
དོ་རྩེ་ནི་རིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྩེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་  
གཞུག་པ། དེ་ལས་ལྷང་བའི་དམ་ཆིག་འོད་ཟུང་གི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ། མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏི་ཞེས་སོ། །ཡེ་  
ཤེས་ཏི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་མི་རྒྱ་བ་སྣོད་དོ། །སྣོད་བཅུད་དེའི་  
དགྱེལ་འཁོར་ནི་འཛིག་ཏིན་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པོ་དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་གི་ལུས་སྐྱུ་མའི་  
སྒྱར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམས་ཀྱན་ཏི་སྣོད་བཅུད་ལ་ཡི་གེ་ཁྱིམ་དམིགས་  
པ་ནི་སྣོད་བཅུད་སྐྱུ་ལུས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱས་ན་འོད་གསལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་  
འབྲ་བ་འབྱུར་བ་ནི། སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་  
བའོ། །ཁྱིམ་ཏི་འོད་གསལ་མཆོན་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
རྣམ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་  
ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ས་སྟོང་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་



མིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས།  
གཟུགས་ཕྱང་གཏོགས་དང་ཞེས་སོགས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཞད་  
པའི་རིམ་པས་མཆོད་པ་དང་། སྐལ་བ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །དམ་  
ཆོག་གནས་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེར་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་གཟིགས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
སྒྲུང་མེད་དུ་ཞུགས་པས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ནས་མཁའ་དོན་རྩོམ་པའི་འོད་  
གསལ་ལོ། །རྩོམ་དམ་ཆོག་ནི་ཕྱང་འཇུག་སྟེ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའོ། །མི་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་འོད་གསལ་  
དུ་ཞུགས་པའོ། །འབྱུང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །བཀོད་པ་ནི་རྒྱང་  
སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱང་འཇུག་གོ། །འབྲེང་བ་ནི་སྐྱེ་དེའི་སྐྱལ་བ་རྣམས་སྒྲུང་  
སོགས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་འབྲེང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་  
པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་འབྲེང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། རྩོམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དབུས་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་  
བའོ། །རང་སྒྲགས་སྐྱེས་བྱ་ནི་ལོངས་སྐྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་པའོ། །

དེས་ལུས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱད་དོ། །ལུས་རགས་པ་བཟུང་  
སྟེ་སྤྱོད་གར་དོ་རྗེ་སྟེ་མི་ཤེགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཞེས་པ་བཞག་སྟེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བ་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཉི། འཇམ་པ་ནི་མི་འཛིགས་པའོ། །དབལ་ནི་  
འོད་གསལ་ལ་ལོ། །དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་འཇུག་གོ། །  
ལོངས་སྤྱོད་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འི་སྐྱལ་བའི་དོ་རྗེ་གསུམ་མངའ་  
བའོ། །ས་བཅུ་ནི་རྒྱུང་བཅུའོ། །དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་  
དོར་བཞེས་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །  
སེམས་དཔའ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་ཏེ་དོར་བཞེས་བྱས་ན་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་  
དེར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏི་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །དམ་ཆོག་གྱུང་དེ་ཉིད་ལ། ཆོམ་པར་བྱེད་  
པས་ན་ལྷ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉག་ཏུ་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། རྫོགས་རིམ་  
པའི་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ལྷའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐྱབ་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། མིག་ས་སྙིང་གི་ །རྣ་བ་ཕྱག་རྟོར་གྱི། རྣ་ནམ་སྙིང་གི།  
ལྷེ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི། །ལུས་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་  
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འོད་ཟེར་འབར་ནས་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་སོ། །མངོན་བྱང་ལྲས་  
རྟོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་ནས། མིག་སྙིང་བར་སྐྱངས་  
ཏེ་དེའི་དབྱས་སུ་འོད་ཟེར་ཤེན་ཏུ་འབར་བའི་ཡི་གེ་སྒྲུའི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་བསམ་པ་ནི་སྒར་ལྟར་རོ། །འོད་ཟེར་ནི་  
མཆོན་ཆ་སྟེ་མཆོག་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་དང་བགེགས་རྣམས་  
འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུའི་དེ་རྟོ་རྩེའི་ལུས་དག་གིས་ཏེ་སའི་སྙིང་པོའི་ངོ་  
བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྟོ་རྩེའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་འཆང་  
དང་འབྲ་བར་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་  
འགྱུར་པའོ། །སྒྲུའི་ནི་ས་སྙིང་མཆོན་པའི་ས་བོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རྟོ་རྩེའི་དམ་  
ཆོག་ནི་རྟོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །བཀོད་པ་ནི་དེའི་ཕྱག་ཆེན་ནོ། །གནས་ནི་ས་སྙིང་  
བྱང་བའི་གནས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དུས་  
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སོ། །མངོན་ཤེས་དམ་ཆོག་མཆོག་ནི་མངོན་ཤེས་  
ལྟའོ། །མངོན་ཤེས་དེའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་  
འགྱུར་པའོ། །སྟེ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འདི་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རང་གི་སེམས་སོ། །དེ་རིལ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་  
མངོན་ཤེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྣམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་ན་བ་སྟོང་བར་བསྐྱེམས་པའི་དབྱུས་སུ་  
བསྐྱེམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དོ། །དམ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་བས་བསམ་མོ། །དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་དོར་དེ་  
བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ན་བར་བསྐྱེམ་བར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་དམ་ཆིག་གསུམ་ནི་  
ཕྱག་དོར་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཨོ་བསྐྱེམས་པས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་  
འཆང་སྟེ་དེ་དང་འབྲ་བར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་  
འདས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
ཕན་ཡོན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱ་དང་འབྲ་བ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོག་  
འབྲ་བའང་འཛིན་ལ། འཛིན་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱེད་དོ་  
རྩེ་སྟེ་ཕྱག་དོར་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
བཙུག་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་དང་མཉམ་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་  
དམ་ཆིག་གི་དོ་རྩེ་ནི་ཕྱག་དོར་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཤེས་སོ། །  
 དམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་  
 རྣམ་མངོན་བྱང་ལྡས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་བ་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་དོ་རྩེ་རབ་བསྐྱོམས་ལ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་པོར་རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའོ། །  
 རིན་ཆེན་ནི་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཨོ་ནི་བསམ་པར་བྱའོ། །  
 ཨོ། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་བྱི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར་པར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་སྟོང་ངོ་། །ཨོ་ཡིག་དེ་  
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་  
 འདྲ་བར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་བྱི་ལ་སྐྱོད་  
 པར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་  
 པས། དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་འོད་དེ་རིན་འབྱུང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ངོ། །  
 སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི་འོད་གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་བ་  
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེ། དམན་པ་ལ་གསང་  
 བར་བྱ་བ་དང་དེ་དང་མཉམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྩེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་སྐྱད་



ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆིག་ནི་རི་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ་དེ་ལ་  
ལོངས་སྟོང་པའི་དོ་རྩེའི་ཚུལ་ནི་ནམ་སྟོང་རོ། །དེ་སྟེང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྩམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ་  
ནི་རྩམ་མཁའི་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྟེང་ལ།  
དེའི་ལྷེའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ།  
ཆོས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཏེ། དེ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་ནི་དེའི་རོ་  
བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཨོ། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་རོ་རྩམ་པ་གསུམ་མོ། །དོ་རྩེ་དམ་  
ཆིག་གསུམ་ནི་རོ་རྩམ་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་  
ལྷག་སྟེ་ལྷེ་ལ་ཨོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་རོ་བོར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོན་ནས་རོ་  
རྩམ་པ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྟོང་བའོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་དཔག་མེད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་  
སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་སྤང་བ་ལ་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་  
ཞིང་། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ལམ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེང་པར་གྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འོད་  
དཔག་མེད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རོ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འོད་གྱི་  
དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་སྐད་  
ཅས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏི་ཞེས་སོ། །རྣམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་སྒྲར་ལྟར་དང་པོའི་སྐྱོར་བར་བྱས་ཏེ།  
དོ་རྩེ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱོམས་ལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷུང་ལ་རབ་བསྐྱོམས་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོབ་  
པར་སྒྲུང་སྟེ། དམ་ཆིག་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷུང་ལ་ཁ་ཟུམ་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པས་སོ། །ཨོ། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་རེག་བྱ་རྣམ་  
པ་གསུམ་དང་། དམ་ཆིག་ནི་སྐྱིབ་སེལ་ཏེ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཨོ་ནི་ལུས་  
དབང་གི་གནས་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པས།  
དོ་རྩེ་གདོན་མི་བླ་བར་བྱུབ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་  
རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་དང་རག་དང་  
སེམས་དོ་རྩེ་ཡི་སྐོན་ནས་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་དོན་གྲུབ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དུ་  
འགྱུར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་གདོན་མི་བླ་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་  
གིས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གདོན་མི་བླ་བའི་དམ་ཆིག་ནི་དོན་གྲུབ་པོ། །དེ་

ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེབ་སེལ་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འོད་  
ཟེར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟེ། དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བེག་ཏུ་ནམ་སྤང་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་  
ཚུལ། མངོན་ཤེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ། བེག་སོགས་ལ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བཀོད་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དབྱས་སུ་ནི་དེའི་ངང་ནས་  
མངོན་བྱང་ལྡས་རིམ་གྱིས་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་  
དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམས་པའི་དང་པོའི་སྐྱར་བ་དང་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དགོད་པ་  
ལའང་འབྲེལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དེའི་བེག་གི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་  
ནམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། སྐྱ་གསུམ་ནི་ནམ་སྤང་སྟེ་ཨོ་ནི་  
དེའི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
ཨོ་དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ནམ་པ་གསུམ་ལོ། །དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི་ཡུལ་  
གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ནམ་སྤང་ངོ་། །དེ་བེག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་  
ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་འབྱུར་ངོ། །དེ་སྐྱར་

བསྐྱོམས་པས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དོན་རྩེ་ཡི་སྒྲོན་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དང་འདྲ་བའི་འོད་དེ་གཟེ་བཟིན་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལུས་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྩེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་  
 བྱའི་དོན་རྩེ་འཆང་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་མི་སྒྲོག་པས་དོན་རྩེ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབེན་ནས་  
 བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །འདུ་འཛིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་གནས་རི་བོ་དང་སྤྱང་དང་  
 འབབ་ཆུ་རྣམས་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་ཡང་བསམ་གཏན་བསྐྱུས་  
 པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྫོགས་འདི་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ངེས་དོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབེན་པའི་  
 རི་བོ་ནི་སྤྱེས་པ་གཞན་མི་བརྟེན་པའི་བྱད་མེད་དོ། །སྤྱང་དང་འབབ་ཆུ་ནི་  
 སྤྱད་འཆོང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་  
 མེའོ། །དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདི་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་  
 བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་

པའི་ས་བོན་ཨོ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དག་ལ་སོགས་ནི་  
 རིན་འབྱུང་དང་སྒྲིང་མཐའ་དང་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་  
 བོན་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་འགོད་པའོ། །རྩོམ་མཁའི་དགྲིལ་  
 དུ་བསམ་ནི་སྒྲར་ལྟར་དབང་བོ་རྟེན་བཅོས་འོད་གསལ་དུ་སྟོང་བར་སྒྱུར་ས་  
 བས། མངོན་ཤེས་ལྷ་བོའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ཏེ། རྩོམ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་  
 སྒྲར་བཞིན་བྱ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྩོམ་མི་རྩོམ་  
 འཆང་གི་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དམ་ཚིག་དེ་མངོན་པར་མཐུན་པའི་རྩོ་  
 རྩོམ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གིས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོ་ནས་འབྲ་  
 བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྩོགས་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་ལ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ནི་  
 དབང་བོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཅེ་ལྷ་བ་ནི་དབང་བོ་ལྷས་  
 ཡུལ་རྣམས་འཕྱིགས་པའོ། །འབར་བ་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟོ། །རྣམ་པར་  
 བརྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ལྷ་བ་རང་གི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་དང་སྤྱད་པའོ། །གནས་ལྷ་ནི་  
 གཟུགས་སོགས་ལུས་ལྟོ། །དག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་སྟེ་འབྱུང་དང་ལྡོག་པ་ལ་རྩོར་བསྐྱུས་བྱས་པས། རྩོམ་



མངོན་ཤེས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་མངོན་ཤེས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་སྟག་  
མང་བོ་འབྲུགས་པ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རེ་རེ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རང་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་ནི་རང་གི་ངང་གིས་ནང་དུ་འཇུག་  
པ་དང་གནས་པ་དང་སྤྱིར་སྤང་བའི་རང་གདངས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་  
གདངས་སུ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །རྩེ་རྩེ་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་གི་  
རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོར་བཞུས་  
བྱས་པས་རྩེ་རྩེ་མངོན་ཤེས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ནས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྩེ་རྩེ་  
ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར། །དཀྱིལ་ཉིད་དུ་  
ཚུད་པ་ནི་སྦྱ་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་སྤང་  
ལ་སོགས་པའོ། །འབར་བའི་འོད་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཏེ། ལྷ་  
བོ་དེ་ནམས་དང་འདྲ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་  
བར་ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཡུལ་ལྷོ། །ཡུལ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པར་  
རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །དེས་སངས་རྒྱས་  
ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། དེའི་གནས་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རིམ་འཇིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་

དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྗེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གཞིག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་གྱུར་པར་བཞག་ཅེས་སོ། །འདིར་  
 སངས་རྒྱས་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་དབུས་སུ་  
 གནས་པ་སྟེ་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་བདག་གི་ལུས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་  
 གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཞག་པ་ནི་དང་བསྐྱོམ་པའོ། །  
 དེའི་སྤྱོད་གར་ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བ་སེམས་ལ།  
 སྒྲགས་ལ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་གྱི་མགོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་  
 ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམ་འགོག་པའི་རྗེ་རྒྱེ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སེམས་ཉིད་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་པ་གང་གི་ཆེ། སྐབ་པ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་རྗེ་རྒྱེ་འཇིན་པ་རྗེ་རྒྱེ་འཆང་སྐབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་ལྷན་དེ་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་  
 པར་རང་གི་སེམས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་  
 རྗེ་མི་བསྐྱོད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱོད་གར་ཡི་གེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཡི་གེ་རྒྱ་བསྐྱོམས་ནས་རང་གི་སེམས་ཐེག་ལའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་  
 རྒྱ་གི་མགོར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྤར་སྤར་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་

གནས་པར་ངག་ཁམས་གསུམ་པའི་ངག་གི་ངོ་བོར་མོས་ལ། དེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས། དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྲིང་གར་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་ཞུམ་ བསམས་ཏེ། རྩོམ་སྤྲིང་རང་གི་སེམས་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཆིག་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བཤད་  
པ་འདི་ནི་དམ་ཆིག་མཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་ནང་ནས་མཆོག་གོ། །  
རྩོམ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །དེ་རང་གི་སྒྲོ་  
གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམ་པའོ། །  
འགོག་པའི་དམ་ཆིག་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་  
ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཐ་མལ་  
བའི་ལུས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ནམ་མཁའ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྩོམ་  
ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དབྱིངས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གནས་པ་  
སྟེ་སྤྱད་པའོ། །གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ནི་སྒྲོ་རྩོམ་ལོ། །ཁམས་  
གསུམ་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ལ་ཡི་གོ་ཨོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་བསམས་ན། དེ་ནི་སྐལ་བ་སྟེ་རེ་བའི་རྟོག་པ་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་

ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་གཉིས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གསུང་དོན་རྗེ་དང་། ཡི་གེ་ཨྲཱུ་ཏྲ་། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཐུགས་དོན་རྗེ་དང་། ཡི་གེ་རྩྱ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་  
སུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་  
ཆིག་ནི་སྦྱ་དོན་རྗེ་སོགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་  
ཅས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཁའི་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །སྦྱ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཡི་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
འདིར་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི་རྒྱུད་འདི་སྟོན་གསུང་  
སྟོན་པ་དང་། དོན་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཇིན་དང་འབྲེལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ལེ་ལུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ་  
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།  
དམ་ཆིག་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་རྗེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་  
འོད་གསལ་ལོ། །སྦྱེས་བུ་ནི་བྱང་འདུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་  
སྟོན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་སྐྱབ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བའི་མཆོག་བསྟན་  
བའི་ལེབས་བཤད་རྩེ་ལ་ལ་གཉིས།

༺ ལེབས་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེབས་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་ལ། སྐད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། དོན་དམ་པའི་  
དམིགས་པས་ཟེན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོས་པ་རྣམས་བྱ་བར་བསྟན་པ། དངོས་  
བྱུང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ། གནས་དེར་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཆོག་  
བསྟན་པ། དངོས་བྱུང་གི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་  
པ་དོ་རྩེ་འཇོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་འབྱེན་པ་པོ་  
ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་པ་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ།  
དེ་ནི་བྱང་འདུག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་  
འཆང་ངོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་  
གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་དང་ནས་བསྐྱོམ་ཞེས་སོ། །མཁའ་ནི་ནམ་མཁའོ། །  
དེ་དང་མཆུངས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའ་དེ་དང་འབྲུ་བ་  
མཉམ་པར་བྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
རྣམས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱུར་པ་ལས། རྣོས་གར་གྱི་



རོལ་མོ་མཁན་གཅིག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པའི་ངང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག །རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་  
པ་ནས་བསྐྱབ་ཞེས་སོ། །དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་གྲོང་ལས་དཔག་ཆད་བཅོ་ལྔ་  
འདས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་  
བརྒྱན་པའི་རི་བོ་དང་། དེར་མ་བཟད་སྐྱེ་བའི་འདུ་འཇི་ས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་  
ས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་  
པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ས་ཕྱོགས་སོ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ནི་  
ཤིང་ལྗོན་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལོངས་  
སྐྱུས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའོ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་རི་བོའོ། །སྐྱོས་  
པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དབེན་པའོ། །འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་རྟོ་རྟེ་འཆང་  
དབེན་གནས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་  
བོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ། རྟོགས་རིམ་

པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་  
བའོ། །

དང་པོ་ནི། མི། ལུས་དང་ངག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །མི་ནི་  
འཆད་བྱའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མཆོན་པའོ། །རང་གི་  
ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་དོ་རྩེ་འཇམ་པ་སྟེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་དུ་མ་བད། །ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་  
དང་ངག་དང་སེམས་ལ་སྒོས་པས་ཏེ། དེ་ནམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱིས་བྱུང་པར་བསྐྱོམས་ན། དེ་ནམས་དོ་རྩེ་འཇམ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །  
དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་གངས་མེད་པར། དོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ་  
སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེའི་འོད་དག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་མཆོན་  
དཔེའི་རྒྱན་ནམ་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་  
འོད་གྱིས་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
སྐྱ་དེ་ཆངས་པ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་  
མི་བྱས་ན། །སོ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་སོ། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་  
མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྟེས་མི་  
མཐོང་བས་ན་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་མི་སྤྱད་ནས་དེ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། རྩོམ་མི་སྤྱད་  
གསུམ་ནི་འདིར་སེམས་སོ། །སེམས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལྷ་དང་དབང་  
བོ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་གཤམ་གཅི་ཞེས་བྱའོ། །དམ་ཆིག་ལྷ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་  
ཡུལ་ལྷ་གཟུགས་རྩོམ་མ་སོགས་དང་། དབང་བོ་ལྷ་ས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལྷར་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བའོ། །ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ནི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་  
སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱེས་པའོ། །ཁར་བཅུག་ནས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི།  
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་གནས་བསྐྱོམ་པའོ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ་ནི་འོད་གསལ་དེ་རྟོག་གི་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་མི་སྤྱད་པ་སྟེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེར་བྱགས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་ཞུགས་པར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་  
པ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་རྩོམ་པའི་འོད་དང་འབྲ་བར་འགྲུར་  
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་པ། གདུལ་བྱའི་སེམས་  
འདུན་པར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག །སྟ་  
རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་  
ཆོ་ག་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་རིག་མ་བསྟེན་དགོས་པར་བཤམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཇིན་

སྐྱབ་ཚུལ། སྒྲགས་ཀྱི་རིལ་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བསྐྱོམས་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཁོར་  
ལོའི་དང་། རྩོམ་ལོའི་དང་། བསྐྱེད་ལོའི་དང་། རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བན་ཡོན། མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་ནས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །འཁོར་  
ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ་དཀར་བོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་མདངས་མཆོག་ཅན་གྱི་  
ཞིང་། དེ་ནི་ཆུས་བསང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
བཞག་ལ། གསང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲགས་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཨོ་ལས་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་ལྷེ་བ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་  
གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་དེར་རྣམ་  
སྤང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་  
ཉགས་འཁོར་ལོ་དེ་རྩོ་བ་དང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་བྱུང་བ་དང་  
དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩོམ་ལོ་འཆང་  
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གྲུབ་པའི་མཐུས་རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ཆོད་ཀྱི་རུལ་ཕན་རི་ཉིད་ཡོད་པ་  
ཡི་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་ལོ་འཛིན་པའི་འཁོར་དང་འདྲ་བ་

ཀུན་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་  
ལོའི་རིག་པ་འཛིན་ནམས་དང་མཉམ་པར་འགྲོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་  
ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་ཚུལ་དང་པན་ཡོན་  
མཐུག་སྐྱད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྫོ་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ནི་འདིར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་  
སུ་རྫོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བསང་སྐྱངས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་འདྲའོ། །རང་གི་སྒྲགས་  
ནི་རྩྭ་སྟེ་དེ་ལས་རྫོ་རྗེར་བསྐྱེད། རྫོ་རྗེ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་  
བསྐྱོམས་ནས། རྫོ་རྗེ་སྟེ་བའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་ནམས་  
བསྐྱོམ་པ་ནི་རྫོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡོན་པར་བསམས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྟར་  
བསྐྱོམས་པས་སྒྲར་བཞིན་ཏྲགས་བྱུང་བ་ན་ལག་ཏུ་སྐྱངས་པས་རྫོ་རྗེ་འཆང་  
དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །རི་རབ་སུམ་ཅུ་  
ཙ་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ཐན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་བྱད་མེད་ནམས་ཡོན་  
ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་བྱད་མེད་  
ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་  
བདག་པོ་དྲག་པོ་དབང་ཕུག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱག་གི་གནས་



སུ་འགྱུར་བས། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བྱ་བའི་གནས་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་  
པོར་འགྱུར་རོ། །དོ་ཇེ་ནི་དོ་ཇེ་འཆང་རོ། །དམ་ཆིག་ནི་དོ་ཇེ་འི་རིགས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འདུག་ཅིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲར་ལྷར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་  
འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་  
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ། རང་གི་སྒྲགས་ཞུས་ས་དོ་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་བསམས་ཏེ། བརྒྱའི་སྟེ་བར་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟེ་རྣམས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་ནི་དེ་རྣམས་  
བསྐྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་ཆེ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་དོ་ཇེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་དང་  
འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །རི་རབ་སུམ་ཅུ་  
ཅ་རྩ་གཉི་རྩལ་ཐུན་རི་སྟེ་འོད་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིག་འཛིན་པོ་དང་།  
མཆོད་མཆོག་སྟེ་རིག་འཛིན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོགས་དེར་  
འཛོག་ཅིང་། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
བརྒྱའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་འཛིན་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་

སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ནས་ཐོགས་ན་ནི་  
ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སོགས་ལྷ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལྷའི་  
ཡུལ་ལྷའོ། །དེ་བསྟན་ན་ནི་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
བ་གསུམ་ལ་བསྟན་བཀྱར་བྱེད་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །  
དཀར་བོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་མདོག་འདྲའི་འོད་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ་  
མཉམ་ཞེས་བའོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལྷང་ཁུ་བྱ་བ་སོགས་སྤར་  
སྤར་དང་། རང་གི་སྤགས་ཀྱིས་རལ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་  
པའོ། །རལ་གྱིར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མིག་ཡངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་  
པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོ། ལག་ཏུ་ཐོགས་ན་ནི་འཆད་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་གསུམ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །རྟོ་རྩེ་  
གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ནི་སྤགས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་འཛིན་  
པར་འགྱུར་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་། ཆངས་པ་དང་དབང་བོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་གཙོ་བོ་  
རྣམས་ཀྱང་བྱག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏེན་ན་རང་  
ཉིད་གཅིག་བྱ་དཔའ་བ་སྟེ་བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། མི་མཆོག་རང་ཉིད་གསང་

བ་ཐ་མལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ།  
གང་རྣམས་འདོད་པ་དང་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
རྩེ་འཛིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ལས་རབ་ཏུ་  
འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་ནི་རལ་གྱི་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ནི་རིལ་ལུ་ནས་འདི་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྣམ་སྒྲུང་  
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་  
སྟུ། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཅན་ཀའི་འབྲས་བུ་སྟེ་མོན་སྟན་རྟེན་འཛིན་ཆད་ཅམ་གྱི་རིལ་ལུ་  
བསམ་ནས་ནི་རིལ་ལུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ནང་དུ་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་ཏེ་ས་  
བོན་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་བསམས་ཏེ། ཁར་བརྟུག་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་བུ་ག་ནས་རྒྱང་  
ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ན།  
དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ནི་འོད་གསལ་དང་སེམས་དཔའ་  
ནི་སྐྱ་ལུས་སོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དོ་རྩེ་  
འཆང་ངོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དེ་རྩ་འཕྲུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བར་  
འགྱུར་རོ། །གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་དང་འདྲ་ཞིང་། འཇམ་བུའི་ཆུ་བོའི་  
གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་དང་

འདྲ་བ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་རིལ་ལུའི་ཞུམས་སྒྲང་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞུམས་  
ནང་དུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དམར་པོ་ཁ་ཏེ་སྒྲོག་མའི་གནས་སུ་བསམ་  
པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །རིལ་ལུའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་  
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩྱུ་ཀྱི་རིལ་ལུ་སྤྱིང་གར་པར་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་གནས་  
པ་རྒྱང་ཕྱིར་ལྡང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་  
གསུམ་རྒྱང་འདུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོར་  
བཞེས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཤན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་  
ནས་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་དང་འོད་དེ་གཟེ་བེད་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིགས་ལུའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་རིག་  
འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་ཁོ་བོའི་ཕྱག་མཆན་གྱིས་རིག་  
འཛིན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ནས་དག་གིས་བྱ་ཞེས་སོ། །  
མཁའི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དང་པོ་སྦྱོར་  
བ་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེར་གསལ་བ་སྟེ་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་  
རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་  
ཅིབས་བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
ངོ་། །ལས་སྐྱབ་ཆུ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་སྒྲང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་  
བསྒྲོམས་པ་སྟེ། སྒར་ལྟར་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་

སྒྲིབ་གི་སྐྱབ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་སྒྲིབ་གི་སྐྱབ་  
 པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་བྱའོ།  
 །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་སྒྲིབ་ལྟར་ལ། དེར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
 སུ་གནས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མི་བསྐྱོད་པར་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ། ལག་ཏུ་རྟོ་རྩེ་རབ་བསྒྲོམས་ན་ཞེས་པ་རྟོ་རྩེའི་སྟེ་བར་སྟེ་  
 བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་ཕྱག་ཏུ་རྟོ་རྩེ་བསྒྲོམས་པའོ། །དེ་སྟེ་བསྒྲོམས་ན་རྟོ་རྩེའི་  
 རིགས་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་རོ། །རྟོ་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་  
 ཀྱི་སྟེ་རྣམས་བསྒྲོམས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་  
 ཞིང་། རྟོ་རྩེ་མཆོག་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་  
 གིས་བྱའོ། །མཁའ་དབྱིངས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་  
 གནས་པར་རིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ་རིན་འབྱུང་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལག་ཏུ་  
 རིན་ཆེན་རབ་བསྒྲོམས་ན་ཞེས་སོགས་ནི་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྟེ་བསྐྱོད་པ་  
 སོགས་ཏེ། ལྷག་མ་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་སྐྱོར་བའོ། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པར་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པར་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལག་ཏུ་བརྒྱ་རབ་བསྒྲོམས་ན་སོགས་  
 གྲང་སྒྲིབ་ལྟར་སྐྱོར་བའོ། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་རྟོ་རྩེའི་  
 དབུས་སུ་གནས་པར་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་བསྒྲོམ། ལག་ཏུ་



རལ་གྱི་རབ་བསྐྱོམས་ན་སོགས་ཀྱང་སྒར་ལྟར་སོ་སོར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་སོ། །སྟོབས་  
པོ་ཆེའི་ཅེ་གསུམ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་ཁོ་བོའི་  
ཕྱག་མཆན་ནམས་བཟུང་ངོ། །དོ་རྩེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་  
པར་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ནི་དེས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱབ་  
པ་བོའི་ཐ་མལ་བའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྱུངས་པའི་སྟེ་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་སྐྱབ་པ་  
པོ་དེ་ཡིས་བསམ་གཏན་སྒར་བ་ཤད་པ་དེས་ཕྱག་མཆན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདི་  
དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའོ། །དེའི་དངོས་གྲུབ་ནི་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ནི་དམ་  
ཆིག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དོ་རྩེ་སྟེ། དེས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ནས་ཏྲ་བསྐྱབ་ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་  
གཞི་མདོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོགས་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞིའོ། །ཡང་ན་ཤིང་  
གཅིག་ཐུག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ངོ། །མཆན་མ་གཅིག་ནི་རང་གི་རིགས་  
དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞི་བའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
བྱ་མའོ། །དོ་རྩེ་དགྲུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དགྲུག་ཅིང་སྤྱོད་བའོ། །ཁྱད་པར་

གྱིས་ནི་ཐབ་ཁྱད་པར་བ་དེས་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བོ་སྐལ་ལྡན་དགྲུག་པ། ལྷ་མོ་ནམས་དགྲུག་པ།  
གཞོན་སྒྱུན་མོ་སོགས་དགྲུག་པ། དེ་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོ་  
གའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་གསུམ་ནས་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་གསུམ་ནི་  
རང་དོན་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱ་བའོ། །སྦྱོར་  
གསུམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་རྩེ་  
འཆང་དུ་བསམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ག། །ཡི་  
ཤེས་སྒོ་ལྡན་ནམས་ནི་ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་ནམས་སོ། །དེ་དག་  
འགྲུག་པ་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་  
ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་གཏོང་བའོ། །དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གཞན་གཉིས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ། །ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་  
དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་བསྐྱེད་ལ། དགྲུག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེར་བཞག་སྟེ།  
འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་སྟོང་ཁ་ནས་བྲངས་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ།  
རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུད་དགྱིལ་ལས་བབས་ནས། །ཡི་  
ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་རང་ལ་འདུད་པར་བསམ་  
སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ལམ་འདི་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དགྲུ་བའི་

ཐབས་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆིག་ནས་ཆོ་གའོ་ཞེས་སོ། །དགྲུག་པའི་དོ་རྗེའི་  
སྒྲོར་བ་སྒྲར་བ་ཤད་པ་འདིས་ནི་དམ་ཆིག་ལས་བྱུང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་གནས་  
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲུག་ནས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་  
བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དོ་རྗེ་  
དགྲུག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཆོ་གའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནས་དམ་ཆིག་དགྲུག་པའོ། །རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་མཆན་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །འཁོར་ལོ་སོགས་  
ལྷགས་ཀྱས་མཆན་པ་བསམས་ནས་ནི། དམ་ཆིག་གཞོད་སྦྱིན་མོ་སོགས་  
དགྲུག་པའི་མཆོག་ནི་ཀྱོ་བ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱས་བྱ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དམ་  
ཆིག་ནི་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་དགྲུག་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་ནས་འགྱུར་ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་  
པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་  
སོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་དོ་རྗེ་  
འཆང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ལག་ཏུ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་བསྐྱབ་

བྱ་ཁྱགས་པའི་ཆེ་རང་གི་ལག་པས་དེ་བཟུང་བར་བསམ་མོ། །ཁྱོ་བ་སྟེ་ལྷགས་  
 གྱུ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྷགས་གྱུས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་ཁ་ནས་  
 བྲངས་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲོན་ནས་  
 བཀྱག་སྟེ། མདུན་དུ་སྟེབ་པ་དང་དེ་ལས་བབས་ནས་ལི་ལས་བྱང་བའི་ས་ལ་  
 འདུག་པ་དེ། རང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་བསམ་པའི་ལག་པས་བཟུང་ནས་རྒྱས་  
 གདབ་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི་རང་གིས་བསྒྲོ་བ་ལས་མི་  
 འདའ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་སྟེ་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ནི།  
 སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི་གནས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་སོ། །རྣམ་པའི་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ནི་རང་གི་ལུས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་ལུས་རྣམ་  
 སྒྲུང་གི་སྒྲུར་བྱེད་དོ། །རྩེ་རྩེ་སྒྲོར་བས་ནི་ལྷེ་རྩེ་རྩེ་བསྒྲོམས་ནས་དེས་སྒྲགས་  
 འདོན་པའོ། །དེས་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལུང་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ།  
 །མཆོན་དཔའི་རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་གི་  
 ལྟའི་སྒྲུར་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ལ། ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 དོན་བསམ་ན་ནི་རྩེ་རྩེ་མི་བསྒྲོད་པ་དང་ནི་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་འདེབས་

པའི་ཚུལ་འདིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་མཉམ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ནི་རྣམ་སྤང་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་  
པའི་མཆོག་ནི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱག་རྒྱ་དང་  
སྒོམས་པར་འདུག་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་ནས་གསུངས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགྲུག་པའོ། །དམ་  
ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤ་ཆེན་དམ་ཚིག་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཅེས་སོ། །ཤ་  
ཆེན་ནི་མི་ཤི་བའི་ཤའོ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་སྟེ་དེ་རང་བ་དང་གཏོར་  
མ་སྦྱིན་ལ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཆེན་ལ་  
སོགས་པའི་གཤམ་གཅིད་དམ་ཚིག་མཆོག་དེ་བཞེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་  
པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་ཆེད་ཤེས་དམ་ཚིག་སྤང་ལྟར་བྱས་པས་  
མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཏེ་ཤས་མི་སྤང་  
བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱི་ཤས་དངོས་གྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་ལང་གི་  
ཤས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲུག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤ་



དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་བས་གཞན་ལས་ཤེད་ཐམས་  
 ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་  
 སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱེད་གྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་སེམས་  
 དཔལ་གསུམ་ཆོམ་པར་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། རིགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་  
 ཆོག་གིས་བཟའ་བྱུང་བདུད་རྩིས་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ།  
 བན་ཡོན་མཁུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ནས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོམ་ཅན་རྩོམ་པ་འཆང་དུ་བསམས་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔལ་དེའི་སྤྱིང་གར་པད་རྩེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དབུ་རྒྱན་ལ་རྩོམ་  
 མཆོག་འཛིན་པ་སྟེ་རྩོམ་པ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་པའི་བདུད་རྩིས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་བཅེགས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་བར་བསམ་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་  
 མཆོག་གོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་

བྱའོ། །དམ་ཚིག་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དོན་རྒྱུར་པ་སྟེ་དོན་  
འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ཚིམ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་ཡི་དམ་ཚིག་ནས་ཚུལ་མཆོག་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལྷེ་ཡི་  
བསྐྱེད་ཚོག་ལ། དམ་ཚིག་དོན་རྟེན་རིགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
མཆོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཏེ། དེའི་ལྷེ་ལ་དོན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྩྭ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷེ་  
རྣམས་དོན་རྟེན་བསྐྱོམས་ཏེ། བཟའ་བདུང་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་  
སྦྱོར་བ་ཡིས་སྦྱོད་ཅིང་ཐོས་ན་དོན་རྟེན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཨྲ་དང་། བརྒྱ།  
རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བས་ལྷེ་ལ་ཨྲ་དང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་བསམ་པའི་དམ་  
ཚིག་དག་གྲང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་རྟེན་ཚུལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གོ། །གསུམ་  
པ་ནི། འདི་ལྷ་བྱ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་ཐས་སུ་སྦྱོར་བ་  
ཡིས་ནི་དོན་རྟེན་མི་བྱེད་དེ་དོན་རྟེན་འཆང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྟེན་དམ་ཚིག་  
ནི་བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །བདུད་ཅི་འཕྲེང་བ་ནི་དེའི་ཆོགས་ཏེ་གང་  
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་དངོས་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་  
ཆོས་འཕྲུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྟེན་དམ་ཚིག་ནས་དོན་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་

ཞེས་སོ། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་སོ། །དམ་ཚིག་ནི་དེ་གསུམ་འོད་  
གསལ་དུ་ཐིམ་པའོ། །བྱུང་བ་མཆོག་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐྱུ་  
གསུམ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་སོགས་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་ལ་མངའ་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅན་  
ཏེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།  
མངོན་ཤེས་སྒྲུལ་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། རྟོགས་བཙུའི་  
འཇིག་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟོགས་བཙུའི་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །མཐུ་ནི་  
རྟོགས་བཙུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
ནོར་བུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་  
པའི་འོད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ་སངས་  
རྒྱུས་གྱི་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་  
གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་གོ། །རིག་པ་ནི་རྟོགས་དང་

དེ་འཇིན་པས་ནི་རིག་པ་འཇིན་པ་སྟེ་དེའི་ཡང་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དོན་སྒྲུབ་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དང་ལུས་ཀྱི་བཀོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་གནས་ནས། འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དག་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་འཕྲོག་པ་སྟེ་ལེན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་  
 བཀུག་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་བྱེ་མའི་ཆད་སྟོང་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་ལྡན་སྟེ་དོན་ལྡན་དེའི་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲུབ་  
 ཏུ་ར་བཞིན་ཏུ་དོན་ལྡན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཞུང་གི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་གི་ཞིང་རྣམས་ན་སྤྱར་གྲགས་པ་ནི་དེ་སྟོང་ཡོད་པ་  
 རྣམས་མངོན་ཤེས་ན་བ་སྟེ་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ནི། རྣ་བའི་བྱང་  
 བ་འཁོད་པ་བཞིན་གསལ་བར་ཐོས་པའོ། །གཞུང་གི་སྟོང་ཞིང་དག་གི་སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་རྣམས་ནི། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་  
 མཆོན་པ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པ། རོལ་མོ་སྟེ་གར་མཁན་དང་  
 འབྲ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་རིག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་ཏུ་འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་

ཤིང་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། གཏན་ཆིགས་ཏེ་ལུས་གྱི་བྱང་  
 པར་རྣམས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་སྟེ་འདས་པ་བཞིན་དུ་བྱན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གརྲཱའི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བདག་ཉིད་ལུས་སངས་རྒྱས་སྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིན་ཏེ་ལྟའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ། བསྐྱལ་བ་གརྲཱའི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་དོ་རྩེ་རྩེ་  
 འབྲུལ་མཆོག་གིས་འགྲེངས་པ་སྟེ་སྤྱལ་བ་སྟོ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་  
 ཅས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནས་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་  
 སྐྱེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་ཐུགས་དང་དོ་རྩེ་ལྟ་གནས་  
 དང་དོ་རྩེ་ལྟ་འབྲུལ་ཏེ་སྐྱེན་ནི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་སོ། །ཐུགས་ནི་གཞན་གྱི་  
 སེམས་ཤེས་པའི་དང་། གནས་ནི་སྒྲོན་གྱི་གནས་བྱན་པའི་དང་། ལྟ་འབྲུལ་ནི་  
 ལུས་གྱི་བཞོད་པ་སྟོན་པའི་དེའི་མངོན་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་  
 ཤེས་ནི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་སྟེ། དེས་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་  
 པའོ། །



གསུམ་པ་ནི། གརྱའི་བྱེ་སྤྱོད་ནས་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གརྱའི་  
བྱེ་མའི་ཚད་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱ།  
རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་  
བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་ལྷ། །བསྟེན་པ་དངོས། བསྐྱབ་པའི་གནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས། སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འབྲིང་བོ། བསྐྱོད་རིམ་པས་སྐོ་  
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་  
དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་ན་བསྟེན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བསྟེན་  
པ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལོ། །དམ་  
ཆོག་ནི་འདུལ་བར་མི་བྱ་བ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སའི་ཆ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་  
སྤྱད་པའི་བར་བྱ་བ་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལོ། །སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
ནས་དེའི་ངང་ནས་སྤྱོད་དང་དེ་ལས་ཉི་མ་སོགས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་  
སྟེ། ཉེར་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་འགོད་པའི་བར་  
འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལོ། །སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་  
དང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་

སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟེ་ཡན་  
ལག་བཞི་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྩོམ་ཅི་བྱེ་བྲག་སྟེ་རིག་ལྡེའི་  
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ནས་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་  
བཤད་ཅིང་འཆད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྟན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཆེན་པོ། །དང་  
པོ་ནི། བསྟན་པའི་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །བསྟན་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དམིགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྟོང་ཉིད་  
ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་དེའི་དོན་སེམས་པའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་  
རྩོམ་ཅི་སའི་ཆ་ནས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེར་མ་བཟང་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ་ལྷ་ཅུ་ཉའི་སྒྲགས་དོན་ལྷར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་  
ཟླ་པརྒྱ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་དེ་ལས་རྩོ་  
རྩེ་དང་དེ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་  
པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྡས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའོ། །མཆོག་ནི་འདིར་  
དང་པོའི་དོན་ཉེ་ཐོག་མར་ཨོ་ཡིག་དགོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཅི་འཆང་གི་

སྐྱབ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་སྟེ་ནམ་སྤང་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་ནམས་སྐྱེ་  
མཆེད་དེ་གཟུགས་སྤང་ནས་རྐང་མཐིལ་ཀྱི་བར་དགོན་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་  
ནམ་བར་དབྱུང་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ངས་  
པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནས་གསུངས་ཞེས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་  
བདག་པོ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་  
ཤེས་སེམས་དཔའ་ནམས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་སོ། །ཡི་གེ་གསུམ་  
ལས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ནས་བཅུག་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་  
པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
བ་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ནས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་  
བྱེད་པའི་ཆོ། རང་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་རྩེ་དང་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་  
འདུག་པར་བྱས་ལ། ཐིག་ལེ་ལས་ས་བོན་དང་དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་དང་དེ་  
ལས་ལྷ་དང་རང་གི་སྒྲགས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་གཟུགས་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་པའོ། །དབུ་རྒྱན་  
ལ་ནི་བདག་པོ་བསམ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་  
བསྐྱོམ་པའོ། །རིགས་གཞན་སྤྱན་སོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནམ་སྤང་སོགས་

བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 བ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་ལ་དབྱེ་བ་སོགས་བཞི་འབྲེལ་བ་དང་མཐའ་གཅིང་  
 དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྩ་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ཅུ་མ་འཆད་  
 བས་དེ་རྣམས་བཞག་སྟེ། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི། བསྟེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནས་དོན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་སོ། །བསྟེན་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དག་ནི་བྱང་འཇུག་གོ།  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཀ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདི་ནི་སྒྲགས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོ། །སྒྲགས་ནི་དང་ངེས་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་  
 དྲུག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །དགོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་གོང་དུ་  
བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ས་ཁྱོགས་དང་། འདུ་འཇིགས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་  
དབེན་པ་དང་། རི་བོ་དང་ནགས་ཀྱི་འདབས་དང་ཆུའི་ངོགས་སུ་ཏྲག་ཏུ་  
བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུགས་ལྟར་འདས་ལོ་རྗེ་  
སྐུ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་

བ་ཆེན་པོ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་ཕྱོགས་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་བ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །རི་བོ་ནགས་འདབས་ནི་  
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁུ་དོགས་ནི་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྲ་  
མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དང་དོན་དང་། དེས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་  
རྡོ་རྗེ་བཞིན་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་རམ་ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་  
བཞི་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དང་པོ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་  
ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་བར་རོ། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་པ་ནི་ས་བོན་བསྐྱུས་  
པ་སྟེ་རྩྱུ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་  
བ་དང་དེ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་བསྐྱེད་པའི་བར་རོ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་  
པ་ནི་མངོན་བྱང་སྤྲ་ལས་སྐྱ་རྫོགས་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །  
རྡོ་རྗེ་བཞི་བ་ནི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཉིང་རེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་རིག་མའི་ལུས་དང་རྡོ་རྗེ་དང་པར་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་དགོད་  
པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་  
ནོ། །ལྷག་མ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བཞི་ནི་སྟོང་བ་བཞིའོ། །བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིས་རྡོ་  
རྗེ་འཆང་སྤྲ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟན་པ་སྟེ་བཙོན་འགྱུས་ཆེན་



པོ་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་པ་བྱའོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་  
ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་  
ཐུན་མོང་བའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་པན་ཡོན་དང་། རྩེ་གས་  
རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཐབས་གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་བཞི་ནས་ཡིན་པར་བཤད་ཅེས་སོ། །དུས་བཞི་དག་  
ནི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞིའོ། །རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་རྣམས་  
དང་འབྲུད་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདོད་པའི་སྐྱ་ཅལ་རྣམས་  
ལེགས་པར་ཤེས་པའོ། །གནས་ལྗང་ནི་ཞེས་པ་གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྐྱ་  
སྟན་པ་དང་དེ་ཞེས་པ་དང་མ་མཆུའི་རོ་མངར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་  
པའི་ཁུད་པར་དང་ལྷན་པའོ། །རང་གི་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོའི་བྱ་གར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་  
ཡི་གོ་ཚོ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྟོམ་པ་སྟེ་  
དགའ་བ་དེ་ལ་རོལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞག་བདུན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་བོ་རབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་དང་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ལྷ་བ་

ཕྱེད་དང་། ཐ་མས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སུ་འབྲུབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དམ་ཆིག་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྡོ་  
རྗེའི་དམ་ཆིག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་བསྐྱུབས་ཤིང་  
བསྐྱེད་ཀྱས་ན་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞག་གངས་ནས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་  
རིམ་ལ་གནས་པས་ནི་ཞག་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བསྐྱལ་བར་ཡིས་རྒྱས་  
པར་སྒར་རབ་དུ་བསྟན་པ་སྟར་ཡིན་ལ། རྡོ་གསེང་རིམ་པས་རྗེ་སྟར་འབྲུབ་པའི་  
དུས་ནི་གསང་བ་མཆོག་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་བྱང་བ་ཡི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི།  
ཟླ་བ་ཕྱེད་དེ་ཕྱོགས་ནི་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོ་སོ་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འབྲུབ་  
པར་གསུངས་སོ། །

ལྔ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟེང་རྒྱལ་  
བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་གནས་  
མཛད་དོ་ཅེས་སོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་  
འཆད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ་ལུས་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །སྒྲོམ་

པ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་དང་དེའི་སྒྲུའི་བྱིན་བརྒྱབས་རྣམས་རང་  
 གི་ལུས་སུ་སྒྱུད་པའོ། །ཡུལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་རྣམ་སྒྲུང་ངོ། །  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཛིན་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 བེ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐུ་འཛིན་ནི་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐུ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའོ། །དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མོ། །ལྷན་ནི་  
 སྐུ་མ་དང་ལྷན་པའོ། །རྩོམ་གསུམ་ནི་རྩོམ་འཆང་ངོ། །མི་བྱེད་ནི་རྩོམ་  
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །འབྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་རང་གི་ལུས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གང་དུ་ན། རྩོམ་  
 སྐུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྐུ་རྩོམ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འོགས་བཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཚུལ་དེ་ལ་སྐུ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡི་  
 སྐོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་གསུང་རྩོམ་སྐུ་བ་པའི་སྒྲོམ་པའི་  
 ཡུལ་ནི་སྒྲུར་བཞིན་ཏེ་འདིར་འོད་དཔག་མེད་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་ལམ་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྷན་པའོ། །རྩོམ་  
 མི་བྱེད་སོགས་ནི་སྒྲུར་ལྟར་ངོ། །རྩོམ་གསུང་དང་ལྷན་པར་བྱ་ནི་འོད་དཔག་

མེད་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པ་དང་། རྟོགས་བཅུ་ནི་སོགས་ནི་འཁོར་ལ་  
གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། རྩོམ་པའི་ཡུལ་ནི་སྒར་ལྟར་བྱ་  
སྟེ་འདིར་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ནི་སྤྲ་མ་གེ་དང་ལྷན་པའོ། །རྩོམ་མི་  
བྱེད་སོགས་ནི་སྒར་ལྟར་དོ། །རྩོམ་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ནི་མི་བསྐྱོད་པར་  
བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པ་དང་། རྟོགས་བཅུ་སོགས་ནི་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་སྟེ་སྒར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩོམ་ནས་གདོན་མི་བཟུངས་སོ། །སྒྲོ་གསུམ་  
སོ་སོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་  
པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་  
མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རུང་ནི་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའོ། །ཐེག་པ་འདི་ཞུགས་བྱེན་རང་གི་སྒྲོ་  
གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་པ་  
ལས་གལ་ཏེ་སྤངས་པས་དེ་ལས་འདའ་བ་སྟེ་སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ནི།  
རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆལ་བར་འགས་པ་སྟེ་ཡ་བྲལ་  
དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བྱེས་པ་དང་འབྲ་བས་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་  
རིང་དུ་འགྱུར་བར་གདོད་མི་བཟོ། །དེའི་བྱེར་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟའི་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་གསུམ་ཐུན་  
མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་  
གཉིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྒྲུང་  
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
གསང་བ་འདུས་པ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲུར་  
བ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དམ་ཆིག་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཞི་པ་  
དེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་  
ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱས་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆིག་དེ་དག་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་  
བྱེད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཆོག་གོ། །དེ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ལེ་ཏུ་  
སྟེ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་  
པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བཙུ་བདུན་པ་ཡན་གྱི་རྒྱ་ཁྲི་ཞིག་གིས་པའི་བར་ཡོད་པ་  
ལས། ལེ་ཏུ་བཙུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་འདི་ནི་བྲག་སྒྲེའི་སྒྲགས་རམ་པ་ཀྱན་  
དགའ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་གྲ་མཆན་གདགས་མཛད་དུས་སུ་ཁོ་རང་གིས་  
གིས་ནས་དད་པས་པར་དུ་བརྒྱུས་པའོ། །དག་བས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་  
ཉན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མཁའ་ལོ། །



བརྩ་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་

པའི་ལེབས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེབས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེབས་མཆན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ལས་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱི་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། བསྟོད་པས་སྟོན་པ་མཉམ་པར་བྱ་བ་  
དང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། དབྱངས་འདི་གསུངས་  
ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་  
མཆོག་འཛིན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡང་  
དག་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། སྒོ་ལྡན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
དང་ལྡན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དོན་ཀུན་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པའི་རྡོ་  
རྗེ་ཅན་སྟོན་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཐེན་  
པ་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ། རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞེ་མའོ་ནས་རབ་ཏུ་བཤད་ཅས་ཏེ། ཞེ་མའོ་ནི་དོ་མཆར་  
དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི་དེར་འབྲིད་པའི་ཐབས་

སོར་སྤྱད་སོགས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩེ་རྩེ་བཞི་ལས་  
འདས་པས་ན་བཟང་བའོ། །ཡང་ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ནི་བྱང་འདུག་གོ། །དེ་  
ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱང་བས་ན་མཆོག་གོ། །ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་ཞི་ནི་བདེན་  
གཉིས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཨེ་མའོ་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་རེ་བརྟན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་ཐབས་  
ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །འདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མ་སྐྱེས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤུལ་དུ་བྱང་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པ་སྟེ་བརྟག་མི་བཟོད་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་སྒྲོར་དྲུག་གི་  
ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ངོ་  
མཆར་ཆེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་འོང་སྒྲགས་ནས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་  
དུ་འོང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་  
སོ། །ཀྱུན་བསྐྱུས་པ་ནི་སྒྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་བསྐྱུས་པའི་རྩོད་བཞྱས་  
སོ། །རྩེ་རྩེ་བཞྱས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་  
དོ། །སྒྲགས་མི་བྱེད་ནི་རྩོད་བཞྱས་ཀྱིས་སྐྱང་འདུག་གནས་སྤང་གསུམ་བྱས་  
པ་སྟེ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་སྐྱང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་དོན་མེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱབ་བ་པོའི་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་མེ་  
 བཟུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡི་ནི་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའོ། །དོར་བཟུངས་  
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་པར་  
 འགྱུར་པོ། །རིག་སྒྲགས་དང་སྐྱུ་ལ་གྱི་མིང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱིས་  
 གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གྱི་མཆན་ནི། དོར་  
 བཟུངས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱུ་དོན་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གསང་  
 སྒྲགས་རྒྱུ་བ་པ་དེ་རིང་གསུངས་ནི། དོར་བཟུངས་དེ་ད་ལྟ་གསུངས་ཤིག་པའོ། །  
 དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟེ།  
 དེས་གསན་ནས་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་དོན་མེ་ཅན་ནི་སྐྱབ་  
 པ་པོའོ། །སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་ནམས་ནི་རྒྱུད་གི་འདུག་གནས་  
 ལྟར་གསུམ་རྫོགས་སོ། །དོན་མེ་སྒྲགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས་ནི་དོར་བཟུངས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཟུངས་པའི་ཆོ་ག །ལས་ཆོགས་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་གི་དོར་  
 བཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག །བཟུངས་པའི་རབ་དབྱེ།

དུག་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གིས་  
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩོམ་པའི་བཞུགས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོམ་པའི་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། །  
འབྱུང་ནི་དེ་གཉིས་ལས་རྩོམ་པའི་འཆང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའོ། །བྱེད་པ་ནི་ཞི་སྟགས་  
ཀྱི་ལས་བྱེད་པའོ། །སྦྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་མངོན་སྲོད་དང་དབང་གི་ལས་གཅོད་  
པའོ། །དམ་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་དབང་སྐྱུག་སྟགས་སོ། །མཆོག་ནི་ཉན་རང་  
དགྲ་བཅོམ་པ་དག་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པའི་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་བཞུགས་  
པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་ནས་སྤྲུགས་འབྲུང་འབྱུང་ཞེས་པ་  
སྟེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་  
བཞུགས་པ་ནི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱེད་པའོ། །རྩོམ་པའི་  
བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ནི་རྩོམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །རྩོམ་པའི་དེའི་དབྱེར་བའི་སྐྱེད་རྩོམ་ཞེས་ལ་སྟགས་  
པ་གསུམ་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞུགས་བས་པས་མཐར་དེའི་བཀོད་པ་རྒྱུད་  
འཇུག་གནས་དང་གསུམ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་  
ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུང་བའི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྩོམ་པའི་

གྱི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྫོང་བཟླས་དེའི་རྟེན་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
བཟླས་པའི་གནས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ལུས་དང་། ཟུང་འདུག་པས་སྒྲངས་  
པའི་ལུས་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོ་བ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ་འདུག་གནས་ལྷང་  
གསུམ་གྱི་རྫོང་བཟླས་དག་བྱ་བའོ། །བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྟོ་རྩེ་བཟླས་པ་  
འདི་ཡིས་ནི། སྐྱུ་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་  
འཆང་ཉིད་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། དབང་བོ་རབ་ཀྱི་མཆོད་པ་  
དང་། དབང་བོ་ཐ་མའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནས་  
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ་ལ། སངས་  
རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། ཟུང་འདུག་པས་ནམ་སྒྲང་ལ་སོགས་  
པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས། ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ནམས་ཀྱི་འཕྲུལ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་བརྟན་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
གང་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་སྟེ་ཟུང་འདུག་ན་གནས་པར་བྱས་ནས་སོ། །

ཕན་ཡོན་ནི། སྤར་ལྟར་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་  
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤར་ལྟར་  
ལ། དེ་བསམས་ནས་མཆོད་པའི་མཆོག་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཕྱིའི་མཆོད་པ་  
ནམས་ཀྱང་སྐྱུ་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་སྐྱབ་པ་པོས་མོས་



ནས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཚུལ་འདི་ལྟར་མཆོད་པ་ནི་བྱང་  
ཚུབ་མཆོག་དོན་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་དབྱེ་བ་ནམ་གསུམ་ནས་ཀུན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།  
བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཡང་ན་སྟེ་རྩོགས་རིམ་ལས་གཞན། ལྷ་རེ་རེ་  
ལས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལྷའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོ་དག་ཏུ་སྟོ་  
བ་སྟེ་སྐྱལ་ནས་སྤར་གྱི་མཆོད་རྩིས་དེ་ནམས་གྱིས་མཆོད་བར་བྱའོ། །སྐྱ་དང་  
གསུང་བྱགས་བདག་མེད་པ་ནི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རང་བཞིན་  
མེད་པར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། ཡང་དག་  
པར་སྟོ་ཞིང་མཆོད་པའོ། །བརྗོད་ནས་ཏེ་སྐྱལ་པའི་གནས་ནས་དོན་རྩེ་སྤར་  
ཚུར་ལ་སྟོ་བ་སྟེ། རང་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདིས་བྱན་གྱི་མཐར་ལྷ་ནམས་  
རང་ལ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་ལ། མཆོད་པའི་ལས་རྩོགས་ནས་མཆོད་ལྷ་  
ནམས་རང་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྐྱན་བྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཐག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་  
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཞུས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་དུག །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཞུས་  
པ། དོར་བཞུས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུས་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་བཏོན་  
པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞུས་པ། ཁོ་བོའི་བཞུས་པ། དུག་གསུམ་གྱི་བཞུས་པ།

མ་ནིང་གི་བཟླས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་བཤད་ཅེས་ཅེས་པ་  
སྟེ། སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ནི་ནམ་སྤང་དོ། །དེ་ཐབས་གང་གིས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨོ་གྱིས་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་  
དེ་ལ་དབྱད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་བྱབ་པ་མེད་པར་རྩོགས་པ་ནི། ཨོ་དེའི་དངོས་  
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་པར་དབྱད་པའོ། །དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་  
ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དེ། སྐྱའི་ས་བོན་ཨོ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་  
སྐྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་བཟླས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཨོ་གྱི་སྐྱ་དོན་ལ་སྐྱ་ཆུ་ལ་དེ་གཞན་  
གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་ཆིག་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །  
དེའི་མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཨྲཱོ། །དེ་བརྗོད་པ་ནི་  
ཐོས་སྐྱ་ཡོད་པས་སྐྱའོ་དེ་ལ་དབྱད་ན་མི་རྟོག་པས་སྐྱ་མིན་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་  
སྐྱ་དང་དོན་དམ་པར་སྐྱ་མིན་པར་ནམ་པར་དབྱད་པར་བྱ་བ་ནི། གསུང་གི་དོ་  
རྩེའི་བཟླས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གསུང་གི་བཟླས་པར་བཤད་དོ། །  
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་  
ཐབས་ནི་རྩྱ་མོ་རྩྱ་དེའི་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་དེའི་ཡིན་ལུགས་སོ། །དེའི་ནམ་  
པར་དབྱད་པ་ནི་རྩྱ་གི་ངེས་དོན་ཆོལ་བ་སྟེ་སྤར་སྤར་དོ། །དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་  
བཟླས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འགོ་དོན་གྱི་ནས་རིན་ཆེན་བཟླས་པར་བཤད་ཅེས་  
པ་སྟེ། འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དབྱེར་  
མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་བཟླས་པ་ནི། དོན་གྱི་རྗེས་འགོའི་བཟླས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ཅེས་པ་ལ། དོ་བོ་ཉིད་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བཟང་བོ་ཡིས་ཏེ་  
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ཆེ་རིགས་བཞིའི་དོ་བོར་བཤད་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་རྒྱང་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་སྟེ། རྒྱང་སྒྲགས་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་དེ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བཟླས་པ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་བཟླས་པར་བཤད་  
ཅེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ནི་སྤྱིར་གི་རྒྱ་ཏིའི་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་  
པ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་མིང་གི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱིའི་སྤྱིན་རྣམས་  
ཏེ་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྲོ་བའི་ཆོ། ཕྱིར་  
བཞུད་ཅིང་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་དོན་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་  
པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཞེས་བཤད་  
དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁྲོ་བོའི་དམ་ཆོག་ནས་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པར་བཤད་ཅེས་པ་

སྟེ། ཁྱོ་བོ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་  
བསང་བསྐྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །  
རང་གི་རྩོམ་ནི་རང་གི་སྟེ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལུས་ཏེ་དེར་སྐྱ་གྲགས་བར་  
འདོན་པའོ། །བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚིག་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཐོས་པར་  
བཞུ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོ་བོའི་བཞུས་པར་བཤད་དོ། །

ལྷ་བ་ནི། འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་ཞེ་སྤང་བཞུས་པར་བཤད་ཅེས་པ་  
སྟེ། འདོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྡན། །དེའི་དོན་གྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་  
པ་དེ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་དུ་སྦྱོབ་ཅིང་པན་པར་དགའ་ནི་རང་དོན་ལ་  
ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གཏི་ཐུག་སྟེ་རྣམ་སྤང་  
དང་། དེའི་གནས་ནི་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེར་སྐྱད་  
ཅིང་འཇོག་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་གཏི་ཐུག་གི་བཞུས་པར་བཤད་དོ། །འདོད་  
ཆགས་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བྱད་མེད་པན་ཚུན་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པས་ན་  
རྩོམ་ཏེ། །དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཚིག་ནི་སྦྱོས་པའི་ཚིག་གོ། །ལུས་དང་ངག་སེམས་  
ལ་གནས་པའི། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚིག་  
པན་ཚུན་དུ་ཐོས་པའོ། །སེམས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་དེ་རྣམས་སོ། །  
འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེའི་གནས་ནི་འདོད་ཆགས་  
རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་དེར་སྐྱད་ཅིང་བཞག་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་

འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་ཁྲོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་  
པས་ན་རྩོལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལ་  
གནས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེ་སྒྲུང་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་  
འོད་གསལ་དེར་བཞག་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གི་བཞུས་པར་བཤད་དོ། །  
དེ་དག་གིས་དུག་གསུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པར་  
གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ནི། དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་ནས་མ་ཉིང་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དམ་  
ཆིག་རྩོལ་ལོ་གསུམ་ནི་རྩོལ་འཆང་། དེ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དབྱུ་མ་དམ་  
ཆིག་རྩོལ་ལོ་ཅན་ཞེས་པའི་རྩོལ་ལོ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དབྱུ་  
མའི་དམ་ཆིག་ནི་སྟོང་བོ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་དམ་ཆིག་རྩོལ་ལོ་ཡི་སྟེ་སྐབ་  
པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུས་པ་མ་ཉིང་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་བ་དུག་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་  
སྒྲོམ་པ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་ཞེ་སྒྲུང་གི་དོན་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཐོབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་།  
ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་འབྱུང་པར་བསྟན་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་རྩོགས་པར་མཛད་



ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་དེའི་དོན་  
སྒྲུབ་པའོ། །རྗེ་ཇི་དོ་ཇི་འཆང་སྟེ། དེའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
དེའི་སྐྱབ་པ་པོ་པོ་མོ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པར་འདོད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རྗེ་ཇི་འཆང་ངོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་  
སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཇི་འཆང་ཇོགས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེག་པ་ཆེན་མོ་ནས་བསྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དེག་  
པ་ཆེན་མོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མའོ། །སྐྱུན་ལ་སོགས་ནི་སྐྱུན་སོགས་བཞི་དེགས་ཅན་  
ཀྱི་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རྟག་འདོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱོང་  
པའོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །ཆགས་  
པ་དེ་རྣམས་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་བཙོན་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །  
འདོད་པའི་འོངས་སྦྱོང་དག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་ན་འགྲུབ་པ་ནི་  
འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོང་ན་རྗེ་ཇི་འཆང་ལྟར་དུ་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏི་ཕྱག་དམ་ཆིག་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་  
ལ་གཉིས། དང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་ཕྱག་གི་དམ་  
ཆིག་རྣམས་སྤང་ངོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམས་སྤང་གི་དེགས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ་སོགས་  
པའོ། །དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་ཇི་

ཅན་ནི་ས་སྟོང་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ནིང་གི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གོ། །  
 དེ་དག་གི་གནས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་བཟླས་པས་  
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོ་ནི་  
 ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་  
 ནི་རྩྭ་ཡི་གསེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱོ་བོ་དེ་རྣམས་གསོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཅོལ་བ་  
 དག་ནི་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་བཅོལ་འགྲུས་  
 ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་དེས། གསོད་པའི་དོན་གྱི་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏི་ལུག་གི་དམ་ཆོག་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་  
 ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་ཅན་ནི་ལུས་སྒྲངས་པའི་  
 སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དོ། །མ་ནིང་ནི་ཉེར་ཐོབ་པོ། །ལུགས་བཟླས་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །གྲུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་གྲུབ་  
 པའོ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ནི་ཕྲག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་སྟེར་  
 པའོ། །ཁྱོ་བོ་ནི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ལོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་གནས་  
 ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་མོ། །དེས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་  
 བཞིན་བདུན་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་

བའོ། །གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་  
འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །མཆོག་གི་ཆོས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གོ། །གསོད་པ་ནི་  
རང་བཞིན་དང་སྤང་པོ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་  
ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་རང་བཞིན་རྣམས་དབང་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་སྐྱབ་  
པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལྔའི་  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དེའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་།  
དེའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་བའི་དང་པོ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནས་སྤྲགས་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་  
སྟེ། རང་རྣམ་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་  
དང་། དེའི་སྤྱིང་ཁའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་  
བྱ་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གི་སྤྲགས་ཀར་གསལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་སྤྲུམ་  
དེའི་དབྱས་སུ་རྣམ་སྤང་གི་སྤྲག་མཆོན་འཁོར་ལོ་གནས་པར་བསམ་མོ། །  
འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཏེ་སྟེ་བར། འཁོར་ལོའི་སྤྲགས་ཨོ་དང་དེའི་དོན་ནི་གང་ལ་

ཞི་བའི་ལས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་  
 ཁར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་  
 སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་སྟེ་ཉི་  
 མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་གནས་པ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ཏེ་ཡི་གེ་རྩྱ་  
 བསམ་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་རྩོ་རྩེའི་སྟེ་བར་དཀ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གང་  
 ཟག་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས་བཙུག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རང་རིན་  
 འབྱུང་གི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །དེའི་སྙིང་གའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། རིན་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་སྟེ་སྟེ་བར་གནས་པར་  
 གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་ཐུགས་ནི་ཡི་གེ་སྤྲ་དང་། དེའི་དོན་ནི་གང་ལ་རྒྱས་པའི་  
 ལས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀར་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཏེ་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་  
 སྙིང་གའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བརྗོད་  
 དེའི་དབུས་ན་བརྗོད་དམར་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ། དེར་བརྗོད་ཐུགས་ཏེ་  
 ཡི་གེ་ལྷ་མོ། །དེའི་དོན་ནི་གང་ལ་དབང་གི་ལས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རང་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟེ་དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཐུགས་

གར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དམ་ཆིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་  
རྩེའི་དབུས་སུ་རལ་གྱི་ལྗང་ཁུ་གནས་པར་བསམས་ལ། རལ་གྱི་དེར་དེའི་  
སྒྲགས་ཏེ་ཡི་གེ་རྒྱུ་། །སྒྲགས་དེའི་དོན་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་  
གང་ཟག་རལ་གྱི་དེར་གཞུག་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིག་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་  
ངོས་བཞི་རྣམས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམས་གཙུག་པོ་  
གང་གི་བྱེད་པ་དེའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་མི་  
བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། རིགས་ལྟག་མ་བཞིས་གཙུག་པོ་བྱེད་  
ན་གང་གཙུག་པོར་སོང་བ་དེའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དགོད་དོ། །འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་  
བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གིས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་  
དཀར་པོ། མི་བསྐྱོད་པའི་བྲག་ལས་ལ་ནག་པོ་འཕྲ་སྟེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་གྱིས་སྟོས་པར་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་རང་གི་འདོད་པའི་ལས་དོན་དེ་  
ཐོབ་ཅིང་འགྱུར་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་  
སྟེ། སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ། སྟོ་བ་ནི་ལྟ་



ནམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་དོ། །གོས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །སྐྱོ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་ལྷ་ནམས་པར་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ནི་ཚུར་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱས་ནས་རང་གི་  
 གནས་སུ་དགོད་ལ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་སྒྲང་དང་།  
 སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ངག་གི་གསུང་གི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ངོ་བོར་བསྐྱས་  
 བས། སྒྲོ་བསྐྱུ་བའོ། །ཐབས་དེས་ལྷ་ནམས་མཆོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན་  
 མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྟེ་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་དེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའམ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་དོ་རྩེ་ལྷ་ནམས་ནི་རིགས་ལྷ་  
 འདུས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་བསྒྲོམ་པར་བའོ། །དེས་བྱང་འཇུག་པས་ལྷ་ནམས་  
 བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱན་ལ། དེས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ནི། དཔུས་སུ་བདག་པོ་ནས་གཟུགས་དག་  
 གིས་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་དང་གསུང་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་  
 དཔུས་སུ་སྟེ་སྟོང་གར་བདག་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གི་གཟུགས་  
 ཅན་བསམས་ནས། ཐུགས་ཁར་རང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་གཟུགས་དག་བསམ་པར་བའོ། །འདིས་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ལྷ་ནམས་ལ་

སེམས་དཔའ་སྐྱུམ་བཅེགས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ནས་  
རོལ་མོས་མཚན་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟུང་འདུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་  
བཞི་ནི་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དག་དཀར་པོ། ཁ་དོག་རྣམ་  
པ་བཞིར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ལ། སྟོང་གར་ཏེ་ཚུ་སོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དབུས་སྟུ། སྒྲགས་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་  
རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཚུ་སོགས་བཞི་སྟེ་དེ་ཡི་ལས་  
ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་རྗེ་ཅན་རྣམ་འབྱོར་པས་ལས་དེ་  
དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་སྒྲགས་ཟུང་འདུག་པ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་བྱ་བ་གསང་བའི་གནས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལ་སོགས་  
པའི་ནད་དང་བགོགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ལས་ལ་ནི་སྐྱུན་གྱི་ཚུ་ལ་ཏེ།  
སྐྱུན་མ་ལྟར་དཀར་བའི་ཚུ་དགྱིལ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་སློག་འཛིན་གྱི་  
དོར་བཞུས་དང་། འོར་དང་ཆེ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ནི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་  
འོད་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་གནས་དབང་ཆེན་ཁ་  
དོག་སེར་པོ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུར་སེལ་གྱི་དོར་བཞུས་དང་།  
རྒྱལ་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ནི་དེ་རྗེ་པརྫོ་ཅན་ཏེ་མེད་གྱི་ལ་  
དམར་པོ་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་བྱེན་རྒྱའི་དོར་བཞུས་དང་བསམད་

བསྐྱད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་སྟེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་འབྱུང་བའི་མཉམ་གནས་ཀྱི་དྲོར་བཟུམས་  
 བྱའོ། །དྲོར་བཟུམས་འདི་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་རྩོགས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་  
 བྱ་བ་སྟེ། སྐྱོད་རྩེ་སོགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོས་གསུངས་སོ། །ལས་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ནི། སྒྲགས་ཏེ་སྣ་རྣམས་ཀྱན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐྱལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་སུ་གྱུར་བ་བྱ་བའི་རོལ་མོས་མཆོན་  
 པ་སྟེ་ལས་སྣ་ཆོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། དྲག་པོའི་ལས།  
 རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱད་འཁོར། སྤར་  
 བཤད་པའི་ནི་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ལས་གཉིས་  
 སྟེལ་བ། རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་བ། བསང་ལས་ཀྱི་  
 སྒྲག་མ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། གསང་བའི་ལས་དང་། མནན་པའི་ལས་སྒྱུར་རོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤར་ཏེ་གསང་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གསང་  
 བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དད་སྐྱབ་བའི་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་  
 དད་སྐྱབ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མ་དང་ཐེག་པ་འདི་ལ་མི་སྒྲོས་སྒྲོད་པར་  
 བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་དོ་རྩེ་སྟེ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པ་

དང་། མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་  
རྣམས་ལ་འང་དྲག་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་འདི་དག་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྱུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསལ་ལས་དང་། རྩོགས་རིམ་  
པའི་གསལ་ལས་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསལ་ལས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་  
བ་སྟོན་དུ་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག །གསལ་ཆོག་གི་བཀའི་འཁོར་ལོ། །  
བགེགས་བརྒྱུག་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ནས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ།  
མི་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། འདོད་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་  
གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཉེ་དེའི་  
རིགས་ཅན་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། དྲག་པོའི་ལས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བོ་དེ་  
རྩོུ་རྩོུ་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོར་བསྐྱར་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་  
ཅད་བསད་པར་བསམས་ནས་སུ། དེ་ནས་འདིས་སྒྲིག་པ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་  
ཞེས་ཉེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་ལ་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་  
པའི་དྲག་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་བསྐྱོད་པའི་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དང་།  
དེའི་འཁོར་གྱི་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའི་འཁོར་ལོའི། དང་པོ་ལ་བཞི།  
དང་པོའི་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་དེ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་  
དུས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་ངོ་། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ།  
ལྷག་མོས་ཡན་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གནས་  
པ་སྟེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཉི་ཟླ་  
བརྒྱ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ལ་ཉི་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་  
ཆུབ་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་དབྱུས་མ་ལ་མ་རེག་པ་ཁ་སྟེ་རྩ་  
བཞིར་བྱི་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོག་  
རྣམས་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ནས་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།  
དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོ་དེའོ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་ལོ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་པོ་འདི་རྣམས་ནི།  
གཙོ་བོའི་ལག་པ་གཡས་པ་སྟེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསམ་པ་འདི་བྱ་ཞིང་།



རིགས་པ་དེས་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དགོད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་  
ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སྤྱང་སེམས་ཅན་ཏེ་སེམས་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་  
ཡི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ། གོང་བུའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་གཙུག་པོ་ལྷ་རྒྱུད་པོར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷས་ལ་དེ་  
དག་སྤྱང་སོགས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་གཟུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་  
ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་བཅུག་ནས་གནས་པ་  
སྤྱར་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་བར་རབ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོར་བའི་མངལ་  
དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་སྐྱེ་གཡམས་གཡོན་དུ་དགོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོ་  
བས་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་མི་སྤྱག་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་  
གཟུགས་ཅན། ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོག་འཛིན་པ། གདུག་པ་ཅན་  
རྣམས་གསོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་ལ་སེམས་པ་སྐྱེ། དེ་དག་གིས་  
གལ་ཏེ་དོ་ཨེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལྷ་བྱའང་མ་རུངས་པའི་ལས་བྱེད་པར་  
གྱུར་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་འཆེ་ཞིང་གཞོད་ནི། གདུག་པ་ཅན་ཆེན་པོ་གཞན་གསོད་  
པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་གསུམ་ནས་གདོན་མི་བ་ཞེས་པ་སྐྱེ།  
སངས་རྒྱས་ནི་དོ་ཨེ་འཆང་སྐྱེ་ངས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་སྒྲོལ་བའོ། །

རྩེ་རྩེ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། དེ་ནམས་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། ཁམས་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་  
 རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 གནས་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ངོ། །ཉི་མ་བདུན་དུ་ཞེས་སོགས་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་  
 སྒྲུང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ན། རྩེ་རྩེ་འཆང་དེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དངོས་  
 གུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེའི་བྱིན་ལ་བསྟོས་པས་ན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་བྱིན་  
 སྒྲུབ་པ་པོས་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱས་པས་ལས་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུབ་གྱི།  
 དེའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་  
 དམ་ཚིག་ནི་ཁོ་བོ་ནམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཁོ་བོ་ནམས་སྐྱེས་དབྱེ་བོ་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནམ་  
 པར་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་འཁོར་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་ངོ། །དང་པོ་ནི།  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གདོན་མི་འཆལ་ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 གྱི་དབུས་སུ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །བྱད་པར་ནི་ནམ་སྒྲུང་གི་དང་པོ་སྒྱུར་  
 བ་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་མཆོན་ནི་འདིར་  
 འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་འབར་བས་བརྒྱན་པ་དང་། མཆོན་དཔེའི་ནམ་པའི་མཆོག་ནི་

ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དུས་  
གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་སྣང་མ་གཏོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོས་ཏེ་རང་ལ་བཅུག་  
པས། རྣམ་སྣང་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་  
ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་ཆབ་ཏུ་དོ་རྩེ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་  
ཁ་གྲེས་པ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བྱུང་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། དོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དེར་བྱད་  
མེད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ས་ནི་བྲག་པོའི་སྐྱར་རིགས་གཅིག་  
པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བྲངས་ལ། དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་བདག་གི་ལུས་ལ་གཟུང་ཅིང་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སྟོ་བ་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ནི་རང་རིག་མ་དང་སྐྱར་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་སྟོས་ཏེ། སྐྱར་བདུས་ནས་  
རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱར་བཞེན་དགོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཉིན་  
གྱིས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་སྐྱོར་སྐྱར་  
སྐྱར་བྱས་ལ། ཁོ་པོ་སྟོས་ནས་བཀའ་བསྟོན་བའི། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་  
ཅན་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་སྐུས་

རྣམས་བདག་ལ་གསོན་ཅིག། ཅི་ཞིག་བྱ་ན། བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པ་ཅན་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་བརྗོད་དོན་ངེས་པར་རྩོགས་  
 པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་དོན་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ཆིག་  
 ལས་འདས་ན་ནི། རང་གི་ལག་གི་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི་སྒྱུ་གསུམ་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཡིས་དགས་པར་བགྱེད། །འབར་བ་ཡིས་ནི་  
 འགྱུར་ཅུང་མི་བདེ་སྟེ། འགྲེལ་བར་སྒྱུ་གསུམ་དགས་བྱེད་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ངེས་ན་དགས་བྱ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་དམ་ཆིག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 འཁོར་ལོའི་དམ་ཆིག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ། །ངེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 དོ་རྩེ་སྟེ་དོར་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རྣམ་སྒྲུང་ལས་བཤད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རིན་བྱུང་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་ངོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་གསོད་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི་ལྷག་  
 མོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འཁོར་རྣམས་སོ། །རྣམ་མཁའ་དོ་  
 རྩེའི་དབུས་སུ་བསམ་པ་ནི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་མདོན་བྱང་ལྔ་ལས་

གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་སྟེ་འཁོར་བཅས་སུ་རང་གི་དོ་རྩེ་སྟེ་རང་  
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་ཡིན་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་  
 སྐྱང་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་མདོག་སྟེ་རྣམ་པ་དང་འབྲ་  
 བར་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ས་སུ་སྤྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་  
 འདིར་བྲག་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྐྱོས་པ་རྣམས་སྤྱར་བྱོན་ནས་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །དུས་གསུམ་ལ་བཞུགས་སེམས་ཅན་  
 དང་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཏེ། དུས་གསུམ་གསུམ་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞི་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྲག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་གདུག་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་  
 བློ་བྲག་པོ་རྣམས་ཁྲིས་པས་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་པ་  
 འདི་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གདུག་པ་  
 ཅན་རྣམས་གཞོམ་པའི་བྱེ་བསྐྱུལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱོད་པའོ། །དམ་  
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་མོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །ལྷག་མོས་ཀྱི་འོད་གསལ་



དུ་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་སྟེ་  
ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

བཞི་བའི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནས་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཐུན་  
མོང་བའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལམ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་  
སོགས་རིགས་ལྟེ། །རང་ཐུགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་  
བའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་  
བྱང་ལྷ་ལས་སྐྱ་མདོག་ཐུག་མཆན་སོགས་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། །ཡོན་  
ཏན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་བྱམས་པ་སོགས་རྩོར་སེམས་  
དུག་པོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གཙུག་  
ཏོར་ཁོར་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གིས་ཏེ་ཁོ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་  
བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པའི། ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱར་  
འཁོར་ལ་ཐུགས་ཀྱན་ནི་བགེགས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཡེ་  
ཤེས་མཆོག་རྩོམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོས་ཁོ་བཅུའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་འདི་བྱའོ། །  
འདི་ནི་རྩོམ་རྩེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པའི་བགེགས་  
སྐྱར་བའི་དོན་ཆེད་དུ་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་གསང་ལས་ནི། རྣམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་ནས་  
 ཉིང་དེ་འཇིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དོན་རྗེ་དབྱུས་གནས་པར་ནི་འོད་  
 གསལ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་མཛད་སྒྱུ་མཆོག་ལས་ཞེས་པའི་ཆོས་  
 ཞེས་པ་མ་དག་པར་བཤད་པས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ་བསྐྱུབ་བྱའོ། །སྒྱུ་  
 མཆོག་ནི་དེའི་དོན་སྒྱུ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་གསུམ་དམ་ཆོག་དང་ནི་བསྐྱུབ་  
 བྱའི་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །མཁའ་དབྱིངས་དོན་རྗེའི་དབྱུས་གནས་པར་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་  
 སྒྲོ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་བསམས་ནས་གདན་དུ་སྟེ་གཞིར་དེ་  
 རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཁའ་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་ཅམ་དུ་  
 བསྐྱུས་ལ། དེས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་ཁྱབ་པར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཟུང་འདུག་པའི་རང་སྤྱགས་ཡི་གེ་ནི་དེའི་དག་གོ། །གནས་ནི་ལྷས་སོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སེམས་སམ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་གནས་པར་བསྒྲོམས་ནས། སྤྱང་ཡང་སྟེ་  
 ཡང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྐྱུ་བ་སྟེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་  
 དོན་རྗེར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ནི་སེམས་ཅམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 སྤྱི་གསུམ་སྟེ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་ག་ཟུང་བ་སྟེ་གཞུག་

པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བསད་ན་བསད་པ་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་  
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཅི་གཞིག་དཀའ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་འཇིག་པར་  
བྱེད་པའི་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྒྲང་  
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒོད་མནན་པ་དང་། བཙུད་མནན་པའི་ཆོ་གའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི།  
ནམ་པའི་མཆོག་ནས་བཅག་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། མཆོན་དཔེའི་ནམ་པའི་  
མཆོག་ནམས་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཅི་སེམས་དཔའ་སྟེ་དོན་ཅི་འཆང་དུ་བསྐྱེད་  
པའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
བྱས་ཏེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་སྒོད་ཚུས་བཀའ་བ་མདུན་དུ་བཞག་ལ།  
རང་ཉིད་ཚུ་དེའི་སྟངས་གི་ནམ་མཁར་འདུག་པར་མོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚུའི་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྒྱང་དང་མེ་དང་ཚུ་དང་སའི་རྩལ་ནམས་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡི་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱང་  
དགྱེལ་སྒོན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྟངས་རི་དང་། དེའི་སྟངས་དུ་བི་དང་། དེའི་  
སྟངས་དུ་ལམ་ལེས་རིམ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་ནམ་སྒྲང་གི་རང་  
བཞིན་མེ་དགྱེལ་དམར་པོ། ཚུ་དགྱེལ་དཀར་པོ། །ས་དགྱེལ་སེར་པོ་ནམས་  
བཀོད་ནས་སྤྲ་ཞིང་མཁྲིགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་མནན་བཟོད་

པ་བྱུང་ན་ནི། རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུའི་སྤྲོད་དུའང་བཅག་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་  
ཀྱང་མི་འབྱེད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་པ་མཉམ་གཞག་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོད་མནན་པ་ལ། རྒྱ་པ་མཉམ་གཞག་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི་  
བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་སྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ། དེས་སྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུའི་  
སྤྲོད་དུ་རྒྱ་པ་བསྒྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་  
བོ་ཉིད་དག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། རྫོང་མེ་ནི་བསྐྱེད་  
རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པར་  
རྒྱ་པས་གཞོན་པ་སྟེ་འཆག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བཅུད་གཞོད་པ་ལ་གསུམ། ངག་དང་། དབྱུང་དང་། ཡིད་  
གཞོན་པའོ། དང་པོ་ནི། དབང་ཆེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ངག་  
གཞོད་པ་ནི་རང་གི་ལྷ་འམ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་གཞན་གཉིས་  
བྱས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི། ། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ལི་ལས་སའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཐུ་སྟེགས་སོགས་པས་ཀྱི་  
གོལ་བ་ཅོད་པ་བྱེད་པ་དེའོ། ། དབྱུས་སུ་སྟེ་ཁའི་བྱ་གར་བསྒྲུལ་ལ། དེའི་  
སྟེར་དུ་ཁོ་བོ་སྟེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལུ་པ་མེ་འབར་བ་རྣམ་པར་བཞག་  
ནས་ཁ་བཀའ་པར་བསམ་མོ། ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལ་བདུད་ཅི་

འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་གཡོན་བརྒྱུ་གིས་གནས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་  
གཞོན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇོ་ཇེ་གསུམ་མཆོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དཔུང་གཞོན་པ་ལ་ཇོ་ཇེ་གསུམ་མཆོག་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་ནི་ཇོ་ཇེ་འཆང་གི་དང་པོ་  
སྦྱོར་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ནས།  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟེ། ལྷ་རྣམས་གེ་སར་སེར་པོའི་མདོག་དང་འབྲ་བ་  
དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་ཡི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ་ལྷ་བྱར་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲང་པོ་ཏྲ་ཤིང་  
ཏྲའི་བཞོན་པ་ཅན་དང་དཔུང་བྱ་ཚུང་རྒྱུ་ཐང་གི་ཆོགས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་  
པའི་དཔུང་གི་སྟེང་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
སྤྲ་ཆོགས་ཇོ་ཇེ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ་དབྱ་དཔུང་ས་  
འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རེངས་པའི་ལས་སྦྱོར་ཤེས་  
པའི་དཔུང་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་ན། དེ་མི་ཤེས་པའི་མི་དབང་འཁོར་བཅས་  
གཞོན་པ་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་པ་ཇོ་ཇེ་འཆང་  
གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནི་དཔུང་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །



གསུམ་པ་ནི་དག་པོ་སྐྱག་པའི་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་  
པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
བསམ་གཏན་འཆད་པ་འདི་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དག་གིས་  
ཉེ་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་གལ་ཉེ་སྦྱོར་བ་འདི་ལས་འདས་ཤིང་བཞུས་ནས།  
སྦྱོར་བ་འདི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱབས་ན་ཞེས་འབྱུང་བལྟར་དང་། འགས་པར་  
འབྱུང་བ་ལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུམ་  
ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །མི་བསྦྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྦྱོར་  
གྱི་དུས་སུ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱར་བྱར་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་  
པ་ཁ་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་དབྱིབས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟོད་བདུད་ཅི་འབྱེལ་  
བའི་གཟུགས་དང་སྐྱད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་  
ཕྱར་བུ་དེ་ཡིས་ནི། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་ཁར་བཏབ་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ན།  
ཁོས་པས་རང་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་  
རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་འཛིག་པར་འབྱུང་བར་  
གདོན་མི་བླ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དག་མེདས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ཞི་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་

ཡོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོང་དམ་ཡང་ན་ནས་  
 ཡང་དག་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ངམ། ཡང་ན་  
 སྐུ་བོ་གཞན་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རམ། སྐུ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྲོང་དག་  
 ཏུ་ནི་ལས་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་འདི་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ནད་ཀྱན་སྤྲོང་བ་སྟེ་  
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ཚུལ་འདིས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནད་པ་  
 གནས་པའི་གྲོང་སོགས་གྱི་བར་སྤང་དག་ལ་ཨོ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་རྩྱུ་ལས་ཏ་  
 ལའི་སྤྲོང་པོའི་ཆད་ཅམ་གྱིས་རྩོམ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་སྟེག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་  
 ལྟར་འབར་བས་སེམས་ཅན་ནད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེག་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་  
 སྟེག་པར་བསམས་ལ། སྤྲར་ཡང་རྩོམ་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་རྩོམ་སྟེ་བའི་ནད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་རྩོམ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས་སྦྱོ་བ་སྟེ་བྱིར་འབྱེན་པ་དག་ཀྱང་བྱའོ། །རི་  
 ལྟར་འབྱེན་ན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་  
 ལུས་དང་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ཆོས་གྱི་སྟེ་ཆོགས་གྱི་  
 སྦྱིན་ནི་རྩོམ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས་བྱིར་གྱུར་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་ཟླ་བ་ལ་འཁོད་པར་  
 བསྐྱོམ་མོ། །བཀོད་ནས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ནམ་མཁར་རྣམ་སྤང་གི་ཆོགས་

སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་མཆོས་མ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེའི་བསམ་གཏན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བ་སྟེ།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྡོ་རྗེའི་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་  
 ཟད་དགང་དགའ་བ་ཡར་རབ་ཏུ་འགོངས་ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་སྤྱིན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་འབྲུང་དཔལ་ལྷ་བུ་དང་  
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་སྤྱོགས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་  
 སྤྱིན་ཏེ་རྣམ་སྤྲང་དང་། ཆོས་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ཆོགས་སྤྱོགས་དེར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་  
 གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་ཡང་གནས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྤྱི་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་མི་སྤྱི་བ་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་  
 བུའི་ལུས་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱང་  
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ན་བསམ་གཏན་ལས་བྱང་བའི་སྤྱར་བུ་གདབ་པའི་དམ་  
 བཅས་པ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་དུ་ན་ལས་འདི་ཡང་དག་པར་

སྒྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩེ་ཁོ་བཙུས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། གནས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་རང་སྣ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ། ས་དེ་རྣམས་རྒྱས་པ་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །ཕུར་བུ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཕུར་བུ་རབ་བསྐྱོམ་ནི། ཕུར་བུ་ནི་སྒྲོད་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་དང་སྤྲད་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། འོད་ཟེར་མེ་སྟག་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡི་ཕུར་བུས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཙུའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མགོར་གདབ་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་པའོ་དེའི་སེམས་ལོག་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་འདུལ་བ་སྟེ་བགལ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་ཡོན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་རབ་དུ་སྒྲེལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསམ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ། ཞེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ་ནི་ཚུ་དགྱེལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་ནས་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བྱས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་རང་རྣམ་

སྒྲུང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་དེའི་ཐུགས་  
ཀའི་ཟླ་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་ནི།      འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱུབ་བྱ་འོད་ཟེར་  
གྱིས་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ།    །དེ་  
ནས་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ།  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་འོད་གྱི་གང་བུའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པ་ནད་པའི་  
སྤྱི་བོ་ནས་དབབ་སྟེ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱའོ།    །དེ་ནས་ནད་པ་དེ་  
སྤྲིག་པ་དང་བལ་ཏེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་བྱང་སྟེ་མདུན་དུ་ཨོ་ལས་  
བྱང་བའི་ཟླ་བའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་གོ།    །དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་སྐྱུབ་པ་པོས་  
རང་གི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ནས་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་  
རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྟོ་ཞིང་དེ་ནས་ཕྱིར་དབྱང་བར་  
བྱའོ།    །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་དེའི་  
ཆོ།    ནད་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཏུ་སྟོལ་བར་བྱ་སྟེ།    བསྐྱུར་ཚུལ་ནི་རྣམ་  
སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
འབེབས་པའི་སྟོན་ནས་སོ།    །

གཉིས་པ་ནི།    ནད་པ་རྫོ་རྗེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།    གསོ་



དཀའ་བའི་ནད་པ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་བདེ་  
བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཙམ་སྤང་གི་དམ་ཚིག་སྤྱིན་  
བཀོད་པ་སྟེ་སྤྱན་མའི་ཚོགས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་ཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་  
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཡང་དག་བྱ་ཞེས་པ་  
སྟེ། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་དབང་  
ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ་པ་ནི། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་བྱས་  
པའི་ཟླ་བའི་སྟངས་དུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟངས་དུ་སྤྱད་དེ་པོ་ཆེ་  
དང་སྐྱོ་རྗེ་གས་པའི་རིན་འབྱུང་བསྒྲོམ་པའོ། །ཚོས་འཛིན་པ་ཡི་གཟུགས་  
བསམ་པ་ནི། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟླ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་སྤར་ལ།  
ཟླ་བའི་སྟངས་དུ་མེ་དགྱིལ་དང་དེའི་སྟངས་དུ་ལྷ་མེད་པ་སྤྲོད་དང་སྐྱོ་རྗེ་གས་པའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་བྱས་ནས། ལས་ཀྱི་དུས་སུ་རང་རིན་འབྱུང་དང་འོད་  
དཔག་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྟངས་ཁར་འདོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་  
ལས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་གང་རུང་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁས་དབྱིངས་  
གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་

འོད་ཟེར་གྱིས། གོས་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགང་བ་ནི་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རིན་འབྱུང་ལ་ནི་སྤྲ་མ་གཤིའི་ཆོགས་  
འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགང་བར་བྱའོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་  
མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཆན་པ་  
གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུ་རྒྱ་སྤང་མཐའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་ཁ་  
དོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་། རིན་འབྱུང་གི་དེ་རིན་  
ཆེན་གསེར་ལྟར་ཁ་དོག་སེར་པོའི་འོད་དེ་མདོག་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་  
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་དང་དག་དང་  
སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱང་སེམས་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་  
དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤང་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་རང་གི་མདུན་དུ་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ལ་བཞག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བ་  
སྦྱའི་བུ་ག་སྟེ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་བ་རྣམས། རིན་འབྱུང་དང་སྤང་མཐར་  
བསྐྱེད་དེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིན་རྣམ་བསྐྱུབ་བྱའི་སྟེང་གི་  
རྣམ་མཁའ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་བའམ། ཆོས་ཏེ་འོད་  
དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིན་རྣམས་པ་བསྐྱོམས་ནས་སྤར་བཞིན་སྦྱོ་བར་  
བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་

བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསམ་གཏན་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་  
རྗེ་བསམ་གཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིས་ནི། དགང་དགའ་བ་སྟེ་ནོར་སོགས་  
རྒྱས་དགའ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་རྡོ་རྗེ་  
ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལ་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བར་འགྱུར་བས།  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་དང་འབྲ་བ་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེའི་དམ་ཆོག་བཀོད་  
པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །

དྲུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སན་ཡོན་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་  
མིང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དབབ་པར་བྱ་  
ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་དབྱས་སུ་  
ཆོས་འབྱུང་ནས་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དང་། ཟླ་བའི་སྟོང་གི་སྟོགས་  
གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་ས་མཆན་པའི་སྦྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་ལྟ་བུ་ལྗང་སྟོན་  
བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་མཁའ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའོ། །དེའི་མདུན་སྟེ་ཆོས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ་དོན་གྲུབ་པོ། །གཟུགས་ནི་  
དེ་དག་གི་སྐྱེ་སྐློམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ། འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྲུབ་བམ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྟོང་

གར་བཞག་པར་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བྱམས་པ་སོགས་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིས་ནམ་མཁའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས་  
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྦྱུ་མདོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་གཟེ་བཟེད་དེ་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱས་པ་ལྷ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་  
མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོར་མི་གྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྦྱོར་  
པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་མདོག་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་  
ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཉེ་དེའི་ལས་ཐབས་བྱེད་པར་སྟེ་བྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་སྐབས་སྟེ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་སྟེ་མདུན་  
ཏུ་དོ་རྩེའང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཀོད་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་  
བརྒྱ་སྟོས་པ་རྒྱས་སྟེ་གྱུར་པ་དགྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱས་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱོལ་བར་  
མཛད་པར་བསམ་མོ། །

དེས་ན་བསྐྱས་པ་ཙམ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་འགོ་བ་  
ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་གྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆོག་ནི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་  
སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྦྱོར་ནས་རྒྱལ་སྟོན་དེ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོགས་

སོ། །དེས་བཀོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །བདུན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོན་རྩེ་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་  
 པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དོན་རྩེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དང་པོ་  
 སྐྱོར་བ་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལྷ་དག་པོ་རྣམས་སྤྱལ་བའི་རྩེས་སུ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་པོ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཅིང་ཁྱོལ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དང་། ཨ་དང་བྱ་རོགས་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་ཁོད་དང་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ།  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་མེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པའི་དབྱ་  
 པོ་རྣམས་ནི་སྒྲག་པའི་བྱིར་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་དབྱ་པོ་འདི་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམས་  
 རྣམ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གསོད་བྱེད་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་  
 པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་ནས་གཏུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མ་དང་ཁྲག་དང་  
 ཀླང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་བྱོས་པར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་དབྱ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 ཉེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉེ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བའི་  
 ཐེག་ཆེན་པ་དང་། དོན་རྩེ་འཇིན་པ་སྟེ་བསྐྱོད་རིམ་པ་དག་ཀྱང་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ། །དོན་རྩེ་སྤྱིན་ནི་མི་བསྐྱོད་



པའོ། །དམ་ཆིག་ནི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་  
པར་འབྱུལ་བ་སྟེ་དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་ལ་གསུམ། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྦྱེད་པ། དེ་གཉིས་  
ཉི་བར་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་བཞི། རིགས་ལྔའི་དང་། ཡུམ་བཞིའི་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུའི་སྐྱབས་  
མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་  
གཞན་མང་པོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ་  
ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་ལྔ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་ཞལ་གསུམ་པ། ཆར་  
མེད་པའི་སྟོན་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་དང་འབྲེལ་བར་དཀར་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
དབུས་ནས་གཡོན་གྱིས་སྤྱེ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་རབ་ཏུ་  
དམར་པོའོ། །རལ་བ་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་དག་གིས་  
བརྒྱན་པའོ། །དོ་རྩེ་ཅན་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་ནི་དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཞལ་ཅན་  
ཏེ་འབར་བའི་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན་འོ། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་འབྱུགས་  
པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུའི་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་  
བའོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་

ཞིང་། དེ་ནི་དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཞལ་ཏེ། ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲོམས་  
 ན་ངེས་པར་ལས་ནམས་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལས་ནམ་སྒྲུབ་ནི་འཁོར་  
 ལོ་དོ་ཇེ་བཙུན་གསུམ་གཡས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ་བྱར་བྱའོ། །དོ་  
 ཇེ་སྟེ་སྟེ་ནམས་ནི་ཕྱག་དྲུག་པ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་རིན་བྱང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་མཆོན་ནོ།  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འབྲུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པར་བཞེད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་ཞལ་གསུམ་དག་  
 ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དཀར་པོ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་དམར་བའི་ཞལ་ཅན་མངའ་ས་  
 པའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །མཁའ་སྒྲེས་སྐུ་ནི་སྒྲ་མ་གྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་མོ་ཆེ་སྟེ་བཙུན་མའི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཞལ་གསུམ་དུ་ནི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། གནག་དང་དཀར་དང་དམར་བའི་ཚུལ་ལས་ནམ་པ་ཅན་མངའ་ས་  
 པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་བསྒྲོམ་མོ། །ཚུ་སྒྲེས་སྐུ་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་མོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཞལ་གསུམ་དུ་ནི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་དམར་  
 དང་གནག་དང་དཀར་བའི་ཞལ་ཅན་ཁ་མདོག་མངའ་ས་པར་ནམ་པར་བསྒྲོམ་  
 མོ། །རིག་མ་དོ་ཇེ་ལྷ་ཐུལ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྒྲོལ་མ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། སེར་དང་གནག་དང་དཀར་བའི་ཞལ་

ཅན་སྟེ། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མའོ། །འགྲེལ་བར་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་དོན་གྲུབ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོལ་ས་ན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནས་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་དག་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་འགྲེལ་བ་དང་། མཆན་  
བྱ་གཉིས་སུ་ཆོག་འགྲེལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆོག་འགྲེལ་ཙམ་བྱས་ན་  
ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནི་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་དྲག་  
པོའི་འོད་དམར་པོ་བཟང་བོ་འཕྲོ་བ་རྣམས་པོ་སྟེ་གཏུམ་པ། འཛིགས་པ་འཛིག་  
ཏེན་པའི་སྟ་ཆེན་པོ་དང་གཤེན་རྗེ་དང་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཁ་དོག་ནག་  
པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲོལ་སོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་ཞལ་ནས་  
ཏ་ཏ་སོགས་དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་སྟ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་དཀར་ནག་དམར་པའི་  
ཞལ་གསུམ་པ་སྟུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མང་པོ་དག་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་  
པར་བསམ་སོ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཏ་མགྱིན་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟེག་པའི་མེ་བཞིན་དུ་  
དམར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་གདུག་པ་  
ཅན་ཞབས་གྱིས་མནན་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཏག་ཏུ་བསྒྲོལ་  
སོ། །རྫོ་རྗེ་མི་འཆི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་པ་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཀྱན་  
པན་འཐུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱང་དྲག་པོའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་འབྲ་བས་འཛིགས་པ་ལྟ་ཆེན་ལོག་འབྲེན་དང་གཞོན་  
 སྦྱིན་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་བསྒྲུལ་མོ། ། འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁྱོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་འདོད་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་ནི་འཛིགས་  
 པ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་གཞན་བཞི་དང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 དྲུག་དང་ལྡན་པ་གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་མོ། ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་  
 གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།  
 རྒྱག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་ནི་རྒྱག་པར་བསྒྲུལ་མོ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 དབྱིག་སྟོན་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 པ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལས་བྱུང་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྣོན་པོ་སྟེ་ཆ་ཞིང་གཞོན་  
 པར་དཀར་བ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། ། རྩོ་རྩེ་མི་གཡོ་ཁྱོ་བོ་ཆེ་ནི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ནི་སྐྱན་གཡོ་  
 བ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཞི་བ་ནི་གཞོན་ཤུ་ཅན་ཏེ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་  
 བསྐྱམས་པར་བརྒྱལ་བྱུགས་ཅན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱག་དཀར་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། ཁྱོ་བོ་གཙུག་ཏྲར་ཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་  
 ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ་རྩྱུ་ཡིག་གི་ངོ་བོར་བྱུང་པར་བཞད་དོ། ། འོད་ཟེར་དག་ནི་

ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་  
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །གཞོད་མཛེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་པ། འཛིགས་པའི་  
རྒྱ་མཆོད་མདོག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་བྱེད་པ་ཅན། སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་འབར་བའི་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བཀའི་  
འཁོར་ལོ་ཏི་བྲག་ལས་དང་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
ཞར་བྱང་དུ་གཟེ་བཟིན་ཕྱང་པོ་དང་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གང་གཞན་ནས་ཤེན་ཏུ་འཕགས་ཞེས་པ་  
སྟེ། གང་གཞན་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་  
ཆོག་ནི་ལྟ་རང་རང་གི་རིགས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
པས་ན་དམ་ཆོག་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲག་མཆོན་རྣམས་  
འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོ་བ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་  
ཀྱི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོ་བོ་བཙུ་པོ་  
དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྲན་པོ་བྲན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་གངས་མེད་པ་  
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་དུ་ཤེན་ཏུ་འཕགས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་སྤྲག་  
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཟུང་འདུག་ལོངས་སྤྱོད་



ལ་གནས་པས་རིགས་ལྔའི་སྐྱལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུམ་བཞིའི་སྐྱལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་བཙུན་སྐྱལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེའི་དབྲུས་སུ་གནས་པར་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒྲིང་བ་སུམ་མོ། །དམ་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དེས་སྐྱལ་སྐྱབ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་རྣམ་པར་བསམ་ཞིང་སྟོ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་དེ་གཉིས་ནི་གསལ་ཞིང་བྱི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཟླ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་འདྲ་བའི་འོད་ནི་འོད་ཟེར་ལྡས་བསྐྱོར་བའོ། །མེ་ལོང་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་སྟེ་དེར་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་དཔའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསམས་ན་དེ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ་ཆེ་སྟེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམ་ཆོག་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མངའ་ས་པ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དོན་རྗེའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་  
སྐྱ་བསམ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ནས་སྐྱལ་སྐྱེདོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དག་པོའི་ཉམས་  
དང་ལྡན་པའི་ཁྲིས་པའོ། །གསལ་བའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་  
འདྲ་བའོ། །འབར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མཉམ་པའི་འོད་ནི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་  
པའོ། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །  
རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །ཞི་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱུར་དུ་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དོན་རྗེ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་འདིས་ནི་དོན་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཆོག་སྟེ་  
བྱང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་མངའ་ས་པའི་དོན་རྗེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་  
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྤང་  
བ་གསུམ་མོ། །ནམ་མཁའ་དོན་རྗེའི་དབྱུས་སྐྱ་བསམ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་  
རབ་བསྐྱོམས་ལ་ནི་སྤར་སྟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱེདོད་དཔག་  
མེད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་ལུས་འཛིན་པ་དང་ཞི་

བའི་ཉམས་རྩོགས་ཤིང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་  
 སྤྱོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འསྐྱོ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྒྲོམ་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་བྱུང་  
 འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་  
 དཔའ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དམ་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་དོ་རྩེ་འདི་དབྱུས་སུ་བསམ་པ་  
 དང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་བསྒྲོམས་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །སྤྱོན་གྱི་མཆོག་  
 སྟེ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྤྱོན་མ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་སྟེ་བྱ་སྟེ། ཞལ་བཟང་སྤྱོན་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཡངས་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་མའི་མཆོན་  
 ཉིད་སྐྱེག་པ་སོགས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྩོགས་ལ། བྱུང་མེད་སྐུ་  
 མ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་དབང་བྱེད་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་ལྟར་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོན་གྱི་སྟེ་སྤྱོན་མའི་དམ་ཆོག་ནི་དེའི་བྱུག་ཆེན་ནོ། །བྱུག་

གི་མཆོག་ནི་ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཏོ། །རྫོ་རྗེའི་དགྱེལ་འཁོར་འོད་མཆོག་ཅན་ནི་སྤང་བ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་  
རྫོ་རྗེའི་དབྱུས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །འོད་  
གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་འདུག་གི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ། དེ་  
ནས་ནམ་མཁའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྫོ་རྗེའི་མཆོག་ནི་དེའི་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་  
ཀྱི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་མདངས་བཟང་ལ་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དེས་  
ཕྱག་ན་ཡུའལ་མཐེང་ཀ་སྟེ་སྟོན་པོ་ཙ་བ་དམར་བ་བསྐྱུ་བའོ། །ཡང་ན་སྟེ་  
སྐྱུ་མདོག་དང་སྐྱུར་རོ། །སྟེ་མའི་མཛེས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་  
ཏུ་རྫོགས་པའི་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྗེ་མཆོག་རབ་ནི་སྐྱུ་མ་ཀྱི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །དངོས་གྲུབ་རྫོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱུ་བ་བ་  
པོའི་གསང་བར་གྱུར་བའོ། །འདིར་ཡུའལ་སྟོ་དམར་ཕྱག་ན་བསྐྱུ་མས་ཞེས་  
པ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་ལ་ལར་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཡུམ་ནི་  
འོད་གསལ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཀྱི་སྟོན་  
ནི་དེའི་ཆོགས་སོ། །རྫོ་རྗེ་ནི་རིན་འབྱུང་དང་དེ་ཆེ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ཀྱི་  
སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་  
མོ། །དེ་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྗེ་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསམ་པ་ནི་སྤང་སྤང་རོ། །

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འཇུག་གི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ། དེ་བས་དོ་རྩེ་  
 ཆོས་མ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གོས་དཀར་མོ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་མདངས་  
 བཟང་ཞིང་སྐྱེན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའོ། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་  
 མདོག་དང་འདྲ་བ་དམར་པོའོ། །སྐྱེ་མས་མཆན་པ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ཉིད་  
 མཆོག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་འཛིན་ནི་འོད་  
 དཔག་མེད་དེ། དེའི་སྐྱེག་པ་ནི་གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་མའི་མཆན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་  
 སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་དེ་དམ་  
 ཆོག་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ། ལྷ་ལྷལ་དམར་པོ་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འོད་དཔག་མེད་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་  
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། དེ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་  
 ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་ནི་སྒྲིང་བ་གསུམ་མོ། དེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ་  
 དེ་ལས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བར་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་བྱུང་  
 འཇུག་གི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ། དེས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མའི་མཆོག་ནི་  
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་མདངས་བཟང་ཞིང་སྐྱེན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དང་སྐྱ་



ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན་པའི་ཁ་དོག་ལྡང་སེར་འབྲ་བའི་འོད་  
ཅན་ནི་སྒྲོལ་མ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དང་དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
དབང་ཏུ་མཛད་དོ། །བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་མའི་ནམ་རོལ་གྱིས་འདོད་པས་  
རབ་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷོ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་སེམས་  
ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་བྱས་བ་ལྷུང་ལ་སེར་པོ་འཕ། སྒྲོན་པོའི་མདོག་དང་འབྲ་བའི་  
ཕྱག་མཆོན་གསལ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱུས་པར་བསྒྲིམ་མོ། །དམ་ཆིག་ནི་དོན་  
གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་ནི་དེའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བ་སྟེ།  
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་དམ་པ་ནི་མཆོག་གོ །ནམ་མཁའ་རྩོ་  
རྩེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་བ་ནི་དེ་ལས་  
ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་སངས་  
རྒྱས་ཏེ་བྱང་འདུག་རྩོ་རྩེའི་གཟུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ་ཞེས་བ་ནི་འོག་  
མ་ནམས་ལ་ཡང་འབྲའོ། །དེ་ནས་དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་མཆོག་ནམ་  
པར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འབར་བ་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འཛིགས་  
པར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྤྱིང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ། །  
སྒྲོན་གསུམ་དམར་ཞིང་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཙོགས་ཤིང་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་

པོ་ན་དབྱུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་བྱུང་པའི་ཆེ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམ་  
 པར་བཤད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབྱ་བྱུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ན་དོ་རྩེ་  
 ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ནེ་དབྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་སྐྱབ་པ་  
 པོའི་ཁོ་བོ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆིག་ནི་མ་རུང་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་  
 རྩེ་གཤེད་གྱི་སྒྲོ་བ་སྟེ་སྒྲོ་མཁན་གྱིས་སྟ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བཀོད་པ་  
 བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་རྣམ་  
 མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱས་སུ་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲོམས་པའི་བར་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་བོ་འསྐྱོ་བ་ཅན་སྐྱལ་གྱི་བྱུ་གྱིས་  
 བྱུ་ཞིང་དེའི་སྐྱ་རགས་ཅན་ནོ། །དོ་རྩེ་དབྱེས་པ་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན་  
 གདུག་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་འཛིགས་གྱི་རྣམ་པར་སྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་  
 དོག་དཀར་བོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་དམ་ཆིག་དབྱ་བྱུ་རྣམས་ལ་  
 བསམས་ན་དོ་རྩེ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་དག་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 གྲོ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོའི་ཁོ་བོ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆིག་གོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོ་  
 རྩེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་  
 མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྒྲོམས་ལ། དོ་རྩེ་རྟ་མགྱེན་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཁོ་བོའི་འོད་

ཟེར་མང་པོ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་ཁ་དོག་དམར་པོར་རྣམ་པར་བསམ་  
མོ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱས་ལ་  
བསྐྱོམས་ན་དོ་རྗེ་ཅན་དག་མཉེས་སོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོ་  
ཀྱན་གྱི་དམ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛོ་  
རྗེའི་དབུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་  
ནས་དོ་རྗེ་མི་འཆི་སྟེ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་  
འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་དོ་རྗེ་སྟེ་བྱུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་གྱི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་འབྱུགས་པ། ཐུགས་ནི་ཁྱོས་ཤིང་སྐྱུ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་  
བཅས་པའི་ཉམས་ཅན་དང་། མདོག་གནག་ལ་མཆེ་བ་ནོན་པོ་དང་ལྷན་པར་  
རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམས་ན་ཁྱོ་  
བོ་འཛིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་མཉེས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །མི་འཆི་བ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་དམ་  
ཆིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་  
པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛོ་རྗེའི་དབུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་

རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྟེ་འདོད་ཀྱུ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཏུམ་པ་འཇིགས་པ་དག་  
 གུང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པ་དོན་རྩེ་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད་བཟང་པོ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་མི་བསྐྱོད་  
 དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དགའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །  
 བསམ་གཏན་དོན་རྩེ་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་དགའ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དོན་  
 རྩེ་དབུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ།  
 དེ་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འབར་བའི་འོད་བཟང་  
 མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་འོད་གསལ་ཉེ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རོ། ཁྱོས་ཤིང་ཁྱོས་པས་ཞགས་པ་འཇིན་པའི་དོན་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་ཉེ་སྟོབས་པོ་  
 ཆེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབུ་རྒྱན་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱོམས་  
 ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་  
 དགའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ནི་དོན་རྩེ་སྐྱུན་གསུམ་ཡོད་  
 པ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་གཞན་ལའང་མཆོན་རོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་དོན་རྩེ་དབུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་

བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སྒོན་པོ་ཅན་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅད་འཇིགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 འཇིགས་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་གནག་ལ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་  
 ལ་རྟོ་ཞིང་། རྒྱ་མཆོ་ནག་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོ་བོ་དུ་མ་སྐྱུལ་པར་མཛད་  
 པའོ། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་བོ་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་དོ་རྩེ་ས་དབྱེག་ཐོགས་ནི་  
 དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དབྱེག་པ་སྟེ། དེ་འཇིན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་  
 དམ་ཆིག་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་དབྱེག་པའི་དམ་  
 ཆིག་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་  
 དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དབྱུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་  
 ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ནས་དེས་མི་གཡོ་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོས་ཤིང་འཇིགས་པའི་བྱར་གྱི་ལྷ་ཞིང་འཇུགས་པ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་དང་  
 བཅས་པས་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་མང་  
 པོ་འཕྱོ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མི་གཡོ་དོ་རྩེ་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་  
 ཞིང་། མི་བསྐྱོད་དམ་ཆིག་དབྱ་རྒྱན་ལ་བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དོ་རྩེ་  
 ནམ་མཁའ་ནི་སྤང་བ་གསུམ་མོ། དེའི་དབྱིངས་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་



གསལ་དེའི་དམ་ཚིག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྩོལ་མེད་དབུས་  
 སུ་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་རིག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་  
 ཁྱོ་བོའི་མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྐྱེལ་འཁོར་ལོ་  
 འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའོ། །གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་  
 དམ་ཚིག་སྟེ་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མི་  
 བསྐྱོད་དམ་ཚིག་དབུ་རྒྱན་ལ་བསྒྲོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །  
 འདི་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །གཙུག་ཏོར་  
 ནི་མཁའ་ལ་སྐྱོད་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་དམ་ཚིག་ནི་རིག་འཛིན་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 གོ། །རིག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉི་མའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་རྩོལ་མེད་དབུས་སུ་བསམས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ནི་སྤར་ལྟར་ངོ། །དེ་ནས་རྩོལ་སྐྱེས་སྟེ་  
 སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞོན་མཛེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་མེ་ལྗེ་ལོ་  
 འབར་བའི་སྐྱེ་རྩོལ་སྐྱེ་ནི་ཆར་སྐྱེ་ན་ལྟ་བུའི་མདོག་ཅན་དང་། དེ་ལས་རྩོལ་  
 ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་ཉེ་མང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཕྱག་ན་རྩོལ་རབ་ཏུ་

འབར་བ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞིང་། མི་  
བསྐྱོད་དམ་ཆིག་སྟེ་དེའི་རྒྱ་དབུ་རྒྱན་ལ་བསྐྱོམས་ན་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ཏེ་བཤའ་པས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་མཆོན་  
ནོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །རྩི་རྩི་  
དམ་ཆིག་སྐྱུ་སྐྱེ་གཞོན་མཛེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ཏོ། །ཡུམ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་གི་ཆིག་འགྲེལ་རྩོགས་  
པར་འགྲེལ་བ་དང་མཆན་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་འདིར་དགོངས་པ་བཀའ་  
ཁུལ་དུ་ཡོངས་རྩོགས་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་  
པའི་ཁོ་བོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ་འདི་ལ་བྱང་ངེས་  
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སློག་འགོག་པ་སྟེ་གསོད་པའི་ལས་ཁོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ནི་  
སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་ན། སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྟན་ཅིང་བསམ་པ་དེ་ཡིས་སོ། །རྩི་ལྷར་བྱ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷག་  
མོས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་སྟངས་  
དུ་རྩི་རྩི་སྟེ་ས་བོན་དགོད་པ་དང་། དེ་ལས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་  
སོགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཞེས་

བྱའོ། །རྩོམ་ཅི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དག་པོའི་ལས་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་ཞི་སྟགས་  
ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྤང་སྟགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
འགོག་པ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཁྱོ་བོ་ནི་འོད་གསལ་དེ་ཐ་མལ་པའི་  
ལུས་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟེ་མཆོན་དང་འདྲ་བས་གཉིས་སྤང་  
གཙོད་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོའི་འཁོར་ལོ་ཏི་རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་  
ལས་ལྷང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པའི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་གསལ་  
ལོ། །རྩོམ་ཅི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ་  
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་  
བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རྩོམ་ཅི་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་པ་  
རྣམས་སོ། །དམ་ཆིག་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །བཀོད་པ་ནི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཏེ་དེ་  
རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་  
པའོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་རྣམས་སོ། །དེ་སྟོན་  
པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

# བརྩ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུས་བཤད་ ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཆན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ལས་ཆོགས་བཤད་པ་དང་། དེ་གསུངས་པ་ལ་ཆེད་བརྗོད་མཛད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྒྲགས་དང་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་ཆོགས། །སྒྲ  
གས་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོགའི་བྱང་པར། །ཕྱར་གདབ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། །སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ནང་ལ་  
གཞོལ་བས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ། །སྤྱོ་གཉིས་ལ་  
བརྟེན་བའི་དགུག་ལས། །སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱར་བའི་བཞུས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཡུམ་བཞིའི་སྤང་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པ། །ཁོ་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། །སྤྱན་མ་བརྟེན་ནས་ནང་ཞི་བ། །མ་མ་གིས་བགལས་  
བསལ་བ། །གོས་དཀར་མོས་རྒྱས་པའི་ལས། །སྤྱོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
གི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་གནས་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
བྱ་ཞིང་། །འདིར་དང་པོ་ནི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། །སོས་པར་བྱེད་  
པར་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དམ་ཆོག་

ནི་ལྷ་མོ་ནམས་སོ། །བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །ཞི་བའི་  
 དམ་ཆོག་ནི་རིམ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དེ་  
 འཆད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྤྲུགས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྙོམས་པར་ཁྲུགས་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་པ་པོ་ནམས་སོ། །བཙུན་མོ་ནི་འདིར་  
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོག་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་  
 དང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་བ་སྟེ་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཨ་ཁུ་མ་  
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཨོ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་བསོད་ནམས་ལེན་  
 པའོ། །རུ་རུ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་སོ། །སྤྱ་རུ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། རྩ་  
 ལ་ནི་གཟེ་བཟེད། ཏིཏྱ་ནི་བཟླ་བའམ་བཞུགས་པ། སིཏྱ་ལོ་ཅ་ནི་ནི་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱན། སར་ཨཐ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད། སྤྱ་ཉི་གྲུབ་པ། སྤྱ་རུ་ནི་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་གཞི་ཚུགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱ་ཉི་སྟོན་དུ་ཆེ་གོ་མའི་  
 བད་འདི་ཤེས་ཀྱ་རུ་ཞེས་སྟོར། །ཐེང་སྤྲུགས་འདི་ནམས་ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་  
 དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བཟླ་ཅིང་། གང་བཟླས་པའི་སྤྲུགས་དེ་འབྲུམ་སྤྲུག་  
 གཅིག་དང་། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དུ་སྦྱིན་སྟེ་གཞི་སྤྲུག་གཅིག་བྱ་  
 དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །ཀྱན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་  
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བབས་  
 པས་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་མཆན་བྱ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མང་དུ་དོགས་



བས་སོ། །དེ་ནས་གཟུངས་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ། འཁོར་  
ནད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཀྱན་ལ་དགེས་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་སྟ་  
ཡིད་མགུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགེས་པར་འབྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་  
སྟེ་རྣམ་སྤང་རྗེས་སུ་བློ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །ཞི་འབྱུང་  
བ་ནི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པའོ། །དོན་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་སྤང་སྟེ་དེ་སྐྱལ་བར་མཛད་མ་ནི་གཟུངས་  
འདིས་ཞི་བ་སྟེ་འཆི་བ་སོས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས་སྟོབས་ནི་བྱེད་པར་བཤད་ཅེས་  
པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་དོན་རྗེའི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །སྐྱེ་གསུམ་ནི་  
ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དོན་རྗེ་ཁོ་  
བོ་དོན་རྗེའི་འཆང་དོ། །དངོས་པོ་ནི་བགེགས་རྣམས་སོ། །དངོས་མོ་མེད་པ་ནི་  
བགེགས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་སྟེ་  
དེ་སྟེ་བྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་ནས་ནི་སྤར་ལྟར་དོ། །དོན་རྗེ་  
འཛིན་ནི་གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་སྟེ་སྟེ། དེའི་  
བཙུན་མའི་མཆོག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། སྤུངས་ཀྱི་ཉིང་གཟུངས་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་རྗེའི་ལས་སྤྱང་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ལོ། །ཞོ་ནི་བཤད་བྱེད་  
ལ། འོ་ག་རེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འཁྱེད་ཀ་རེ་ནི་ཞི་བར་མཛད་པའོ། །སྐྱེད་

གཉིས་ནི་གཞིག་པའམ་འཛོམས་པའོ། །སྤྱི་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བཟླག་པ་  
 གཉིས་ཏེ་ཚོད་པའོ། །སྤྱི་ཏ་ཡ་གཉིས་ནི་སྒོག་ཏུ་ཚུག་ཅིག་གཉིས་སོ། །ཡང་  
 སྤྱི་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་དེར་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ལ་བྱང་གོས་སོ། །དེ་  
 བས་སྤྱགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་ཙམ་ཏེ་  
 སྤྱི་བ་པའོ། །དེ་དགའ་བས་མཉེས་པའི་སྤྱི་ནི་གདངས་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་འི་ཐུགས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་རྩེས་སྤྱི་བཙུན་ལོ། །དོ་རྩེ་ནི་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱང་བའི་སྤྱི་བ་  
 ལ་ལས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དངོས་བྱུང་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཉེན་ནི་བགོགས་དང་གདོན་གྱི་འཛིགས་པའོ། །འཛིགས་  
 པ་དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་དེས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་བཤད་  
 དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོའི་དམ་ཆོག་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དམ་ཆོག་དེ་ལ་གཞིགས་པ་སྟེ། དམིགས་  
 པའི་ཏེང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བཟླའི་རིགས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མོ་རྣམས་སོ། །བཙུན་མེད་མཆོག་ནི་སྤྱི་ལྷན་ཏེ། གསུངས་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་དོ། །ཞོ། ཀ་ལེ་ནི་གསོ་བ། བེ་ཀ་ལེ་ནི་  
 རྣམ་པར་གསོ་བ། བེ་ཀ་ལེ་ཉེ་བ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསོ་བའོ། །སྤྱི་

རྒྱུ་འཕྲོད་དེར་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་དོ་རྩེ་ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་རྣམས་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །དེ་  
 རྣམས་མཉེས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས།  
 དོ་རྩེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ནི་རྩེས་སུ་བློ་བོ། །ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཏེ་གསུང་རབ་  
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལས་མཁས་པའོ། །ལུས་རྒྱས་པ་དང་སྟོབས་ཏེ་བྱ་བ་  
 ལ་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ནོར་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པོ་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པར་དོ་རྩེ་གསུང་གི་བཀའ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་འོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་  
 སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །དམ་ཆོག་ཀྱན་  
 རས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་  
 དམ་ཆོགས་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །བཙུན་  
 མའི་མཆོག་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། གཟུགས་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ། །ཞོ། ཏཱ་ལའི་ནི་སྟོ་ལ་བ། ཏཱ་ལའི་ནི་སྟོ་བ་པའམ་  
 སྟོང་བའོ། །ཏཱ་ལའི་སྐྱུར་དུ་སྟོ་བ་པར་མཛད་པ་སྟེ། སྤར་རྒྱུ་འཕྲོད་དེར་དབང་གི་  
 སྤེལ་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་སྐྱུས་པ་ནི་དེའི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །དེ་

མཉེས་པ་སྟེ་མགྲུ་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ནས། རྩོམ་མེད་སྐྱེ་ཉོན་གྲུབ་རྩེས་སུ་བྲན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་མེད་ནི་བྱིམ་  
 བདག་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །སྟེ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་པོ་འོ། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐ་མལ་བ་གཞན་ཏེ། དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 བྱི་བྱན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོ་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགྲ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྟོན་ས་རིགས་མཐོན་པོའི་  
 བུད་མེད་སོགས་དགྲག་པ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ས་བསྐྱད་པ། །གཞན་  
 ཀྱི་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་ས་གདོན་ཀྱིས་བེན་པ་དགྲོལ་བ། ཏ་མགྱོན་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 དུག་བསལ་བ། དབྱུང་སྟོན་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ས་བསལ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོན་ས་  
 ཆར་འབེབ་པ། འོད་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་ས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དགྲག་པ། མི་གཡོ་  
 བའི་སྟོན་ས་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲག་པ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྟོན་ས་བྱ་མོ་  
 སོགས་དགྲག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་  
 རྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་རྩོམ་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་མེད་འཆང་ནི། དཀར་པོ་བྱི་མ་མེད་པའི་  
 འོད་བེར་ཀྱི་སྟོན་འཕྲོ་བ་རྩོམ་མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྡོ་རྗེ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བའི་  
སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ན་མཆི་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ས་མཉུ་ནི་ཀུན་ནས། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལོ།  
།ཞོ། །ཁ་ཁི་ནི་ཟོ་ཟོ། །ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ནི་ཟོ་ཤིག་ཟོ་ཤིག། །སར་དུཉྩ་ནི་གདུག་པ་  
ཅན་ཐམས་ཅད། སར་སེམས་ཅན། དམ་ཀ་འདུལ་བ། ཨ་སི་རལ་གྱི། ཐུས་  
ལ་གདུན་ཤིང་། པར་ཤུ་དག་སྟ། ལྷ་ཤ་ཞག་པ། ཏྲ་སྟ་ཕྱག་། ཅ་ཏུར་ཐུ་ཁ་ཞལ་  
བཞི། ཅ་ཏུ་བྱུང་ཕྱག་བཞི། །ཏ་ཏ་དུག་། ཅ་ར་ཏ་ཞབས། ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ནི་  
ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན། སར་དུཉྩ་བླ་ཁྱི་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ ལྷ་པ་རྒྱ་  
རི་ཏེ་འསྟོག་ །མ་རྒྱ་བེ་ལྷན་བགོགས་ཆེན་པོ། ལྷ་ཏ་ཀ་གསོད་པ། བེ་གྱི་ཏ་ནམ་  
པར་འགྱུར་བ། ཨ་ན་ན་ཞལ། སར་བྱུ་ཏ་འགྱུར་པོ་ནམས། ལྷ་ཡི་འདིགས་པ།  
ཀ་ར་མཛད་པ། ཨ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ས་རྒྱ་དེ་ནི་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་སྟ། ལྷ་ལྷ་སྟག་ ཅམ་  
སྐྱགས་པ། བེ་བ་ས་ན་གོས། ཀྲ་རུ་ཀྲ་རུ་མཛོད་མཛོད། སར་ཀམ་ཏེ་ལས་  
ཐམས་ཅད། ཆོན་ཆོན་ཆོད་ཆོད། སར་མཉུན་སྐྱགས་ཐམས་ཅད། ལྷི་རྗེ་ལྷི་རྗེ་  
ཕྱག་ཕྱག་ །པ་ར་པ་རོལ། ཐུང་རྒྱ་མ་ཕྱག་རྒྱ། ལྷ་ཀུཾ་ཡ་ལྷ་ཀུཾ་ཡ་ཞུག་  
ཅིག་གཉིས། སར་བྱུ་རྒྱ་ནན་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད། མ་ཐ་མ་ཐ་ཆོམས་ཆོམས།  
།འྱི་མ་ཐ་འྱི་མ་ཐ་ངས་པར་ཆོམས་གཉིས། སར་དུཉྩ་ནི་སྟེར་སྟེར། བླ་བེ་ཤ་  
ཡ་གཉིས་ནི་ཚུ་གཅིག་གཉིས། མཉུལ་དཀྱིལ་འཁོར། མ་རྒྱ་ནང་དུ། བེ་བ་སྟ་



ཏ་ཉི་མའི་བྲ། རྩི་བི་ཏ་ཨཱ་ཀ་ར་སྟོག་མཐར་བྱེད་པ། མ་མ་བདག ། སར་  
 ཀའྱི་ལས་ཐམས་ཅད། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་མཛོད་གཉིས། ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེག་སྟེག ། བ་  
 ཅ་བ་ཅ་ཆོས་ཆོས། །སྤྱ་བི་ལི་བ་གཉིས་མི་ཐོགས་གཉིས། ས་མ་ཡ་དམ་ཆིག  
 མ་རུ་སྤྱ་ར་རྩེས་སུ་བྲན་པ། རྩྱི་རྩྱི་ནི་དེར་བསྐྱལ་བ། བཏ་བཏ་ནི་དགས་པ།  
 བི་སྟོ་ར་ཡ་གཉིས་རྣམ་པར་ཁོས་ཤིག་གཉིས། སར་རྩ་རྩ་ཤ་ཡ་དབྱ་ཐམས་  
 ཅད་རྩོག ། ཀ་ར་ཀ་ར་བི་རྩན་བགོག་གཏོར་ཅིག་གམ་བཏུབས་ཅིག ། སར་ཨ་  
 ཞུབ་ས་མ་བ། བ་རི་བྱ་ར་ཀ་རྩོགས་པར་མཛོད་པ། ཉེ་ཉེ་ཤེ་ཤེ། རྩ་གི་མ་ན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། ། ཀི་རྩི་ར་ཡ་སི་ཅིའི་བྱིར་ཡུན་རིང་ཐོགས། མ་མ་སར་  
 ཨ་རྩན་བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད། སྤྱ་རྩ་ཡ་ནི་སྐྱབས་ཤིག་པའོ། ། སྤྱ་ཏའི་སྟོན་  
 དུ་འགྲུགས་པའི་སྟེལ་ཆིག་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྐྱགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་  
 ཤིས་སངས་རྒྱས་དེ་གདུལ་བར་བྱ་བ་བརྒྱ་སོགས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བེ། སྐྱབ་པ་པོས་བཀྲུག་སྟེ་འདུལ་བར་མཐོང་ནས་འདིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་  
 པར་གྱུར་ནས། ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་བྲན་ནས་སྐྱབས་  
 སུ་སོང་བའོ། ། འདིར་རྣམ་སྤང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆོ། བྱད་མེད་ཤེ་ཐོད་པ་མ་ཆག་པ་སྟེ་དུམ་བྱར་མ་སོང་  
 ཞིང་མ་གས་པ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྩོད་པ་སྤང་ལ། དེའི་  
 རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་སྟེགས་ཤི་ཁུ་བས་གང་འགྲུགས་པའི་བྱད་མེད་ཤེ་གཟུགས་འབྲི་

སོགས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེར་བསམ་ཏེ་རང་གཤེན་རྗེ་  
བཤེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུ་བཤེད་པ་གཡས་པ་རྒྱུ་གིས་དེའི་སྤྱིང་ཁར་མནན་པ་  
སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་རྗེས་སྤྱོད་ནས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་མ་གྱི་སྟེ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། སྤྱན་ཏ་བྱ་བེའི་རིགས་ཀྱི་  
བྱ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོའོ། །རིན་ཆེན་ལས་  
རྒྱུང་བ་ནི་རིགས་མཐོན་པོའོ་བྱད་མེད་དོ། །ལན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་དག་  
ཏུ་སྒྲགས་བརྗོད་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱིས་ངས་པར་འགྲུགས་རུས་  
པར་གྱུར་དོ། །སྤྱིས་པ་འགྲུགས་པ་ལ་སྤྱིས་པའི་ཐོད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་  
ལྟར་བྱ་བ་ནི་འདྲའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱགས་རྗེ་རྗེས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་པར་སྤྱང་མཇུག་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ། དམ་ཆེ་གཞི་  
དོན་གྲུབ་སོ། །དེའི་འོད་ཟེར་སྤྱག་པོའི་མཆོག་ནི་འོད་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པའི་  
སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་  
ཞུགས་ནས་ཁྱོ་བོ་མི་འཆི་བའི་དམ་ཆེ་གཞི་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་  
སྤྱགས་འདི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྤྱུང་དོ། །ན་  
མཉམ་མཉམ་ཀླ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅི་ཏུ་ནི་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་

ལའོ། །ན་མོ་བཟོ་གོ་དེ་ཡ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ཆེན་པོ། །དྲི་ཉོ་  
 ར་མཆེ་བ། །ཀ་ར་གཅིགས་པ། །རྩེ་ར་བྲ་ཡ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། །ཡུ་སི་ཐུ་ས་  
 ལ་བ་ར་ཤུ་རལ་གྱི་གཏན་ཤིང་དག་སྟ། །བ་ཤ་ཏས་རྒྱ་ཡ་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས་པ། །ཞོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཐོ་ཐོ་  
 ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག །ཉིའུ་ཉིའུ་མ་ལོས་ཤིག་གཉིས། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 འཆིངས་ཤིག །ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་བ་ཅིག །ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེགས་ཤིག །གཛ་གཛ་  
 སྟོགས་ཤིག །བི་སྟོ་ར་ཡ་གཉིས་དགས་ཤིག །སཛ་བི་སྟོན་བགོགས་ཐམས་  
 ཅད། །བི་རྒྱ་ཡ་ཀྱ་ན་ལོག་འདྲེན། །ག་ཏ་བ་ཉི་ཆོགས་བདག །རྩི་བི་ཏ་ཉི་སྟོག  
 ཨུ་ཀ་ར་ཡ་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་རྒྱུ་སྟོན་དེར་སྟོད་པའི་སྟེལ་ཆིག་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་སྟགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཉི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོ། །བརྒྱལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས་རྩོ་རྩེ་ཉི་  
 སྟོད་པའི་གྲུབ་རྩེས་སུ་བྱུང་ནོ། །སྟགས་རྣམས་ཀུན་ནི་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལའང་ལས་དེ་བྱ་ཞིང་། །རྩོ་རྩེ་ཉི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱད་པར་དགའ་བ་ལ་ཡང་སྟོད་པའི་ལས་དེ་རྣམས་བྱ་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་ཉི་ལས་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་དག་གྱུང་ལས་འདི་ལྟར་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་སྟོད་པར་འགྱུར་ཉི་གནས་ནས་འཁོ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ལས་བྱ་ཚུལ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་

བཏང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྤྱི་ཆེ་སོགས་རྩལ་འབྲས་  
པས་རོ་ལ་བཀའ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཀྱི་དབུས་བསྐྱབ་བྱའི་  
མིང་སྤེལ་དང་བཅས་པ་འབྲི་སོགས་བཤའ་བ་ལྟར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་ནས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ་ཞེས་བ་སྟེ།  
དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་  
ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་རིན་འབྱུང་ངོ། །དོ་རྩེ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྟེ་  
བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་  
བྱབ་པའི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ། ། །ན་མཆོ་  
ནས། བཟོ་རྒྱུ་ནི་སྒྲར་ལྟར་ངོ། །ཞོ་རྒྱུ་ནི་བསྐྱེགས་མཇུག་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །  
འཛིན་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །རི་ལི་བྱ་སྟོགས་ཤིག་རྒྱུ་  
གསུམ་དང་པལ་ནི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དང་དགས་པའོ། །སྒྲུའི་སྟོན་དུ་གདོན་  
གྱིས་ཟེན་པ་ལས་དགོལ་བའི་སྤེལ་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་ནི་གསུངས་  
པ་ཙམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་  
བ་དག་ཀྱང་། འཛིགས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་  
རིན་འབྱུང་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྟོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པོ་དང་། མ་རུངས་པ་  
སེལ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཏུམ་པ་ནི་ཕྱི་གོལ་བ་རྣམས་དང་།  
འཛིགས་པ་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པ་ནི་མེ་དང་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པར་

བྱེད་པའི་གནས་སྤྱ། རྩོམ་སྤྱེས་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བ་  
 རིན་འབྲུང་སྤྱ། རིན་འབྲུང་གི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞན་གྱི་མི་སྤྱུ་བ་ལ་བཀའ་  
 བསྐྱོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལས་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོ་ག་ནི་  
 འགྲེལ་བ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱ། དེ་ནས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་  
 བུར་རོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་འོང་དཔག་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཇིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཁྱུགས་ནས། བསྐྱོ་འོང་དཔག་མེད་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་  
 མཁྱིན་དེ་རང་གི་སྤྱུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་  
 སྤྱུགས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་  
 མཛད་པའོ། །ན་མཚས་བཟོ་ཞུ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུགས་རོ། །མོ། རྩོ་གསུམ་ནི་གདུག་པ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་ལ་སྤྱུགས་མཛུབ་བྱེད་པ་མཆོར་ནོ། །ཏ་རུ་ལ་གཞོན་པ་  
 ལས་སྤྱོམ་བ། བེ་རུ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ།  
 སར་བེ་ཏ་རུ་ག་ཐམས་ཅད། ལྷ་ཏ་ཀ་འཇོམས་པ། ལྷ་ལི་ཏ་འབར་བ། བེ་སྤྱུ་  
 ལི་ག་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས་ནི་ཏ་ཏ་ཞེས་གྲོལ་བ། ཀེ་ས་རི་  
 སེལ། ས་ཏ་རལ་བ། ལྷ་ཏོ་པ་བསྐྱེདས་པ། བཟོ་ཁུ་ར་ཞབས། བེ་ར་ལྷ་ཏ་ན་  
 བཟུངས་པ། ཅ་ལི་ཏ་གཡོ་བ། བ་སྤྱུ་རྩ་ས། ཏ་ལ་གཞི། བེ་ལྷ་ས་དཔུགས། ལྷ་



རུ་ཏ་འབྱེན་པ། ཟུང་གྱི་བ་ཏ་བྱེན་དུ་འཐོར་བ། རྩ་ར་རྩི་རྩ་ར་ས་འཛིན་པ། སྤྱི་  
 རྩ་ཏ་འཛིན་ས་སུ་རུང་བ། ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་ཏ་ཏ་ཞེས་བཞད་པ། ཨ་བ་ར་མི་ཏ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། བ་ལ་ནི་སྟོབས། བ་ར་བ་རོལ། ག་མ་གཞོན་པ། ཟུར་  
 འཕགས་པ། ག་ཏ་བགྲགས་པ། སྤྱི་ར་འཛིན་པ། སྤྱུ་ཏ་འབྱུང་པོ། ག་ཏ་  
 ཆོགས། སྤྱུ་ཤི་ཏ་འཛིན་པ། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་སང་བ་སང་བ། ཏ་ཡོ་བྱེ་བ་ཏ་  
 མགྱིན། ལྷ་ད་ལྷ་ད། རོ་བོ་ཤེག །བ་ར་མརྩ་ན་གཞན་གྱི་སྤྲགས། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ་  
 ཆོད་ཆོད་ཅིག །སི་རྩི་དངོས་གྲུག མ་མེ་བདག་ལ། དེ་ཤ་སྟོལ། །ཟུ་བི་ཤ་ཡ་  
 སོ་བ་ཅིག སར་རྩ་ར་རིམ་ཐམས་ཅད། བི་ཤ་ཅི་ན་ཤ་བ། སར་ག་ཏེ་ཏུ་གདོན་  
 རྩམས། ཨ་སྤ་ཏེ་མི་ཚུགས་པ། ཏ་ཏོ་རྩ་བ་མཛོད། བརྩ་དྲི་ཏུ་རྩོ་རྩོ་མཆེ་བ་  
 ཅན། ཀའྱི་ར་ཡ་སི་ཅི་འི་བྱིར་བྱི་བཞོལ་མཛད། ཨི་དྲི་འདི། དུ་ཤྱི་གདུག་བ་  
 ཅན། ག་ཏ་གདོན། དུ་ཏུ་སརྩི་སྤ་སྤྲུལ་གདུག །རྩ་ན་རྩ་ན་བསྐྱོད་ཅིག་གཉིས།  
 དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཆོམས་ཤིག །མར་ད་མར་ད་རྩོག་ཤིག སྤ་ཏ་ཡ་སྤ་ཏ་  
 ཡ་ཁོས་ཤིག །མ་ཏ་མ་ཏ་བཞིག་ཤིག །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འཆིངས་ཤིག བུ་རྩ་སངས་  
 རྩས། །རྩ་རྩ་ཆོས། སརྩ་དགེ་འདུན། ཨ་རྩ་རྩ་ཏི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀའྱི་ཀུ་རུ་  
 ལས་མཛོད། གལ་ཏེ་ལས་མི་བྱེད་ན། ཏ་ཡ་བྱི་བ་ཡ་སྤ་ཏ་མགྱིན་ལཱོ། །  
 བརྩ་ཡ་སྤ་ཏེ་རྩོ་ཅན་ལཱོ། །བརྩ་གྲ་ཏུ་ཡ་སྤ་ཏེ་རྩོ་ལཱོ། །བརྩ་  
 རེ་ཏུ་ཡ་སྤ་ཏེ་རྩོ་མིག་ལཱོ། །བརྩ་དྲི་ཏུ་ཡ་སྤ་ཏེ་རྩོ་མཆེ་མ་ཅན་ལཱོ།

བཟོ་ཁུ་ར་ཡ་དོ་རྩེ་འི་ཞབས་ཅན་ལའོ། །བཟོ་ཁུ་ར་ནི་ར་སྒྲ་ཏ་རྒྱ་ཡ་པའ་དོ་  
 རྩེ་འི་ཞབས་ངེས་པར་རྟེན་པ་ལའོ། །ཏྲི་ལོ་གྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ། ལྷ་ཡི་  
 འཛིགས་པ། ཀ་རྒྱ་ཡ་པའ་མཛད་པ། སར་ཀམེ་ཁུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ། ཨ་བྲ་  
 ཏེ་ཏ་རྒྱ་ཡ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་པའ། བཟོ་གྲ་ལ་དོ་རྩེ་འི་རིགས། སན་རྒྱ་ས་རྒྱ་  
 ཡ་འཛིགས་པར་མཛད་པ་ལ་པའ། ལྷོ་གསུམ་དང་པའ་གསུམ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་  
 གིས་རྟ་མགིན་ལ་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པའོ། །སྒྲ་རྒྱའི་སྟོན་དུ་དུག་ཞི་བའི་  
 སྟེལ་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དོ་  
 རྩེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཆེ་མཆོག་ནི་རྟ་མགིན་དང་། དེས་འདུལ་བའི་  
 བགེགས་རྣམས་ཏེ། འཛིགས་ཤིང་རབ་དུ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་པོ་རྩེས་སུ་བྱན་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 གཞིག་དཀའ་བས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དུག་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་འོད་འབྲ་བ་ཡང་། ཁྱོ་བོ་  
 རྒྱལ་བོ་རྟ་མགིན་བསྐྱེལ་བ་ཡི་ཚུལ་འདིས་དུག་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མན་ངག་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །

ལྷ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ནས་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་བ་བར་གྲུབ་པ་ནི་དོ་  
 རྩེ་འཆང་དོ། །གདོན་མི་བ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་  
 དཔལ་ཏེ་ཏྲིག་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྟོ་རྟོ་བེ་ཙན་སྟོན་པའི་ཁོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྐྱགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་ལས་སྤྱང་དོ། །ཀ་མཆས་བཟླ་རྟོ་  
 བེ་སྤྱང་སྤྱང་དོ། །ཞོ་ཞེ་ཐ་ཉི་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན། ཟླ་ག་ཟན་བཙམ་ཟན་  
 འདས། རྟོ་ལ་སྟོན་པོ། བཟླ་བཟླ་རྟོ་རྟོ་དབྱུག་པ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རིངས་པར་  
 རིངས་པར། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་གཉིས་ཞུགས་ཤིག་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཏ་སང་  
 པ། གུ་ལུ་གུ་ལུ་འཆིར་ཅིག་གུ་ལུ་པ་ཡ་གུ་ལུ་པ་ཡ་འཆིར་དུ་ཚུག་ཅིག །ཀ་  
 མ་ག་མ་གོམས་པ། སྤྱང་བསྟོད་པ། བེ་ཞེ་རྟོ་པར་སྟོན་པ། ཟླ་ག་ཟན་བཙམ་  
 ཟན་འདས། །བླ་ཡུ་རྒྱུང་། བེ་གེ་ཏ་ཤུགས་ཀྱིས། ཟུ་ཏ་ན་འབྱུང་པོ། །ཤྱི་ཤྱི་  
 ཟུར་དུ། ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེགས་ཤིག་ད་ར་ད་ར་ཁོས་ཤིག་བ་ཏ་བ་ཏ་ཆོམས་  
 ཤིག་པ་ཙ་པ་ཙ་ཆོས་ཤིག་མ་ཐ་མ་ཐ་བཤིག་ཅིག སྤྱང་ཡ་སྤྱང་ཡ་འོག་ཏུ་  
 ཟུང་བར་ཀྱིས་ཤིག་མ་ཏ་མ་ཏ་རྟོག་ཤིག་མོ་ཏ་པ་ཡ་མོ་ཏ་པ་ཡ་བརྒྱག་པར་  
 ཀྱིས་ཤིག་སར་ཀམ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད། ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ་ཆོད་ཅིག ཟླ་ཡ་ཟླ་  
 ཡ་ཐོ་ཤིག་མེ་དྲི་ཆོལ། ཞ་སྤྱུ་འདིའི། །མ་ད་ཆོལ། མད་ཇ་རྟང་། ཏུ་རྟིར་ཁྱག་  
 བྱི་ཡ་དབྱེས་པ། ཞེ་ཐ་ཉི་ཚུར་སྟོན། ཟླ་ག་ཟན་བཙམ་ཟན་འདས་སོ། །སར་  
 བེ་ཤྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད། སར་བེ་ཏུ་རིག་པ་ཐམས་ཅད། སར་མརྟ་སྐྱགས་  
 ཐམས་ཅད། སར་སྤྱུ་ལ་ཀམྱི་ཙ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད། ཀྱི་ཏེ་མ་བཙམ་པའི།  
 བེ་ཏུ་དུ་ཀ། །བེ་ཏུ་ཤི་ལ་སོགས་པ། སར་ག་རྟོ་ན་གདོན་ཐམས་ཅད། ཏ་ན་ཏ་

ན་ཆོམས། ཟླ་ཇ་ཟླ་ཇ་ཤིག །མར་ད་མར་ད་མཉེས། ཨི་དྲི་འདི། ཀའྲི་སྤ་  
 ཉ་ཡ་བྱ་བ་སྐྱབས་ཤིག །སྤྱི་ནི་སྤིགས་མཇུ་བ་བྱེད་པ་མཆོན་བྱེད། རྒྱ་ལ་ཡ་  
 སྤོན་པོ། རྒྱ་ལ་བཟླ་དམྱེད་རྩེ་དབྱུག་པ་སྤོན་པོ། །ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་རིངས་པར་  
 མཛོད། །བི་ཟླ་བིན་ཡ་ཀ་བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད། རྒྱ་ལ་ཡ་རྒྱ་  
 ལ་ཡ་ཆོག་ཤིག །ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་འབད་པར་མཛོད། དྲི་ལྷ་འབར་བ། ཅི་ཆུ་ཡ་  
 གཏུམ་པོ། སམ་ཤ་ཏྲི་ཏྲི་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཅི་ད་ལྷ་སྤྱིང་། བི་བི་རེས་པར།  
 ཏུ་ཡ་ཆོར་ཅིག ཆོན་ཆོན་ཆོད་ཅིག བ་ར་གཞན་ནམ་པ་རོལ། །བི་ཏྲི་ཏྲི་རིག་  
 པ། ཆོ་ད་ཀ་ཆོད་ཅིག །སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ། བི་ཕྱ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི། ཤི་ལྷ་  
 ཀ་བྱེད་པ་པོ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག མ་རུ་སྤྲ་ར་རྩེས་སུ་བྲན་པར་མཛོད། བཟླ་  
 ཉ་རབ་ཅ་ན་མ་ན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བྲོན་ཅིག་པའོ། །མཁྲ་ཁི་གནང་། གིན་  
 ཏུ་ཆོང་། ཏྲི་བསྐྱལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། ཏུ་  
 རུ་རུ་རུ་པཌ་པཌ་ཏྲི་ཏྲི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞད་ཟེན་ཏོ། །ཀྱི་ཏྲུ་ཡ་  
 མཐར་བྱེད། དེ་བ་ལྷ། རི་ཤི་བྲང་སྤོང་། བི་རྣམ་པར། བ་བ་ཀུ་ཡ་བསྐྱོད་པ། ཏ་  
 བ་ཏ་ཏ་བསྐྱུན་ནམ་ཆོབ། བཟླ་དམྱེད་རྩེ་རྩེ་དབྱུག་པའོ། །སྤྱི་རྒྱའི་སྤོན་དུ་ཆོབ་  
 ཅིག་དང་གསོད་པའི་སྤེལ་ཆོག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་  
 ཅམ་གྱིས། གཏུག་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ནི་བགོགས་རྣམས་ཏེ། དེ་  
 དག་ཡི་ནི་འཛིགས་ཤིང་རབ་སྐྱག་ནས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སུ་བྲན་པར་

འགྱུར་རོ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་  
བཞུས་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཚུལ་བཤད་པ་བཞི་བསྐྱེད་བར་བྱས་པ་ཡིས་གདུག་  
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་  
ལས་སོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་ནས་འབེབས་པར་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་  
གྱུར་པའོ། །ཆར་ཀུན་ནས་འབབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་དཔལ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །  
དེ་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་  
སྤྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱུང་རོ། །ན་མཚོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཞུ་ཏྱི་གསུམ་  
དང་པཎ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་དགས་པའོ། །ཞུ་བའི་དག་པོའོ། །ལྷ་ལ་  
མདུང་། ལྷ་ཉི་ལག་པ། ཏྱི་དང་པཎ་གསུམ་ནི་སྤར་ལྟར། ཞོ་རྩེ་ཉི་ཐོག་ནིར་རྒྱ་  
ད་སྐྱ། ཏྱི་དང་པཎ་གསུམ་ནི་སྤར་ལྟར། ཞོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །སྤྱ་  
རྒྱའི་སྟོན་དུ་ཆར་འབབ་པའི་སྤེལ་ཆིག་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤྲགས་འདི་ནི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་རྣམས་  
ཀུན་ཡིད་ནི་འཛིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས་སྤྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་སྟོ་དོ་  
རྩེ་འཆང་རྩེས་སུ་བྱན་ནོ། །སྤྲགས་འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སོགས་བཞུས་པ་ཅམ་



གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཐན་པ་བྱུང་བའི་  
དུས་ན་ཡང་ལས་སྐྱོར་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཚུ་ཡི་དགྱིལ་  
འཁོར་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་ནས་དགྲུག་པའི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ།  
དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དོ་རྩེ་ནི་  
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲགས་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་  
བགེགས་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་འཆིང་བའི་འགྲིའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་རྒྱལ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་  
པོའི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་དོ། །ན་མཆོག་གས་  
ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །འགྲི་རྩྭ་ངའི་འགྲི་ནི་གདུག་པ་ཅན་འཆིང་བ། རྩྭ་ནི་དེ་དག་  
ལ་སྒྲགས་མཐུ་བ་བྱེད་པ། རྩམ་ཚོད་པའོ། །འདིར་རྩམ་འཇུག་ཏུ་འགྲུགས་  
པའི་སྟེལ་ཆོག་སྐྱོར། དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནི་བགེགས་མ་ཐུ་ཆེན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་  
འཛིགས་ཤིང་དམ་ཆོག་སྟེ་འདོད་རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ནས། དོ་རྩེ་སྐྱབ་གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་རེས་སུ་བན་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། །དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིས།  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་གཡས་པས་མནན་

ནས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་དག་གིས་སྒྲོ་བ་སོགས་  
བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན།   སྒྲགས་རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།   དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ་རྒྱན་མི་ཆད་  
པའི་ལྷའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟར་མི་སྤྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་དམ་ཆོག་སྒྲགས་འདི། རྡོ་རྗེ་  
འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་རོ། །ན་མཚོགས་སྤར་ལྟར་  
རོ། །ཨ་ཙ་ལ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཀླ་ཏ་ལོང་བ། ཅུ་གཏུམ་པོ། རྩ་གཅོད་པ།  
མུ་དགའ་བ། འདིར་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་རོ། །མོ་ལྷ་ལུས་བོང་ཆེ་བ།  
ཤ་ལྷ་འཛིག་པ། ཏུ་ཐད་པ། ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱོབ་རྒྱོབ། ད་ཏ་ད་ཏ་སྟེག། མོ་ཏ་མོ་  
ཏ་མོངས་པ། མོ་ཏ་ཀ་ར་མོངས་པར་གྱིས། ཏ་ས་ཏ་ས་རྒྱོད་པའམ་བཞད་པ།  
བཟླ་ཏ་སི་ཀུ་རུ་རྡོ་རྗེ་བཞད་པར་གྱིས། ཏ་ས་ཏ་ས་རྒྱོད་པ། མར་ད་ར་ཏ་  
གཉིས་གནད་ཆོད་ཅིག། །གཟ་གཟ་སྒྲོགས། ཏ་ན་ཏ་ན་བསྐྱུན། བརྒྱ་བརྒྱ་  
འཆིངས། ཉིཐུ་ཉིཐུ་མཐོས། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་གཉིས་ཞུགས་ཤིག། །མ་རྩ་  
མརྩ་སྒྲགས་ཆེན་པོ། ལྷ་ལ་ཀ་སྐྱོང་བ། ལྷ་ན་ལྷ་ན་བསྐྱོད། ཉི་ནི་ཉི་ནི་རྣོ་ཞིང་ཆ་  
བ་ཐོབ་པ། ལྷ་ད་ལྷ་ད་ཐོ་ཤིག། །བི་རྩུན་བགོགས། མ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་གསོད། དུ་

ཉི་གདུག་པ་ཅན། ཟླ་ཟླ་ཐོ་ཐོ། སྒྲི་སྒྲི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མཛོད། ཀི་རི་གི་  
 རི་བྱེད། མ་རྩ་བེ་ཏུ་ཁ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དུག་ཆེན་པོ། །བཟླ་སྟོ་ལ་སྟོ་ལ་  
 རོ་རྩེས་ཁོས་ཤེག། རྩུ་གསུམ་ནི་བསྐྱལ་བ། དེ་བ་ལེ་རིམ་པ་གསུམ། རི་ག་  
 གར་གྱི་གནས། བར་ཏ་ཀ་གར་བྱེད་པ། ལྷ་གསུམ་ནི་ལུང་བསྐྱོ་བ། རྩུ་གསུམ་  
 ནི་བོད་པ། ཨ་ཅ་ལ་མི་གཡོ་བ། ཅ་ཏ་མངག་གཞུག། སྟོ་ལ་གཉིས་དགས་  
 པ། རྩུ་རྩུ་བསྐྱལ་བ། ཨ་ས་མི་རྩི་ཀ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ། དུ་ལ་ཁོས། ལྷ་རྩུ་བ་  
 ལ་སྟོབས། ལྷ་ཏ་ལ་ཆོད། པ་ར་མཆོ་གཞན་གྱི་རིག་པ། ལྷ་ལྷ་བཀའ་བསྐྱོ་བ།  
 རྩུ་རྩུ་བོད་པ། ལྷ་རྩུ་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ལོ་ཀ་འཛིག་ཏེན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་དགས་  
 པར་གྱུར་ཅིག། བཟླ་རོ་རྩེ་ཅན། བ་མོ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཕ་ཏི་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ། བ་ལེ་བྱ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་པ་ལའོ། །རྩུ་ལ་ལ་འབར་བ། ཏུ་ལ་ཁོས་  
 ཤེག། །ཨ་ས་ན་མི་བཟོད་པ། བ་ན་མཆོ་ ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུའི་སྟོན་དུ་  
 འགྲུགས་པའི་སྟེལ་ཆིག་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩུམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་བརྒྱལ་ཞིང་  
 རབ་ཏུ་སྐྱོག་པར་གྱུར་ནས། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནི་རྩེས་སུ་བན་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་ཡིས་ལྷ་ཆེན་དག་སྟེ་  
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་། །ཁ་སྐྱར་ལུས་སུ་སྟེ་  
 འཁྲལ་འཁོར་ཁ་སྐྱར་བས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལས་སྦྱོར་ནི་འགྲེལ་

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ།  
དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ནི། །དེའི་དམ་ཆིག་སྟེ་བཀའ་ལྡན་པར་  
འབྱུང་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྩེ་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་བཀའ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ངོ་  
བོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱང་ངོ་། །ཞོ། སྐྱུ་ནི་  
ངས་པར་འདུལ་བ། ནི་སྐྱུ་མ་ལུས་པ་ངས་པར་འདུལ་བ། རྩྱ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ། གི་རྩྱ་གི་རྩྱ་བྱང་བྱང་། གི་རྩྱ་སྤྱ་གཉིས་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་གཉིས། རྩྱ་  
བསྐྱལ་བ། ལྷ་རྒྱ་ཡ་ཞུག་ཅིག །ཉོ་གྱི། ལྷ་ག་ཕ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས། བིངྱ་  
རིག་པའི། །རྩ་ངོ་རྒྱལ་པོ། རྩྱ་བསྐྱལ་བ། བཅ་དགས་པའོ། །དེ་ནས་སྐགས་  
འདི་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བྱ་མོ་སོགས་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་  
བཤེག་ཅིང་གོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་  
རྩེས་སྐྱ་པར་གྱུར་ཉོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གྱིས་མནན་ཞེས་པ་ནི།  
དེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
བདག་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་ཀ་དོ་རྩེ་སྐགས་ཀུས་སྐག་ཅིང་ཞགས་པས་  
བཅིངས་པ་ཡི་སྟོན་ནས་དགུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
འགྲུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་དགྲུག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་མས་དགྲུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་ནས་དགྲུག་པའི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་  
 རྫོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགྲུག་པ་  
 ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དེ་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་པའི་རྫོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་སྟོབ་  
 བཞིན་པ་རྣམས་གྱི་རྫོ་རྩེ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པའོ། །སྟོང་མིན་ལ་  
 གསང་བར་བྱ་བའི་གསུང་གི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གྱུར་  
 བའི་གནས་དེ། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་  
 རྫོ་རྩེ་ནི་དགྲུག་པའི་ལས་བསྐྱབ་དཀའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་སྐྱ་  
 གསུམ་ལ་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་པོ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 པ་དེས་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞགས་པ་རྫོ་རྩེ་གྱོ་བ་འཛིན་པ་ནི་གང་  
 འགྲུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྒྱང་ལ་བསྟོན་ནས་འོད་ཟེར་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་དང་  
 རྫོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བབྱང་ནས་འགྲུགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་དགྲུག་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་པ་  
 པོའོ། །སྐྱ་དེའི་གསུང་གི་སྦྱོར་བ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་  
 འགྲུགས་པ་ལ། དེའི་སྟིང་ཁར་སྤར་སྤར་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱའི་སྦྱོར་བ་



བཏང་བ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནི་མཁས་པ་དཔེ་ཤེས་རབ་  
 ཏྲག་ཏུ་སྟེ་འབྲལ་དུ་ངེས་པར་ཁྲགས་པར་འགྱུར་རོ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་ནི་  
 སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བའོ། རྣལ་འབྱེད་བ་འཁོར་ལོ་དང་  
 པར་དང་རྡོ་རྗེ་སྟེ། གཉི་ཐུག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་  
 དབྱེ་བས་རྣམ་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དགྲུག་ལས་བྱའོ།  
 རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་པར་རྡོ་རྗེ་ས་མཚན་པའི་ལྷགས་ཀྱ་  
 བོ། ལྷགས་རྣམས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའི་མཚོག་གོ། ཆོ་གའི་  
 དམིགས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། མིའི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ། ལྷའི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ། ལྷ་མིན་  
 གྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ། ཆངས་པ་སོགས་གྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་  
 མོ་དགྲུག་པའོ། གང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ནས་ཏྲག་ཏུ་འགྲུགས་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སོ་སོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཞགས་པས་  
 བཅིངས་པ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་ཞི་  
 བ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཞི་བ་སྟེ་མཛེས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ངམ་རང་ལྷགས་སྦྱེས་བྱ་ནི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་བསྒྲོམས་ནས། མི་ཡི་  
 བྱ་མོ་འགྲུགས་པར་བྱ་བ་མཚོག་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཁར་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་བ་སྟེ་ལྷགས་  
 ཀྱ་སྦྱར་ནས། ལྷུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་བས་བྱངས་ན་ངེས་

པར་ཏྲག་ཏུ་སྟེ་འཕྲལ་དུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་དགྲུག་པའི་མཆོག་ཅེས་པ་  
 སྟེ། འག་ཅི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཚུང་མའི་མདུན་དུ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་གཟུགས་  
 ཆེན་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འག་ཅི་དེར་གནས་པར་བསམས་ཏེ། རྩོམ་མི་འཆི་བ་སྟེ་རྩོམ་  
 ལྷགས་ཀྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་འགྲུགས་པར་བསམས་ལ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་  
 ལྷགས་ལན་གངས་ལྔ་བཅུ་བརྗོད་ན་ནི་དེས་པར་ཏྲག་ཏུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རྩོམ་ཀྱི་བ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་འོད་རྩོམ་འབྲུ་  
 བའི་རྩོམ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱུར་བསྐོམས་ནས་དེ་ལ་ལྷའི་  
 བུ་མོ་བསྐྱོན་ཏེ་བྲངས་ན་ནམ་མཁའི་ལྷའི་བུ་མོ་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་བོ་རྩོམ་ནས་འགྲུགས་པའི་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་  
 རྩོམ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི་བཀའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་རྩོམ་  
 བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་བུ་མོ་བཞག་སྟེ། རྩོམ་ས་འོག་གནས་པ་དག་གི་གཞོད་མཛེས་  
 མདུན་དུ་གནས་པ་ལ་བུ་མོ་ཁྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ནས་ལྷགས་བརྩམས་པའོ། །  
 རྩ་བ་རྩོམ་ཀྱི་བའི་གནས་ནི་གཞོད་མཛེས་དེས་རྩ་བ་མདུང་དང་ལྷགས་  
 ཀྱས་སྐྱུག་ཅིང་བཅིངས་ནས་དགྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷ་མིན་གྱི་བུ་མོ་འགྲུགས་

པའི་གནས་ཏེ་ཐབས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བཅག་གམ་ནས་འོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གཉིས་བྱས་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ། བཅག་གམ་ནི་རྒྱས་དག་གྱང་  
རུང་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོན་ལ། རྡོ་རྗེ་གྱོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་  
ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་བྱས་ནས་ལྷ་བ་གཟས་ནི་བེན་པའི་ཆོ། ཁར་ཏེ་ཡབ་གྱི་  
རྡོ་རྗེའི་བྱ་གཤམ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བཅུ་གནས་གཟས་བེན་པ་མ་བཏང་གི་བར་  
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྟོམས་འདུག་བཅུ་ རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱའི་གཟུགས་ཏེ་  
བཏོན་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ན། ཆངས་པ་དང་དག་པོ་དབང་ལྷག་  
ལ་སོགས་ལྷ་གང་རུང་གི་མིང་ནམས་སྤང་ལེབ་སོགས་ལ་བྲིས་ནས་སྐྱགས་  
སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཟླས་ན། རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་བཀའ་བཞེན་དུ་འཛིགས་  
ཞིང་སྐྱག་ནས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ནས་མོ་དག་སྦྱང་ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་  
རྣམ་པའི་མཆོག་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དུ་རབ་  
ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ལས་གྱི་དུས་སུ་གཞོད་སྦྱིན་མའི་མདུན་དུ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྦྱོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་གྱོ་བའི་སྦྱོར་བ་ལྷགས་ཀྱུར་  
རྣམ་པར་བསམས་ལ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་སྟེག་པའི་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
བསྐྱོམས་ནས། ལྷགས་ཀྱུ་དེར་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དག་གནས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་

ལྷགས་ཀྱས་འཛེན་ཅིང་། རྒྱང་གིས་བཏེགས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་  
སྤྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནས་མཆོག་ཏུ་བཏྲག་པའོ་  
ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་པར་ནི་སྤྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་  
སོ། །སྤྲགས་གྱི་བྱང་པར་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲགས་སུ་འདོན་པའོ། །སྒྲུ་  
གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲགས་གྱི་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་དགྲུག་  
པ་དག་ནི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ། དགྲུག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུངས་  
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་དུ་སྟེ་སྒྲུ་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྐྱབས་  
པར་ལས་དེ་བྱས་ན་འཛིག་པ་སྟེ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་ངོ། །དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་ནི་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་བདག་  
པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དོ་རྩེ་འཆང་  
དེ་ཉིད་སྤྲགས་ནམས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་  
དམིགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་བཏྲན་པའི་དགྲུག་ལས་ལ་གཉིས། རལ་  
གཅིག་མའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིའི་བྱ་མོ་དགྲུག་པ་དང་། ཁྱོ་གཉིར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་  
འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་དགྲུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་ཉེ་བར་སྤྱད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ནི་དོན་གྲུབ་པོ་དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་ཐོར་ཚུགས་  
 གཅིག་མ་ནི་རལ་བ་གཅིག་མ་དང་། དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པའི་གསུང་ནི་དོན་གྲུབ་དང་། དོ་རྩེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བ་རྣམས་  
 སོ། །དེའི་མཆོག་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། །ཞོ། ལྷ་ལི་ནི་མདུང་ཅན་མའོ། །སྤྲུམ། དེ་  
 རས་སྒྲགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་མཐུ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 འདོད་པའི་མེས་ཆིག་པར་གྱུར་ཅིང་། གོས་དང་བྲལ་བས་གཞན་དབང་དུ་  
 གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དོན་གྲུབ་རྗེས་སུ་བློ་ཞིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འགྱུར་  
 བས། སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་མིག་བཟང་དག་བཀྲུག་ནས་ཉེ་བར་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་  
 ནི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས་པ་ཡིས་དགྲུག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་  
 རས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །ནམ་མཁའི་དམ་ཆིག་ནི་འོད་  
 དཔག་མེད་དོ། །དེའི་དམ་ཆིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི་དེའི་



རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་སྐྱགས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་  
 སྤང་ངོ། །ཞོ། སང་ལྟ་ཡ་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད། རྒྱ་ཤ་ཡ་རྒྱན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞོན་པས་འཛིགས་པ། རྒྱ་ས་ནི་དག་རྣམས་སྐྱག་པ། རྒྱ་ས་སྐྱག་  
 པའི་གཟུགས་ཅན། རྒྱ་ས་ཡ་བཀའ་བསྒོ་བ། བེ་ར་ཏི་བྲི་མ་དང་བལ་བ། རྩེ་ཀྱ་  
 ཏི་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཏ་ཏྲེ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། བེ་ར་ཏི་སྒྲར་ལྟར། བྲེ་ཏི་  
 དཀར་པོ། ཤེ་ཏི་འོད་དཔག་མེད། ར་ཏི་ནི་རལ་པའོ། །སྤྲུའི་སྒྲོན་དུ་འགྲུགས་  
 པའི་སྤེལ་ཆིག་བྲའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་བྱ་མོ་ཀྱན་འདོད་ཆགས་གྱིས་རབ་ཏུ་འདར་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་།  
 ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་རྩེས་སྤྲུ་བྲན་ནས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་  
 གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་སེར་གྱི་རྣ་ཆ་སྟེ་རྣ་བའི་རྒྱན་  
 གཡོ་བ་རྣམས་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དང་ནི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་ཡི་  
 ཆོ་གའི་བྲད་པར་གྱིས་འགྲུགས་པར་བྲའོ། །ཆོ་གའི་འབྲེལ་བར་ངོ། །ལྷ་པ་  
 ལས་སྤྲུང་དུ་འགྲུབ་བའི་བཟླས་པ་ནི། འགོག་པའི་དོ་རྩེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འགྲུགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྲད་པས་ན་འགོག་པའོ། །  
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཏི། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲའོ། །  
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་འབྲུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་

ནས་མངེས་པའི་མཆོག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པས་སོ། ། རྫོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་  
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་མཁ། དེ་ལས་བྱང་བ་ནི་སྤྱན་མ་དང་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་སྤྲུགས་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་གི་བཞུས་  
པ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་  
འབྲུལ་དུ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟ། སྤྱོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་ག་ ། མངོན་  
སྤྱོད་བྱ་བའི་ཡུལ། གསང་བའི་ཆོ་ག་དག་ལས་བྱ་བའི་གནས། གསང་བསྐྱོད་  
ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་གསུམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བཤད་  
ཅས་པ་སྟེ། ཡང་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དབེན་པའི་གནས་ནི་ཆེན་པོ་རུ། སྤྲུགས་ལས་འབྱུང་དུ་  
བཞུས་པ་བྱས་ན་ནི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ནི་ཁྱོ་  
བོ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་ལ། ཅོད་དུས་ནི་  
འབྲུམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ནས་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོས་  
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྫོང་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་  
དང་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་སྟོབ་

དཔོན་ལ་སྒྲོད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་དག་ནན་ཏན་དུ་ནི་བྲག་ལས་  
ཀྱི་གསང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གནས་ནས་སྒོ་བ་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
གསང་བྱ་དེ་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་  
དང་གསང་པ་སྟེ་གཞིག་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ན་གདུག་སེམས་  
ལྡན་པའི་དབྱ་རྣམས་ལ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་སྒྲུར་  
ཀྱི་དུས་སུ་ཁྲག་དང་ཆུ་རྩོན་པོ་ཡིས་གཤེར་བའམ། བཤང་གཅི་གཤེར་བར་  
བྱས་པའི་གོས་བགོས་ནས། རྒྱེ་ཆེ་ས་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ།  
སྟོང་ཁར་སྒྲགས་མིང་སྟེ་ལ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་  
བྱས་ཏེ། ཀླང་བ་གཡས་པས་མནན་ལ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་  
སྒྲུར་བ་སྟེ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་ཡོངས་སུ་བཞུས་ན། སངས་  
རྒྱལ་ཏེ་ལས་སྒྲུར་ལ་མཁས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་ན་  
གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཡང་གསུངས་པ་ཆུ་རྩོན་གཅིག་དུ་ཡིས་གོས་ནི་བཤེར་  
བར་བྱས་ཞེས་པ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་འབྲ་བར་རྩས་དེ་དག་གིས་སྐངས་ནས་  
ལུས་དགྲིས་པའོ། །ཁྲོ་བོ་མཆོག་གིས་བཅིངས་པ་ཡི་ལྟ་ཆེན་སོགས་ལ་ལི་རྒྱ་

རྒྱུ་བ་གཡོན་གྱིས་མནན་ནས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དག་གྱང་  
 དེས་པར་འདྲིག་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །བཤང་གཅིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་  
 ནི་གོང་བཞིན་ལ། ངན་པ་རུལ་བ་བྱི་མ་རྣམས་པ་བགོས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྤྲགས་ནི་  
 བཟླས་བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱམས་ནས་འཆི་བར་གྱུར་རོ། །  
 ཐལ་བའི་སྒྲོ་མས་གྱང་གོས་གཤེར་བར་བྱས་ལ། བགོས་ན་ཁྱོ་བས་འཁྱུགས་  
 བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བཟླས་ནས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 རྟེ་བསྐྱབ་བྱ་གསང་དཀའ་བའང་འདྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསུངས་པ།  
 ལུས་གཅེར་བྱར་གོས་སྤྱད་དེ་སྐྱ་བཤེག་ལ་ཁྱོ་བོ་འདྲིགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་མཆི་བ་གཅིགས་ཤིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་ཅན་  
 དུ་ལོ། །ལས་སྒྱུར་གྱི་དུས་ས་ལི་རྒྱ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། ཁྱོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
 གཡས་པའི་རྒྱང་མཐིལ་གྱིས་ལི་རྒྱ་མནན་ནས་སྤྲགས་བྱན་གསུམ་དུ་བཟླས་  
 བ་ནི། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱང་འདྲིག་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་  
 སྤུལ་བྱུང་བརྗོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མ་མའི་གནས་སམ་ནས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆངས་  
 པའི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་མ་མའི་གནས་སམ། དུར་ཁྱོད་དམ་ཁང་སྟོང་དང་  
 གཞི་མདོ་དང་མཆན་མ་གཅིག་སྟེ་དབང་སྤྱག་གི་ལི་རྒྱ་ཡོད་པའམ། ཤིང་  
 གཞན་གྱི་གྱིབ་མས་མི་ནོན་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དུ་མདོན་པར་སྒྲོད་པ་

བྲག་ལས་བཙུམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། མི་རུས་ལས་བྱས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྩོ་  
 རྩེའམ་ཁྱོ་བོ་བཙུ་གང་རུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ། མི་ཡི་རྩེ་ངར་གྱི་རུས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བུ་སོར་  
 བརྒྱད་པ་ཡི་ཆད་ཅམ་དག་སྤངས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་  
 འབྲེ་བ་སོགས་བཞད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། སྤགས་ཕུན་བཞིར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 དུ་བཞུས་པར་བྱས་ཏེ། དག་བོའི་སྟོ་ཁར་སྤས་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། སྐྱ་གསུམ་སྟེ་སྐྱབ་པ་བོའི་སེམས་ཅན་  
 མཆོག་དམན་འབྲེང་གསུམ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྲག་ལས་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་པན་བཏགས་པའི་བྲིན་འཇམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 ཤེས་པ་སྟེ་པར་པན་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚུར་པན་འདོགས་པ་དེ་དག་  
 གྲང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་བྱེད་ན་ནམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ། གསང་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ན་གཞན་སྟེ་ཅི་སྟོས་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ལས་སྦྱོར་ངེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་  
 བ་བྱེད་ནི་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཉམས་པའམ་ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་ཐོད་པ་གང་བ་སྟེ་སྦྱོན་མེད་པ་དག་བྱེད་པར་དུ་ནི་མཁས་  
 པས་བཅུ་ལ་ལ་ཐོད་པ་དེར་ནི་ཁྱོ་བོའི་སྤགས་གྱི་ཆོག་མིང་སྟེ་ལ་དང་བཅས་  
 པ་བྲིས་ཏེ། རང་གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་ཕུན་བཞིའམ་གསུམ་



དུ་སྤར་ལྟར་བཞུས་པ་བྱས་ནས། ཐོད་པ་དེ་དག་ཡི་སྒོའམ་གྱོང་དག་དུ་སྤར་  
ན་ངེས་པར་གནས་ནས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལས་སྒྱུར་གྱི་དུས་སུ་ཏ་  
ལའི་ལོ་མའམ་རས་གཞན་ལའང་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། སྟེ་ཆེ་སོགས་  
མངོན་སྒྲོད་ཀྱི་རྩ་ལས་ཁོ་བོའི་སྤགས་མིང་སྟེ་ལ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་དུ་  
བྲིས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་བཀྱག་སྟེ་མིང་དེར་བསྟེན་ནས། །དག་ཡི་  
གྱོང་ངམ་སྒྲོད་ག་དུ་སྤར་ནས་ཁོ་བོའི་སྤགས་སྤར་བཞིན་བཞུས་ན། དང་པོར་  
སྐམས་པ་དང་བྱི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
ནི་གསལ་སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟེ་དེས་  
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཕྱར་གདབ་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། །ཐུན་མོང་གི་ཕྱར་  
གདབ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ་གདབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་  
པོའི་ཆོག་གིས་མཆམ་སྒྱུར་ནས་ཕྱར་བྱའི་སྤགས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་པ་  
དང་། རྩས་ཀྱི་ཕྱར་གདབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱར་གདབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས་རྟོ་རྩེ་སྤགས་བྲན་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྟོ་རྩེ་འཆང་རོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །སྤྱད་དང་གསུང་སྤགས་ངེས་པར་འཆིང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་  
སྒོ་གསུམ་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའོ། །རྟོ་རྩེ་ནི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་གཞུགས་ནས། རྩོམ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་མོ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 གཞོན་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གཟེར་བར་བྱེད་པའོ། །རྩོམ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཕྱར་བུའི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྱང་ངོ། །ཞོ་ནི་འགྲོ་  
 འདྲེན། །ཟླ་ཟླ་ནི་ཟླ་ཏ་ཀ་སྟེ་གསོད་ཅེས་པའོ། །ཟླ་ཏ་ཡ་སར་དུཾ་ར་ན་ནི་མ་  
 རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག། །པཌ་པཌ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྱི་ལ་  
 ཡ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་ཕྱར་བུས་བཏབ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག་གཉིས། སར་  
 བླ་པོ་ནི་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། པཌ་ནི་དགས་པ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ། བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་ནི་རྩོམ་  
 ཕྱར་བུ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བོད་པ། བརྩ་རྩ་ར་ཨྱ་རྩྱ་པ་ཡ་ཉི་ནི་རྩོམ་འཆང་གི་  
 བཀའ་ཉོན་ཅིག། གྱི་ལ་ཨ་ཀ་ཅི་རྩ་བརྩ་ནི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་  
 རྩོམ་མི་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་ནི་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་འདི་ནི་གསུངས་  
 མ་ཐག་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནི་མཐུ་ཆེ་བའི་བརྒྱ་  
 བྱེན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཐོས་པའི་ཆེ་དང་པོ་བརྒྱལ་བར་  
 གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་བྲན་པ་རྩེད་དེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་རྩོ་  
 རྩེའི་ཐུགས་ནི་རྩོམ་མི་འཆང་སྟེ། དེ་བྲན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རུས་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྩས་ལས་

བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། མི་རུས་ལས་  
བྱས་པའི་ཕྱར་བྱའམ། ཡང་ན་སེང་ལྷེད་གི་ཅེ་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་བྱ་བའམ།  
ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བྱ་དག་གང་རུང་སྟོང་ཁྱོད་ཁྱོད་བོའི་གཟུགས་དང་སྤྲོད་  
མདུང་ཅེ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། ལི་རྒྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ནས་རྒྱང་  
མཐིལ་གྱི་བར་བརྟུང་ན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་འདྲིལ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་  
དང་། ཕྱར་བྱའི་དབྱིབས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་འཕྲོ་  
འཁྲུག་ཅིང་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡང་མཐོན་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔའ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱོམས་པར་བྱུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་ཕྱང་སྟེ་རང་ལ་རྩེས་སུ་བྱུགས་པས། འོད་འཕྲོ་  
འཁྲུག་ཅིང་མདངས་བཟང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་  
ཞེས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འོད་དམར་པོ་འབར་བར་བསྐྱོམས་  
ནས། མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཕྱུང་ནས་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་བཞག་  
པ་ནི། སྟོན་དུ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཅིབས་ལ་འགོད་པའོ། །  
དོ་རྩེ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་དེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་  
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེའི་མཐར་ཉེ་འོག་དུ་འཁོར་བའི་གཞོན་མཛེས་ལས་

གཞོན་མཛེས་གཉིས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་མདུན་དུ་གནས་པར་  
བསམས་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བགོགས་འགྲགས་པའི་ཕུར་བུའི་ཆོ་ག་  
བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་  
ཆེན་ནམ། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དོན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་དང་། གཤེན་རྩེ་  
གཤེད་ཀྱི་སྦྱ་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དག་བསམས་ན་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩེ་  
གསུམ་ཡང་སྟེ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ལ་ཕུར་བུས་གཞོན་པ་ནི་གདབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་རྩེ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ནས་བཏབ་ན་སྦྱར་དུ་འཆི་ཞེས་  
པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་གདབ་ལ། དོན་རྩེ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་བྱང་  
གི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་སྦྱལ་བ་རང་འབྲེལ་དེ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་ན།  
བགོགས་གདག་ཅིང་ཁོ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམ་  
སྒྲུང་དང་འོད་དཔག་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་རྩེའི་སྦྱོར་བ་  
ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྟོང་ཀ་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་  
ཀར་མཐེལ་གྱི་བར་དོན་རྩེ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལ། སྟེ་བའི་གོང་  
དུའང་དམ་ཆོག་སྟེ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་བྱའོ། །བཤད་མ་  
ཐག་པ་འདི་ནི་ཕུར་བུ་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཕུར་བུའི་ཆོ་ག་  
ཤེས་པའི་བསམ་གཏན་དོན་རྩེའི་སྦྱོར་བའམ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འདི་ལྟར་ཕུར་  
གདབ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པས་ངེས་པར་ཕུར་བུས་འདེབས་

ཤིང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཕུར་བུས་བཏབ་  
ན་ཕུར་དུ་འཆི་ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་  
ལ། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་གྲང་ཕུར་དུ་འཆི་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་  
སྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕུར་གདབ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕུར་གདབ་ལ་གསུམ། །བསྐྱབ་བྱའི་  
ལུས་དང་། དག་གི་གནས་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་ནས་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཤེས་  
པ་སྟེ། བཙཅ་ལྡན་འདས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་  
བོ་ཉིད་དོ། །སྐྱའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་སོ། །དེར་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྟེ་རོལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྐྱའི་དམ་ཆིག་ནི་  
ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཆམ་ངམ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ཆར་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱར་རོ། །ཞོ། བཟླ་ཆིན་  
ཆིན་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་ཆོད་ཆོད་ཅིག་པའོ། །ཏ་ན་ཏ་ན་ཆོམས་ཆོམས། ད་ཏ་ད་ཏ་  
སྟེགས་སྟེགས། དྲི་བྱ་བཟླ་བར་པའི་རྡོ་རྗེ། ཙ་ཀྱ་འཁོར་ལོ་ཙན་ནོ། །རྩྱ་པཌ་ནི་  
སྐྱལ་བའོ། །པན་ཚུན་ཞེས་སོགས་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཀུན་བྱས་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་



དགྱི་བ་སྟེ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱས་ལ། མཐེ་བོང་ནི་རང་གི་དོ་རྩེ་  
 དང་། གཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་འདུས་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཚུལ་གནས་ཏེ་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའོད་ཟེར་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་བཀྱག་  
 རས་རང་དོ་རྩེ་དེ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་  
 བའི་བར་ཕྱག་བར་བསམ་པ་ནི་ཕུར་བྱས་ངེས་པར་གདབ་པའོ། །སྟོམས་  
 འདུག་གི་ཆེ་གོང་གི་སྒྲགས་ལ་གསོད་པའི་སྟེལ་ཆིག་སྐྱར་ནས་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །ལུས་ལ་དེ་ལྟར་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་  
 རྣམས་སོ། །དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རབ་བྱིང་ཐ་མ་གསུམ་  
 སོ། །དམ་ཆིགས་མཆོག་གིས་ནི་དྲག་ལས་ངེས་ལྟང་བ་སྟེ་གནས་ནས་སྐྱོད་  
 པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟར་ནས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་  
 རས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་  
 ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ངག་གོ། །ངག་གི་གནས་ལ་ཕུར་བྱས་གདབ་པའི་རྣམ་པར་  
 འབྲུལ་པ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བསྐྱབ་  
 བྱའི་གསུང་སྟེ་ངག་གོ། །དེའི་དམ་ཆིག་ནི་སྟོབས་སོ། །ཆམ་ངམ་གྱིས་གཞོན་  
 པ་ནི་རེངས་པའོ། །དོ་རྩེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕུར་གདབ་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལས་སྤྱང་ངོ། །ཞོ་ཅི་མི་ངག་གི་ས་བོན། སྤྱར་སྤྱུ་བཞི་  
འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བའི་  
གནས་པ་རྫོ་ཁ་བྱེ་བ་ནི་ལྟ་གའོ། །རང་གི་དོན་ལྟོ་དོན་ལྟོ་སོར་མོ་སྟེ་དེ་བསྐྱུའི་  
ནང་དུ་ངེས་པར་བཞག་པ་སྟེ་འདུག་གོ། །འདོད་ཆགས་དོན་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ནི་བསྐྱུ་  
བྱའི་ཆིག་གོ། །དེའི་གནས་ནི་སྟེ་ལ་ལི་རྒྱ་དོན་ལྟོ་བསྐྱུད་པའི་ཅེ་མོས་སྤྱར་  
གདབ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་ལྟོ་སྤྱར་སྤྱུ་ངེས་པར་འདེབས་པའོ། །གོང་གི་  
སྐྱུ་གསུང་བསྐྱེ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བྱ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུའི་ནང་བསྐྱོམས་པའི་  
ངག་གི་གནས་དེ་ལ་སྤྱར་སྤྱུ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། སྟེ་ལ་བཏབ་པས་དོན་ལྟོ་  
ནི་ངག་ །སྐྱུ་གསུང་བྱི་མེད་ནི་འོད་གསལ། དེ་ལས་སྤྱང་བ་ནི་ངག་རང་བཞིན་  
གྱིས་དག་པའོ། །སྟེ་ལ་སྤྱར་སྤྱུ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ངག་ལྟོ་བ་སྟེ་  
རེངས་པར་འབྱུར་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱུ་བྱ་དེ་འཆི་བའི་གནས་སུ་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ལྟོ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱར་  
གདབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་དོན་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། ཐུགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྟོ་བའི་དམ་ཆིག་གི་ཆམ་ངམ་ནི་སེམས་  
ཀྱི་སྟོ་བ་གཞོམ་ཞིང་གཞོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོན་ལས་  
སྤྱང་ངོ། །ཞོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་ནི་ཀྱི་དོན་ལྟོ་སྤྱུ་ལ་པོ་སྟེ། ཕྱི་ནི་དེར་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་

པའོ། །རང་གི་ལི་རྒྱའི་སྟོང་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་དང་སྦྲད་ཅེ་གཅིག་པར་བཅིངས་  
 པ་སྟེ་བསམས་ནས། དེ་ལས་མེད་འོད་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྲིགས་པར་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱའོ། །རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སེམས་སོ། །དེའི་གནས་ནི་སྟོང་ག་དེར་  
 སྒར་ལྷར་རྩོམ་ཐུང་བྱས་ངས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །སྒར་གྱི་སྒྲགས་དེ་བཟུང་  
 ཞིང་སྟོམས་འདུག་བྱས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྟོང་  
 གར་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། རྩོམ་ཅེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས། །རྩོམ་བྱའི་མེད་  
 གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒར་བཞིན། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་ནི་  
 སེམས་བྱུང་བ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་འཆི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 སྐབས་འདིར་རྒྱད་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ལ། འགྲེལ་པར་བཤད་པ་མ་མཛད་པས་འགྱུར་ལ་ལར་  
 མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་ཐུང་བྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་འཆང་  
 གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་ཆེད་བཟོད་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་ནས་དོན་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་  
 རྩོགས་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་ནི་དེ་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྟེ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་པན་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་ཐོས་ནས་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་དབྱེས་  
 པར་གྱུར་ནས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲས་སོ། །

ཨེ་མའོ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། །དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་  
 དེའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཨེ་མའོ་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ནི་ལས་  
 སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཨེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་ཞི་བ་ནི་ལས་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ནང་ལ་གཞིལ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཨེ་མའོ་རྩོ་  
 རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ནི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་དང་། སྤར་  
 འདེབས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་ལས་ཆོགས་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ལའང་སྤར་བྱས་འདེབས་པ་དེ་རྣམས་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་སོ། །གྲགས་ཆེན་ནི་སྟོགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་  
 སོ། །སྦྱོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོ་གསུམ་ལ་སྤར་བྱས་  
 འདེབས་པ་དེ་ཡང་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤར་བྱ་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 བྱང་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཤལ་དའོ། །སྦྱོ་གསུང་བྱགས་ནི་སྟོ་གསུམ་དང་  
 ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟེ་དེ་ལ་མཆོག་སྦྱིན་པ་ནི་འདོད་དོན་སྟེར་བའོ། །  
 སྒྲགས་ནི་སྦྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བའོ། །བསྐྱས་པ་ནི་བདུས་  
 བསྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ་ཞེས་

པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མད་དུ་  
 བྱང་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོས་འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་འགྲུགས་པ་སྟེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའོ། །  
 དེའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དོར་བཞུས་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པོ་དེའི་རྣམས་འབྲུལ་བ་སྟེ་རོལ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལས་  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་  
 བཙུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་དམ་ཆེ་ག་འབྱུང་བའི་ལེ་ཏུས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེ་ཏུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ཏུའི་མཆན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་དུག །རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྦྱོང་བ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཆོགས་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །སྦྱོང་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོ་  
 ག །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་  
 དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་བས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །



དང་པོ་ལ་བྱུག སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ།  
 མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐྱོད་པ། རིགས་ལྔའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐོམ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གསང་མཆོད་བྱ་བ་བྱུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། རྣམ་སྤང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་བཤའ་པ། རིགས་གཞན་  
 གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐྱོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། སྤང་མཐའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བའི་སྐྱོད་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་བ་སྟེ། །དེ་  
 ནས་ཞེས་མཆམས་སྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འཛིན་ནི་རྩོམ་འཆང་ངོ། །ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཆེན་མི་  
 འཛིག་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་ནི་  
 རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ་དེས་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྐྱབ་པ། གནས་སྐྱངས་ཏེ་  
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བ། གིས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། དེའི་དབུས་སུ་མཆོན་  
 ལྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་དོན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟེ་ཤ་ཅན་ནས་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་བ་སྟེ། སྟེ་ཤ་ཅན་ཏེ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་བའོ། །

བྱ་མོ་དེ་ནི་ལོ་གངས་བཙུ་གཉིས་ལོན་པའོ། །འདུ་འཇི་ས་དབེན་པའི་གནས་  
 ལུ་སྟེ། བྱད་པར་དུ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་  
 བྱ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུ་ཅལ་དང་སྒྲགས་སོགས་ལེགས་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་གཅིའི་ནས་ལྷམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དུག་རྒྱ་དེ་  
 དང་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ནི། གཤམ་གཅི་དམ་ཆོག་ནི་བའི་གཅི་བ་སོགས་  
 བ་བྱང་ལྷ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཅ་རྒྱན་སོགས་དེ་བཟང་གཞན་དག་གི་ཀྱང་  
 སྐྱངས་ནས་གནས་དེ་རུ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྲུབ་ཞི་ལྷམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ནས་རྩོ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བྱད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་མ་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་བཟང་བ་ལ། བཞིན་ཡང་མཛེས་པ་  
 ནི་སྐྱབས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་ཤིང་ལྷ་བ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལུ་ཆོགས་པ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་འབྲིག་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྟེ།

སར་བར་ཉེ་བདག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སམ་དེ་དང་ཉེ་བར་  
བཞག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ནས་ཉམས་དགའ་  
བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ནི་རིགས་ལྷ་སོ་སོས་གཙོ་བོ་བྱས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ། འཁོར་ལོ་ཡིས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཉེ་དེས་བསྐྱོར་  
བའོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་སམ་གཟུགས་སོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ནི་གཙོ་  
བོ་རིགས་ལྷ་པོ་དེར་བསྐྱེད་བའོ། ། རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ནི་ལྷའི་འཁོར་  
ལོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐབ་པ་པོའོ། ། གསང་བའི་མཆོད་པའི་གནས་ནི་  
ཉམས་དགའ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གསང་མཆོད་བྱེ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྦྱར་  
བསྐྱོམ་པའོ། ། བསམ་གཏན་རྒྱགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱོམ་པའོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་ལྟར་བྱ་བའོ། །  
དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཉིད་དེ་རྣམ་སྤང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་  
རོ། ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འདིར་  
བཙོ་སྐྱབ་མཁན་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་དང་སྦྱང་བར་བཞུགས་  
ལ་བྱ་མོ་ཞུགས་མཐེང་ཁའི་མདོག་ཅེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱར་རོ། ། དེ་

དག་ནི་རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་བྱས་ནས་ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྫོང་  
 སེམས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པའི་ཚོག་ནི་སྒྲོམས་འདུག་བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་  
 དེས་སྐྱོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བྱེས་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བཅུམ་པར་བྱའོ།།  
 དེ་ནི་རིགས་གཞན་བཞི་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ནས་རབ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་  
 མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་  
 རོན་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྤེང་རྒྱད་མ་  
 སོགས་གསུམ་མོ། །དམ་ཆིག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་རྫོ་རྩེའི་སེམས་དཔའི་འོད་  
 རིན་ཆེན་ཉོག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཀྱན་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་  
 རོ། །འདོད་པ་མངོན་མཐོང་དང་ཐར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རོན་གྱུ་བ་དང་  
 མཚུངས་པ་འགྱུར་བ་གསུམ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སོགས་གསུམ་  
 མོ། །

དྲུག་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་ཆོས་ནི་ནས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་ཆོས་  
 འོད་དཔག་མེད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས། གར་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་རབ་ཏུ་  
 མཛེས་ཤིང་བཞིན་བཟང་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ་བ། མིག་གི་ནི་དཀྱུས་རིང་

བ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་སྒར་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་  
བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ས་བརྩ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བོ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་  
འཛིན་ནི་དག་གི་དབང་ལྷན་འཛིན་པའོ། །མངའ་བདག་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་  
འཆང་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱ་བ། སྦྱོད་པའི་མཐར་བྱང་ཚུབ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱ་  
བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་དེ་  
འདོད་པས་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབས་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་  
པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྲམ་བེ་རྒྱལ་རིགས་ནས་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། རྩོགས་རིམ་པས་བྲམ་བེའི་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་རྩེ་ལྷ་ཡི་རིགས་  
དང་དམངས་རིགས་ལས་བྱང་བའི་བྱ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦངས་ནས་ནི་དོ་  
རྩེ་ཆོས་བདག་སྟེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འོད་བྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་  
འདི་ནི་གསང་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཉི་མ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་  
ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོ་རྩེ་ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་



དངོས་སོ། །རྒྱས་ནས་ནི་དམར་ཐག་ཆད་ཅིང་འདས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་  
མཆོད་དེ་མཆོན་ཐུང་ནས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྐྱབ་པ་ཀྱན་དུ་བཙུམ་པར་  
བྱ་སྟེ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི་བསྐྱེམ་པའི་མཆོག་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཉི་མ་ནི་སྤང་བ་མཆོད་པ་སྟེ་རྒྱབ་པ་ནི་དེ་འདས་  
ནས་སོ་འོད་གསལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་དུ་བཙུམ་པར་བྱ་བ་ནི་  
འགྱུར་རོ། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་དེ་འདས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་  
པོས་བསྐྱེམ་པའི་མཆོག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱང་སེམས་  
ཙམ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་འདའ་དཀའ་བའོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་རི་ཉྩ་བུ་ཞེ་ན་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ་ནི་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། སྟོས་དང་མེ་ཉོག་  
རྣམས་ཀྱི་བརྒྱན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་  
ཡོན་ཏན་ནོ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ་རྒྱང་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །  
དེས་མཆོག་སྟེ་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་བསྐྱེམས་ན་གྲུབ་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་  
འཇུག་སྐྱར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་འཇུག་འདི་ནི་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་  
སྐྱིན་པ་སྟེར་བའོ། །མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་མཆོན་

པ་སྟེ་དེས་བརྒྱན་ཅིང་། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་ནི་དེས་མཆོན་པའི་  
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱང་འདུག་དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །  
སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ཞེས་པ་རྫོ་རྩེ་  
འཆང་དུ་སྦྱེད་ནས། ལས་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་འདར་མི་  
རུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་ཙན་གྱི་གྲུབ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོ་རྩེ་  
ཙན་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་འོ། །གྲུབ་འདོད་ན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན།  
གཤམ་གཅིའི་དམ་ཆིག་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་གཤམ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གཅི་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་  
སོ། །དེ་དག་གི་དམ་ཆིག་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་དུ་གྱུར་པའོ། །བཟའ་  
བར་བྱ་ནི་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་འདི་ནི་  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བའི་ལམ་  
ཡིན་ནོ། །གཤམ་གཅིའི་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤར་བཤམ་པ་ལྟར་  
ཡུལ་དང་དབང་པོ་འདུས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་  
གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་གནས་དག་ཞིང་ཞི་བ་ཐུངན་ལས་འདས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་སྐྱ་ན་  
མེད་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་པ་མངོན་མཐོ་དང་  
ཐར་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་དེ་དག་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐེན་  
པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་ལ་གཉིས། ཚོག་དངོས་  
དང་། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཁོ་བོ་བཞི་སྟོན་ལས་  
སྐྱབ་པ། རྩོགས་རིམ་པའི་སྟོད་པ་གསལ་བར་བརྟན་པ། རིམ་ལུང་སྐྱབ་པ་  
བཙུ་བརྟན་པ། རྩོགས་རིམ་པའི་ལས་ཚོགས་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོམ་ཉིད་ལས་སྟོར་དང་། བཅ་ཀྱི་ལས་སྟོར་རོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྐྱགས་གསུངས་  
པ་ཐུན་མོང་དུ་བརྟན་པ། དེའི་ལས་སྟོར་སོ་སོར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་པར་སྐྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱག་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་སྐྱགས་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཐུང་རོ། །ཚོ་རྩོམ་ཉི་བེ་ཀྱི་ཏ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞུ་

ན་ན་ནི་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །སར་ཤུའི་དབྱ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱ་ཤ་  
ཡ་ནི་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག ལྷ་ལ་ནི་རིགས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་རྒྱ་དང་  
པར་པར་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ནི་དབྱགས་དབྱང་  
བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱག་ཅིང་གཞོད་པའི་ལས་སྦྱར་དང་། ལས་དེའི་  
རུས་པ། རོར་འགྲུག་པ། གསལ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་ནི་ཁྱག་ནས་  
གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ། བསྐྱེད་ཆས་ནི་ཐང་ཁྱམས་ལ་སོགས་པའི་  
དུག་གས། མར་དང་སྤང་ཅི་མཉམས་པར་སྦྱར་བ་སོགས་སྦྱར་བའི་དུག་ནི་  
ཁྱག་དང་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ལན་མུ་དང་སྟེ་ཆེ་དང་ཡུངས་མར་སོགས་  
གྱིས་ཁྱོས་ཤིང་སྟེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་གང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་  
ལྷན་པས། ཆེར་མའི་མེ་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱའོ། །ལས་སྦྱར་གྱི་དུས་སུ་བྱ་མའི་  
མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཅས་ནི། དབྱག་བྱའི་བྱ་མའི་མིང་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་  
པས་གོང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་གྲང་ངམ་ནམ་བྱེད་ན་གཞོན་  
པའི་ལས་བྱའོ། །ལས་འདི་བྱ་མོར་མ་བཟང་དབྱང་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་ལ་ནི་  
ཡོང་ཡེ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་  
གྱིས་ཐབ་བྱ་གསུམ་དུ་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་གདངས་པར་སྟོང་ཙ་བརྒྱུད་ནི་ཚུ་ལ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱང་གཞོན་སོགས་ལ་རང་རང་གི་

སྒྲེལ་ཆིག་སྦྱར་རོ། །བུ་མོ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་  
 བྱིར་དུ་ཆོ་ག་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་ལང་ཆོ་དང་བར་མ་དེ་  
 དག་འདས་གྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་ཡང་། ལས་དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱ་སམ་ནི་ནས་འདིར་བད་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་སམ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་དང་ཆོས་འཛིན་པའམ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
 ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའོ།  
 ཁྱོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོངས་པས་འདས་  
 པ་སྟེ་བསྒྲོག་པར་འདོད་ན་དེ་ཡི་ཆེ་ནི་དེར་བད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙུ་བཞིའམ་ནས་རྟག་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དུས་ནི་ཡར་ངོའི་བཙུ་བཞིའོ། །ཡང་ན་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། དུར་ཁྲིད་དུ་  
 རོ་བསྐྱེད་པས་པའི་སོལ་བ་སྤངས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་འཛོག་པ་  
 སོགས་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་བཏབ་ནས། བཅ་གྱི་མཐར་སྦྱིན་  
 པའི་སྒྲེལ་ཆིག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། འདོད་དོན་དེ་  
 ནི་རྟག་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྒྲགས་དེ་ཤེས་པ་ཡིས་ནས་གདོན་མི་བཞེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་



ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲར་བ་ཤད་པ་སྟར་ཤེས་པ་ཡིས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་སོགས་པས་  
གང་ཡང་རུང་བའི་དགྲ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་པར་བྱས་ནས་སྟ། །དེའི་  
སྤྱིང་ཁར་མིང་སྤེལ་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་  
གྱིས་ཤིང་སྒྲགས་བཞུས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་  
བཅོ། །གཉིས་པ་ཕུ་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་བྱུག་ཐོབ་དང་དོ་རྗེས་གསལ་པའི་ཆོ་ག།  
དེ་རྣམས་ནང་ལ་གཞིལ་བས་བྱེད་ཚུལ། སྟ་རེས་གསལ་བ། སྟ་ཆོགས་དོ་  
རྗེས་ཆར་གཅད་བ། ཏ་མགྱིན་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱོག་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོབ་བསམ་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་  
བྱའི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་ས་ལས་དགྲའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་  
ནས་བསྟེམས་ལ། ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཕུ་  
བརྗོད་ཅིང་ཐོབ་སྦྱི་བོར་བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟོན་  
ལ་འབྱོར་གྱིས་ཐོབ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱི་བོར་ཕབ་ཅིང་བསྐྱབ་ན་མ་གོལ་ངེས་  
པར་སྦྱང་ཤིང་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་  
པས་ལས་སྦྱོར་ཀྱི་དུས་སྟ་སྒྲར་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་  
ཏུ་རྩྭ་ཡིག་གི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་  
འབར་བ་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱི་བོར་འབབ་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་  
ནལ་འབྱོར་གང་གི་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རིགས་བྲན་ཏེ་ནི་དེའི་རིགས་  
གཞོན་མཛེས་བསྐྱོམས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་ཞིང་འཇིག་པར་  
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྒྱས་སོལ་བ་ནས་གདོན་མི་བླ་བ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
རྩོ་རྒྱས་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་  
ཀྱི་གཟུགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ཀྱི་ལ་བྲིས་ལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་  
འབྱོར་གྱིས་རང་གི་ལག་པར་རྩྱུ་ལས་སྟ་རེ་བསམས་ནས་པཌ་བརྗོད་ཅིང་  
དེས་བསྐྱབ་བྱའི་མེད་པ་བཅད་པར་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སངས་  
རྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་ཤེས་པའི་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་  
མཆོག་སྟེ་སྐོ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་  
འབྲིང་ཀུན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་བག་མེད་པ་ཅན་ཡང་ལས་སྦྱོར་འདི་ཡིས་  
བསྐྱུན་ན་ལུས་སྦྱུང་པར་འགྱུར་བའམ་འཆེ་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བློ།  
།བཞི་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་  
འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་པས་ལས་སྦྱོར་ནི། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་  
སྟེ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཏུ་ཅང་ཆར་ཆེས་པ་གཅོད་པར་  
འདོད་པའི་ནམ་མཁར་གནས་པར་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་མི་སྟག་མང་

པོས་འབྲིགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབྱས་སུ་ཁ་གྲེས་པའི་རྩོ་  
རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆར་རེངས་ནས་འོག་ཏུ་མི་འབབ་པར་  
བསམས་པ་ནི་ཚུ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་ནས་གདོན་མི་བཟུངས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ནི་བྱི་བར་བྱེད་པ་ན་རྒྱུད་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
ན་ནི་དེའི་ཆེ་མཆེ་བ་ནི་སྤྱི་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་  
རྟ་མགིན་ཏེ་བཅེངས་ནས་སུ་ནི་དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གདུག་པར་ཅན་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་དག་རྟ་མགིན་ནི་བྲན་པ་སྟེ་བསྐྱོམས་ནས་བགོག་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །  
སངས་རྒྱས་ནི་རང་སྤྱེད་སྤྲུགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་  
སྟེ་རྣམས་སོ། །ཡིས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱུལ་བར་གྱུར་པ་  
སྟེ་བྱུང་ན། རྟ་མགིན་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱི་འགག་པ་སྟེ་ཞི་བར་  
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཏུ་སྟེ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོག་ཐབས་མི་བྱེད་པར་ལས་  
བྱས་ན་ལས་དོན་འཇིག་པར་སྟེ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ནི་ལྷ་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་པའི་གདུག་པ་གཞན་  
དག་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་འདིས་སྤྲུག་པར་བྱས་ཤིང་སྤྲུགས་མཛུབ་བྱས་  
ནས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བར་གཞོན་མི་བཟོ། །

དྲུག་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་སྤྱིང་པོའི་ཕུ་ཅེས་པ་སྟེ། དྲུག་པོའི་ལས་

དེ་ལ་པར་གྱི་སྒྲགས་འདི་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་  
ཡིན་ཏེ་པར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོས་མེད་འབྲིང་གི་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོས་  
མེད་བསྐྱས་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཁ་བས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། བན་ཡོན་མཐུག་སྐྱད་འགལ་སྒྲོང་དང་བཅས་  
པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ནི་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པས་སོ། །དེའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དེར་སྐྱད་ཅིག་གིས་དམིགས་  
པའོ། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་  
གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །གང་གིས་ན་སྒྲགས་གྱི་ལྷའི་དེ་ཉིད་ཤེས་  
པ་ཡིས་སོ། །སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་གྲ་བཞིར་སྒྲགས་དང་  
ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞི་སྐྱུན་སོགས་ངོ་  
བོར་མོས་ནས་ཏྲ་བཞག་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལྷ་ཡོད་ན་གཅིག་རེག་བྱ་  
རྩོ་རྩེ་མའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ན་པང་ན་གནས་པར་གསུངས་སོ། །བྱད་མེད་དེ་  
ནམས་ནི་རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བྱད་མེད་མཆོན་ཉིད་  
བཟང་པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་པར་དང་མངལ་  
གྱི་སྒྲིང་པད་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེ་བར་བྱས་ནས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྒྱ་

བའི་སྒྲགས་རྩྭ་འདི་བྱི་ལྔ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ།།  
 རྩྭ་འོད་ཟེར་ལྔ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་  
 ལྔ་པའོ། །དེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི་དེ་རྣམས་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་  
 རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་རང་གི་ལུས་སྤྱི་  
 བོ་དང་ངག་མགིན་པ་དང་སེམས་སྤྱི་གའི་གནས་རྣམས་སུ་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་བྱང་  
 སེམས་རིམ་གྱིས་པབ་ན། ལྟན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེམས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་འོད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱ་གསུམ་རྟོ་  
 རྟེན་འཇིན་དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞིན་བཟང་ནས་མདངས་འབྲེལ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྒྲོས་མེད་བསྐྱས་པ་ལ། བཞིན་བཟང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་



ཡི་རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་མེད་རྟེན་ན། འདུས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དབེན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆོད་པ་བརྩམས་  
 པར་བྱའོ། །གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་སྒྲངས་ནས་ནི་སྟོས་ངེས་པར་  
 བྱས་པའོ། །བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འོད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཡང་  
 འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ནི་གཟེ་བརྩེད་མཉམ་ཞིང་། མི་སྤང་བ་ནི་ཐ་  
 མལ་གྱི་ལུས་སྒྲངས་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་དའི་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་བྱང་  
 འཇུག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇམ་བྱ་གསེར་གྱི་མདངས་  
 འདར་འགྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྟེ་བྱའི་གཟེ་བྱིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་བའམ་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་བས་ནི་  
 བཤང་བ་ནི་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་བདུད་ཅི་ལྟའོ། །  
 ཡང་ན་བཟའ་བའམ་ནི་བ་མ་དང་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པའོ། །ཤད་ག་ཀྱང་ནི་  
 ཁར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་བཟའ་བརྟུང་གི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲགས་པ་སྟེ་  
 སྒྲུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། རང་གི་ཁར་ཐོས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པ་  
 རྣམས་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་རིལ་ལུང་སྒྲུབ་པ་བརྩུ་ནི། གཤམ་བ་ཚོ་ག་ནས་ཀྱན་གྱིས་

མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉང་ལ་གཞོལ་བས་སྟེང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་  
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟེང་ལ་ལུ་རྒྱ་བཅུ་པོ་གང་  
རུང་ལས་རིམ་ལུ་སྟན་མ་ཙམ་བྱས་ཏེ། གསེར་དདུལ་བཅས་གསུམ་གྱིས་  
དགྱིས་ཏེ་ཆེ་བ་གཟས་བེན་པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་མ་  
གྲོལ་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་གྲོལ་ན་བཏོན་ཏེ་དུ་བ་སོགས་གྱི་  
ཏྲགས་ཡོད་ན་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཁར་བཅུག་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་  
ཅད་འདྲ་སྟེ། གཤམ་བཞི་ཉིན་ཞག་དེ་ལས་སྟེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གི་ལོ། །ཆོ་ག་  
བཞིན་ནི་ས་ལ་མི་སྤང་བར་སྤང་ནས་ཁམ་པོར་ཏེ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་མའི་ནང་དུ་  
བཅུག་ནས་བཞག་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་  
བཟུང་ཞིང་བསྟུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྟེང་ལ་འཛིན་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་  
ངོ། །སྤྱི་ཡི་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་མི་ཤ་དག་ཀྱང་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྤར་  
བཤམ་པ་སྟེར་སྤངས་ནས་སྟོར་བའི་ཐབས་བཤམ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་  
ཐོས་ན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །གཤམ་བ་དང་སྟན་  
ཅིག་བདུད་ཅི་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱར་བའི་རིམ་བྱ་བྱས་ལ། དེ་སྟུགས་གསུམ་  
སྟེ་གསེར་དདུལ་བཅས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ་དེ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་  
བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་ལ་སོགས་བྱས་པ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡི་ཤ་དང་སྐྱར་བ་ཡི་

རིལ་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། ། ༡༡ ཆེན་དང་ནི་སྒྲོར་བ་ཡི་རིལ་ལུ་  
 ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱི་མི་མཐོང་ངོ། ། ༡༢ ལང་ཤ་དང་སྒྲོར་བ་ཡི་རིལ་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་  
 དགྱིས་པ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 ངོ། ། ༡༣ ཤང་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒོག་ཆགས་ནི་གཤམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་  
 བའི་སེམས་ཅན་ནོ། ། ༡༤ དང་བདུད་ཅི་ལྡ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རིལ་བུ་  
 བྱས་ལ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 ངོ། ། ༡༥ བཞིན་དུ་ག་བྱར་དང་ཅ་དན་དམར་པོ་སྒྲོར་བའི་རིལ་ལུ་དང་། ཟླ་  
 རང་དང་ཨ་ཀ་རུ་སྒྲོར་བའི་རིལ་ལུ་དང་། ག་བྱར་དང་གྱུར་གྱུམ་སྒྲོར་བའི་  
 རིལ་བུ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་དགྱིས་པ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་བ་ཡིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་ངོ། ། ༡༦ རྩེ་རྩེ་སྒོ་བས་པོ་ཆེར་འགྱུར་བ་ནི་ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་རིམ་པའི་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་  
 བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། ། ༡ དང་པོ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་དབུས་སུ་ཁོ་  
 བོ་བརྟུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་འཕ། རྣམ་སྤྱང་སོགས་

ཞི་བའི་སྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་དོར་བཞེས་གྱིས་ཞི་  
སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་འདྲའི་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
བྱས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ་འདྲ་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་  
ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུལ་རུས་པའོ། །དཔག་  
ཆད་བྱེ་བ་རྫོགས་པ་ཡི་སྟངས་དུ་དོ་རྩེ་འགོ་བར་འགྱུར་ནི་ཆད་དེ་ལྷ་བུའི་སའི་  
ཁྱོན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་འགོ་རུས་ཤིང་དེ་ཡང་སྟངས་དང་འོག་གཉིས་ཀ་ལའོ། །སྐད་  
ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འདྲི་གཏེན་ཁམས་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་  
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་བཅུ་རྩེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་  
འོད་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་  
དང་། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཅན་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་བྱ་མོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་  
རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཁམས་ན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེར་མ་  
ཟད་ཡང་ན་དེ་གཟུགས་ཁམས་ནས་གནས་པའི་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོང་དུ་  
རུང་ན་དེ་ལ་ཡང་། སྟོབས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི་འདོད་པ་སྟོང་པར་  
རུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་མི་སྤྱང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཆོས་

པོས་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཆེད་བརྗོད་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ངི་མེད་ཆོས་ཞེས་  
 པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
 གང་ཟག་གོ། །སེམས་འབྲུལ་བ་ནི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་སྟེ་  
 གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡིད་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་  
 ནམས་ཅི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་  
 གདངས་ནས་གསུང་འདི་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཞེ་མའོ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་  
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱན་མ་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྲལས་གཅིག་གིས་  
 གྲང་ལས་མང་པོ་དང་རྗོར་བཞུས་ཀྱིས་ལས་མང་པོ་འབྲུབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་ངོ་  
 མཆར་ཆེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་སྟན་ཅིག་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཟུབ་པ་འདི་ནི་ཞེ་མའོ་གསང་བའི་གནས་མི་འགྱུར་  
 བ་སྟེ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱད་དང་རིལ་བུ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གྲང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་པས་ཕྱག་  
 ཆེན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་རབ་འབྲུམས་དང་རྟོ་རྩེ་འཆང་འཐོར་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱད་པའི་ཆིག་



གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡིད་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དོན་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་བ་  
ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་དོན་རྒྱུ་འཆང་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྤང་སོགས་སྦྱོང་  
པ་དང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་  
མི་འགྱུར་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྤང་དོ། །དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའོ། །  
ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དེ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་དོ་  
རྒྱུ་འཛིན་གསུང་དུ་བཀའ་སྩལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ།  
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་དེ་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་  
བའི་མན་ཡོན་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་བསྐྱོད་པས་གང་ལ་རྒྱས་གདབ་པ།  
རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་དགོས་པ། རིགས་ལྷག་མ་བཞིས་གང་  
ལ་རྒྱས་གདབ་པ། རིགས་ལྷ་ལ་གང་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།  
སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་  
གདབ་པའོ། །གང་ལ་ན་དོན་རྒྱུ་འཛིན་རྣམས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
ལའོ། །དེས་དེ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་  
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནས་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་  
སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་དོ། །རྣམ་སྒྲུང་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་  
རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཅན་  
ཏེ་རང་གི་རིགས་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་རིགས་གང་ཡིན་གསལ་  
བར་འགྱུར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱན་གྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་རྩེ་  
སྤྱན་གྱི་ནི་རོ་རྩེ་ཅན་སྟེ་རིགས་རྣམས་ཏེ་དེས་རིགས་བཞི་དང་གྲེལ་བའི་སྟ་  
རྣམས་གཟུང་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིགས་བཞིས་  
རང་རང་གི་རིགས་ཅན་སྤྱན་སོགས་དང་རོ་རྩེ་མ་བཞི་སོགས་པའི་གཙུག་  
ཏོར་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཁྱོ་བོའི་ནང་ན་དེ་མཆོག་སྟེ་ནི་རིགས་  
བཞི་དང་འགྲེལ་བའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་རིགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
སོ་སོས་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་  
ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་མ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། བྱམས་པ། ས་སྟོང་།  
གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་དུ་བྱ་ཞིང་།  
གཞན་ལའང་རིགས་པ་དེ་སྦྱོར་ཏེ་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །རིགས་པ་  
ནི་སྤྱི་མ་གེ་དང་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་འབྱུང་དོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་རིན་འབྱུང་

དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་  
ནི་ནམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ། དེའི་  
སྦྱོར་བ་ནི་རང་གི་རིགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཆེ་དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་སྤྲུགས་ནམས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
ནམས་ལ་གདོན་མི་བ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་དབུ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྲུགས་ནམས་ནམས་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུགས་ནམས་  
ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནམས་སྤངས་སོགས་རིགས་ལྷ་པོ་ལ་རྩོམ་སྤྲོད་སེམས་  
དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ནམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་མོ་  
ནས་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་མོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །དེ་ནམས་  
ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་ས་བོན་དང་བཟླས་པའི་སྤྲུགས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
རང་གི་གཟུགས་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་གཤེན་རྩི་གཤེད་དེ་ཉིད་དབུ་རྒྱན་  
དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་ནམས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་པ་  
སྟེ། སྤྲུགས་ནམས་ནི་བཤམ་མ་ཐག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ནམས་ཉིད་ལ་  
ནི་སྦྱི་བོ་ནས་ནི་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱོར་སྤྲུགས་སྦྱི་

བོར་དག་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཤིང་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་  
འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ནས་པན་པར་གསུངས་ཞེས་པ་  
སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རིགས་  
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་འདི་ཡིས་ནི། ལྷགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་  
མཉེས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱབ་ཅིང་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་པན་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་པོའི་  
ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ་དང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། བགེགས་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཏེ་  
དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་ཕྱག་གམ་གཙོ་བོའོ། །སྐྱེད་དང་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་དོ་  
རྩེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འབབ་པའི་ཆོག་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ། སྟོད་སྐྱེད་པའི་ཆོག་

སྒྲོད་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་ག། སྒྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་  
དམིགས། འབེབས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་རྩེ་ཉམས་ནི་ནས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་བཤད་ཅེས་པ་སྟེ།  
རིའི་རྩེ་མའི་ཕྱོགས་དང་ཉམས་ནི་དགའ་བའི་གནས་དང་། བྱགས་ཆལ་དང་  
སྒྲེ་བོའི་འདུ་འཇིགས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་ནི། བསམ་གཏན་དོན་རྗེ་སྒྲགས་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་ནི་  
རག་གི་བཟུངས་པ་དང་དོན་རྗེ་བཟུངས་པའི་སྒྲོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ་  
དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནོ། །སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་  
གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བས་ནི། རང་རང་གི་སྒྲགས་དང་སྒྲའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་  
དེ་གཉིས་བྱེད་པའོ། །གསུང་གི་ལས་ནི་འོག་དཔག་མེད་དེ། དེའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་པ་  
བཤད་ཆོད་བཞིན་ཐེབ་པ་ལ་བསྒྲེད་རིམ་བརྟན་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་  
དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ནས་རིགས་བརྟག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་  
དབབ་པའི་ཡུལ་སྐྱབས་ས་བོན་སྤྱག་མཆན་ལས་དོན་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་འོད་དང་འདྲ་བར་བསྒྲེད་ལ་གནས་གསུམ་  
དུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་རྣམས་བཞེད་དེ། །སྒྲ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཆེ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་



གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་བསམས་ལ་  
གནས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་བརྟག་གོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབབ་པའི་ཆོ་ག་ནས་རྟག་པར་འགྲུབ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་གདོན་མི་བ་  
བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འགྲུལ་བ་དང་གཡོ་བ་འགྱུར་  
ཞིང་། དེ་ནས་རངས་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་གནས་སོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོ་རྩེ་  
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལུས་ལ་འཇུག་  
པའོ། །ཞུགས་ནས་འཕགས་ལམ་སྟེ་དབབ་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་། རྩོ་རྩེ་གྲུབ་  
པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་དག་གིས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟག་པར་  
ཏེ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་མོ་ལོ་གངས་ནས་བསྐྱུབ་པར་  
བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ནི་བྱ་མོ་ལོ་གངས་བརྩུ་གཉིས་མ་མཉམས་པའམ། བྱེའུ་  
ལོ་གངས་བརྩུ་གཉིས་པ་བྱད་མེད་དང་མ་སྤྱད་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟུང་ནས་  
དབབ་པ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་སྤངས་བ་སོགས་ཆོ་ག་  
ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི་དབབ་པའི་ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

ལྟ་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནས་དབྱས་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་  
ཤེས་འབེབས་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་

ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་སྟེ་བོ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་དབྱས་ཤིང་  
སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲགས་ནས་ཐོབ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ལ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདི་ནམས་ཏེ་རྩྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའོ། །  
འབེབས་པའི་སྤྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་སེམས་མེད་ཅིང་ཤེ་བའི་ལུས་  
ལྟར་རེ་ཤིག་མི་གཡོ་ལ། དེ་ནས་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་  
སྤྱོད་དེའི་རྟོག་པ་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་བྲལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཆེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་  
བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྤྱོད་དེ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་གསང་ཆོག་  
ནི། རྩྱ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་ནི་སྐྱ་ཡི་  
དོ་རྩེ་ཅན་དང་། རྒྱལ་ནི་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཅུགས་ཏེ་  
འདི་ནི་གསང་ཆོག་བསྟན་པའོ། །རྩྱ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པར་བཤད་དེ་སྐྱུ་ལ་བ་ནི་  
འཕགས་པའོ། །འགྲུལ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །གཡོ་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩྱ་མདི་  
ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་བབས་  
ནས་ལས་ཁྱ་གང་ཙམ་མམ་ཁྱ་དོའམ་ཁྱ་བརྒྱད་ཙམ་མམ་ལྟ་ཙམ་དུ་འཕགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྩྱ་  
གིས་རབ་དུ་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་བས། །ལྟ་ནམས་དོར་སེམས་ཀྱི་

བཀའ་ལས་འདས་པར་དོགས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འཕར་བར་  
འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་བཤད་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩི་ཅེ་འདིས་ནི་  
འབེབས་པའི་གསང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་གཞན་  
གསུམ་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལས་ཆོགས་ལ་གཉིས། དྲག་པོའི་ཆོག་དང་། ཞི་བའི་ཆོག་འོ།  
དང་པོ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། སྒྲུབ་པ་  
པོ་དང་ལྟའི་སྒྱུ་རི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། ལས་སྦྱོར་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ནས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་  
པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་  
གྱི་བདག་པོའོ། །སྒྲུ་གསུམ་ནི་དེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སོ། །གནས་ནི་འོད་  
གསལ་ཏེ་དེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་མ་གྱུར་པ་ཡི་ནས་རྣམ་གཞིག་པའོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་མ་གྱུར་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སེམས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་  
སྟོས། སེམས་ཅེ་གཅིག་སྟེ་བརྟན་པོ་ཐོབ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟུལ་  
ཞུགས་བརྟན་པས་དྲག་ལ་འདི་དག་བྱའོ། །འདིར་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་གཞན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ཅམ་མིན་གྱི། །གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྟེ་གདུག་པ་  
ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུག་པ་སྦྱེད་

རིམ་པའི་དང་དོན་གྱི་གསལ་ལས། རྫོགས་རིམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསལ་  
ལས། སྤྱིན་པོ་དང་རིམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏུ་འདུག་པ། དྲག་ལས་དམིགས་  
བསལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ། གསལ་ལས་  
གཞན་བསྟན་པ། སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལི་རྒྱ་དང་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་ལས་དང་།  
སྤྱིན་སྒྲིག་གི་གསལ་ལས་བཟླས་པའི་གསལ་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། དུར་ཁྱོད་སོལ་དང་ནས་གདོན་མི་བཟུངས་པ་སྟེ། མི་བསྦྱོད་པ་དྲག་པོའི་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གཉིས་སྦོན་དུ་བཏང་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སྟེ། དུར་  
ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་དང་དུག་སོགས་ལས་དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་  
བཞག་སྟེ། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་  
སྟེལ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ནས་དེའི་སྤྱིང་ཀར་བཅུག་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་  
བཀྲུག་ནས་བསྟེམ་ཞིང་དེར་མོས་ཏེ་རང་སྤྱོད་བཞེག་ཅིང་གཅེར་བྱར་བྱང་  
ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་གསལ་  
པའི་སྟེལ་ཆིག་དང་བཅས་ཐུན་བཞེའམ་གསུམ་དུ་ཉོན་ན་ནི། དག་འཛིག་པ་  
སྟེ་ཅི་ཁམས་གསུམ་དག་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱས་སོ། །ཡང་དུར་ཁྱོད་རོ་  
བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྱངས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་ལས་དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་  
བྱས་ནས་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་དཀྲུག་པ་སོགས་དང་ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་

སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཞུས་པས་ཀྱང་དག་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བར་དོན་མི་བཟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་ནས་གྱུར་པར་བཤད་ཅེས་པ་  
 རྟེ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཐབ་གྱ་གསུམ་དུར་  
 ཁོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིས་པར་བྱས་ལ། དེར་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་སྐར་ལ་བ་  
 ལང་གི་ཤལ་རྩ་ཡི་ཤལ་སྐྱི་ཡི་ཤལ། ཤ་གཞན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་  
 ལས་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱ་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱས་ལ་གཏུབ་ནས་  
 མེར་སྐྱོན་བསྐྱེག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞིག་དཀར་བའི་རྩོ་རྩེའམ་གདོན་  
 མི་བ་བར་འཇིག་ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །ཤ་ཆེན་ལས་སྐར་བཞིན་བྱ་སྟེ།  
 ཤ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་ཆེན་  
 ལས་བྱས་པ་ནི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པར་བཤད་དེ། ལས་འདི་ནི་དག་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་ལས་སྐྱོར་ཡིན་ནོ། །དག་ཡི་  
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ནི་བཤད་གཅི་དག་གི་ཆོས་མཆོག་ཅན་ཞེས་པ་  
 སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་བྱས་  
 བས། དགུག་གཞུག་དང་བཅས་པས་ཆེར་མའི་མེ་སྐར་བའི་ཐབ་ཁྱང་དུ་ཁོས་  
 བས་གཏུབས་ཤིང་བསྐྱེགས་ན་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་དེས་པར་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡིས་ཀྱང་དག་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་དུག་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཆེར་



མ་དང་བཅས་པའི་དུག་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་  
ཀུན་དགའ་ལ། གསོད་པའི་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲགས་བཞུས་  
ནས་སངས་རྒྱས་དག་གྲང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །སླེ་ཆེ་དང་ལན་  
ཚུ་དང་འབྱུ་མར་དང་དུག་གཞན་ནམ་ད་དུང་དག་ལས་བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་  
བརྟན་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱུབ་བྱ་ཐམས་  
ཅད་གསད་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་དག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་  
རྫོགས་རིམ་པའི་སད་ལས་ནི་ལེ་ལུ་དགྲ་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སོལ་ཁུས་གཤེར་བའི་ནས་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་  
སྟེ། རང་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བའི་ཁུ་བས་གཤེར་བའི་གོས་དག་ནི་གྱོན་ཏེ།  
སླེ་ཆེ་སོགས་ལས་དགྲའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། སེམས་ནི་ཁྱོས་ནས་སྤྱ་  
མི་བསྐྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལི་རྒྱ་རྒྱུ་པས་མནན་ན་ནི་སྤོམ་པོས་འབྱེར་བའི་  
སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་བཞུས་ན་སྤོམ་པོས་འབྱེར་བར་གདོན་མི་  
བཟོ། །མི་རུས་ཀྱི་སྤེལ་དང་ཁྲག་དང་དུགས་རྣམ་གྱིས་དགྲའི་གཟུགས་  
བརྟན་རབ་ཏུ་བྱས་ན་ནི། སྤར་བཞིན་རྒྱུ་པས་ལི་རྒྱ་མནན་ནས་སྤོམ་པོས་  
འབྱེར་བའི་སྟེལ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་སྒྲགས་བཞུད་ན་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
དག་པོའང་སྤོམ་པོས་སྤྱར་བ་དག་ཏུ་འབྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །སླེ་ཆེ་དང་བཤམ་  
གཅི་སོགས་སྤྱར་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལས་དགྲའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེ་དག་

ཡི་རྒྱ་དེར་ཡོངས་སུ་གང་བར་སྒྲགས་ལ་རྒྱུ་པས་སྒྲར་བཞིན་རབ་ཏུ་མནན་  
ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཆ་བའི་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དྲག་པོའི་  
ལས་དེ་དག་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲགས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོན་རྩེ་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་སྙིང་པོའི་  
འཕྲེང་བའི་སྒྲགས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ས་མཉུ་ཀུ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་ཏྲ། ཞོ་  
ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། གཙ་  
གཙ། བི་པོ་ཏ་བི་སྟོ་ཏ་ཡ། སྐྱ་བི་སྟོ་བི་རྩི་ཡ་ཀུ་ན། མ་རྩ་ག་ཏ་བ་ཏི་རྩི་སྟེ་  
རྩུ་ཀ་རྩ་ཡ་རྩི་པཏ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་དོན་གོང་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་  
སྙིང་བའི་སྒྲགས་དོན་བཤད་པ་དེར་འདུས་སོ། །དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ནི་  
སྒྲར་སྒྲར་དང་། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དག་འོག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་ནི་དགྲའི་ལུས་  
དང་དག་དང་སེམས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་ཡེངས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་  
བྱའོ། །ལས་འདིའི་དགྲ་གསོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
ལྷ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསལ་ཆོག་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་གསལ་  
ཆོག་གོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། ལ་སྒྲར་དབྱེ་བའི་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོག་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་གསལ་ཆོག་ལྷག་མ། ལྷུལ་དང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་

བརྟེན་པའི་གསལ་ཆོག་      དག་པོ་འབྱུང་པོ་ནག་པོར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆོག་  
དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ། ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་གདོན་མི་བཞུགས་པ་སྟེ། གསལ་  
ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རྫོ་  
རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཐམས་  
ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྱངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་འབྱུང་པོ་ནག་པོར་གྱུར་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་དག་ལ་བསྐྱེམས་པས། དེ་  
ཉིད་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་ཆེ་སྟེ་རྫོ་རྩེ་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་  
ཞལ་རྣམ་པར་བགྱང་བ་ལྟ་བུ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟ་རེ་དང་ཐོ་བ་  
ཕྱག་ན་བསྐྱེམས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས་འཆད་པའི་བསམ་གཏན་འདི་རབ་  
ཏུ་བྱའོ། །གསོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་སྟེ་དག་པོ་ཆེན་པོའི་ཁོ་བོ་མི་  
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། གདུག་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་དེ་རྣམས་སྟེ་རེ་དང་ཐོ་བས་བསད་པར་བསམས་ནས་དག་  
ལས་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསལ་བྱ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།  
སངས་རྒྱས་ནི་དག་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ནི་བྱིམ་པ་སྒྲོམ་ལྡན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ནས་ནི་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་  
 དེས་བསད་པར་བསམས་ནས། དེ་ནས་དག་ལས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་  
 འཆི་སྟེ། ཚུལ་དེས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡང་འཆི་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་  
 སྟོན། སངས་རྒྱས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ནི་ལས་དེ་  
 ལྟར་བསགས་པ་ལ་སྒྲག་ཅིང་འཛིག་པས་དཀྱགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲགས་  
 མཁན་གྱི་ནི་མདུན་དུ་བསམས་ནས་ལས་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཏོན་  
 མི་བཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ནས་ངས་པར་འཆི་ཞེས་པ་ཏེ། གཞོན་  
 མཛེས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་མདུན་དུ་བཀྱག་པ་ལ་སྤེན་པོ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 ཁྲོ་བོ་འཆི་བའི་བསམ་པ་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ། གཏུམ་ཞིང་ཁྲོ་བ་མི་བཟད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁོད་ཀྱི་གནས་དེར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲག་པར་བྱས་བ་སྟེ་བཅད་  
 ཅིང་བདུབས་ནས་ཤུགས་སོགས་ཐོས་པར་བསམས་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་  
 གྲང་འཆི་ན་དེ་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། །འུག་པ་དང་ཁྲ་དང་བྱ་རྒྱུད་དང་མཚུ་རིང་བ་  
 དང་ཕ་སྟེ་སྟེ་སྒྱུར་རྣམས་ཏེ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོས་པར་བསམས་ནས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་དག་གྲང་ངས་པར་འཛིག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲུལ་ནག་ནས་ངས་པར་འཛིག་ཅེས་པ་སྟེ། རང་ལ་  
 གཞོལ་བས་སྒྲུལ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་བ་དག་གྲང་འཛིགས་པར་

བྱེད་པ། གདེངས་ཀ་ལྔ་དང་ལྷེ་གཉིས་པ་མཆེ་བ་གཙུགས་པ་ཞིག་གིས་ནས།  
 དེའི་དབྱལ་བར་ཁམ་བསམས་ལ་དུག་གིས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཞེས་པ་  
 སྐྱབ་པ་པོའི་ཐུགས་གཤི་སྒྲིམ་འོད་ཟེར་གྱིས་དུག་རིགས་དངས་ནས་སྐྱལ་  
 གྱི་དབྱལ་བའི་ཁམ་དང་ཁར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་པོ་  
 གང་རུང་བཀྱག་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྐྱལ་གྱི་གཟུགས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་ཤིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཐོ་ཞིག་ཅས་  
 བསྐྱལ་བས་སྐྱལ་དེས་དེ་ཐོས་པར་བསམས་ན་ནི་བ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་སྤྱོགས་བརྒྱའི་ནས་དྲག་པོའང་འཆི་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱོགས་  
 བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་ཡམས་སམ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་  
 གཞན་རྣམས་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དངས་ནས་འབྱུང་པོའི་གཟུགས་  
 སྐྱ་སྒར་སྒར་གྱུར་པ་དེ། དགྲའི་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྒར་  
 བྱེད་པ་འབབས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དགྲ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱལ་  
 བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགྲའི་གཟུགས་མདུན་དུ་བསམ་ནས་གཤེན་རྩེ་  
 གཤེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་དྲག་པོ་ཡིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་  
 པ་པོས། དགྲའི་སྤྱོད་ཁར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྒར་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་  
 བཀའ་བཞིན་དུ་དགྲ་པོའི་སྤྱོག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་རྩེ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་



སྟ་རེ་ལ་སོགས་པས་གཤེག་ཅིང་བདུབ་པར་བསམས་ན་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
ནི་མཆོག་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་  
སྦྱིན་དང་། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བཙུན་འབྲུམ་བཟན་པ་དང་། དྲག་པོ་སྟེ་  
སྟེག་ཆེ་བའང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྐྱང་བ་ལ་སོགས་ནས་འདའ་དཀའ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་  
བྱ་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བའི་སྐྱང་བྱེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་དང་  
དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕུར་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་རིག་  
སྒྲགས་གཅོད་པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། དམ་ཆོག་  
ཤེན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམས་པའི་གསང་ཆོག་ནི། རྫོ་རྩེ་ཕུང་བོས་ནས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྫོ་རྩེའི་ཕུང་བོ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་བོ་ལྔའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱེ་གནས་བཞེས་བསྐྱས་ཅིང་ཅམ་དུ་བཅུད་གྱི་  
སེམས་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་པ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་སྒོ་  
ནས་བཤད་པར་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་ཞིང་སྟེ་བསྒྲོམས་པའི་  
རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགའ་བའམ་  
མཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་བསྐྱོད་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱེའོ། །གཞན་དུ་མཆོན་གྱི་བསད་  
པ་སོགས་ལས་དེ་ཉྟར་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ནོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱ་རྫོ་

རྗེའོ། །རྡོ་རྗེ་འཇིན་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའོ། །རྡོ་རྗེ་ཚས་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེའོ། །རྡོ་རྗེ་  
ཅན་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསམ་  
གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་རོ། །དེ་ཉིད་ཁྲི་བོ་  
སྟེ་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དུག་པ་སྤན་ཆེགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆིག་གི་  
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འཇུག་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་ཞེ་  
སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དོ་མཆར་བར་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་མིང་སྒྲུབ་  
ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྡོ་  
རྗེ་འཇིན་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེའོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་བཞི་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ནི་བློ་མ་  
རྣམ་ཐད་ཅིང་འགྲུབ་པའོ། །རྡོ་གས་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་  
ཤེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེས་འདི་  
སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨེ་མའོ་ནས་སྦྱེ་བར་བསྟན་ཞེས་པ་སྟེ། ཨེ་མའོ་ནི་དོ་  
མཆར་ཆེ་བའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་སྟེ། དེ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བསྐྱེམས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས། ཞེས་སོགས་  
གྱི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་གསུངས་  
སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟེག་སྒྲུལ་སོགས་གྱི་གཟུགས་ལ་དུག་བཅུག་  
པའི་གསང་ལས་དང་། དུག་གིས་ཟིན་པའི་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟོ་  
བའི་ལས་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱ་ཞེས་པ་  
སྟེ། འོག་དུ་འཆད་པ་འདི་ནི་ལས་སྟན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྟེ་དག་  
ལས་གཅེས་ཤིང་གསང་བའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་  
སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་ནི་མི་སྒྲུག་ཅིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འོད་ནག་པོ་འབར་  
བར་འབྲུག་ཅིང་ཁོ་བ། རྩེ་གཉིས་པ་མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱས་དག་  
གམ་སོལ་བས་བྲི་ཞིང་དེ་སྒྲུལ་དངོས་གནས་སུ་བསམས་ནས་དེ་ལ། འདི་ནི་  
སྒྲུ་ཁོ་བོ་བསྒྲུལ་བའི་སྟོང་པོ་སྟེ་ས་བོན་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁམ་ནག་པོ་སྒྲུའི་  
ཁར་བཀོད་པ་ལས་མི་བཟང་བར་ཞི་འགྱུར་བའི་དུག་དོ་རྩེའི་དབྱས་ན་འདུག་  
པར་བསམས་པའི་རྟེན་བ་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་མི་སྒྲུང་རོ། །སྒྲུལ་  
དེའི་དུག་ནི་དུག་ནག་པོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དང་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ། སྟེག་པར་

བྱེད་པའི་མེ་ལྟར་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ཁ་དོག་བཞིན་འབར་བ་བསྐྱོམས་ལ།  
རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་སྤྱི་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་  
ཤེས་བཀྲུག་ནས་སྤྱི་ལ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་གཡོ་བར་བསྐྱོམས་ན་འགྲུལ་བར་  
གདོན་མི་བཟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་འོ། །སྤྱི་རྒྱ་  
བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་མཆོག་  
འབྱེང་ཐ་མའི་སྤྱི་དེ་ནི་གནས་པ་ཀུན་སྤྱི་རྩེ་ཡིས་བྱེད་ཞིང་དགས་བར་  
བསྐྱོམས་ནས་ནི། །སྤྱི་ལ་དེའི་ལུས་ལ་འབབ་པར་བྱུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱི་ལ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་མི་བཟང་དུག་གི་རྒྱ་  
མཆོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་མཐོང་ངམ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་བོ་བསྐྱུབ་བྱ་  
ཀུན་དུག་གིས་བེན་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
སྤྱི་ག་པ་དང་རུས་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་བར་པ་དང་། སྤྱི་ལ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་  
ཅན་གཞན་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་ར་བ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་  
ཏེ་སྤྱི་ར་བ་ནི་དུག་དང་། འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཟུགས་བྱི་བ་སྟེ་དེའི་མཆོན་  
ཉིད་ལ་མཁས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་  
ནི་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བེན་པའི་གནས་གཞན་ལྟ་སྤྱི་ནས་གཞན་མཆོད་  
སྤྱི་ན་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་སྤྱི་བའི་སྤྱིང་པོ་འོ་ཨོ། མི་བསྐྱོད་པའི་ལས་སྤྱི་ར་གྱི་དུས་སུ་

ལྷ་བ་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷ་བའི་དུག་དང་མཆེ་བའི་དུག་ལ་སོགས་པའི་དུག་དང་།  
གཞན་ཡང་མི་བཟད་པ་ཡི་དུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གིས་བེན་  
པ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་གནས་པའི་འོད་གྱིས་དུག་དེ་དེད་ནས་རྒྱང་  
པའི་འོག་ཏུ་ཨོ་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ནམ་མཁའ་དེ་རྩེ་རྩེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིང་ཀའི་ཁྱི་གི་སྦྱིང་དུ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ་  
སྐྱབ་པ་པོའི་སྦྱིང་ཀའི་སྦྱི་མི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱང་མཐེལ་ནས་དངས་ཏེ་འཇུག་  
པར་བྱེད་དོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དུག་གི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
ཅས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་པས་ནད་ཞི་བ་དང་།  
རྩོགས་རིམ་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དུག་གསོ་བའི་ཆོ་  
ག་ཉི་བའི་དུག་གསོ་བའི་ཞར་ལ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནད་བསལ་བའི་ཆོ་  
གསྐྱེད་པར་དུ་ནད་གསོ་བའི་ཆོ་ག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་སོ་བའི་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་འདི་ནི་དུག་གསོ་བའི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟེ་སྦྱིང་པའོ། །རྩྱ་རྒྱུ་སྦྱང་གི་ལས་  
སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་པོ་རྩྱ་འདི་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་དོ་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་རྒྱུ་པར་བསམས་པར་  
བྱ་སྟེ། དེའི་འོད་གྱི་སྦྱིན་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་བསེལ་



བར་བསྐྱོམ་མོ། །གནས་བཞི་དག་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནི། དུག་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་  
འདོམས་དང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བར་དུ་རྒྱུ་གི་འོད་ཀྱིས་  
བྲངས་ནས་བྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བསྐྱར་བྱིན་པར་བསྐྱོམས་ན་  
དུག་དེ་སྟེང་དུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་  
དུ་ནད་པ་དེ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་དུག་དེ་  
སྒྱུགས་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསམས་ན། དུག་གིས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
གང་བ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྱོད་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་གསང་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འདི་ནི་  
ཉི་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྲང་བའི་སྤྱིང་པོའི་ཡུལ་ཉི་བའི་དུག་གི་གཉིན་པོ་  
ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྲས་དང་པོལ་མིག་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་གང་གཞན་རིམ་  
སོགས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་  
སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསམས་པ་སྟེ་འཆང་བའི་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱི་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཡང་། སྤྱང་མཐའི་ལས་སྒྱུར་གྱི་ཆེ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
པ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལག་པ་གཡོན་པ་དེ་ཡི་  
མཐིལ་གྱི་དབྱས་ན་འདུག་པར་བསམས་ལ། བསྐྱེད་སྟེ་བར་ཡུལ་ལས་འོད་  
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པའོ། །འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཉི་མེད་

གནས་པར་བསམས་ནས་སྒྲིམ་གྱི་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བྱབས་  
ལ་སྒྲིམ་འོད་གྱིས་དུག་སོགས་དངས་ན་དབུས་ཀྱི་ཞུམ་སྤྱད་པ་སྟེ་བཅུག་ན་  
ནི་དམ་ཆིག་ཞུ་རྩེ་ནག་པོར་སོད་བར་བསམས་ལ། ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱད་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ས་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ན་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
འདྲ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ནི་ཆིག་ཟེན་ལྟར་ཏེ་འགྲེལ་བར་སྤྱད་བསྐྱལ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཁ་དོག་གོ་བསྐྱོག་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་བསམ་  
གཏན་གྱི་གནས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མ་མེད་པའི་གསང་ཆེན་སྤྱ་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་ཐར་བར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་ནད་རྒྱུ་མཁྲིས་སོགས་ཀྱི་  
ནད་རྣམས་གསོ་བའི་རྩི་རྩེའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་རྣམས་སོ། །  
རི་ན་རྒྱ་ཀ ཞུ་རྩེ་ཡི་ག བཟླ་རྩེ་ག་གསུམ་མོ། །གསོ་བར་དཀར་བའི་ནད་ཀྱི་རྩི་  
རྩེ་དེ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིན། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་དེ་  
གསུམ་ལས་ནི་གང་འདོད་པ་ཞིག་དད་པས་བཏེན་ན། འདོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲགས་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་མ་ཐུན་པའི་  
སྤྱིའི་གཟུགས་དེ་གསུམ་གང་རུང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་  
གི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་

མཐའ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བར་སྒྲགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་འོད་ཟེར་འབར་  
བ་ཅན་བསམས་ལ། དམ་ཆོག་སྟེ་ནད་དེ་སྤྱི་ཕྱི་དང་འདྲ་བའམ་ཡང་ན་སྤྱི་ལས་  
བྱུང་བ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བར་ནད་པ་རང་གི་  
ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ནམ་པར་  
བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱག་ཅིང་རིད་པའི་གཟུགས་  
ཀྱིས་གནས་པ་ལ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཆོམས་ཤིག་པའི་སྟེལ་  
ཆོག་བཏགས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། འཁོར་ལོའམ་དོ་མེ་ཁ་གྱེས་པ་གང་རུང་  
བསྐྱོམས་པ་དོ་མེའི་གོ་འཕང་སྟེ་ལག་པ་གཡས་ན་གནས་པར་བསམས་ལ།  
དེ་འཕངས་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
ནམས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་མར་བཞག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།  
དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་སོགས་པ་དང་གྲགས་ཆེན་ནམས་ནི་སྐྱབ་  
པ་པོ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནད་པ་དེ་ནད་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
དམ་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དགྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་རབ་ཏུ་  
སྦྱོལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རང་ལུས་ངག་  
སེམས་དོ་མེ་ལ་ནི་ནད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ནི་ནམ་སྤྱང་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་དག་ནམ་པར་བསམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་མེ་རྒྱལ་པོ་

སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནད་པ་རྣམས་ནད་ལས་ཐར་བར་རྣམ་  
པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པས་ནད་ཞི་བའི་ཆོག་ནི་སྤྱགས་བཙུང་སངས་  
རྒྱས་ནས་འདའ་དགའ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱགས་བཙུང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་དང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོའོ། །སྒྲོ་ལྷན་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་  
ལྷན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ནད་པ་དེ་  
ལ་ཁྲིས་སྟེ་ལྷང་བར་བསམ་པ་ན་ནི། འཆི་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་  
འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའོ། །ནད་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་  
པའི་བསམ་གཏན་སྐྱོར་བ་འདི་དག་གིས། རྟ་གྱི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ལས་  
ལས་སྐྱེས་བྱ་ཡང་སྟེ་བྱང་བར་གང་གྲགས་པ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱུ་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་བཞུས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་གྲང་  
ནད་དེ་ནི་མ་བདུན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བདག་གི་སྤྲགས་ཀྱི་  
ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་རྫོ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་ནད་  
འཛོམས་པའི་ཆོག་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་  
ལུས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ནད་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །

དུག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྟ། མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱད་པ་  
པོའི་ཆིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་འདུག་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ། སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལམ་  
གྱི་མཆོན་མ་མཐོང་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབས་པ་ལ་མི་ལམ་དཔེར་བཀོད་  
ནས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་  
ནས་ཅང་མི་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩོེུ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་  
པོ་རྩོེུ་འཛིན་ནི་རྩོེུ་འཆང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བའོད་པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་  
སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ན་འདོད་པའི་ཐར་བ་སྩལ་  
བའོ། །རྩོེུ་ཆེ་ནི་རྩོེུ་འཆང་སྟེ་དེས་གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ནས་རབ་ཏུ་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ།  
ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྩོེུ་  
ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལ་ཏྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་འཁྲལ་པའི་རྩོེུ་སྟེ་དེའི་གཉིན་པོ་རབ་ཏུ་  
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་



གཏན་དང་བཟླས་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་རྟག་ཏུ་མཐོང་སྟེ།  
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་ནང་ལ་གཞིལ་བ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
རྣམས་ནི་སྤྲགས་ལ་གཞིལ་བའོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་  
མཐོང་ཚུལ་དང་། དམ་ཆིག་ཉམས་པས་མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་ཚུལ་ལོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་  
མི་ལམ། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་གཞན། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཆན་མ་གཞན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཆེན་པོའི་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་པ་འདི་ནི། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མི་ལམ་  
ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་གི་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པ་ནི་འོད་  
གསལ་དུ་ཞུགས་པར་མཐོང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ནི་བཟང་  
བོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་ལོངས་སྐྱོད་  
པ་ཡི་སྟེ་ལོངས་སྐྱར་ཡང་དག་བདག་ཉིད་སྐྱར་དུ་མཐོང་ན་དེ་རིང་པོར་མི་

ཐོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་ཆངས་  
 པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེས་མཐོང་བ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འོད་མདངས་འདྲ་བའི་རང་  
 གི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་  
 བྱེད་པར་མཐོང་ན། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །གཟུགས་ཆེན་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའོ། །  
 སྤྱགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རིན་འབྱུང་ངམ། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད། །གསང་  
 བ་རྡོ་རྗེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱ་གྲགས་པ་ཆེན་པོར་མི་ལམ་དག་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་  
 རང་གི་གཟུགས་སྦྱར་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་སློབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱག་འཆའ་བའི་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་  
 མཐོང་ན་སྦྱར་དུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་  
 ལ་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་  
 ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི། མགོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཡིད་

དུ་འོང་བ་དག་མི་ལམ་དུ་མཐོང་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་  
ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་  
པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཞིང་ན་བཞུགས་  
པར་ངེས་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ཐུགས་ནི་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་  
ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲེགས་བམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་སེལ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལུས་གནས་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
བ་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་ནོ་རྗེ་སྟེ་རྗེ་གས་རིམ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་  
སྟོར་བ་སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཀྱན་དགའ་ར་བ་ནས་ངེས་པར་མཐོང་ཞེས་པ་སྟེ། དཀའ་  
ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་རྒྱལ་པོས་ཅེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་།  
དེ་རྣམས་སུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བསམ་གཏན་  
དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པས་མི་ལམ་ན། སངས་རྒྱས་  
ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་

པོ་དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོང་ཞིང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་སྟེ་དེའི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་པར་མངོན་པར་ངེས་པར་  
མཐོང་ན་མི་ལམ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །སྣ་  
ཆོགས་པའི་མི་ལམ་དེ་མ་མེད་པ་བཟང་པོ་གང་གིས་མཐོང་ན། དེ་ནི་སྐྱུ་  
གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
སྟེ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་ངན་པ་ནི། གདོལ་བ་སྤྱི་ཡི་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་གདོལ་བ་དང་སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཡི་  
དྲགས་དང་སྤྱེལ་བུ་སྟེ་བྱ་བྱུགས་ངན་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྟོ་ཏེ་སྐྱུབ་པ་  
པོས་མཐོང་ན། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་བཙོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཡིན་  
ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ངན་འགྲོའི་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཁྱི་  
པས་ནི་འདི་མི་ལམ་བཟང་བའི་རྟགས་སུ་བཤམ་དོ། །

བཞི་བ་མི་ལམ་ཀྱི་དཔེས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་ལ་གཉིས། དཔེས་སྐྱེ་དོན་  
ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། དེས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་  
མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་ཀྱི་དཔེས་

ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱ་  
བྱེད་མི་རུང་བར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་མི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བ་སྟེ།  
དེ་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་མི་ལམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེད་པས་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་སྟོང་པོའི་ཆོག་གོ། རང་  
སེམས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་  
བཞིན་གྱི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སད་  
དུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་  
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་དོན་རྩེའི་གནས་སེམས་  
འདི་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་ལ་གནས་  
པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་རབ་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་ཆོས་  
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་ཀྱང་རང་  
བཞིན་གྱིས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་  
འཇོག་པ་འགལ་བར་ཞུས་པ་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཙུན་ལདས་ནས་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་



ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་ལམ་དང་། མཛུ  
 རྒྱུར་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ངོ་མཆར་དུ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆེག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཙུག་པ་ནི་རྩོུ་མེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུས་པ། བཤད་པའི་  
 དོན་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས་ནི་འདི་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ་ངེ་ལྟར་ལགས། དཀའ་ཚུལ་  
 ནི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་  
 དེ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་མི་སྐྱེ་བར་ཀྱན་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཨེ་  
 མའོ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་བཟེན་པ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཟེན་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་དེ་སྟེ་བ་དང་  
 འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནམ་མཁའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེས་དུ་མ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་  
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོུ་མེ་རྩོུ་མེ་འཆང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས།

འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 གྱེ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ངོས་ནས། ནམ་  
 མཁའ་ནི་སྒྲུལ་བྱ་དང་ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་  
 གཅིག་ཏུ་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེས་ནི་ང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱལ་ཅིང་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་སུ་བཟླ་བ་སྟེ་འགྲོའོ་སྒྲུལ་དུ་  
 མི་སེམས་སོ། །སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་  
 ལས་བྱུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རྩེ་སུ་ཏོགས་པར་བྱའོ། །དཔེ་དོན་  
 སྦྱོར་ཚུལ་བདུན་ནམ་མཁའ་དང་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་མིན་ཞིང་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་རྣམས་ལ་བྱལ་བ་ལྟར་དེ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱལ་བ་དེ། དེ་ལྟར་བྱལ་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཉིད་ཆོས་དེར་བྱལ་བའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཆོས་ཀྱན་ལ་བྱལ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱལ་བའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་

བ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 བ། རྣམ་མཁའ་མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་པོས་བལྟ་བྱར་མི་སྤང་བ་དང་། ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་  
 བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་  
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་བསྐྱོག་པར་གནས་  
 པའི་དམ་ཆིག་སྟེ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་བྱུང་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་གཅིག་པ་སྟེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤར་སེམས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་  
 ཁམས་གང་ཡིན་པས་མཚོན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དེ་  
 དག་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒོ་གཉིས་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །འདིས་  
 རྣམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཀག་ཙམ་ལ་འཛོག་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་སོ་  
 སོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་བྱུང་བཀག་ཙམ་འཛོག་བར་  
 བཤད་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་ཏེ་རྣམ་

མཁའ་ཁམས་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ངོ་བོས་  
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆོས་གང་ཁམས་གསུམ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
 གནས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་  
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་  
 བརྟགས་ཤིང་འཇོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྦྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུང་བའི་གནས་བསྟན་པ།  
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་སྦྱས་བྱུང་བར་བསྟན་པ། སྦྱ་མའི་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 བསྟན་པ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་གནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས་དོ་རྩེའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 ཉེ། གྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་  
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྲུང་བའི་དོ་རྩེའི་གནས་བྱེད་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། ལུས་ལ་སྟེ་འདོད་ཁམས་

སུ་མི་གནས། རག་ལ་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་མི་གནས། །སེམས་ལ་སྟེ་  
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒར་ལྟར་མི་གནས་སོ། །ཆོས་གང་ཁམས་གསུམ་  
ན་རང་བཞིན་གྱི་མི་གནས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
ཤེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ངོ་རྗེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ནས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
པ་སྟེ། གྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དེ་ནི་  
བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་པ་མི་ལམ་མཐོང་  
བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མི་ལམ་མི་མཁན་གྱི་མི་ཡང་བདག་གི་མི་  
ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་  
བྱ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་  
ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་སད་དུས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་  
མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་མི་བདེན་ཀྱང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་  
འབྱུང་བ། མི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་  
རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ་  
རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་གང་  
ཟག་ལ་ངར་འཇིན་པའི་བདག་མེད་པའི་གནས་སུ་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་



རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་ནས་རྩེ་ས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དགོས་འདོད་ནམས་འབྱུང་བས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དངུལ་ཡང་རྩུང་སྟེ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་  
 འབྱོར་བར་བྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་དཔྱེད་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་མ་རྩུང་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལ་ཡང་མི་གནས་  
 ཤིང་རྩུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བོས་ནས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་བའི་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་རྩེ་ས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་ལན་  
 མཛད་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཁྱས་ལན་མཛད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་ནས་དེ་དག་གང་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགེས་པའི་སྐྱུ་གདངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །  
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོས་གང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱང་བའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་བདེན་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་མའི་ལུས་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་དེ་རོ་མཚར་རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩི་སྟེ་རྩི་རྩི་འཆང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་  
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་བཙུམ་ལྡན་འདས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྩི་རྩི་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་འབྲེང་བའི་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྟེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆོགས་བཤའ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་གང་ལ་གནས་ལགས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པས་གང་ཡང་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འོད་དངོས་གྲུབ་དང་དེའི་གཞི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་གསུང་ནས་ལན་སྐུལ་པའི་དགོངས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ནས་རྩོ་རྩེ་ལ་ནི་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུས་དང་ནས་རྩོ་བོ་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྩོ་རྩེ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་

འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས་གཟུགས་  
མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་གནས་ཤིང་། དོན་དམ་བར་སེམས་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་  
གནས་ལུས་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་གནས་དག་ཀྱང་སེམས་ལ་མི་གནས་སེམས་  
ཀྱང་དག་ལ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་བར་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཞུས་ལན་མཛད་  
པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ནས་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་  
ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གང་  
ན་གནས་གང་ནས་བྱུང་ལགས། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་སྟེ་འབྲས་བུའི་ས་ནས་  
གནས་སོ། །འཁོར་གྱི་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་གསོལ་བ། ལུས་དག་སེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩ་བ་སེམས་དེ་གང་  
ན་གནས་ལགས། །བཀའ་སྩལ་བ། རྣམ་མཁའ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
གནས་སོ། །གསོལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གང་  
ལ་གནས་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ན་ཡང་མི་གནས་

སྟོ། །

ལྷ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་ནི། །དེས་  
ནས་སངས་རྒྱས་དང་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །དེ་ནས་  
འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྒྱ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་  
གྱུར། །འབྲས་བུ་ལ་ཆད་དུ་གྱུར་ནས་ངང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་  
ནས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ནས་ཅང་མི་  
སྤྲོ་བར་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བཙོ་ལྷ་པའོ་ཞེས་  
པའི་བར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བདེན་  
པས་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་ནི་དོ་རྩེ་  
འཆང་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་དེའི་སྟོང་པོ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །

དེ་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་དོ་རྩེ་སྟེ་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །



བརྩ་བྱག་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྩོུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེའུས་  
བཤད་ཆུལ་ལ་གཉིས།

༥ བརྩ་བྱག་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྩོུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེའུས་  
བཤད་ཆུལ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་དོན་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་དང་།  
སྦྱོང་པའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱེལ་འཁོར་ཉན་པའི་བསམ་པས་གསོལ་བ་གདབ་  
ཅིང་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་  
བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
འདུས་བར་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྩོུ་མཛོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྩོུ་མཛོན་  
དམ་ཆོག་ལེའུ་བཞི་བར་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ་  
ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་རྩོུ་མཛོན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོའི་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཆོ་

གཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་དགྲིལ་གྱི་དང་། གསུང་དགྲིལ་གྱི་དང་། ལྷ་ལྷག་  
མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གཤོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེ་བ་པོའི་ཆོ་ག་གིས་ཉིང་དེ་འཇིན་སྡོན་དུ་བཏང་  
ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་གས་  
ཉིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གི་བ། དེ་ལ་བཞེན་པའི་ལྷ་ལྷག་དང་ཡིད་གྱི་གིས་ཉི་  
དགོད་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་ནས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩེ་སྟེ་སངས་  
རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིན་མོངས་པས་མི་འཇིག་པས་ན་  
སེང་གའི་དམ་ཆོ་ག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྡོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་རྣམས་སྤང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་  
ཅད་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྩོ་  
རྩེ་ལས་སྤང་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་གི་རྣམ་སྤང་གི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འདྲ་བ་ནི་སྐྱེ་དགྲིལ་དེ་ཡང་  
ལེ་ཏུ་བཞེ་པར་བཤད་པའི་ཕྱགས་དགྲིལ་དང་འདྲ་བའོ། །དགྲིལ་འཁོར་  
རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་

བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ནི་བཅུ་དྲུག་ནས་ཆོ་གས་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་  
འཁོར་དེ་ནི་ལོགས་རེ་རེ་ལ་ལུ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཁྱོན་ལུ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོད་དུ་  
བྱ་ཞིང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ནི་བྱ་བཞི་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་འོ། །དེས་སྟོབ་ཞེ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱུས་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ནས་སྤང་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ནི་སྟེ་ལྷན་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོའི་  
འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་བྱའོ། །དོ་རྩེའི་ཆོ་གས་བྱི་བར་  
བྱ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོ་གས་བྱི་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་ནས་སྟོར་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་  
སྐྱུ་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག་ནི་སྐྱུ་གསུང་གི་སྟེ་སྐྱུ་འོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་  
སྐྱུ་སྐྱུ་པར་སྤང་མཛད་གནས་པ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྱོད་  
པའི་གནས་སྐྱུ་དགོད་པར་བྱ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཤར་ལ་སོགས་  
པའི་གནས་སྐྱུ་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་མཆོག་གྲ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏུ་  
དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མོ་སྐྱུ་སྟེ་ཤར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོས་སྐྱུ་རེག་དོ་  
རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུང་དགོད་པའི། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་ཁོ་བོ་  
སྐྱུ་གསུང་སྟོར་བྱེད་གཞིན་རྩེ་གཞིན་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོབ་དང་གཞན་དྲུག་

མཚམས་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱེད། །ཕྱགས་བསྟན་དོ་རྩེ་མ་བཞི་དང་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱི་བར་བྱུང། །

བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་གསང་བ་ནས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་  
གསང་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྐོན་ས་མཆོད་པ་སྐྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་ཡིས་བྱུང། །  
འདི་ནི་སྐྲགས་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མཆོད་བྱེད་པའི་  
དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །གཤམ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
བདུད་ཅི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེད་ཀྱིལ་འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་ངས་པར་དབུལ་ལོ། །  
བདུད་ཅི་ལྟ་བཟའ་བ་འདི་ནི་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་སྐྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དཀྱིལ་ལ་བཞི། སྐྱེད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཏིན་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྫོགས་པར་བྱི་བ། དེར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་དགོད་པ། བྱབ་ཅིང་  
མཆོད་པ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྟོན་ནས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ནས་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམ་ཆོག་སྤྲོན་ཞེས་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་སོ། །  
 བཀོད་པ་དེ་སྟོན་པར་དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས། གསུང་དོན་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་འབྱུང་བ་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་མཆོག་  
 དེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ནི་ཉི་ཤུ་ནས་ཀུན་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། རོས་  
 བཞི་རེ་རེར་ལུ་ནི་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུའི་ཆད་དུ་བྱ་ཞིང་། བྱི་དགྱེལ་བྱ་བཞི་ལྷམ་པ་  
 ཆོ་ག་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། བྱ་བཞི་བ་ལ་སྟོན་བཞི་བར་དོན་རྩེ་སྟེ་དགྱེལ་  
 འཁོར་བསྟོམས་པས་ཐིག་གདབ་བར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 པོ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ནང་མ་ལྷུ་མ་པོར་ཀུན་ཏུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱས་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་རུ་ཕྱག་རྒྱ་ནས་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་རུ་  
 ནི་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ན་གསུང་དགྱེལ་དེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱི་བར་བྱ་ལ། གོས་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་  
 པར་བྱའོ། །དོན་རྩེ་གནས་མཆོག་སྐྱེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་



བཀོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་དགྱིལ་དུ་ཡོངས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡོངས་སུ་  
གསལ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་  
སྦྱོར་བའི་གསང་བའི་མཆོད་པ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
ན་འོན་ཏང་ནོར་རྗེ་ཅན་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དག་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
བཤད་གཅི་ཁུ་བའི་དམ་ཆོག་གིས་ཉེ་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྲས་མཆོད་ན་འདོད་  
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
པའི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་ལྷག་མའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་ཆོ་ག་  
ལྷག་མ་གསུངས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་དོན་བསྐྱེད་  
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ནས་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
ནས་ཉེ་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་འདོད་དོན་ཆར་དུ་འབབས་༼མཆོམས་འདི་ན་ཤོག་  
༡༣༥༽ཆད་འདུག༽

རྒྱ་མ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ་སྦྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐིག་གཏམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ནམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱུབ་པར་  
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་ནམ་པར་ནས་མད་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་རྒྱ་ཆེན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ན་  
ནམ་སྤང་གི་ནལ་འབྱོར་དག་ལྡན་པས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་  
བྱ་མོ་རིགས་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ན་དེ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཉིད་དུ་ནི་  
བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དེར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཐིག་གཏམ་  
པ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྟེ་ནམ་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་གནས་  
ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་དོ་རྗེ་  
ཡི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་རྒྱས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་། སྒྲགས་པས་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤང་མཐའ་བསྐྱོམས་  
ལ་རང་གི་ཆོས་མོས་གར་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་  
ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་བྱས་ནས་ལྡན་ཅིག་གསུམ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བྱི་བར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་སྒྲགས་ནམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིགས་དང་ལྡན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རབ་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མན་ངག་ཏུ་  
བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་  
པའི་སྤྱར་བསྐྱོམས་ནས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་སྤྲུལ་གྱིར་

བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པར་བྱས་ནས་བྱུགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་  
བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ཏེ་རྫོ་རྩེ་འི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་  
གི་གསང་བ་མད་དུ་བྱང་བ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའོ། །བཞི་པ་  
ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནས་མཆོག་གྱང་སྟོལ་ཞེས་པ་སྟེ། རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་  
དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་ཡིད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་རྣམས་གི་གནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ནས་ནི།  
གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་འདྲི་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྱང་སྟོལ་བར་  
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་གསུམ། དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་བསྟེམ་པ། བྱི་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་  
ལ་མཆོད་པ། ལུས་དགྲིལ་ལ་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་གྱང་ནས་མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་  
གྱང་གསུངས་སོ། །གང་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲགས་གི་སེམས་པས་དགྲིལ་  
འཁོར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བ་ནི། རྫོ་རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གསང་བ་མད་དུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་མཛེས་མདུན་དུ་  
བཀུག་སྟེ་བཀའ་འཛོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་  
བསྒྲོས་པས་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷ་སོ་གཉིས་

སྐྱུ་འདུས་པ་ཚུར་བཀྱག་ནས། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་  
ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བྱི་མེད་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་བྱི་མེད་  
གསུམ་དག་གི་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དམ་ཆོག་ནི་རྡོ་  
རྗེ་མ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དུས་གསུམ་དུའམ་བྱམ་གསུམ་དུ་  
མཆོད་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཏེ་དེའི་  
སྦྱོར་བ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སོ་གཉིས་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ནས་རྫོགས་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་  
ཀྱང་གསུངས་སོ། །གང་ན་སྒྲགས་རྣམས་ཏེ་སྒྲགས་པ་དེར་འདུས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཉིད་ལ་ཡང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནང་གི་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི་  
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཤམ་དང་གཅི་བ་དང་ཤ་དང་འབྲུ་  
མར་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཅན་དན་ཏེ་ལྷ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟེ་དང་།  
བྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལྷའོ། ལྷ་བ་ནི་འདིར་ཆང་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་རྣམས་  
ཀྱན་ཆོམ་པར་འབྱུར་བ་ཀྱན་དུ་བཤམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ནང་གི་གཏོར་  
མས་ཆོམ་པའོ། །འདི་ནི་མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
སྒྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་རྫོགས་ཤིང་འཕེལ་

བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་གྲོགས་  
ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གདབ་ཅིང་དབྱེས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། ཐིག་གདབ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་  
གདབ་པའི་ཚོ་ག་འདི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གང་གི་ཆེ་  
སྦྱོང་པ་ན། སྐྱེད་ཀྱིལ་ལ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་བསྒྲོམས་  
ནས་སུ། སློབ་མ་རྣེ་རྩེ་མེས་དཔལ་སྟེ་མི་བསྦྱོང་པར་རབ་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །  
ཡང་ན་སློབ་མ་རྣེ་རྩེ་མི་འཆི་སྟེ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བར་གྲགས་པའི་རྣེ་རྩེ་འོད་པོ་  
ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་  
གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དཀྱིལ་ལ་རང་ཉིད་སྣང་  
མཐར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སོགས་རིགས་འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་ནས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་  
པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆེན་ལྟ་ནི་མི་བསྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་  
དག་ནི་ལག་པའི་རྣེ་རྩེ་ཐིག་སྐྱེད་དག་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟ་གོན་  
གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཨོ་སོགས་གྱི་  
རྣམ་པར་ཐིག་སྐྱེད་ལ་གཞུག་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
བ་མཛད་དུ་བྱང་བའོ། །ཚོན་རེ་རེར་ཡང་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་



ཤུ་ཙ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ཆོན་ཅི་དག་ཀྱང་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྒྱུ་པར་  
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བྱང་  
ཚུབ་སྟེ་བགྲོད་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིན་ཆོབ་མཛད་ཅེས་པ་  
སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ཆེ་བགེགས་བྱང་ན། སྤགས་རྒྱུ་ཉེ་ལྟ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་རྩི་ནི་སྤྱབས་འདིར་ག་ཞིན་རྩེ་  
ག་ཞིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
མཆོག་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱི་ནང་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱ་ལ། རང་གི་  
གནས་ལྟ་པོ་དག་ཏུ་ག་ཞིན་རྩེ་ག་ཞིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་བྱས་  
ན་ནི་དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་སྤྱེས་པ་སྟེ་བྱང་བའམ་  
འདིགས་ཞིང་སྤྱག་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་པ་སྟེ་སྤྱབ་པ་པོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལམ་མི་གཞོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་སྟེ་ཕན་འདོགས་  
པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་བྱམ་པ་ནས་བཟླག་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་བྱམ་  
པ་བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་སོགས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱུད་ལ་མཁས་པས་བྱམ་པ་དགོད་པའི་གནས་དང་དེའི་རྩིས་ལ་སོགས་པའི་

ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་ནི་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། དེས་བརྟན་པའི་སྒྲོས་ནི་བྱམ་པ་དགོད་པ་སོགས་བརྟག་པ་སྟེ་  
བསམ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་ནང་  
དང་སྤྱིའི་བས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་ལ་གནས་པས་ནང་དང་སྤྱི་བས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གཉིས་སྟེ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་བྱུང་ཀུན་ནས་དབབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་  
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་  
སྒྲགས་ཤེས་པས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་བ་ནི།  
གཞུང་བ་ནི་བས་སོ། །གཅི་བ་ནི་ཆད་མའོ། །འབྲུ་མར་ནི་ཆང་ངོ། །འཕ་ལ་  
སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་  
ཏུ་ནི་དབུལ་བར་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་མི་སྤྱད་གསུམ་དག་ལ་ནི་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བར་  
འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་  
རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དབུལ་བར་  
བྱའོ། །གང་ལ་དབུལ་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ལས་  
བཞིའི་དབྱེ་བས་བསམས་ཏེ་དེའི་ཞལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་སྐད་ཀྱང་ནས་འདབ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་ཀྱང་

གསུངས་སོ། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
གནས་ཁ་བས་ཀྱི་ལྷག་མས་སྒར་སྒར་སྒྲིན་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ན་ཏུ་འདའ་  
དགའ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་ལ་བཞི། བབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལྷག་མ།  
ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སྒྲོད་པའི་དམ་ཆོག་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བྱད་པར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་  
པའི་སྤྱིང་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ནས་རབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །དེའི་སྒྲོར་བ་ནི་དེ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་  
བའོ། །སྒྲོབ་མ་དོ་རྩེ་གསུམ་ལས་བྱུང་ནི་དང་པོར་སྒྲོབ་མ་ཡི་གོ་གསུམ་ལས་  
དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བྱས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བ་སྟེ་དཔོག་ཆོག་གི་སྐབས་  
སོ། །དེ་སྟར་བྱས་པ་ལ་ཡི་གོ་ཨྲུག་མར་པོ་ནི་ལུས་དང་ངག་སེམས་དང་  
བཙས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱོམས་ནས། མན་ངག་བཞིན་དུ་དབབ་པའི་དོ་  
རྩེས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོན་ས་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །  
རྒྱལ་ཆེན་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་

གྲགས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཏུ་  
སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ནི་རབ་ཏུ་གསོལ་བ་སྟེ་  
དེར་འདུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་རྩོམ་པའི་སྟེང་པོའི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
ཆད་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འདུག་པའི་རྩོམ་པའི་དམ་  
ཆིག་གོ། །ཞུམ་པོ་བུ་རྩུ། ལྟ་པོ་འདི་ནི་དམ་ཆིག་ཐམས་ཅད་དེ་རིགས་ལྟ་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་ལུས་དང་རག་དང་  
སེམས་རྩོམ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ལྟག་མ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་སྟོན་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ལ་འཆད་འགྱུར་འདི་ནི་རྩོམ་པའི་སྟེང་པོའི་སྟོབ་མའོ། །དེའི་དབང་  
བསྐྱུར་བའི་གསང་བ་ནི་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྤྲ་བར་བྱ་བ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་  
ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱ་བའོ། །རྩོམ་པའི་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སེལ་སྟོན་དག་  
དེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་  
ཅིང་། དམ་ཆིག་པའི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དང་། གསང་བའི་དང་།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། བཞི་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ། དབང་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ། སློབ་མ་ལ་  
ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དེའི་དོན་དུ་  
གསོལ་བ་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ། ལྷ་དང་  
སྤྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཀྱང་ནས་དག་གིས་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་  
ཅས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གང་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲགས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་  
རང་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་བྱུག་རྒྱ་མ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུངས་ཀར་ཏེ་ཐེག་ལེ་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
དག་གིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
སློབ་མ་དེ་ལ་དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་བྱོན་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྱང་སོགས་དབང་ལྷ་  
རྣམས་སྤྱན་བྲངས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བུམ་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་  
སྤྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་བ་མཁས་པ་དག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནས་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྟག་ཏུ་སློབ་རྟོན་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་བསམ་



མོ། །རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་རྩི་ཅན་ཏེ་དེའི་  
 ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲགས་གྱི་ས་བོན་ཤེས་པས་ནི་སྒྲ་རྣམས་  
 དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་བཞག་པར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་རྩི་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་སྟེ།  
 དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཐམས་གསུམ་པོ་དག་གིས་  
 བྱག་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་  
 སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་གི་ཆེད་དུ་  
 གསོལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་གསང་བ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་ངོ་། །  
 སངས་རྒྱས་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་ཆེན་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཆེན་པོའོ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་འཁོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས་བོས་ནས། དེང་  
 སྟེ་ད་སྟེ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲུལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་ཆེ་སྟོབ་མ་དེ་  
 ལ་རབ་ཏུ་དབྱེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་བར་མཛད་ངོ། །སྒྲ་ཡི་གཟུགས་  
 ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་དེའི་སྒྲུར་བ་ཡིས་ནི་སྟོབ་མ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་  
 ལ་སྒྲ་སོ་གཉིས་འགོད་ཅིང་། སྟོང་གར་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་བཞག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ནས་བརྟག་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་  
རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་སློང་དང་ལྟན་པ་ལ། ཞོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་  
ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི་དམ་ཆོག་གསང་བ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་སོག་ཆགས་གསང་པར་བྱ། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་  
བར་བྱ། །མ་བྱེན་པར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས། །བྱུང་མེད་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་  
བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལེ་ཏུ་ལྷ་པ་ལས་དགོངས་བཤའ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། །རྡོ་རྗེ་  
ལམ་སྟེ་བཤའ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཉི་  
སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་  
ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་དཀའ་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་  
རྟག་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲགས་  
ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དེར་སྤྲས་པ་ཡིས་སྤྲས་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་  
བྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་  
པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། གསང་བ་ནས་རྟེན་མི་དཀའ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ནས་དེ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁུ་བའམ་

ཡང་ན་གཤང་བའང་རུང་ནི་བདུད་ཅི་ལྟོ། །དེ་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྲགས་ཞེས་པ་དེས་སྦྱངས་ཏྲིགས་སྤར་བ་དང་བཅས་པ་  
བྱས་ནས་ནི་རྩོམ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོབ་མར་བཟར་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་གྲུབ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པར་མི་དགའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནས་གནས་  
པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་བཞི་  
སྦྱན་སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་གསང་ཆེན་བཞིའོ།  
༼རྩོམ་ཅན་ནི་ཀུན་གྱི་གསང་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
བའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་གཤེགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་  
བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྦྱལ་ནས་བཞུགས་པའོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱོང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་། རྩོམ་འབྲེང་བ་སོགས་ལས་བཤད་པ་  
ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་བཀའ་སྦྱལ་ཏྲི་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་ཐུགས་རྩོམ་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲགས་  
ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་དབང་དུ་བྱ་བའི་གསང་བའོ། །སྤྱང་པའི་  
ཤ་དང་ཏྲ་ཡི་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་ཉིད་  
བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མའི་

ཚུལ་གྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་དེ་དག་མཉེས་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཟླ་  
 བ་དང་ལོ་ཡང་མཆོད། རི་ལྟར་ན་བཤའ་གཅིན་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། འཁྱིའི་  
 འཁྱམས་ལྟའོ། །བྱ་བ་དང་ནི་གཞན་ཡང་བཟུང་སྟེ། དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་གསང་  
 བའི་ཆོག་དག་གིས་ནི་དེ་གཉེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བ་རྣམ་རྒྱུ་གིས་དེ་མ་སྦྱང་བ་དང་། ལྷ་ལ་བདུད་  
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་  
 ཡིག་བསྟོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར་བ་སྟེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉེས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉེས། དབང་བསྐྱར་བས་དམ་  
 ཆོག་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉེས་ཀ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཆོགས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་  
 སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་དག་ཀྱང་  
 ཐབས་འདིས་ནན་ཏན་ཏུ་ནི་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མི་

སྒྲིབ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབས་ནི་རིག་འཛིན་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཏེ་མངོན་  
ཤེས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྩོམ་རྩུག་པའི་མཆོག་དགུག་དཀའ་བ་དག་གྲང་རྩོམ་  
སྐྱེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་  
དག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟུག་ འགྲུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ། མངག་  
གཞུག་སྐྱབ་པ། རྩོམ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེ་རྒྱལ་བོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་  
བ། གཞུལ་བྱ་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲིབ་སྐྱེ་  
བཀྲིས་སྒྲིམ་ཞི་བའི་སྐྱོར་བ། ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་  
པའོ། རྒྱང་པོ་ནི། བཤད་གཅིན་སྐྱེ་རྣམ་ཅིག་འཁོར་ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་གཅི་  
ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། འགྲུ་ཅི་ནི་འགྲུའོ། རྩོམ་སྐྱེ་ཆ་ནི་མཉམ་པར་བྱས་  
ནས་སྐྱེ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁམ་པོར་ཏེ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་  
ནི། མངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་ཅིག་འཁོར་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་བརྟུག་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངག་གཞུག་པ་  
སྐྱབ་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་པ་བསྐྱལ་བ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་གནས་  
དང་དུས། སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན། བསྐྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་  
བསྟན་པ། མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། རྒྱང་པོ་ལ་གསུམ། མངག་གཞུག་པའི་སྐྱབ་པ་  
ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། རིགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱབ་པ། མངག་གཞུག་པ་



བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ནས་ཞུ་མཁོ་སྤྱི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཞོན་སྤྱི་ན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོའི་བཀའ་ཞོད་པས་ན་མངག་གཞུག་པ་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །རང་གི་ལྷའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཆེ་སྤྱི་མི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབར་པའི་འོད་བཟང་པོ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ས་པོན་ཞུ་སྐྱབ་ཁྱི་ཐུགས་ཏེ་འདི་གསུམ་ཐུགས་སྤྱི་ཡིག་དེར་ནི་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་གསང་བར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་པའི་སྤྱོད་པོར་བསྐྱེད་པའི་གཞིའོ། །ཞུ་མཁོ་སྤྱི།

གཉིས་པ་ནི། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ནས་གནས་བཞག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་། ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཆེན་དང་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་མངོས་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤང་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བ་

ཡིན་ན་ཕྱག་ན་པརྩོ་འོད་ཆེན་དང་ཞེས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བའི་རྟ་  
མགྱིན་བསམ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
པའི་གཟུགས་ཆེན་དག་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་  
གཤེན་རྩེ་གཤེད་བསྐྱེམས་ནས་གསང་བའི་གནས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དག་ལ་  
བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་བསྐྱུལ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་  
རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་གནས་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྒྲུང་གི་གཞོད་མཛེས་  
རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་པར་བྱ་  
སྟེ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུལ་པར་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། ཆེ་དཔག་  
མེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་རྟ་མགྱིན་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་།  
རྩོ་རྩེ་སྒྲུང་མཛེད་དེ་བཞིན་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐྱུལ་བ་གཤེད་རྩེ་གཤེད་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མངག་གཞུག་བྱེད་པར་བཀའ་  
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མངག་གཞུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་སྟེ།  
སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་གཟེར་བ་ལས་འདོན་སྦྲུམ་པའི་སྟོང་  
རྩེས་ཐུགས་གདུངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས། མངག་གཞུག་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་  
རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་

བའོ། །ཞྭ།

གཉིས་པ་ནི། མདུང་ཅེ་ཆ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཅེས་པ་སྟེ། མདུང་ཅེ་ཆེ་  
བ་ནི་མདུང་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་  
རྒྱ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་པ་མཆོན་གཞན་འཛིན་པ་དང་། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་མི་ཕྱེད་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཆོ་ག་བཤའ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་ན།  
སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་འདོད་དོན་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འབྱུང་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ནས་གདོན་མི་བཟེས་པ་སྟེ། ཉམས་  
དགའ་བ་ཡི་རི་དྲགས་དང་ཆུ་སྤྱིང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ཚུན་  
ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་མངག་གཞུག་པ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ཐོས་པ་སྟེ་གྲུབ་  
པ་ཉིད་གདོན་མི་བའོ། །

བཞི་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས། རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་  
ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་ནས་མཆོག་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། རི་རབ་སུམ་ཅུ་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཅེས་པ་སྟེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་  
རབ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྷག་གི་རྒྱལ་པན་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་  
འཁོར་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་ཅེས་པ་  
བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ནི་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་བཅུ་འི་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོགས་  
 བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་  
 བར་འགྱུར་ལ། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཅུ་མའི་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆིག་རྩོ་  
 རྩེ་བཞད་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལྷ་བ་སྟོང་པོ་ནི།  
 དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་རྟག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཆད་པ་འདི་ནི་མངག་  
 གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་གསང་བའོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་རྩྱུ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་ནི་སྤང་མཐའི་ཨྲུཾ རྩོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་དགོད་པ་ཆེན་མོ་སྤང་གི་ཨྲུཾ རྩོ་  
 སྐོན་ནས་མངག་གཞུག་པ་དང་རྟག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མངག་གཞུག་པས་ལས་སྐྱབ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་དམ་ཆིག་བཅེང་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཆོགས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ནི་མངག་གཞུག་སྐྱབ་པའི་ཆིག་གོ། །དམ་ཆིག་གི་གནས་ནི་  
 འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དམ་ཆིག་  
 ནི་ཡི་གོ་གསུམ་མོ་སྟེ་དེ་བཞེས་པས་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་དང་། དམ་ཆིག་  
 གཏོང་བ་ནི་མངག་གཞུག་པ་དགྲག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་

ཟེར་གཏོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་བོད་པ་ནི་ལྷ་ལ་འབོད་པ་སྟེ་ལྷ་འི་མིང་སྟེ་ལ་  
ཚིག་དང་བཅས་ནས་བརྗོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་བཅིང་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་པ་བཀྱག་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་པ་དང་། རོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པར་སྤངས་པ་འདི་ལྟ་བུའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། རྡོ་  
རྗེ་ལྷ་ར་སྣ་བ་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་བསྐྱེལ་  
ན་མངག་གཞུག་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་  
ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་གི་བུ་གཅིག་  
པར་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི།  
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་དོན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་  
རྒྱས་ནི་གཞུང་དོན་ཤེས་པའི་མཁས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱལ་སྒོན་  
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་གལ་ཏེ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་  
ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཆེ་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་འདི་བསམ་མོ། །རང་



ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འོད་  
 གསལ་གྱི་དབྱས་སུ་སྟེ་ལས་བྱང་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མདའ་ལྷའི་སྒྲོར་བ་  
 དག་གིས་ནི་ཞེས་པའི་མདའ་ལྷ་པོ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་  
 མདའ་ལྷ་དང་སྒྱར་ན། འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་སྒྲོས་ཤིང་དེགས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། མྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷོ། །སྒྲོར་བ་ནི་  
 མདའ་ལྷ་ལས་ས་བོན་ལྷ་གཏོང་བ་སྟེ། དབྱ་རྒྱན་ཅེ་མོར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲོ་བ་ནི་འཕང་བར་བྱའོ། །སྟིང་ཀ་སྒྲི་བོ་སྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་པ་  
 སྟེ་གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲགས་རྩྱུ་ཨོ་སྤྲུལ་རྣམས་རིམ་པར་དགོད་པ་དང་  
 གཏོང་ཤེས་པས། དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་སྟེ་ལྷག་བསམ་བརྟན་པས་བྱག་གཡས་པའི་  
 སོར་མོ་ལྷའི་ནང་ནས་རི་ལས་བྱང་བའི་མདའ་ལྷ་ལྷུན་ལ་དམར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བའི་  
 མདེའུ་ཅན་ལྷ་ལས་ཡི་གེ་ལྷ་དེགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་མདའ་ལྷ་དོ་བོར་  
 བསམ་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྷ་རུ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་སྟེ་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །  
 བྱིས་པའི་སྒྲོ་ནི་གྲགས་ཆེན་གྱིས་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་སྒྲོ་སེམས་པ་  
 སྐྱབ་པ་པོ་གྲགས་ཆེན་ཏེ་རུས་པ་ཅན་གྱིས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པས་བསྐྱབ་བྱ་  
 དེ་སྒྲངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཟླ་བ་  
 བྱེད་ཏུ་གསང་བའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ་ནང་ལ་གཞོལ་བ་དག་གིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་

ནི། སྤྲུགས་ནམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་གསར་བ་ཡིན་  
པར་དོན་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ཏེ་དོན་ཅེ་འཆང་གིས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགྱེས་འཁོར་ནས་  
དོན་ཅེ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དོན་ཅེ་སྟེ།  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་  
རྒྱས་དགྱེས་འཁོར་གྱི་མཆོག་ལྟ་སོ་གཉིས་ཏེན་དང་བཅས་པ་དག་བསམ་  
པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ལྟ་ལས་དོ་  
ནེ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དུག་ལྟ་ཤས་ཆེ་  
བ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་དེ་ལས་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞོ་དཀར་པོ་ནི་  
བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་མིང་གི་དབྱུས་སུ་བསམས་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
པའི་ལྟ་ནམས་བསྐྱུབ་བྱ་འདི་དག་གིས་མཐོང་བར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུགས་ནམས་  
ཀུན་ཏེ་དགྱེས་འཁོར་པའི་ལྟའི་གཟུགས་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུམ་  
དོན་ཅེ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྟ་པ་བཀྲེས་སྐྱོམ་ཞི་བ་ནི། བཀྲེས་སྐྱོམ་ནས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་ཞེས་པ་  
སྟེ། སྐྱུབ་པ་པོ་བཀྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཆེ་སྟེ་སྐྱག་  
བསྐུལ་ཆེན་པོས་ཉོན་པས། སྦྱོར་བ་འཆད་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་བསམས་ན་དོ་

རྩེ་ཕུགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་  
 ཆེན་པོ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་བྱེད་བར་བསམས་ནས། བེ་ལས་  
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁའི་ནང་སྟེ་ཀན་གྱི་དབུས་དང་། ཞོ་ནི་ལྷེ་ལ་འདུག་པ་  
 ལས་བདུད་ཅི་འབབ་བར་བསམས་ན། དེ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲོད་  
 པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་བཞེན་ལོར་དུ་སྟེ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་  
 སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལས་  
 བྱང་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་དང་པོར་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་  
 བཞེན་གྱི་ལོར་བུས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དུག་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། དཔའ་བོ་དོ་རྩེའི་སྒོ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་  
 ལས་སྐྱབ་ཚུལ། སྐྱལ་བྱེད་མའི་སྒོ་ནས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། རྩམ་ལྷེ་ལའི་སྒོ་ནས་  
 ལོང་སྐྱབ་ཚུལ། གཞོད་སྐྱེན་མོ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། མཁའ་  
 འགྲོ་ལ་གཉིས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞེན་  
 ག་ཤེགས་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པས། དཔའ་བོ་

དོན་མཁོ་བསྐྱོམ་པའི་ཆིག་གི་མཆོག་དེ་དོན་མཁོའི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་ནི་ས་  
 བོན་ལོ། །ནམ་མཁའ་དོན་མཁོ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱུས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དགྱེལ་འཁོར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འོད་བཟང་བོ་ཅན་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །དོན་མཁོ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་དཔའ་བོ་  
 དོན་མཁོའི་ས་བོན་ཐུག་མཆོན་ལས་དེ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ནི་ནམ་པར་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །སྐྱུ་དེ་ནི་རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་  
 སེར་བ་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་མཁོ་འབྱུང་གི་ནམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བ། ཞི་བའི་  
 ཉམས་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་རན་ཅན་དུ་བསམས་  
 ནས་ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དོན་མཁོ་དཔའ་བོ་ནི་དོན་མཁོ་འཆང་  
 ངོ་། །དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ནི་འདི་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙཅ་ལྷན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བཙཅ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་མའི་དོན་མཁོ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། དོན་མཁོ་ཐོ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱེད་མའི་ཆིག་  
 སྟེ་ས་བོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མཁོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཙྏ། ཉི་  
 མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དོན་མཁོའི་དབྱུས་སུ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ངང་

ལས་ས་བོན་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྐུལ་བྱེད་མ་བསམ་མོ། །སངས་  
 རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིས་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 གནས་པར་བསམས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱུ་བྱ་བའོ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་ནི་གནས་གསུམ་དུ་  
 ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པའོ། །གྲགས་ཆེན་ནི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །  
 ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལ་དབབ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་ཞི་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། སྐུལ་བྱེད་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་པ་ཅན་  
 འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུལ་བྱེད་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱོམས་  
 བ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོམ་མོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་བསམས་ལ། ཐུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་རྣམས་  
 དང་། ཆོག་ནི་མཆན་མ་སྟེ་ཐུག་མཆན་རྣམས་དགོད་དོ། །རྩོམ་འདི་དམ་ཆོག་  
 སྐུལ་བྱེད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཐུག་ན་རྩོམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་འཆང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་འོངས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གཞོད་གནས་ཇེ་ལྷུ་ཉིང་ངེ་



འཇིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་  
 ལས་སྤྱང་དོ། །རྩི་མི་ས་བོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བདག་ནི་  
 རྩམ་ལའི་སྐྱ་དང་དེའི་ས་བོན་ནོ། །ནམ་མཁའི་དོན་རྒྱུས་སུ་བསམ་པ་ནི་  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱུན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཆ་ག་ཡིས། དེ་དོན་རྒྱུ་  
 གཞོད་གནས་བསྐྱོམ་པ་པོས་ས་བོན་ལ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ས་  
 བོན་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་རི་བྱུར་རི་གྱིས་མཆན་པ་དེ་ལས་རྩ་  
 ལས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྐྱེན་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་གཞོད་སྐྱེན་གྱི་གཟུགས་  
 འཇིན་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་དུ་དོན་རྒྱུ་ཅན་ཏེ་དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་འགོད་པ་ཡི་ཆོ་  
 ག་ཡིས་ཏེ་མགོ་སྐྱོག་མ་སྤྱོད་ག་སྟེ་བ་བྱིན་པ་སྟེ་གནས་ལྟ་དག་ཏུ། ཞོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་བོན་ལྟ་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་  
 མདུན་གྱི་སྒོ་དུ་གཞོད་གནས་སྤར་སྤར་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་བདག་ཏུ་དོན་རྒྱུ་  
 འཆང་ཡུམ་བཅས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། ཚུ་དོན་རྒྱུ་བདུད་ཅིའི་ཚུར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཞོ་  
 རྩི་ལྟ་ལ་རྩི་ལྟ་ལེ་རྩི་ལེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་

གནས་ལ་འདུག་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ནི་དོན་ཅེས་ས་  
 དཔའི་ཆོ་ག་ཡིས་དབུ་རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་པར་བསམ་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་གཞོན་གནས་དབང་པོ་འོད་  
 ཆེན་ཏེ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་ཅན་མཉེས་ནས་བསམ་པའི་འདོད་དོན་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཏོག་གི་དཔལ་ཏེ་  
 རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་  
 ར་དོན་ཅེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཅེ་འཆང་གིས་དོན་ཅེ་འདོད་པར་བྱ་བའི་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་ནས་གཞོད་སྦྱིན་མའི་དམ་ཆོག་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་ཅེ་འཛིན་ཆོག་སྟེ་ས་བོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་ལས་  
 སྤྱང་དོ། །ཀློ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་  
 ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ། མཁའ་དབྱངས་དོན་ཅེ་འདུས་གནས་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་ཀློ་ལས་ཁང་བ་བཅེགས་པ་བྱ་བཞི་ལྷན་  
 པ་རབ་ཏུ་བཟང་ཞིང་མངེས་པ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བཞི་ལས་བྱས་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་སྦྱོས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་འབྲིགས་པས་མཆོད་

པར་བྱའོ། །སྒྲོན་དུ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་སྒྲིན་བྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ནི་གང་བར་བསམ་ཞིང་། གཞོད་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་ནི་སྒྲིན་དག་སྟེ་  
 མ་ལུས་པ་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ཅིག་གི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི་གནས་གསུམ་དུ་ཡེ་གོ་གསུམ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དབབ་ཅིང་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །ལུས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་  
 གྲེ་བྲག་གིས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་སྒྲིན་  
 བྲངས་ཏེ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། གཞོད་སྒྲིན་མོ་དེ་ཡི་གནས་ལྷར་བསམ་  
 གཏན་ཏེ་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་  
 སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་བྱའོ། །  
 གཞོད་སྒྲིན་མོའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིང་གར་བརྒྱའི་སྟེ་བར་སྒྲགས་གྱི་ཆིག་གླི་  
 བསྐྱོམས་ལ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་རང་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པར་  
 བརྒྱལ་པར་བྱའོ། །གཞོད་སྒྲིན་མོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་ནས་གནས་པ་སྟེ་རོལ་བར་སྐྱོམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཏོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ནས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་སྒྲགས་ཏེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་  
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ལས་སྤྲུང་རོ། །སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་ཡང་དག་འགྲུབ་ནི།  
 གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།  
 སེམས་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་ཀྱས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཉེ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུགས་སྒྲ་བྱ་འཛིན་ཅིང་འོད་བཟང་པོ་དང་  
 ལྡན་པ་སྟེ། འཇམ་བུའི་རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་འོད་དེ་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་མཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་སྟེ་རྒྱ་དུ་དག་འགྲུབ་པ་ལ་གནས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་པོ་དེ་  
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་ཐེམ་ནས་འོད་  
 གསལ་དུ་འཇུག་པའོ། །ལ་སོགས་ནི་འོད་གསལ་ལས་སྐུ་ལུས་སུ་ལྷང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ཅིང་། འཇམ་པའི་འོད་དེ་རྩོམ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞོན་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་དག་གི་དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་རྩོམ་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉུག་མའི་གཟུགས་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་གཟུགས་ནི་  
 མངོས་པའི་གཟུགས་ལྷམ་མེར་ཡོད་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཏེན་  
 ཀྱི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་དེ་  
 སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཏྱར་ནི་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྐྱར་  
 ཀྱི་སྒྲགས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ནི་འཁོར་སྐྱར་དེ་དང་དེའི་སྒྲགས་གྲུབ་  
 པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྣ་མོ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 བདག་པོར་འགྱུར་ནི་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ནོར་བུ་དང་འབྲ་བར་  
 འདོད་དོན་པོ་ཉ་མའི་བྱ་བས་འགྲུབ་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དོ་རྗེའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རབ་བསྐྱེམ་པའོ་སྟེ་སངས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོང་པའི་ཆོག་ལ་དུག །སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱ་ཆུལ།  
 ཞིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ། །སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ། །སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་  
 ཐུན་མོང་བའི་ཆོག །སྦྱོང་པ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཆུལ། །སྦྱོང་



པའི་གཞུང་ཉི་པར་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། མཆམས་སྦྱོར་སྦྱོན་འགོ་སྦྱོང་  
པ་བྱེད་པ་ཆ་ལྷག་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ། རིགས་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྦྱོང་  
པ། ཟས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དེས་དོན་གྱི་དམ་ཆིག་  
བཞི་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། རང་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་  
འཆང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་  
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་  
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྦྱོང་པ་  
སྟེ་སྦོབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྦྱོང་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སོ། །དེས་  
ལུས་སྦྱོང་རྩོ་རྩེ་དང་གསུང་རྩོ་རྩེ་དང་སེམས་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་  
ཚུལ་ལམ་རང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་  
པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ལྟར་དངོས་བྱུང་མཆོག་འཐོབ་  
པར་འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ནས་རབ་ཏུ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྦྱོང་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །རང་ལ་ཐོར་ཚུགས་དང་  
དབུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་

འདྲ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་སྒྲང་དང་སྟོམ་པ་ནི་ཕྱག་  
རྒྱ་མ་ཏེ་དེས་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲང་གི་ཚུལ་ལྟར་  
ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་ལོ་གངས་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ནི་  
རྒྱན་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱབས་པ་བཞིན་སྐྱག་ཅིག་ཡིད་འོང་བ་མིག་  
གི་དབྱུས་རིང་བ་རྟེན་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་  
པ་སྟུང་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་སྐྱུན་གྱི་གོ་འཕང་ལོངས་སྟོང་ཅིང་ནི་སྐྱུན་  
མ་དང་འདྲ་བར་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

ཡང་དོ་རྗེ་མཆོན་མས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་མདོག་ཞལ་  
ཕྱག་གི་རྣམ་པས་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་སྟོང་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་གྱི་དེ་གཟུགས་སུ་སྒྲགས་  
ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཆོ་ག་ཤེས་པས། སྐྱ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་  
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་རྟེན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་  
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདིར་འོད་དཔག་མེད་དེ། །དེའི་བཙུན་མོ་  
ཕྱག་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་གྲོས་དཀར་མའི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་  
པར་བྱས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུང་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྟུང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་  
ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོ་རངས་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིར་  
སྟོམས་པར་འདུག་པས་གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོང་བྱ་ཙ་བ་ནས་གདོན་མི་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱོད་པའི་ཁ་  
བས་ནི། སྒོང་བྱ་དང་དེའི་ཙ་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཡི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་  
སྦྱིན་པ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། འོན་ཏང་སྟེ་  
དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྱོད་པ་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་སྦྱང་བས་འབྲས་བྱ་དེ་  
དག་ཀྱི་གདོན་མི་བ་བར་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཏག་ཏུ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱོད་པའི་ཆེ་ཏག་  
ཏུ་གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱ་ཞིང་གསང་བ་མེད་དུ་བྱང་བ་དང་འདོད་ཆགས་ནི་རྩེའི་  
གནས་སྦྱད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །  
ལེ་ཏུ་དགྲ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་རྩེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་  
ཆགས་ནི་རྩེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྩེ་བསྦྱེད་པའོ། །ལྷགས་རྒྱ་མོ་ནི་  
ཕྱག་རྒྱ་མས་དངོས་བྱུང་སྦྱར་དུ་འགྱུག་པའོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷག་རྒྱུད་ནི་  
ཡོན་ཏན་སྐྱར་གས་སུ་བྱས་པའི་ལྷ་མ་གྱིར་ལེ་ཏུ་བཞི་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
གསུང་གི་དོ་རྩེ་ལྷགས་མཆོག་ལ་ནི་རྣམ་སྤང་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
བས་ཀྱང་ལྷ་མ་གྱི་རིག་མར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བར་  
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ནི་བསམ་གཏན་ནས་སྟེར་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་བ་ཏེ། ཞོ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམ་  
 སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བས།      རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བསམས་ལ་སྟོམས་འཇུག་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁུན་པ་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་གཤོན་  
 མི་བཟོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྟོ་བཏན་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་དང་ལྡན་བས། ། རགས་  
 ཆལ་ཏེ་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ཆོལ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོད་  
 པ་ན།    ལྷའི་ཁ་བས་བཟང་པོ་བསྟར་བ་དག་གནས་དེར་ཡོད་པའི་ལྷ་དེ་དག་  
 སྐྱག་ནས་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི།    དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་ནས་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་བ་སྟེ།    དོ་རྩེའི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐ་  
 མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འདས་ནས།    ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འཇིག་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་  
 ཡི་གེ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་སྦྱོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ནི།    ལྷ་མོ་སྐྱ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 བསྟེན་ཞེས་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་དང་སྐྱ་མོ་དང་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་མི་  
 མོའང་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བརྟེན་ནས།    བསྟེན་ཏེ་རིག་པའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ།    དེ་གང་གིས་བྱ་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལམ་བགོད་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་  
པའོ་ཞེས་བ་སྟེ། བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ནི། སྤྲགས་རྣམས་ཏེ་རིམ་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་ཏེ་  
དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་འོད་གསལ་དང་དེར་རབ་ཏུ་  
འཇུག་པ་ནི་རིམ་བཤགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་  
དག་པར་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །

དུག་པ་སྦྱོང་བའི་གཞུང་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་  
ཞེས་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པའི་  
བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སྤེལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འཁྱུང་མཆན་དོན་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གཙུ་བོ་  
འཕོ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དོ་རྩེ་  
གསུམ་སྐྱབ་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འཁྱུང་སྟེ་བརྟུ་དུག་པའི་  
འབྲེལ་པའོ། །



# བརྩ་བརྩན་པ་རྫོ་རྫོ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ལེའུ་བཤད་ ཆུ་ལ་ལ་གཉིས།

༥ ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོམས་སྐྱར་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། །བསྟོད་  
པ་ལ་སྟོན་པ་དགྲེས་ནས་གསུང་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་དོན་བཤད་པ། །མཇུག་སྟུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནས། སངས་རྒྱས་འབྲ་བར་  
འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཡང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་བསྟོད་པའོ། །རྫོ་  
རྫོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་སོ། །  
བདེན་པ་གཉིས་རི་བཞིན་མཐུན་པས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་  
ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རྫོ་རྫོ་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དོན་དམ་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོ། །གསང་བའི་དམ་

ཆིག་གི་དབྱངས་གསུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་གསལ་གྱི་མེས་འབར་  
 བར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེའོ། །རྩི་རྩི་རིགས་ལྟོ།  
 །ལྟོ་པོ་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲུག་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱི་མ་ཞི་བའོ། །ལྟོ་  
 སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ཆེའོ། །རྩི་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་དག་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །མཆོག་གི་མཆོག་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་  
 ཆེན་ནི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དགའ་བར་  
 མཛད་པས་ན་རྒྱལ་པོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་  
 ན་རབ་དུ་བབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩི་རྩི་མཁའ་འདྲའི་མ་མེད་པའོ། །གཞོན་པ་ནས་  
 དག་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དག་པའོ། །སྤྱི་བྱུར་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་སྤྱིར་  
 གོས་པ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་རྩི་དཔག་མེད་ནི་བསྐྱེད་  
 རིགས་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། །  
 སོར་རྩི་ལ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་རྩི་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་  
 རྣམ་མཁའ་རྩི་རྩི་འོད་གསལ་རང་གི་རོ་བོར་འཛིན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་  
 འཁོར་བར་ཆགས་པའོ། །དེའི་པ་རོལ་གྱི་མཐར་སྤྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་  
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བརྟེན་པའི་རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྩི་རྩི་  
 དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་བདར་

ཞིང་མཚོད་པར་བྱས་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སོ། །འདོད་དོན་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པའོ། །  
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བསྟོད་པ་འདི་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུངས་པའོ། །བསྟོད་པའི་ཆིག་ཞིབ་སྟེ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་ལོངས་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལ་གང་གིས་བསྟོད་ན་ནི་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་  
 འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་ནས་ངེ་མ་མེད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། །དེ་  
 ལྟར་བསྟོད་པས་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་དགྱེས་ནས་གསུང་པར་བཞེད་དོ། །གདུལ་  
 བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་སྟེ་ངེས་ཆིག་  
 གིས་བཤད་པའོ། །དོན་རྗེ་འཇིན་ནི་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་འཇིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལྟའི་མིང་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའོ། །དོན་རྗེ་གསང་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་  
 པ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་བཞི་སྟེ་དེའི་གཞི་གསུང་དག་པའི་དོན་རྗེའི་གསུང་ནི་  
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཞེ་མའོ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྟོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ནི་ངོ་མཆར་བ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་ནི། རང་བཞིན་  
སྒྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་བཞིན་དུ་དེ་མ་མེད་པ་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་དུ་  
དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགྲ། །དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ནམས་བསྟན་པ། མཆན་མ་  
མེད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེའི་ཐབས་སུ་སྟེའི་སྤྱི་ངེ་སྟར་  
བསྟེད་པ་སྟོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ། འཁོར་གྱི་དེས་ལན་གྱིས་སྒྲ་མ་  
བསྟན་བཀྱར་ཚུལ། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཚུལ། ལས་ཆོགས་མཆོད་པ་དམ་ཆོག་ནམས་སྟེལ་ནས་  
བསྟན་པ། རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཉམས་སུ་  
སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ། འཇིག་  
ཉེན་པ་གཞན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ། དེམ་གཉིས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་  
སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེགས་གསུམ་གྱི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་  
དམ་ཆོག་བསྟན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཚུལ། ཉན་ཐོས་གྱི་དམ་  
ཆོག་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱོད་ཅེའི་དམ་ཆིག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཅེ་ལས་སྐྱུང་ངོ་། ། སངས་རྒྱས་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་འབྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིས་སྟོན་གཙོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དམ་ཆིག་བཞི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་སྒྲུབ་གི་ལྷ་འབྱོར་  
 བས་ཤེས་ཅན་ཏྲ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་དམ་ཆིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་ཅེ་ནས་གསུང་དོ་ཅེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་  
 ཆིག་འདི་སྤར་བཞིན་སྐྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡང་དམ་ཆིག་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞི་ནི་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་ཅེ་ཡི་གེ་ཆེས་  
 ནི་གསུང་དོ་ཅེ་ལྷ་འབྱོར་བས་དམ་ཆིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཤད་གཙུག་ཅི་དག་ནི་  
 ཏྲ་བཟའོ། །འདི་ནི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆིག་གོ། དེ་ནས་ཐུག་  
 ན་དོ་ཅེ་ནས་དོ་ཅེ་འཛིན་ཏེ་དོ་ཅེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆིག་འདི་སྤར་སྤར་སྐྱུང་ངོ་། །དོ་ཅེ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྲུལ་ཆེས་ནི་ཐུགས་དོ་  
 ཅེའི་ལྷ་འབྱོར་བས་དམ་ཆིག་བཞི་པོ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲག་  
 དང་ཁུ་བ་སྤར་བ་དག་བརྩམ་ཞུགས་བཏན་པས་ཏྲ་བཟའོ། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཅེ་ཡི་དམ་ཆིག་འདི་ནི་མཛད་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་དོ་ཅེ་  
 གསུམ་ཀྱི་ལྷ་འབྱོར་བའི་དམ་ཆིག་ལྷས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་



ཀུན་གྱི་སྟེ་ནལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟག་པ་སྟེ་བཞད་པ་འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་  
འཛིན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་དམ་ཆིག་འདི་དག་  
སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདོད་པོ་ཆེ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡི་སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་རྟོགས་པའི་ཞེས་ཐུགས་གནས་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །  
དེ་མ་ཐག་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་  
ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམ་ཆིག་  
འདི་སྒར་ལྟར་སྐྱང་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པས་ལམ་  
ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་དེ་གནས་སོ། །རང་རྒྱལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་  
རྩེས་སུ་བབྱང་བར་འདོད་ཅིང་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆིག་  
འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས་མད་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་  
རྩེ་རྩེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆིག་འདི་སྒར་ལྟར་སྐྱང་རོ། །དགེ་བ་  
བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་  
ལམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱངས་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གྲོལ་  
བར་འདོད་པའི་ལམ་དམན་པར་མོས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་

འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་གྱི་དམ་ཆིག་སོགས་ལ་བཞི། གཙུ་པོ་  
གསུམ་གྱི་དམ་ཆིག་འབྲུལ་སྤོང་དང་བཅས་པ། རྩ་འབྲུལ་ཆུང་བ་ལྟའི་དམ་  
ཆིག །དམ་ཆིག་དེ་བརྒྱད་ལ་གསང་བ་འདུས་པས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ་བ། དོན་  
བསྐྱུ་བ་ཁུངས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་  
ཆངས་པའི་དམ་ཆིག་འདི་སྒར་ལྟར་བྱུང་ངོ། །ཆངས་པ་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་  
སེམས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེས་  
ཟས་གཙུག་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་  
པ་བསྐྱེད་པ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་  
དེར་མོས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོན་  
པ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དེ་ལ་མོས་པས་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ཆངས་པ་ཉིད་  
དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་ཕྱག་པོ་དབང་  
ཕྱག་གི་དམ་ཆིག་འདི་སྒར་ལྟར་བྱུང་ངོ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་མཆོག་དམན་  
འབྲིང་གསུམ་དག་ན་གནས་པ་ཡི་བྱད་མེད་དོ་རྩེ་ལྟེ་དགྲག་དཀའ་བ་ལས་  
བྱུང་བ་རྣམས་དགའ་བའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
ནི་དབང་ཕྱག་གི་དམ་ཆིག་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ནས་ཁྱབ་

འདུག་གི་དམ་ཚིག་འདི་སྒར་སྒར་སྤྱད་ངོ་། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་  
བྱུང་བ་རྩི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་  
གསུམ་སྟེ་སྐོར་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནམས་དོ་རྩི་མཁའ་དབྱེར་ས་ཏེ་སྟོང་གི་  
འདིག་ཏེན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་རྩི་གསང་  
པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཁྲབ་འདུག་གི་དམ་  
ཚིག་གོ་དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩི་ནས་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྩི་འདི་སྒར་བཞིན་  
སྤྱད་ངོ་། །སྐྱེ་དོ་རྩི་ནམ་སྤང་ནི་ཆངས་པར་འགྱུར་ཞིང་གསུང་གི་དོ་རྩི་འོད་  
དཔག་མེད་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩི་འདི་ན་པ་མི་  
བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁྲབ་འདུག་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་  
བཞིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩི་ནས་གསང་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞོད་  
སྒྱེན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩི་དམ་ཚིག་འདི་སྒར་བཞིན་སྤྱད་ངོ་། ཁྲག་དང་  
ཤ་ནི་བ་བ་དང་ཏྲ་ཏྲ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྟོང་ཞེས་པས་བྱད་མེད་ཏྲ་ཏྲ་  
འདོད་སྒྱུར་ལེན་ཞེས་པ་སྒྱར་ཏེ་འདིར་བྱད་མེད་ནི་གཞོད་སྒྱེན་མོའོ། །ཤ་བ་  
བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དཀའ་བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩི་གཞོད་སྒྱེན་མོ་ཆེན་  
པོ་ནམས་ནི་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩི་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ནས་སྒར་བཞིན་སྤྱད་ངོ་། །འོ་མ་འཕྱང་བ་དང་སྤྲ་མ་ལ་

དགའ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མོ་དེ་དག་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང་སྟོས་གྱི་དེ་སྤྱོད་ལེན་པ་  
 ལ་འབར་བ་ཏེ་དགའོ། །དམ་ཚིག་འདི་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནི་གཞོད་  
 སྤྱོད་མོ་འབྱུང་བར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་ན་དེས་པར་དབང་དུ་མི་  
 འབྱུང་བས་རང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་  
 རྟོ་རྟོ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེས་པ་སྟེ་ཆགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་  
 གི་སྤྱོད་པས་གཅིག་སྟེ། དམ་ཚིག་རྒྱས་པ་ནི་གདུལ་དགའ་བ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་དགའ་བའོ། །དམ་ཚིག་རྣམས་རྟོ་རྟོ་ས་འོག་དང་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས་གསུང་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ནས་སྤྱོད་  
 མོ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚིག་འདི་སྤྱོད་བཞིན་བྱུང་རོ། །ཐོད་རུས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྱུ་  
 མར་ཏེ་མིའི་རྒྱུ་མར་དང་། ཤ་སོགས་བཙོས་པའི་ཞག་སོགས་གདུག་པ་དེ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ན། དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འབྱུང་ཏེ་འབྱུང་  
 པོ་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡང་དམ་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དག་  
 བྱེད་ནི་བགོགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ནས་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དམ་ཚིག་འདི་སྤྱོད་བཞིན་བྱུང་རོ། །བཤའ་གཅི་དང་ནི་ཞག་དག་ཅེས་བདུད་

ཅི་ལྟ་དང་ཤུ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱངས་ནས་བཟའ་བ་དང་། ཆང་ལ་སོགས་པ་  
རང་གིས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་དེ་ལ་བྱིན་ན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིས།  
།གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གདུག་པ་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ཁྲག་དང་བ་  
སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསང་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནས་སྦྱང་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆངས་པ་ལ་  
སོགས་པ་འདི་དག་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་རང་དབང་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
དུས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བ་རྩུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་  
དང་ལྟན་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ན་གཟུག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དང་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་པ་ལ་པན་པར་འདོད་  
པའི་བསམ་པས་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཁམས་  
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །  
དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ནི་འདའ་བར་དགའ་བའོ། །དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་  
བ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །

གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་ལ་གནས་པ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལ་དུག་༼རྫོགས་  
རིམ་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་  
དང་སྒྲིམ་པ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པས་བྱག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་



ཁྱད་པར། བསྐྱེད་རིམ་པས་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་དབང་  
 རྣམས་ཐབས་ཤེས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྒོམ་པ། རྫོག་རིམ་པས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 སྤངས་ནས་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆིག། །ནང་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆིམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག། །སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིམ་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོག་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏི་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་  
 རྣམ་རྣམ་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནར་མཉམ་  
 པའི་དམ་ཆིག་འདི་སྤར་བཞིན་ཕྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཞེས་བ་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། དོ་རྩེ་ལས་ནི་བྱང་བ་  
 ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱང་བ་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཁྲང་དོར་དུ་བྱེད་  
 པ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་  
 ཅན་ཁམས་ནི་སྐྱབ་བ་པོའི་སྟོ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏྲག་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྐྱར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་  
 རྩེ་ནས་བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆིག་འདི་སྤར་སྤར་ཕྱང་  
 ངོ་། །ཆིག་གི་ལས་ལམ་མ་ལུས་པར་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱབ་སོགས་ངག་གི་ལས་  
 བཞིའོ། །ཁམས་གསུམ་ངེ་མེད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གནས་  
 སོ། ཆིག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་འོང་འདི་ནི་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ། དམ་ཆིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་  
ནས་སེམས་རྩོ་རྩེའི་དངོས་བྱུང་གི་དམ་ཆིག་འདི་སྤར་ལྷར་བྱུང་ངོ་། །ཡིད་གི་  
རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནི་བཟན་སོགས་ཡིད་གི་ལས་རྣམས་སོ། །རྩོ་རྩེ་བཟན་  
པ་འཇིན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟག་  
ཅིང་བསྐྱོམ་བའོ། །རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལྷན་ཏེ་རྩོགས་རིམ་པ་རྣམས་གི་དམ་  
ཆིག་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་དགའ་རྩོ་  
རྩེ་སེམས་དཔས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། སྤགས་ལ་  
མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོའི་དམ་ཆིག་འདི་ཉིད་གི་སྐྱུ་  
གསུང་ཕྱགས་གི་རྩོ་རྩེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གི་སྒོ་  
གསུམ་ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྤགས་པས་  
ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ། རང་དམན་པར་ཞེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་མ་  
རུང་སྟེ་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་། །དེ་རྣམས་གི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་  
རྩོ་རྩེའི་བསམ་གཏན་གི་དམ་ཆིག་འདི་སྤར་ལྷར་བྱུང་ངོ་། །ཀྱན་དུ་རྩོ་རྩེ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒོ་གསུམ་  
 ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྟེ་དང་པོའི་མགོན་པོའི་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བས། སྐྱུགས་སྒྲོས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ལ་གཞིལ་བས་  
 བསམ་གཏན་བྱའོ། །དེ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནས་སྐྱུགས་སྐྱབ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་ལ་  
 གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་འདི་སྤར་སྤར་སྤྱང་རོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་ན་སྟེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་ས་  
 བསྐྱུལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་མཆོག་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསུགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆེག་རྡོ་རྗེ་ནི་བྱང་འཇུག་  
 པའོ། །དེ་རྣམས་འགྱོར་འདི་ལས་བྱང་བ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཅན་ལས་འགྱུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ནས་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་  
 པ་འདི་སྤར་སྤར་སྤྱང་རོ། །གཤམ་གཅིས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་  
 དེ་རྣམས་སྟེ་ངོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་དུས་གསུམ་

དོ་ཐེ་ཉེ་སྤྱི་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་འཆད་པ་དག་ལ་དབུལ་བ་སྟེ་བསྟེན་  
པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཉག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་  
རྒྱས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་ཐེ་ནས་ཚོགས་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དོ་  
ཐེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་སོ། །དེའི་མི་སྤང་བ་ནི་འོད་  
གསལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་དོ་ཐེ་སྤང་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་  
ཆོག་སྟེ་འདི་སྤང་བཞིན་སྤང་ངོ། །དུས་བཞི་ནི་སྟོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་  
སོགས་བཞིའོ། །ཇི་ལྟར་མཆོག་བཞིན་དུ་ནི་ཚུལ་དེ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལམ་  
བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའོ། །དོ་ཐེ་མོ་ནི་དོ་ཐེ་ཅན་ཏེ་ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་  
ནམ་སྤྱད་པ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ནི་སྤང་ཡང་སྟེ་ཇས་ཀྱང་སྟེ་བྱང་  
འཇུག་གི་སྤྱི་མ་བྱིན་པར་དགོག་པར་བྱའོ། །ཉག་ཏུ་ནི་དེ་འཕྲོག་ཅིང་ཐོབ་པའི་  
ཐབས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དོ་ཐེ་ཚོགས་ཤིང་དེ་ནམས་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་ཐེ་ནས་མི་ཐུབ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་  
མཁའི་རིག་འཛིན་ནལ་འགྱུར་བའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་འདི་  
སྤང་བཞིན་སྤང་ངོ། །སྤྱི་བ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་ཐེ་ནི་བདེ་  
བར་གནས་པའི་བྱིར་དུ། རང་གི་དབུ་རྒྱན་ཏེ་ལྷད་རྒྱ་དག་ལ་བསམ་གཏན་

དེ་ནི་མྱད་རྒྱ་ནས་བྱང་སེམས་སྡེ་རྒྱུད་དུ་བབས་ཏེ་དེས་ཆིམ་པར་བསྒྲོམ་  
པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་རང་གི་ལུས་སོ། །དེའི་དམ་ཆིག་ནི་རྒྱུད་  
ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཁྲིས་པ་སྟེ་མ་འབྲོད་པས་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མི་ཚུགས་པའོ། །

དུག་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་བཀའ་སྡུལ་ཏོ་ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱགས་  
འཆང་ལས་དང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྗེའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
དམ་ཆིག་འདི་སྤར་བཞིན་སྐྱུང་ངོ། །བཟའ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་  
རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁ་ཟས་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་  
འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
དང་། མདོ་གསུང་རབས་སོགས་གདོན་པ་དང་ཆོ་གའི་བྱ་བ་སྟེ་དབང་དུ་བྱ་  
བའི་ལས་ལ་རྟག་པར་དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱའོ། །  
བཙུམ་ལྡན་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པ་དོ་རྩེ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྡུལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྟ། རྩེས་འཇུག་གི་ལས་  
ཆོགས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་  
པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། དེ་ལ་སྟོན་བྱུང་གི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་  
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་ལན་མཛད་པ། དེ་ལ་སྟོན་པ་མཉིས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་  
རང་གི་གསུང་གིས་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྟོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་



སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལ་ཁྱུས་ལན་མཛད་པ། འོད་ཟུང་གི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་བཤད་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤྱི་དང་གསུང་  
དང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་  
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དགོངས་ནས་  
ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་  
བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཁྱུས་པ། དེའི་ལན་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་གསུངས་པ། ལན་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་བསལ་  
བ། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་  
དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་  
རྩལ་སྤྱོད་རབ་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཙུག་  
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་ཞེས་  
ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས་བཟུང་བས་བེན་པ་ཡིན་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །  
རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་བདག་པོ་འདི་ནི། སྤྲད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་སྟེ་གནས་  
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡི་གེའི་ཆིག་བརྗོད་ནས་དེ་སྟོན་པར་མཛད་  
པའི་བྱེད་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་འདི་སེམས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
སྟམ་དུ་གྱུར་རྟོ། །སྤྱི་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་དོ་ནམ་མཁའ་དོ་  
རྗེར་ཉོག་པ་ནི་བརྟག་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟེ་  
འཁོར་ལོ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལོག་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་

ཤིང་བཟུང་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྒྲུའོ། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེས་དགྱིལ་  
འཁོར་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བེན་པ་ཡིན་པའོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལོག་པར་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་དོན་ལ་  
ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། འོད་ཟུང་གི་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ནས་རྩེས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་པ་ཏེ། དེ་  
ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་རྩོ་  
རྩེའི་ཆིག་ལོག་པར་བཟུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟུན་པའི་ཆིག་  
དོན་འབྱུང་བར་མི་བརྟག་ཏུ་གསོལ་ནི། །ཆིག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཅན་དུ་  
མི་འཇིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་དབྱིངས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་  
སྟེ་ཐོབ་པའོ། །འོད་གསལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོན་པ་སྟེ་ལྷང་  
བའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དབང་བས་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུས་  
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ནས་སེམས་པ་ཡང་མཆིས་སོ་ཞེས་པ་

སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་དང་བྱང་འདུག་ཏུ་ལྡང་བར་  
བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རྟོག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཅིའི་སྦྲད་  
དུ་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས་འདི་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། ཅི་རྟོ་རྟེ་བདག་ཉིད་ཅན་  
གྱི་སྟོན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་  
ཤེས་ཀྱང་། གསང་བའི་ཡི་གེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་  
དམ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །འདིར་དོགས་པ་དེ་ལྷོག་པའི་བྱིར་  
སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རི་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་སྟོན་  
པའི་ཆེད་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པར་སྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱ་སོགས་མ་གྲུབ་པས་བྱང་  
ཆུབ་ཉིད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་སྦད་དུ་ཉིད་སྤྲོ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ནས་བྱང་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱིད་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྩེ་ཡི་གཤེགས་ཆོག་  
 འདུས་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་མི་འགྱུར་བ་རྟེན་པའང་། རྩོམ་འཆང་གི་སྐྱོད་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་སྟོས་  
 བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཆངས་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྩེ་ནི་དོན་རྩེ་  
 འཆང་སྟེ་དེའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱ་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་  
 འདུག་གཉིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་  
 པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བྱ་ནས་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་  
 འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་རིམ་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་སངས་  
 རྒྱས་དོན་རྩེ་འགྱུར་འོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་  
 གསུམ་དོན་རྩེ་སྟེ་ཆོས་སྐྱོ་སོགས་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱ་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་



དག་དེ་ཉིད་འཇོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པས་ལན་མཛད་པ་ན། དེ་  
 རས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བ་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས་འཁོར་  
 གྱི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་ནི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་སོ། །བདག་མེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་  
 ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལོ། །འགྱུར་གཞན་ལྟར་ན་  
 དེ་ནི་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཉིག་པ་ནི་སྟོང་རྣམ་འགྱུར་ལོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྟོང་སྐྱར་སྐྱང་ནས་  
 ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་  
 དབྱེད་ན་མི་ཉིད་པའོ། །

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ལས་འབྱུང་བ་  
 དང་གང་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་པ། སྟོན་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 འོད་གསལ་དུ་ཁྱུགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་སྐྱར་ཁྱུས་ལན་མཛད་  
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ནས་གདན་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། བཙམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་འདི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་རི་ལྟར་ཡང་དག་  
པར་འབྱུང་ཞིང་འདྲུག་གང་ན་གནས་པ་སྟེ་ཐེམ་པར་འབྱུང་ལགས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཇིན་པས་  
ལན་གསུངས་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་རི་  
སྟེད་བདག་ནི་རང་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོ་  
གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཙུན་ནས་འབྱུང་  
ངོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བ་གང་  
ཡིན་ཞུས་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་འོད་གསལ་དང་དེ་ལ་རྩ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་གང་ན་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་བྱགས་རྩོམ་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་  
དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ན་གནས་ཞུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་གང་ན་ཡང་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་བདག་པོས་  
གསུང་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་  
སྟེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲར་  
གསོལ་བ། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་དེ་གང་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་གསུངས་པ། དེ་ནི་གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ལན་གསུངས་ཏེ། བདེན་སྟོང་ལས་གཞན་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས་  
རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ངོ་མཚར་  
དུ་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་འོ། །མད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བྱང་འདུག་གི་  
སྒྲར་ལྡང་བ་ལ་དེ་སྟར་གྱུར་ནས། ཨེ་མའོ་རྩོམ་ཨེ་མའོ་རྩོམ་ནི་འོད་བྱང་  
གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་བ་བཞུས་པའོ། །ཨེ་མའོ་རྩོམ་ཡི་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲར་མེད་པ་དེ་  
རུ་སྟེ་དེ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱོ་ནི་རྣམ་

བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དམ་ཆིག་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ།  
རིགས་སོ་སོའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས། རྩོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ། དེས་  
ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅེངས་པའི་དམ་ཆིག ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་  
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གསུམ་བསྟན་པ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པས་  
བྱེ་རོལ་གྱི་ལྷར་ཞེན་པ་བསལ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བལྟ་བའི་དམ་  
ཆིག་གོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་  
པ་དོན་རྩེ་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ནས་དོན་རྩེ་གསུམ་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་དང་བྱབ་  
འདུག་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་  
མཆོག་ནི་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོག་ཡིན་ལ། དོན་རྩེ་འཆང་གི་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་དབང་ཕྱག་གོ། །རིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་དངོས་བྱབ་  
ཀྱི་མཆོག་ཕྱན་གྱི་དངོས་བྱབ་པོ། དེ་དག་བཤད་པ་ནི་གསུང་བར་མཛད་  
པའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྩེ་དབྱས་སུ་གནས་པ་ནི་འོད་གསལ་  
ལས་ཆུད་བར་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྤངས་རྩོགས་རྩོགས་མ་རྩོགས་

པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་  
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཚུབ་པའོ། །དེའི་ངང་ལས་སྐྱོད་རྗེའི་རྒྱར་ནི་ཟླ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཟླ་བའི་སྤྱི་པོར་ཏེ་སྤྱོད་དུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་  
པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལས་མི་སྦྱོད་པ་ཞལ་གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །  
རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་འཛིན་བསམས་ན་ནི་མི་བསྦྱོད་པའི་སྤྱི་པོ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་  
འཛིན་ཅིང་སྦྱོ་བར་བསམས་ན། བྱུང་ཚུབ་སྟེ་མི་བསྦྱོད་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
གིས་སྤར་སྤར་སྤྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་གསང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམས་  
པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི་རྣམ་སྤྱང་  
སོགས་དེ་དག་གི་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རིག་པའི་སྤྱིས་བྱས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་པན་  
ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་པན་ཡོན་  
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཁམས་  
གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་སྤྱོད་གར་གནས་པའོ།



༼རྒྱལ་མོ་ཆེ་ནི་ལྷ་མོ་རྩོམ་ཅིང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྟེང་ག་ནས་ཕྱུང་སྟེ་  
 རིག་མར་བྱེད་པའོ། །མཉེས་པར་བྱེད་མ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ནམ་  
 པར་བསམས་ན། རྩོམ་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་གསུམ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་ནི་མཉེས་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོབ་པོ། །སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཞིག་འདི་དག་སྒྲོམ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་པ་དང་། གྲགས་ཆེན་ཏེ་རྩོགས་རིམ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནམས་སོ།།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞག་བདུན་གྱིས་  
 ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རྩོམ་ཅིང་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་  
 ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུངས་  
 ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྩོམ་བསྐྱུས་པའི་གསང་  
 བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་སྤར་བཞིན་ཕྱུང་རོ། །སྐྱ་  
 གསུམ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་ཅིང་འཆང་གི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 དང་འབྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དོན་བརྟགས་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན་བརྟགས་པ་སྟེ་བསྒྲོམས་

ནས་འབྱུང་བ་སོགས་བྱས་པས་འདོད་པའི་དོན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྫོགས་  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལས་རྒྱ་འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཀུན་དུ་བསྐྱོམས་  
 ཤིང་སྤྱད་ན། རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ནས་དོ་རྗེ་ནས་མི་འདའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟན་  
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་  
 དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་འདོད་ན་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་  
 རིམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །  
 དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གསང་བའི་སྤགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་ནི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་བའི་  
 ཚུལ་འདི་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདལ། བཞི་པ་ལ་གསུམ། རིག་མ་དང་  
 ལྟོམ་པར་འདུག་པས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོས་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་ལུས་  
 ལྟོབས་རྒྱས་པ། གསུང་དོ་རྗེའི་ལྗེས་ཙ་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་  
 བྱང་བའི་བདུད་ཅི་ལྗེས་བྱང་བ། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་དགའ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་སུན་མི་དབྱང་བ་མཐུག་སྤྱད་

དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་བྱང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐུ་དོ་རྩེའི་ལུས་དང་དེ་ལས་བྱང་  
 བའི་བཤད་གཅི་རྣམས་ཤེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་བཟའ་བའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྒར་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །བཤད་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བ་དག་ཏུ་ཡོང་ཡེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཆོ་  
 ག་བཞིན་ཏུ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་གང་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་བསྟེན་པའི་གསང་བ་འདི་དོ་  
 རྩེ་གསུམ་བྱང་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་མི་སྒྲོད་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྐུ་གསུང་དོ་རྩེ་སྟེའི་དམ་ཆོག་འདི་སྒར་ལྷན་བྱུང་ངོ་།  
 ཁམས་གསུམ་དག་གི་མཆོག་ན་ནི་བྱད་མེད་མཆོག་དམན་འབྲིང་རི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཚུལ་རི་སྤྲང་བཤད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་  
 བསྟེན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལམ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་  
 སྟོམས་པར་འདུག་པ་སྟེ། གསུང་གི་དོ་རྩེ་ནི་སྟེའི་ཐུར་མའི་བྱ་བས་ཅ་གསུམ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅི་རྣམས་མི་སྤྲང་ཅིང་། སོར་སོ་

དང་ལྷེས་བཅལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་  
ན་དོ་རྗེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་འདི་སྤར་བཞིན་  
བྱུང་ངོ། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནི་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དམ་ཆིག་ནི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མེད་རི་སྟོང་  
ཡོད་པ་ནམས་སོ། །དེ་དག་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་  
བའི་དམ་ཆིག་གིས་མགུ་ཞིང་ཆོམ་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །བྱུང་པར་དུ་བྱུང་མེད་དེ་  
ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་སེམས་སུན་དབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆིག་གིས་  
མི་སྤང་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་གསུམ་  
སྟོན་པར་མཛད་པའི་དམ་ཆིག་གི་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་སྤང་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་  
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པ་འདི་སྤར་  
བཞིན་བྱུང་ངོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་  
སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱད་པོ་ནམས་ནི་  
སངས་རྒྱས་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྷར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཅིང་བསྐྱུགས་སོ། །དོ་  
རྗེ་སྟེ་དབང་པོ་ནམས་དང་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་

སྟེ། དེ་དག་གྲང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟོང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་ཁམས་གསུམ་བསགས་པ་སྟེ་ས་  
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱང་ངོ་། །སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་  
སྤྱ་མ་གྱི་དང་། མེ་ཡི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་མོ་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ནི་སྒྲོལ་  
མར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་མཁའ་དབྱེངས་རྩོ་རྩེ་སྟོང་  
བཙུད་ཀྱིན་ལ་བྱུང་བའི་མཉམ་པས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
ནམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། །གནས་ནི་སྤྱན་སོགས་ཡུམ་ནམས་ཏེ་དེ་དག་  
གི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྱུལ་ཏོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ནམས་ལ་ངེས་ལན་གྱི་སྐབས་དབྱེ་བའི་  
ཕྱིར་སྟོན་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། དེའི་ཆེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ངེས་ལན་  
རི་ལྟར་མཛད་པ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་  
ཐུགས་རངས་པ་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་



གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་རིགས་ལྡན་དང་སེམས་དཔའ་དུག་དང་ཡུམ་ལྡན་  
རྣམས་སྤང་སོགས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་རྩིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། སྟོན་པ་རང་གི་  
སྤང་སོགས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱ་དཀྱིལ་གྱི་གནས་ཅི་བཞིན་དུ་གནས་  
པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱམས་པས་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་  
ཞེས་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པ། བྱམས་པ་ལ་དེའི་ལན་  
མཛད་པ། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲ་  
མའི་བསྐྱུགས་པ་བསྟན་པ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་གནས་  
པའི་བྱིས་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་འཁོར་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་

རྗེའི་གསང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། གསང་བ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ནི་  
བདུས་པ་སྟེ། དེར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་  
ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིད་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་  
ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བབྱི་ལགས།

གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་  
ཀྱི་བྱ་ནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོན་རྗེ་སྟེ་དོན་རྗེ་འཆང་བཞིན་དུ་  
བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
དོན་རྗེ་དང་མཉམ་ཞིང་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་  
བའི་ཆོག་ཟེན་ལ་རྒྱ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་  
པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་  
བསྟན་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རི་སྟོད་འཁོད་ཅིང་འཆོ་བ་སྟེ་འོག་མིན་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
བཞུགས་ཞིང་། སྐྱོད་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སྟེ་སྤྱོད་སོགས་བྱན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས།  
གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པས་རང་གི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ངག་དོན་རྗེའི་ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འབྲིན་

ཅིང་གསུང་ངོ། བྱེད་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕའོ་  
མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་  
སྤྲོ་བར་མཛད་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
ལྡན་འདས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་མཉེས་  
པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་།  
དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་  
འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་དང་  
འདྲ་བའི་སྤྲོ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྟེ་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
བྱམས་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། དེ་  
ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆེན་པོར་ཤེས་པས་ཡིད་འཇིགས་  
ཤིང་སྐྱག་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ནས་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དགོན་  
མཆོག་དཔལ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་གདོན་མི་བླ་བར་གྱུབ་པ་རྣམ་པར་

སྒྲིབ་མཛད་རྣམས་ནི། རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
འཛིན་ཅིང་འཆང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆིག་ལ་དམིགས་  
པ་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྷན་འདས་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་  
དེ་རྣམས་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་འབྲུད་ནས་མཆོད་པར་  
བྱེད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་  
ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན། བཙུན་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པ། དེ་སྒྲུ་མ་  
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ལན། སྒྲུ་མའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་ཡང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་གནས་  
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
ཅི་ལགས་ནི་གང་ན་གནས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱོ་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནས་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲར་གསོལ་བ། དེའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་གང་ལ་གནས་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཀྱི། དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་དོན་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས་ཅང་མི་སྦྲ་བར་འཁོད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་སྟོན་པ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མྱད་དུ་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྦྲ་བར་འཁོད་དོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་བཞི། སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་པར་གསོལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉན་ཅིག་ཅས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་



པའོ། ། གསང་བའི་རྩེ་རྩེ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གང་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཇིན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་འཁོར་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བོས་  
 ཉེ་བཀའ་སྦྱལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བྱང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གང་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉོན་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་བཤད་  
 དུ་གསོལ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་སྡོན་  
 དུ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྐབ་ཅིང་མཆོད་བ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷག་མའི་མཆོན་བྱེད་ནང་  
 དབང་བསྐྱར་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་བསམ་པ་ནི་རྩོ་

རྗེའི་སའི་སྟེང་དུ་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་གྲུ་  
བཞི་ལྷམ་པ་རབ་ཏུ་མཛེས་པས་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མཆོད་ནོ། །  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ལྷའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཏེ་དེའི་སྦྱོར་  
བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་སྤང་  
དུ་སྒོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་  
སོགས་བྱའོ། །བསྐྱེལ་བའི་དོན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་མི་  
བསྐྱོད་པ་སྒོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའོ། །རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་དགོད་པའི་རིམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུམ་གྱི་  
མངལ་དུ་བསྒོམ་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་སྒོ་བསྐྱེད་  
བྱས་ནས། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོད་ནས་ཏྲག་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་  
ལེ་ཏུ་བཞི་པར་བཞག་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་  
ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ནས་བཞིན་དུ་དབབ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྫོ་  
རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་རང་གི་སྟོང་གར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་

ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བཙུམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། རྣམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་  
 སྐྱུ་རྒྱུ་བྱངས་པའི་ལྟ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །གནས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆོགས་སུམ་བརྒྱའི་སྟོན་ཏེ་ཨོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱང་ཐུགས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོན་ཏེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མའི་མགོར་དབབ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཏེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་  
 པས་དབང་བསྐྱར་ན། ཐབས་འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མྱང་འདས་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་ཞེས་

བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ནི་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་  
ལོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁྱེ་བའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དུག་པ་ལས་ཆོགས་མཆོད་པ་སོགས་སྟེལ་ནས་བསྟན་པ་  
ལ་དུག །དོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གདུག་པ་ནམས་ཆར་གཅོད་པ།  
མཆོད་པའི་ཆོག །ལུས་རྟས་པའི་ཆོག །རྫོགས་རིམ་པའི་ངག་གི་དམ་ཆོག།

ལེའུ་བཙེ་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་སྤྲ་མའི་ལྷག་མ། ལས་ཀྱི་  
མཐར་དོ་རྗེ་ཨ་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་  
རྗེ་ནས་གདབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་ དེ་ནས་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆར་གཅོད་པའི་  
ལས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་ཡི་གེ་  
གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་ལས་སྤྱང་རོ། །ཁྱི་ཐུགས་སྟེ་གསུང་ཁྱི་  
སྐྱེའོ། །སྐྱབ་པ་པོས་རང་གི་ལུས་ཤིང་རུས་པ་དང་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་དུ་བསྟན་པ། དེ་སྟེ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བསམ་པ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཤད་  
མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་དེ་དག་ཁ་  
དོག་ནག་པོ་ལས་ཅེ་གསུམ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་དོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་སྟོང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་  
 པོ་མི་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཟུངས་སྟོན་པོའི་ཁ་  
 དོག་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་བཞི་བར་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་ཕྱག་ན་  
 ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 རྣམས་ཞེས་པ་ཡ་ར་ལ་ཨ་རྩ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྣག་དམར་སེར་དཀར་སྟོན་པོ་སྟེ་ཁ་དོག་ལྷ་བ་ཅན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་  
 ཞིང་འཕྲོ་བ་རང་གི་ལྷ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་པ་བརྟལ་ཞུགས་  
 ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བསམ་གཏན་དོ་  
 རྩེ་སྟོར་བ་ནི་ས་བོན་ལྷ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་སྟེ་ཐུག་བརྗོད་ནི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 བཟུང་ཞིང་ལྷ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ནང་ཁག་གིས་གང་བར་བསམས་ལ།  
 དེའི་སྟོང་ག་སོགས་ལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ཕྱག་གི་མདུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་  
 པ་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཁག་ཐམས་ཅད་  
 དངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་བསྟེམ་པ་ཁག་དང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།  
 གཞན་ཡང་ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་  
 དང་། གཡོན་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་དང་གཉིས་པ་ན་སྐར་བྱ་དག་པོ་མཆོག་བསྐྱམས་  
 བ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་གནས་པར་བསམས་ལ་བཅད་བརྟབ་  
 སོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་གཤམ་ཀྱང་དོ་རྩེ་



མཆོན་གྱི་སྒྲོར་བས་གདབ་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་ཕུལ་བྱུང་  
བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། རང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་མཆོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
ཡུལ་ལྗེ་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ། རིགས་ཀྱི་སྤྲས་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་  
གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་དུ་དམིགས་ནས་ས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ།  
མཆོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་དི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་  
བསྐྱུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་ན་  
ནོ་རྗེས་ནོ་རྗེའི་ཁ་བས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་འདི་སྤར་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །བཟའ་  
བ་ནི་འབྲས་ཆན་དང་བན་བློན་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟུང་བ་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་  
པའོ། །གང་ཅུང་བད་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་  
པོས་གང་བཟའ་བའམ་འབྱུང་བ་ན། བཤང་གཅི་ཤ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ཏེ་ཤ་ལྔ་  
དང་བདུད་ཅི་ལྗེ་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་  
བཟའ་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་འདའ་དཀའ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་  
ན་ནོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་མིང་

གིས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོལ་  
རྩེ་སྟེ་སྒྲོག་གསུམ་མཆོད་པའི་མཆོག་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱང་ངོ། །མཆོད་པའི་ཡོ་  
བྱད་མཆོག་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་སྟེ། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ལྷ་པོས་རང་གཞན་སྤར་  
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་མཆོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་ཚུལ་འདི་ནི་རྩོལ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་  
ན་རྩོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་པ་གསང་བ་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱང་  
ངོ། །ཡབ་ཡུམ་སྤར་གསལ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་རྩོལ་དང་བརྒྱ་མཉམ་  
པར་སྒྱུར་བ་ཡིས། བདག་གི་ཁུ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་སེམས་  
དམར་པོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་དང་ཆ་པོ་  
སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ནས་བཤད་པ་སྤར་བསྤྱང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་བཟུང་བ་བྱས་ན་དེས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་མད་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་ན་རྩོལ་  
རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་སྒྱུ་འཆི་བྱེད་པའི་རིམ་པས་འགྲོ་བའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཐུགས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་

པ་འདི་སྒར་བཞིན་སྐྱུང་དོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆིག་འཛིན་པ་ནི་སྒྲེ་གནས་འཛིག་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པའོ། །མ་ནི་ས་རྣམས་ལ་སྟེ་རི་ལྷོ་སྐྱུང་ན་དམ་ཆིག་གསུམ་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩེ་སྐྱུང་ཅེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སེམས་  
 ཅན་ཕྱགས་སུ་པན་ཞིང་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་སྐྱུང་  
 པར་བྱ་ཞིང་རྩེས་སུ་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་སྐྱུང་པའི་སྒྲོ་མ་པ་འདི་ནི་  
 གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོའོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་ན་  
 རྩོ་རྩེས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྒྲོ་མ་པ་སྟེ་སྐྱུང་པའི་རྩོ་རྩེ་  
 འདི་སྒར་བཞིན་སྐྱུང་དོ། །མཆོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་དང་ངག་སེམས་  
 ཡོངས་སྐྱོད་ནི་ཞེས་པ་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་  
 གནས་རྩོ་རྩེ་སྟེ་རང་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་བའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་ངང་ནས་  
 བྱུང་བ་སྟེ། གང་ན་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱས་ན་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་པ་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ཡོང་ཡེ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་དོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་

ན་རྩེ་རྩེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་རང་གི་ལུས་སོ། །ལུས་དེའི་རྩེ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་སྒྲར་  
 བཞིན་ཕྱང་ངོ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དཔགས་པར་ནི་  
 བོ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ་ལ། ཡོ་ནི་སྤྱང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཆེ་སྒྲ་བའི་འོག་གི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 བོ་འད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་  
 ཞིང་ཆོམ་པར་བསམ་སོ། །རྩོ་རྩེའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་འདི་ཡིས་ནི་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་ཉེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཟི་ཅན་ཉེ་གཟི་མདངས་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་  
 ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩེས་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་པའི་སྒྲགས་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་སྒྲར་བཞིན་ཕྱང་  
 ངོ། །ས་སོགས་ལས་མཆོད་ཉེན་བྱེད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་  
 དག་མི་བྱ་ལ། རྩོར་བཞུས་ཉིད་བྱ་བའི་ངག་གིས་སྒྲེགས་བམ་སྒྲག་པའང་མི་  
 བྱ་ཞིང་། སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དག་ཀྱང་ཡོང་ཡེ་མི་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་པའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མི་

བྱའོ། །

ལྷ་པ་ལས་སྤྲ་མོད་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། དུག་བསལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 དང་། གཞན་སྤྱད་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་ལས་  
 བྱང་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པའམ་  
 གཞོན་པ་དང་འབྱེན་པའི་གསང་བ་འདི་སྤར་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །རྣམ་སྤྱད་གི་  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྤྱི་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་  
 ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ལོ་གྱིས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་  
 སྤྱད་པོག་པའི་ཆུད་པར་བྱས་ནས་བཞག་ལ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲིགས་  
 པའི་དུག་ཁ་དོག་སེར་པོ་ནད་པའི་ལུས་སྤྱབ་པ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་བའི་ལོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོ་བོ་ནས་རིམ་གྱིས་དེད་པར་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དུག་རེངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཐབས་སོ། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དུད་ཁའི་འོད་  
 ཟེར་ཏེ། དམ་ཆོག་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ས་བོན་གསང་  
 གསུམ་ལས་བྱང་བའོ་ནི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གིས་བཤད་པའི་ལོ་འདི་ནི་དུག་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ནས་གནས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནས་བསྐྱུས་བྱའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་



ལོའི་སྤྲུག་སྡེ་རྩེ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱང་རོ། །རྣམ་སྒྲུང་དམ་བདུད་  
 ཅི་འབྲིལ་བའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་གྲོགས་སོགས་ལ་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་སྒྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པར་  
 གྱིའོ། ། ཧྲི་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་བཞག་ནས་སུ། ཧྲི་དེའི་མགོ་བོའི་  
 དབུས་སུ་བསྐྱང་བྱའི་མིང་ནི་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །ཨོ་རྩ་  
 ལུ་རྩ་ལུ་སོགས་སྤྲུག་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱན་པ་  
 སྟེ་བཀོད་ནས་རྟག་རྩ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཅིབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་  
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བན་རྩ་བན་རྩ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་  
 ཉ་ད་ཉ། ཨ་མི་ཉ། རྩྭ་པལ། ཅས་གྱིའོ། །འདི་ནི་སྤྲུག་ཉི་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བའི་གནས་བསྐྱས་པའོ། །

དུག་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ན་གྲུབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། དེ་  
 རས་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་བྲུག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ན་  
 སྟེ་མི་བསྐྱ་བའི་དམ་ཆོག་འདི་སྤར་བཞིན་སྤྱང་རོ། །ལམ་ཀྱི་གཞི་མདོའམ་  
 ཞིང་གཅིག་གི་དྲུང་ངམ་མ་མོ་སྤར་བཤད་པ་བདུད་ཀྱི་གནས་སམ་ཞི་བ་  
 དབང་ཕུག་གི་ཡི་རྒྱ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་རུ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ན་མིག་སྒྲན་ཐོད་པར་  
 རྟག་རྩ་དབབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་ཆོལ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཐུག་དང་གཤམ་བ་དང་ཁུ་བ་དང་བྱི་ཆུ་ལ་སྤངས་པའི་བསྒྲོའི་སྤྱད་པ་

དང་ཨ་གའི་སྐྱད་པས་མེ་མར་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་བྱ་བས་ལ། ཐོད་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱོད་བྱ་བས་པའི་ཐོད་པར་ཆིལ་ཆེན་བཞུས་པའི་ཞག་གི་ནང་དུ་བཙུགས་  
 ཏེ་མེ་སྤར་སྤྲོད་དུ་ཆང་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཞག་སྟེ་མར་མེའི་དུད་པ་  
 འཆགས་པར་བྱས་ལ། ཞོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་  
 བཟུངས་ནས་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ནམ་ཁྱེད་ན་ཐོད་པའི་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་  
 པ་པོས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ་དུད་པ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཨ་རྒྱ་ནའི་ཆོ་  
 གའོ། །དེ་ནས་དུད་པ་སྐྱངས་ནས་སྤྲོད་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཙ་  
 བརྒྱད་བཏབ་ནས་རང་གི་མིག་ལ་བྱུགས་ན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་དམན་  
 འབྲིང་ནམ་པ་གསུམ་གང་རུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱང་བ་ནི་  
 རབ། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ནི་འབྲིང་། གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམན་  
 པའོ་ཞེས་བཙམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། རྒྱུད་འདི་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ཏྲོགས་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའ་བར་བསྟན་པ། རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་  
 འདིར་མཆོག་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་ནས་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་གྱི་  
 བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་རྟོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་གསང་བའི་ཡི་གེ་དུ་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱོང་པའི་འདི་ཐོས་ནས། འདུས་པ་འདི་ལ་  
དད་ཅིང་དེ་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དེ་དག་ལ་ལན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། སྦྱོང་པའི་རྗེ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དད་ཅིང་  
དེའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐར་  
གསོལ་བ། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལགས། རྗེ་འཇིན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ་གསུང་རྗེ་  
རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་དེ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་ལེ་ཅུ་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་  
གསང་བ་དང་འདུས་པའི་དོན་རྟོགས་ན་དད་ཅིང་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་འཆང་ཕྱག་  
འཆལ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ནས་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
པ་སྟེ། ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱུང་བ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་  
ཡང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཡང་  
འདས་པ་ནས། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པ་ནས་ཐུབ་པ་  
ཆེན་པོ་འོད་སྤང་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་འདི་མ་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་  
གནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་སྐལ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་གསུངས་  
ནས་འདས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་གོ་གཅིག་སོང་  
བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་  
འདིར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲགས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ།  
མཆོན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། མ་འོངས་  
རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་དང་

ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ནས་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་  
མོད་འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
བ་འདུས་པ་འདི་ལ་བཏེན་ན། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་བར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་བྱེད་གི་  
བྱེ་མའི་ཆུའི་རྒྱལ་དུ་མ་ནི་རྒྱལ་རེ་རེའི་གངས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་བསྐལ་བ་  
མང་པོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པས་འབད་ཅིང་སྒྱུར་  
བས་བཅའ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གསང་བ་  
འདུས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
བུས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། རྩེས་འཇུག་གི་གང་བཅག་བཞིས་འདུས་པའི་རྒྱད་  
མ་ལུས་པ་ཉན་ཡང་དོན་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་ལ་བྱང་  
སེམས་རྣམས་བཤུམས་པ། རྩེས་འཇུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་བཅག་གིས་  
དེ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྱང་ན་བསལ་བའི་ངེས་ལན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་བཅག་གིས་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་རབ་རིབ་བསལ་བས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་



པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ནས་རབ་ཏུ་དུས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་གསུང་རྒྱུ་  
 རྗེའི་ཡི་གེའི་ཆིག་འདི་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་རྣམས་  
 མ་དུ་ཞིག །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་མ་སྒྲོམས་ཤིག །དེ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མི་དུ་བར་བཀྱི། རི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་མི་བསྒྲོམ་  
 པར་བཀྱི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བའི་ཡི་གེའི་མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་སྐལ་  
 བ་ཡང་མ་མཆིས་པས་སོ་ཞེས་གསལ་རྟོ། །གསང་བའི་ཡི་གེ་རྫོགས་རིམ་  
 རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་རྫོགས་  
 པར་མ་ཐོས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱང་དེ་རྫོགས་པར་ཐོས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་མ་ཐག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དེ། ལེ་ཏུ་  
 དང་པོར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཡི་གེ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 རི་ལྟར་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དོན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་  
 ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་  
 དག་མ་ཐོས་ཤིང་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གསང་  
 བའི་ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་  
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཅང་མི་  
 སྤྱོད་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་པའི་  
 འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་འོད་གསལ་དུ་  
 ཟུགས་པ། དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིས་སྤྱོད་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་པ། འོད་གསལ་  
 ལས་བཞེངས་ནས་རིགས་བཞིའི་ངོ་བོས་སྤྱན་སོགས་དང་སྟོམས་པར་  
 ཟུགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསྟན་  
 པ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མངོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྟ་ནས་ལྟ་གཤེགས་སོ་ཞེས་

པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་ཐམས་  
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་  
རྩེའི་བཙུན་མོ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་  
གྱུར་པས་ལྷ་གསེད་ཀྱི་ལ་ཞུགས་སོ་ནི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ནས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་བོ་  
རྣམ་སྐྱང་གི་བཙུན་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མས། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་  
འདུག་འདོད་ཀྱི་དགའ་བས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་  
ཅན་ཁམས་ཏེ་དབྱིངས་ན་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
ཅིང་། གནས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་པ་  
ཁྱོད་ནི་རྩོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བརྟེས་པའོ། །སྟོམས་འདུག་གི་  
དགའ་བ་ཡིད་འོང་བ་དོན་ཆེན་པོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་འདོད་པས། དེའི་  
ཆེད་དུ་བདག་ལ་རོལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མགོན་པོ་  
ཞེས་བོས་ནས་གལ་ཏེ་དེ་རིང་སྐྱུན་མ་བདག་ནི་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་  
མཆིས་པར་བཞེད་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་གཉེན་ཀྱི་  
མཆོག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་རོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་བཙུན་མོ་སྐྱ་མ་གཤིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྩོ་རྩེ་འདོད་པའི་དགའ་བའི་མཆོད་པའི་མཆོག་བྱུང་  
 པར་འཕགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ལོ། །  
 འཁོར་བ་རིམ་བུ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་བྱོད་ནི་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་  
 ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དོན་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 ནི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་དོན་དམ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྟེ་དེ་སེམས་ཅན་  
 ལ་རྩེས་སྐྱ་པན་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་པའོ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་སོགས་སྤར་  
 ལྟར་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་དམ་  
 ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དགའ་བས་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་  
 ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཛིག་  
 རྩེན་དབང་ཕྱག་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱན་གོས་  
 དཀར་མོ་ཅན་གྱིས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་པ་ཉི་བར་ལོངས་སྐྱོད་  
 པའི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་པ། བྱོད་ནི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་སྟེ་དག་གི་  
 དབང་ཕྱག་བརྟེས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་ལ། ཆོད་མེད་བཞིས་འཛིག་རྩེན་གྱི་སེམས་ཅན་དག་གི་དགོས་པའི་

དོན་མཛད་པ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་བཅོན་པ་སྟེ། མགོན་པོ་སོགས་སྐར་ལྟར་རོ། །  
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་རོལ་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་དོ་མེད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྟོལ་མས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་མེད་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེའི་  
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འདིར་ཡང་དག་པར་  
བསྟོན་ཅིང་བསྐྱུལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་དོ་མེད་འདོད་པ་སྟེ་དོ་མེད་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་  
སྦྱོར་བ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་སྐྱུལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སོགས་སྟོན་ཞིང་། ལས་  
ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་དམ་ཆོག་མཆོག་གོ། །  
འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་བས་ན་པན་པའི་དོན་  
ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་ནི་བྱ་རམ་  
ཤིང་བའི་གདུང་བརྒྱུད་ཤུགས་རིགས་ལས་འབྱུངས་པའོ། །ཡང་ན་བྱ་གྲུབ་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་  
ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་གོ། །རང་གཞན་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་  
དད་དུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ།  
མགོན་པོ་སོགས་སྐར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་



གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགྱེས་ཤིང་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་  
ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་ནས་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་མཛད་པ་བསྟན་པ་ནི།  
བཙུན་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིག་མའི་གཟུགས་  
སོགས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པས་ན་འདོད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྟོང་  
པའི་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བདེ་སྟོང་ལ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་  
མོ་དེ་དག་ལ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིགས་བཞིའི་ངོ་བོ་  
འདོད་པ་སྟོང་ཅིང་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་  
པ་ཏི། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྩེ་རྩེ་དཔལ་ཚིག་གི་ཁུ་བ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་འཁོར་  
ལོས་ཡོངས་སྟེ་གང་སྟེ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་  
བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་ཆུས་གང་བ་ལྟར་བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་ཞིང་གནས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་པ་ལ་བཞི།      སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་  
མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ།    སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
བསྟན་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཚུལ།    དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་  
སྐྱེས་ནས་ཞུས་པ།    འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་  
ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།    དེ་ནས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏི་  
ཞེས་པ་སྟེ།    དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ཏེ་འདི་ན་  
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་ལས་  
ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དོ་རྩེ་དཔལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པས་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏི། །དེ་ནས་བརྩམས་  
ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
མིང་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་དོ་རྩེ་ས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཏི། །

གཉིས་པ་ནི།    དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་མཐོང་ལགས་སོ་

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་འཁོར་གྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་ངམ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་  
 བདག་ཅག་གིས་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་ལགས་  
 སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ངོ་མཆར་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ནས་འཁོར་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མའི་རྩ་གའོད་གསལ་དུ་བྱགས་པ་  
 ལས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ་ལངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱ་མཆན་གང་གིས་ན་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆིག་གིས་བསྟན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྩེ་ས་སུ་ཉོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཆར་ཏོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངོ་  
 མཆར་ཏོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་  
 མེ། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲིད་  
 ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག །རྒྱ་མཚན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དམ་  
 ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་  
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེ་ནམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན། ཆོར་  
 བའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན། འདུ་བྲེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་  
 ཡིན། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ཆགས་  
 མ་ཡིན་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་གཏི་ཐུག་མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཅང་མི་གསུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་སོ། །

དགུ་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏང་པ་ལ་གསུམ། འདུས་པ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ནམས་ལ་སྤྱིར་གཏང་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་གཏང་དེ་ཞལ་

གྱི་བཞེས་པ། གཏད་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ནམས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་གྱུར་པར་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནས་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་ལ་  
བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྒྱད་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་འདི་བསྒྲོ་བར་གྱིས་པ་སྟེ། འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཕྱོགས་བཙུན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་ནམ་  
གངས་འདི་ལ་སྐལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ་  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆོས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་  
བཀའ་སྒྲུལ་བ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་འདི་བྱངས་ཤིག བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་  
དབང་བསྐྱར་བར་གནང་ངོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་གསོལ་ནས་  
ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་  
གྱུར་ཏོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ།  
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཉུགས་པར་གྱུར་ཏོ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་  
མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་སྟོང་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དག་གི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
སྒར་ལྟར་དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །

བཞི་པ་མཐུག་སྐད་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་  
བདུན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་པས། གསང་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བསྟེན་པ་རྣམས་  
དང་སྡོམ་པ་ནི་དེ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །རིགས་ལྔས་བསྐྱས་པའི་དམ་  
ཆིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་མི་སྟེད་པའོ། །  
དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་པའི་  
འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་རྒྱ་ཀ་ར་མཆ་ཏེ་དད་  
བྱེད་གོ་ཆ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་  
ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་རྒྱ་ར་ཀ་ར་སྟེ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་བྱེད་པས་བཤད་ནས། ཟུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་གྱིས་  
ཟུས་གཏུགས་གཡར་བྲལ་ལམ་ཁ་བྲལ་དུ་འཆལ་བ་སྟེ་བགྱིས་སོ། །སྤྱར་  
ཡང་བརྩེ་ཏ་ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་བཤད་ནས་འགོས་ཉིད་གྱི་འགྱུར་བཅོས་  
མཛད་དོ། །

སྤྱས་པ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སོ་གསུམ་གྱི། །མཐའ་ཅན་  
རྒྱུད་དེ་སྟོང་ཕྱག་སོ་གསུམ་དང་། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །  
གཞི་དང་ཙ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདིའོ། །འདི་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འཆད་ཉན་  
སྟོགས་གཅིག་ཅུ། །འཛིན་གང་དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །འབྲ་བར་  
བསྟུས་ནས་ཕྱག་བྱའི་གནས་ཉིད་དུ། །གསུངས་ན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ནམས་  
ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྟོན་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལུས་རྟེན་མཆོག་དམན་  
གངས་མེད་བརྒྱུད་གྱུར་གྱང་། །འདི་འདྲའི་ཐབ་མའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་  
བའི། །སྐལ་བ་ལྷན་ཞིག་བྱང་ངམ་བྱང་མིན་ཆོ། །ད་ལྟ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་  
མིག་སྟོན་གྱི། །སྟོ་ཚུང་བདག་ལྟའི་སྟོ་མིག་རབ་རིབ་དག། །བསལ་བས་རྒྱུད་  
དོན་ཁོང་ན་གནས་པའང་། །ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་དགའ་དད་སྦྱ་ལོང་གཡོས། །  
དེ་ཕྱིར་སྦྱ་སྦྱབ་དཔལ་ལྷན་སྦྲ་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མན་ངག་ལ་  
བརྟེན་ནས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི། །ཆོག་དོན་རི་  
ཁུས་སྟོ་དང་འཆམ་པར་བཀྲལ། །འདི་ལ་སྤྱིར་གྱི་བྱང་ཆོས་གཞན་དགའ་

ཡང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅད་སོ་སའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི། །ཐོག་མཐའ་བཟུང་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་གསལ་བཀོད་པ། །དེ་ནི་འགྲེལ་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་རོ། །ཚུར་  
 མཐོང་སློ་མིག་མི་གསལ་ཟབ་མའི་དོན། །མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཉེས་ཀྱན་  
 བདག་གི་སྟེ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་རིམ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ལྟ་དང་སྒྲ་  
 མའི་དྲིན་ལས་ཡིན། །ཚུལ་འདིར་སློ་གསུམ་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ། །རི་  
 སྟེང་མཆིས་དེས་ཆེ་རབ་ཀྱན་དུ་བདག། །ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་འདི་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། །སྐྱར་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྲལོ། །

འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འདི་ནི། མདོ་སྒྲགས་  
 དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 སློ་ནས་སྟོགས་འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ལ་འགྲན་སྒྲ་དང་  
 བལ་བའི་མཁས་དབང་གོ་བྱ་ཤི་ནང་སོ་ཡེས་ཀྱིས། རང་སྟོགས་ཅོ་ནེ་དགོན་  
 དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་བྲ་གཉིས་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ནང་ཆོན་རྒྱུད་པ་  
 གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་སྤིང་པར་དགོངས་ནས། གནང་སྦྱིན་  
 དང་བཅས་ཏེ་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ཤུ་གཤིད་དགེ་  
 སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྲ་བས། ༡ སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འཆང་སློ་གོས་  
 རྒྱ་མཆོ་དང་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་བ་མཐའ་དཔྱོད་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། འདི་སྐོར་གྱི་གཞུང་

དུ་མ་ལ་འདྲིས་ཤིང་དོན་པལ་ཆེར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ནས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་  
དོན་འགྲེལ་བ་ལས་འཕྲོས་པ་འགའ་ཞིག་མང་དུ་དོགས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་ནས་  
འབྱུང་བའི་བསྐྱུས་དོན་དང་རྒྱན་གྱི་སྐོར་བཤད་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ནི་  
བདག་གིས་ལོགས་སུ་བྲིས་བྲིན་པས་འདིར་ཡང་བཞག་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོག་དོན་འདི་ལྟར་ས་བཅད་འགྲེལ་བ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱུན་  
ནས་བགྲིས་པའི་ཆེ། ལྷགས་རམ་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་  
རིན་ཆེན་དང་། ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གྲགས་མཆན་བདག་  
མཛད་པའི་ཆེ་པར་དུ་བརྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྦྱི་དང་།  
ཁྱད་པར་འདུས་པའི་བསྐྱུན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

འབྲུལ་དེབ་སྤྲིག་པ་པོ། སེར་སྤྲད་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།